

健康・食育推進プランよこすか

横須賀市健康増進計画 (第3次)

横須賀市食育推進計画 (第2次)

中間評価・改訂版

平成30年度 (2018年度) ~平成34年度 (2022年度)



平成30年 (2018年) 2月
横須賀市

はじめに

我が国においては、平均寿命が延びる一方で、日常的に介護を必要とせず、自立した生活を送ることができる期間である健康寿命をいかに伸ばすかが、重要な課題となっています。

「健康・食育推進プランよこすか」は、健康と食育は切り離せないことから、横須賀市健康増進計画と横須賀市食育推進計画を一体的に策定した計画で、平成25年度（2013年度）～平成34年度（2022年度）までの10か年計画です。

社会的な環境の変化などを考慮し、中間年度に当たる平成29年度（2017年度）に中間評価及び計画の一部改定を行いました。

今回は、中間評価に基づく一部改定のため、計画の体系の大幅な見直しはせず、目標値や評価指標の見直しを行いました。

今後も市民の健康にかかわる関係機関と積極的に連携を図り、「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」に向けて、皆さまが住み慣れた地域でいつまでも健康で過ごせるよう、計画の推進に努めてまいります。

結びに、本計画の中間評価及び一部改定にあたり、貴重なご意見をいただきました横須賀市保健医療対策協議会、健康増進計画・食育推進計画専門部会の委員の皆さまをはじめ、アンケートやパブリック・コメント手続きなどにご協力をいただきました多くの市民の皆さまに、心からお礼を申し上げます。

平成 30 年（2018 年） 2 月

横須賀市長 上 地 克 明

目次

第1章 計画の改定にあたって	3
1 計画の理念	3
2 計画改定の経緯と趣旨	5
3 計画の位置づけ	6
4 計画の期間	6
第2章 横須賀市の健康をとりまく現状	9
1 人口動態	9
2 市民アンケート結果（一部抜粋）	12
第3章 中間評価と課題	21
1 中間評価の目的と評価方法	21
2 中間評価	22
第4章 改定計画（重点目標および具体的取り組み）	49
1 めざすべき方向性	49
2 計画の体系	52
3 ライフステージ別の取り組み	54
4 分野別の取り組み	56
5 目標値一覧	86
第5章 計画の推進に向けて	91
1 計画の進行管理と評価	91
資料編	95
1 健康増進計画と食育推進計画のこれまでの経過	95
2 健康増進計画（第3次）・食育推進計画（第2次）の改定の経過	96
3 保健医療対策協議会条例	97
4 保健医療対策協議会委員名簿	99
5 横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会細則	100

6	横須賀市健康増進計画・食育推進計画専門部会員名簿.....	102
7	健康増進計画・食育推進計画庁内ワーキングメンバー名簿.....	103
8	食育推進検討部会員名簿.....	104
9	栄養成分表示推進検討部会員名簿.....	105