

平成 28 年度第 2 回横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会
議事録

1 開催日時 平成 28 年 12 月 15 日（木） 13 時 30 分～14 時 35 分

2 会 場 ウェルシティ市民プラザ 5 階 第 2 学習室

3 出席者

委 員 安藤 清美、嘉山 静子、川辺 幹男、武 雅兄、田中 浩二
楊箸 明朗、山本 妙子、渡部 月子

（敬称略、五十音順）

事務局 小林 利彰：保健所長

葛貫 博之：保健所健康づくり課生涯現役推進担当課長

室木 純一：保健所健康づくり課長

有沢 貴美栄：保健所健康づくり課係長

千場 洋子：保健所健康づくり課主査

岡安 智子：保健所健康づくり課主任

田辺 久美子：保健所健康づくり課主任

一般傍聴人 なし

4 欠 席 者 なし

5 開 会 事務局（保健所健康づくり課健康づくり推進係長）が司会となり開会
した。

6 配布資料の確認

7 部会員の交代 楊箸委員の挨拶

これより先は、部会長による議事進行で行われた。

8 議事

（1）健康増進計画・食育推進計画中間評価及び見直しの概要（全体スケジュール等）について

・事務局が資料 1 により説明した。

部会長より意見、質問等を求めた。

特に質問や意見なし。

（2）市民アンケートについて

・事務局が資料 2、3、4、5 により説明した。

部会長より意見、質問等を求めた。

部会員意見 COPDについて、新旧対比表の3ページで、旧は「COPDについて知っていますか。」に対し、新はCOPDの後ろに（慢性閉塞性肺疾患）を入れるということになっているが、中学生・高校生用のアンケートをみると、問25の喫煙が及ぼす健康被害についての回答の4はCOPDだけになっている。レイアウトの問題で片方には入れなかったのか。

事務局回答 確かに、問25もCOPD（慢性閉塞性肺疾患）でないとよくわからずスルーしてしまう可能性があるので、レイアウトをかえる必要はあるが、入れさせていただく。

部会員意見 成人用にも同じ問がある。

部会員意見 むしろ「COPD（慢性閉塞性肺疾患）について知っていますか」という問が、先にきてもいい。

事務局回答 ここはタバコとお酒について聞く項目にもなるので、後半に出てきている「COPD（慢性閉塞性肺疾患）について知っていますか」の問を前に出しても特段支障はないかと思う。どちらが答える方にとって負担感がないか検討させていただきたい。

部会員意見 後ろに来るのであれば、あえて（慢性閉塞性肺疾患）はなくてもいいと思う。

部会員質問 成人の問28だが、「睡眠を助けるために、眠剤等を飲むことがありますか」という問には、アルコールも含まれるのか。旧には入っていて、新には入っていない。

事務局回答 旧のアンケートでは「睡眠を助けるために、睡眠剤や安定剤などの薬、またはお酒（アルコール類）を飲むことがありますか」という問を、新では「睡眠を助けるために、眠剤等を飲むことがありますか」と、アルコールが見えない形にしている。結論として、等の中にはアルコールを含んでいる。質問の主旨としては何らかの力を借りないと眠れない人がどのくらいいるかを聞くもので、睡眠剤や安定剤は表現が直接的すぎるため、眠剤等でお酒も等に含んだ。一般的にはアルコールを飲んで寝るのはよくないと言われており、睡眠剤、安定剤、アルコールという表現を少しソフトにしたいので、このような表現にした。

部会員質問 成人用の9頁を見ると、問28の下に、【タバコやお酒（アルコール類）についておたずねします】とあるが、そうすると問28は、アルコールは別ととられかねないような気がする。

事務局回答 アンケートの構成は、基本的に、健康・食育推進プランよこすかの24、25ページの計画の体系図中の取り組みの分野に概ね質問をあわせて

いる。問 28 はここでいうと、休養・こころの健康に該当する質問項目である。ただ、これはあくまでも関係者の意見なので、回答者がこれでは迷うということであれば、再度検討が必要。ここで聞きたい主旨としては、休養・こころの健康に該当するもの。

