

令和3年度 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会 議事録

開催日時	令和3年9月9日（木）
開催方法	書面会議
参加者 (敬称略)	専門部会員 稲垣 恭子、小池 美智子、高宮 光、田中 和美、西山 正澄 林 但、半澤 栄一 (五十音順)
事務局	土田 賢一、山本 修三、長谷川 美千代、竹内 和美、 望月 朋美、山本 彩子、村中 優子
配布資料	横須賀市健康増進計画・食育推進計画 専門部会員名簿 横須賀市健康増進計画・食育推進計画 令和3年度第1回専門部会資料説明 保健医療対策協議会条例 横須賀市健康増進計画・食育推進計画 令和2年度進行管理 分野別 全体評価一覧（資料1） 横須賀市健康増進計画・食育推進計画 進行管理表（資料2） 横須賀市健康増進計画・食育推進計画 直近実績値（資料3） 横須賀市の衛生統計（資料4） 全国健康関係主管課長会議資料（抜粋）（資料5） 神奈川県健康増進課所管計画の改定スケジュールの見直しについて（資料6） 横須賀市健康増進計画（第3次）横須賀市食育推進計画（第2次）改定延長に 伴うスケジュールについて（資料7）
案件	1. 健康増進計画・食育推進計画専門部会長の選出について 2. 「健康増進計画・食育推進計画（健康・食育推進プランよこすか）」 令和2年度進捗状況について 3. 「健康増進計画・食育推進計画（健康・食育推進プランよこすか）」 改定時期の延長について

1. 健康増進計画・食育推進計画専門部会長の選出について

令和3年6月1日より2年間の任期で新たに選任された横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部専門部会員の中から部会長を選出するところですが、今回の専門部会は、書面会議での開催となったため、立候補を募る形での選出としました。

高宮専門部会員より立候補があり、書面で各専門部会員より承認を得ました。

2. 「健康増進計画・食育推進計画（健康・食育推進プランよこすか）」

令和2年度進捗状況について

資料1～資料4により、健康増進計画・食育推進計画（健康・食育推進プランよこすか）の令和2年度進捗状況と令和3年度取り組みについて書面にて実施状況を報告しました。専門部会員の意見および質問とその回答については次の通りです。

(1) 取り組み分野：健康づくりを目的としたネットワーク（資料2 進行管理表6ページ）

部会員意見：ヘルスメイトの活動周知について、若い世代はさいか屋に行かないのもっと範囲を広げてみてはどうか。

ホームページを見ても、ラジオ体操グループの実際の活動状況がわかりにくい。

（特にコロナ禍であるため、イレギュラーな動きをしてそう）リスク回避しつつ、地域の人と顔を合わせることができる機会であると思う。

健康づくり課
総務・健康
増進担当
回答

さいか屋で配架したレシピについては市ホームページを活用して周知しています。

ラジオ体操活動グループには年に1度活動状況を報告していただいておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、それぞれの地区の実情に応じた活動となるため、すべてを把握するのは難しいのが現状です。そのため、コロナ禍における活動状況が少しでもわかるようホームページの掲載内容を見直したいと思います。

(2) 取り組み分野：健康づくりを目的としたネットワーク（資料2 進行管理表8ページ）

部会員意見：周知の場としてホームページだけでなく、SNSを活用してはどうか。

以前、回覧板で携帯アプリ「ピアッツァ」の案内があった。そちらにオフィシャルアカウントを作り、市民からの意見交流をはかるなどしてはどうか。

こども健康課
回答

ホームページをはじめ、市公式SNS（ツイッター、LINE）を活用し、周知を行っています。

(3) 取り組み分野：健康づくりを目的としたネットワーク（資料2 進行管理表 10 ページ）

部会員意見：市民大学に子育て世代向けに託児サービス（有料）があると参加しやすくなると思う。スキルアップができ、社会復帰の支援にもつながるのではないかな。

生涯学習課 回答	市民大学のほとんどの講座は、ウェルシティ市民プラザ内の生涯学習センターで開催しています。 ウェルシティ市民プラザには、こども育成部保育課所管の一時預かり保育室（有料）があり、ご利用になれます。 ご利用日までに事前登録が必要となりますが、生涯学習センターを含むウェルシティ市民プラザで開催される講座、研修会に参加される方は事前に利用希望日を保育室にご相談ください。（保育の状況によっては対応できないことがあります）。
-------------	---

