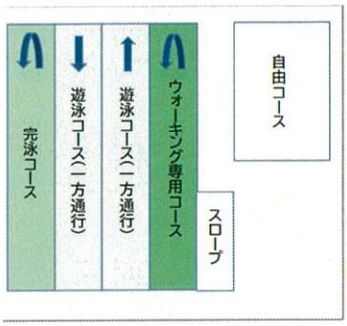
（9） 独自基準（各設備を活用した健康づくり）
プール/スタジオの活用による健康づくり

事業計画書
59～60ページ

施設設備を十二分に活用し市民の健康づくりをサポート

プール

◆利用形態に合わせたレーンの使い分け
◆ワンポイントアドバイスの実施
◆水中スイミングフォーム撮影会の実施
◆年齢や身長等に合わせた可動床の有効活用
◆水泳記録会の開催

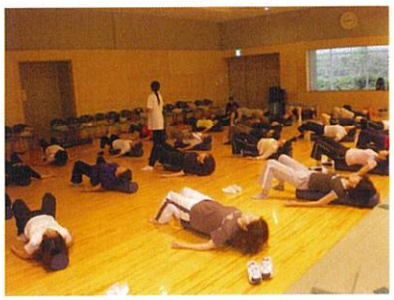






スタジオ

◆定期的な体力測定会の実施
◆ショートプログラムの開催



（10） 独自基準（様々な年齢層の交流や高齢者の集い場となる施設づくり）
「人と人がつながる施設」を目指した方策

事業計画書
61～64 ページ

賑やかで魅力的な場つくりにより、市民の集いの場に

具体的な取り組み

1	「すこやかんまつり」の開催
2	「e-スポーツチャレンジデー」の開催
3	トップアスリートと触れ合えるイベントの開催
4	パラスポーツ・インクルーシブスポーツイベントの実施
5	アクアジムイベントの実施
6	スキルトイイベントの実施
7	季節感に合わせたイベント・飾りつけの実施
8	高齢者が参加しやすい「ショートプログラム」の実施
9	ふれあいウォーキング・マラニックイベントの開催





運動・スポーツの楽しさを伝える「すこやかんまつり」

コンセプト 性別や年齢、身体的条件等に関わらず全ての市民が参加

多種多様なスポーツコンテンツ（案）


縁日（スーパーボールすくい）


大道芸パフォーマンスショー


体力測定会


救命救急体験


イベントレッスン


プール内イベント



キッチンカー


施設の無料開放

スポーツ無関心層へのアプローチによる新たな利用者層の創出

「e-スポーツチャレンジデー」の開催



ARスポーツ「HADO」



e-sports BIKE
バーチャルサイクリング


サイバーボッチャ


バリアフリー e-スポーツ

スポーツへの憧れ・関心・魅力を伝える多種多様なイベントが市民を運動・スポーツへと誘導

著名人とのふれあいイベント

無関心層の取り込み	トップアスリートを招いたふれあいスポーツイベント

パラスポーツ・インクルーシブスポーツイベント

共生社会の実現に寄与	健常者でも体験できる内容とし、障害者と共に楽しめるイベント

スキルトイイベント

新たなスポーツとの出会い	体力のあるなしに関わらず子どもから大人まで楽しめるイベント

四季折々のイベント

市民の交流促進	季節に合わせた運動・スポーツに触れ合えるイベント


トップアスリートイベント


パラスポーツ
インクルーシブスポーツ


スキルトイイベント

ライフステージに応じた教室を117事業以上実施

子ども対象



水泳／体操／ダンス　等

全27プログラム

親子対象



親子水泳

全1プログラム

働く世代対象



ヨガ／エアロビクス／ピラティス
ズンバ／アクアビクス／水泳　等

全74プログラム

高齢者対象



シニアヨガ／シニアトレーニング
水泳／アクアウォーキング　等

全10プログラム

短期教室



水泳

全2プログラム

個別指導



パーソナルトレーニング
（トレーニング・水泳）

全3プログラム

子どもから大人・高齢者まで**世代を問わず参加できる**教室事業

健康増進を支援する測定会や介護・フレイル予防教室の実施

Dr.セルフチェック測定会

健康経営を支援する健康増進、病気予防プログラム
わずか10分で健康増進、病気予防が可能！！

- カラダの問題点がわかる
- ３年後の自分の姿が見える
- 医学博士からの改善アドバイスがもらえる

予防医療の問診	測定データ
●ライフスタイル ●症状 ●お悩み	●体脂肪、筋肉量 ●血流、血管年齢 ●体温、肌保湿度

医学博士の人工頭脳が解析

体内年齢	詳細判定	３年後予測
体内の状態を年齢で判定	体内詳細を点数で判定	現在と３年後の状態を予測

改善アドバイス

問診と計測データで現在の体内状態、今のままの生活を続けた３年後の状態を予測し、問題点を抽出。
ライフスタイルに合わせて「無理なく誰でもできる」改善方法をアドバイスします。

