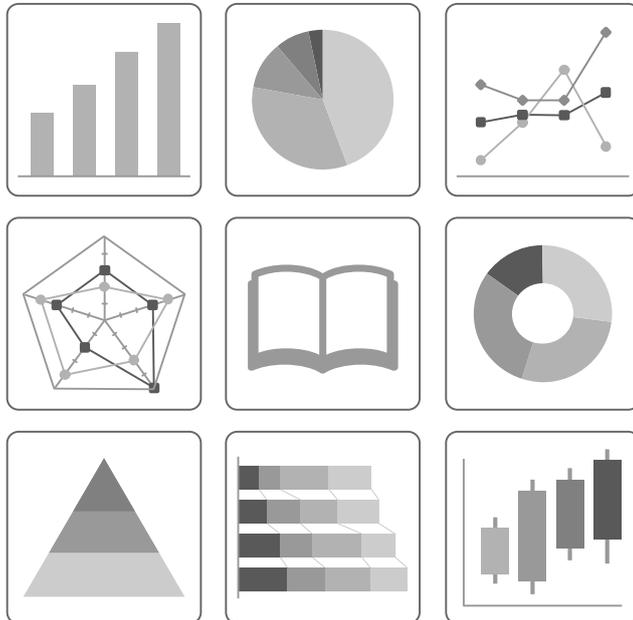


横須賀市健康増進計画  
・横須賀市食育推進計画  
(健康・食育推進プランよこすか)  
アンケート調査結果報告書



令和5年1月

横 須 賀 市



# 目次

I	調査の概要.....	5
1	調査の目的.....	5
2	調査対象.....	5
3	調査期間.....	5
4	調査方法.....	5
5	回収状況.....	5
6	調査結果の表示方法.....	5
II	調査結果.....	6
1	乳幼児・小学生.....	6
(1)	回答者属性.....	6
(2)	あなたのお子さんの健康について.....	10
(3)	あなたのお子さんの歯について.....	18
(4)	あなた自身（保護者の方）のことにについて.....	21
(5)	あなた自身（保護者の方）の健康について.....	24
(6)	あなた自身（保護者の方）の地域活動について.....	30
(7)	あなた自身（保護者の方）の食事の状況について.....	33
(8)	あなた自身（保護者の方）の運動の状況について.....	39
(9)	あなた自身（保護者の方）の歯や口の健康について.....	41
(10)	あなた自身（保護者の方）のタバコやお酒について.....	44
(11)	あなた自身（保護者の方）の休養・心の健康について.....	47
(12)	その他について.....	48
2	中高校生.....	51
(1)	回答者属性.....	51
(2)	健康について.....	55
(3)	あなたの食事の状況について.....	59
(4)	あなたの運動の状況について.....	73
(5)	歯や口の健康について.....	75
(6)	タバコやお酒について.....	77
(7)	休養・心の健康について.....	80

(8) その他について.....	81
3 成人 .....	84
(1) 回答者属性.....	84
(2) 健康について.....	87
(3) 地域活動について.....	101
(4) あなたの食事の状況について.....	107
(5) あなたの運動の状況について.....	136
(6) 歯や口の健康について.....	140
(7) タバコやお酒について.....	146
(8) 休養・心の健康について.....	154
(9) その他について.....	156

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

横須賀市では、市民が生涯を通じていきいきとした社会の実現を目指し、健康と食育の充実を図るため、平成 25 年 2 月に「健康・食育推進プランよこすか（横須賀市健康増進計画（第 3 次）、横須賀市食育推進計画（第 2 次））」を平成 34 年度までの 10 カ年計画で策定しました。

## 2 調査対象

横須賀市にお住まいの 3,400 名の方を無作為抽出

## 3 調査期間

令和 5 年 1 月 6 日から令和 5 年 1 月 31 日

## 4 調査方法

インターネット（神奈川県電子申請システム e-kanagawa）による方法  
郵送による配布・回収

## 5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
乳幼児・小学生	400 通	236 通	59.0%
中学生・高校生	400 通	182 通	45.5%
成人	2,600 通	1,265 通	48.7%

## 6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が 1 桁の場合、回答件数による表記としています。