(4) 取り組み分野：食育（資料2 進行管理表 15 ページ）

部会員意見：新型コロナウイルス感染症感染拡大の中、工夫して栄養講座を実施したことは評価できる。また、シニアのための栄養教室は低栄養改善教室として実施する予定にしていることも今後、期待されることである。感染状況により1日コースを半日コースにして実施することでもよいと思われる。

健康長寿課 回答	実施している介護予防教室は、1回のみ実施のものと、複数回で1コースのものがあります。コース数も複数回あるため、1回のみ実施のものは1日コース×（コース数）回と表現し、4回で1コースのものは4日コース×（コース数）回としています。1日コースの実施時間は教室により異なりますが、低栄養改善教室は1回90分です。
-------------	---

(5) 取り組み分野：食育（資料2 進行管理表 17 ページ）

部会員意見：食のセミナーは感染状況にもよるが、対面が困難な時は、動画配信など工夫すると良いと思われる。

生活衛生課 回答	食のセミナーは、リスクコミュニケーション事業として、食の安全・安心に関する情報を市民・事業者・行政等のすべての者が共有しつつ、意見交換を行い相互に意思疎通を図ることを目的として開催しています。 可能であれば対面での開催を実施したいと考えていますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、食中毒予防等に関する情報のホームページへの掲載や、動画配信等の方法による開催を検討してまいります。
-------------	---

(6) 取り組み分野：食育（資料2 進行管理表 19 ページ）

部会員意見：市のホームページ内のまちづくり出前トークのページにある「ゴミトークを利用してください」のリンク先がごみ問題学習会になっていてわかりにくい。	
資源循環 政策課 回答	出前トークのページ内の関連リンクにごみ問題学習会があるとわかりにくいいため、該当リンクを市民生活課へ削除していただくよう依頼しました。

(7) 取り組み分野：栄耀・食生活（資料2 進行管理表 22 ページ）

部会員意見：食育推進キャンペーンはウェルシティでの開催が多いようなので、各コミュニティセンターでも開催してほしい。（市内でも遠い地区なので）	
健康づくり課 総務・健康 増進担当 回答	例年、食育推進キャンペーンはイオン久里浜店で実施しています。 また、市内各所のコミュニティセンターにて食育や生活習慣病予防教室の実施を予定しております。（令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止しています。）

(8) 取り組み分野：栄養・食生活（資料2 進行管理表 23 ページ）

部会員意見：教室を「出前トーク」で開催できないか？高齢の方々は市内でも遠出しにくいいため、地区センターや自治会館での開催だと普及しやすいのではないか。	
健康長寿課 回答	「まちづくり出前トーク」は、より良いまちづくりのため市職員と市民が意見交換を行い、まちづくりについて一緒に考えるための事業です。 そのため健康長寿課では、市民の方からのお申し込みにより介護予防教室を町内会館等で行う「ふれあい地域健康教室」を実施しています。

(9) 取り組み分野：栄養・食生活（資料2 進行管理表 24 ページ）

部会員意見：市場に卸せない形の悪い食材を加工し給食にすることで、地場産物の使用率をあげられないか。	
学校食育課 回答	横須賀市の学校給食は、小学校、中学校、特別支援学校を合わせ、1日に30,000食を提供しています。安心安全な給食を安定的に提供するためには、給食用食材の確保や「学校給食衛生管理基準」に則った調理が必要です。大量の食材が必要になるため、1か月くらい前から注文しており、納入事業者も準備をすすめているため、市場に卸せない地場産物が出たとしても、すでに発注している食材をキャンセルすることはできません。ま

	<p>た、学校給食は衛生管理基準により、すべて当日調理しています。不ぞろいの野菜等は、皮むきや裁断に時間がかかり、決められた給食時間に間に合わせるができなくなる恐れがあります。</p> <p>これらの課題により、市場に卸せない様な形の悪いものを大量調理の学校給食で使用する事は難しい状況です。</p>
--	--

