

参加費無料

先着
100名

ラジオ体操講習会

ラジオ体操から学ぶ

健康づくり

講座

10/5 土

10:00～11:30

横須賀市総合福祉会館 音楽室

(横須賀市本町2丁目1)

内容

①映像から学ぶラジオ体操の歴史 ②ピアノ生演奏で楽しむラジオ体操

講師 長野 信一

元NHKテレビ・
ラジオ体操指導者
日本体操研究所
所長



アシスト 家根本 織永

NPO法人全国
ラジオ体操連盟
指導委員



講師 加藤 由美子

元NHK
テレビ・
ラジオ体操
ピアニスト



申し込み期間 9月11日～9月30日 横須賀市コールセンターか
QRコードからお申し込みください



横須賀市コールセンター

046-822-4000

健康づくり講演会に関すること
横須賀市民生局健康部健康増進課
046-822-8135

ラジオ体操連盟に関すること
横須賀市ラジオ体操連盟会長
今野睦夫 090-7278-5173

主催：横須賀市・横須賀市ラジオ体操連盟

協力：NPO法人全国ラジオ体操連盟 支援：㈱かんぽ生命保険藤沢支店 支援：一財)簡易保険加入者協会