部会員意見 中学生・高校生用の問9だが、問の目的を教えて欲しい。今はコンビニ弁当にもバランスがとれたものもある。

事務局回答 中学生・高校生用の問9の外食、コンビニ弁当、ファーストフード、カップラーメンの質問の主旨だが、おっしゃるように、コンビニ弁当も今は様々なものがあり、栄養バランスも考えられているが、聞きたいのは、いわゆる家庭での手作り料理がどのくらい食べられているのか、一方で手作り料理以外の食事をどのくらいとっているのかということ。

部会員意見 家庭の手作り料理が、コンビニより良い場合ばかりではないと思う。ファーストフード、カップラーメンは特化されるが、コンビニ弁当や外食となると、少し問題があるのではないか。旧の問の方が的を得ているかもしれない。

部会員意見 私が主旨をきちんと理解しているとは限らないが、食べている食品が問題ではなく、中高生のまだ家庭生活を基本とした、家で食事をする、学校で給食を食べるなどの基本的な生活習慣に加えて、まだそれが大事な時期だとは思いますが、外食したり食に変わるものを頻繁に食べるというような生活習慣が、基本的な生活のリズムを脅かすという側面も考えられる。例えば、外食やコンビニ弁当やファーストフードなど、食べ物自体が悪い物というわけではなく、食べ方が問題だと思うので、そういう主旨で聞いていると思った。ただ、やはり読まれる方が、この質問をどのように理解するかは計り知れないところもある。

部会員意見 当然そういう経営者あてに、このアンケートがいく可能性もある。

事務局回答 はい。

部会員意見 万が一外食が悪い物ととらえられる危険もあるので、注意した方がいいと思う。やはりこの問のねらいは何なのかということ。

部会員意見 もしかしたら、コンビニ弁当などを家族で囲む時もあるかもしれない。上の「1人で食事をすることがありますか」の問から続いてくると、1人でポツンとコンビニ弁当やファーストフードを食べているイメージで聞いているような感じがするが、もしかしたら母親が忙しくて、コンビニで買った物をそのままお皿に出して、子どもは知らずに食べていることもあるかもしれない。

事務局回答 今、バランスや栄養成分表示などについて、様々な事業展開をしている。現状値を知ることが、よりバランスよく食べ、健康につながるよう市の事業を進めていくうえで非常に大切だと思う。ファーストフードが悪いわけではなく、取り入れ方、食べ方、組み合わせ方などを栄養成分表示の講話でも伝えている。調理実習の中でもこのような話はしているので、ぜひこの項目は入れたい。事務局で検討した結果、中学生・高校生が回答するのに、分かりやすい表現にということで、コンビニ弁当などより具体的に書かせていただいた。

部会員意見 話を聞くと、生活習慣、栄養バランス、手作り、家庭など1つの質問で色々な内容がある。これはあまり良くない。給食のアンケートでも、横須賀では、お金がなくて給食費を払えないから食べない生徒が数パーセントいる。そう考えると、食べられるだけましとも判断できる。もう少し設問に具体性をつけて、どこを狙っているのか絞ったほうがいい。そうしないと、家族で手作りの食卓を囲むことがありますかという意味合いは感じられない。

事務局回答 問は極力減らしたいので、生活習慣なのか、栄養なのかイメージを固めたうえで、それにふさわしい設問の内容に変更させていただきたい。生活習慣を聞くのが、この設問の目的・主旨と思ったが、当然皆さんに共有させていただいたうえで、検討させていただければと思う。

部会長質問 もう1回集まる必要があるか。

事務局回答 このためだけに1回皆様にお集まりいただくのは心苦しい。栄養学の関係なので、山本委員と相談させていただき、案を固め、事務局に一任させていただければと思う。皆様に問の目的も含め、その内容を文書でお知らせをしたい。

(3) 健康増進計画・食育推進計画の中間報告、改定（具体的な見直し内容）について

・事務局が資料6、机上配布資料により説明した。

部会長より意見、質問等を求めた。

特になし

(以上)