(10) 取り組み分野：身体活動・運動（資料2 進行管理表 26 ページ）

<p>部会員意見：幼児（2～3歳児）も一緒に参加できる様な成人スポーツ教室の開催を希望する。 単発イベント（教室）で託児サービス（有料）もあったら魅力的である。</p>	
<p>スポーツ 振興課 回答</p>	<p>スポーツ振興課が主催する「市民スポーツ教室」の中に、4～5歳児を対象とした「幼児の体力づくり教室」がありますが、2～3歳児を対象としたものはありません。</p> <p>現状以上に市の施設で市主催行事を増やすと、その分、個人やスポーツ団体が利用する機会を失うことにも繋がるため、今後、スポーツ教室の内容を再編するときの参考にさせていただきます。</p> <p>なお、各コミュニティーセンターが主催する講座の中に、不定期ではありますが、2～3歳児を対象とする親子体操教室に類するものがあります。</p>

(11) 取り組み分野：身体活動・運動（資料2 進行管理表 27 ページ）

<p>部会員意見：コロナ禍での外出自粛による運動不足を改善するには屋内だけでは限界がある。 密にならない場所への外出の提案をしたい。ニュースにあったコロナビンゴも面白いと思う。</p>	
<p>健康長寿課 回答</p>	<p>コロナ禍が高齢者の健康状態に及ぼす影響については、健康長寿課が令和2年8月と令和3年6月～7月にアンケートを実施し、フレイルの状況などについて把握しています。令和3年度は「みんチャレ」というスマートフォンアプリを使い、非接触でも励ましあいながらフレイル予防に取り組める実証事業を行っており、その成果を確認しているところです。</p> <p>令和4年度に向け、その他にも健康を維持する様々な事業展開を現在検討しています。</p>

(12) 取り組み分野：喫煙（資料2 進行管理表 30 ページ）

部会員意見：県立高校への教育については、中止ではなく資料配布や映像作品の紹介など形を変えて取り組みを続けてほしい。	
健康づくり課 総務・健康 増進担当 回答	県立高校への健康教育については、高校から講師の派遣依頼があった時に実施する事業です。 学校等から講師の派遣依頼があり、健康教育実施日が新型コロナウイルス感染症感染拡大期と重なってしまった場合は、学校と連携を取りながら、実施方法を工夫するなどして、実施する方向で検討していきたいと思ます。

(13) 取り組み分野：飲酒（資料2 進行管理表 37 ページ）

部会員意見：ストレスからくる飲酒もあるので心のケアも含めて啓発をお願いしたい。	
健康づくり課 総務・健康 増進担当 回答	飲酒が健康に及ぼす影響に加え、今後、心のケアの重要性についても併せて啓発を行っていききたいと思います。

(14) 取り組み分野：栄養・食生活（資料3 直近実績値）

部会員意見：メタボリックシンドローム予備軍について。 新目標値が20%以下に対して、直近実績値が30.8%となっており、数値があまりにも離れているように感じる。	
健康長寿課 回答	直近実績値はメタボリックシンドローム予備軍・該当者の割合となっており、予備軍、対象者を合計した割合となっています。肥満対策については横須賀市国民健康保険データヘルス計画においても取り組んでおりますが、毎年その割合は上昇している状況です。特定健康診査結果票への肥満啓発チラシの同封、特定保健指導対象者に対しては、特定保健指導を利用していただくことで、メタボリックシンドロームからの脱却となるよう、特定保健指導の利用を今後も積極的に働きかけていきます。

(15) 取り組み分野：健康づくりを目的としたネットワーク（資料3 直近実績値）

部会員意見：ラジオ体操サポーター数の新目標値が200人以上となっており、実績値は933人となっている。新目標値が実績値より低いのは、ラジオ体操サポーターが高齢になり減員のために低いのか。あるいは、サポーター数を減らしていくために低いのか。

健康づくり課 総務・健康 増進担当 回答	ラジオ体操サポーター数につきましては、新目標値の200人以上を達成しており、現在は、養成研修を行っておりません。そのため、実績値933人となっております。 本計画に挙げた新目標値は達成しており、本計画の最終評価年において本事業評価等を実施する予定です。
-------------------------------	---