定期的な体力測定会





介護予防・フレイル予防教室







市民の健康食生活の実現に寄与

栄養セミナーの開催

◆年代別内容による実施
◆メタボリックシンドローム
チェックも同時開催
◆出張栄養セミナー



栄養情報の発信

◆SNSや施設内掲示を活用





市民の健康食生活の実現に寄与

「ベジチェック」開催

◆野菜の摂取量を認識し、
食生活改善のきっかけづくり



食生活改善キャンペーンの実施

（例）
朝食欠食改善キャンペーン
食事バランス強化キャンペーン

食生活改善推進員への協力

◆活動情報の発信
◆利用者への参加・加入の促進
◆職員の参加・加入の推進

コスト意識をもった環境にやさしい施設運営

社内一括購入システムによる安価な納入



定期的な省エネルギー巡回の実施



クールビズ ウォームビズの実施

COOLBIZ
WARMBIZ

利用者への省エネ啓発



節水装置の導入検討



「フィットネスクラブの省エネルギー対策」に準拠した実践

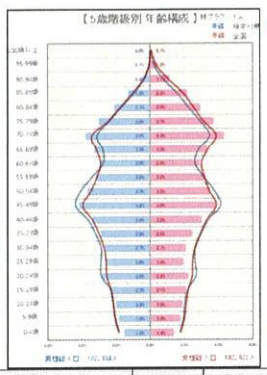


徹底した光熱水費の管理（グリーンモニターシステム）

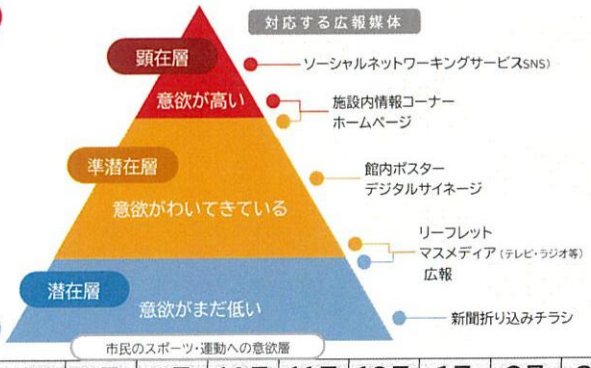


戦略的な広報・宣伝活動を展開









	内容	想定回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
広報計画	ホームページ（SNS）	通 年	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	各種マスメディア	随 時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	チラシ（ポスティング）	年2回						●						●
	リーフレット	通 年	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	館内ポスター	通 年	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	情報コーナー	通 年	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	広報よこすか	随 時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	デジタルサイネージ	随 時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

「知ってもらう」「来てもらう」から「日常的な利用」へ

休館期間中においても積極的な集客の取り組み

休館中の集客に関する4つの取り組み

1. SNSやホームページを活用したトレーニングや施設情報の発信
2. 積極的なアウトリーチ活動による施設の周知
3. 市や地域団体との連携
4. 施設再開時のリニューアルイベントの開催





（13） 独自基準（コスト意識、集客の努力等の効率的な運営）

集客の努力【その他】/モバイル化

事業計画書
83・85～86ページ

利用者の利便性を向上し、利用促進

レンタル事業



物品販売



プライベートロッカーの設置



Wi-Fi環境の整備



充電スポットの設置



スクール管理システムの導入



（14） 指定管理料

収入確保の方策について

事業計画書
87 ページ

収入の増加は、利用者の拡大から

1. 設備等の投資・魅力ある事業展開による利用者サービスの向上
2. 広報活動の強化やアウトリーチ活動による個人利用人数の拡大
3. 個人利用者の教室等の自主事業への積極的な誘導
4. 個人利用者増による物品・レンタル・自動販売機への相乗効果

当団体のノウハウ

民間スポーツクラブ経営企業として事業力を発揮し、
多種多様な事業により利用者の増加を実現！！

当団体のノウハウを活かし管理経費の削減

具体的な取り組み

経費 DOWN⤵

- ○健康増進事業・スポーツ事業等の内製化
- ○簡易的な施設修繕の内製化
- ○広報物制作・印刷の内製化
- ○効率的、適正な人員配置
- ○効果的・効率的なエネルギー対策

収入増加や経費削減による利益は、市民・利用者に還元

①利用者の要望やニーズに応えた還元

還元策1 備品購入・更新
新たなスポーツ備品やトレーニングマシン等の導入や経年劣化した備品を更新し、利便性の向上につなげます

還元策2 利用者からの要望に応える施設改善
利用者アンケート等により得た利用者からの要望に応えられるよう施設の改善策を実施します

②市の施策に貢献する市民・利用者への還元

還元策1 健康増進を図るイベント事業等
健康増進に特化した事業です

還元策2 「人と人がつながる施設」促進イベント事業等
様々な年齢層の交流や高齢者の集いの場を促す事業です。

合理的かつ透明性の高い算定方法

児童参加数による算定

児童一人あたり**400円**(税込)※1
近隣小学校の総児童数**1,615人**※2
年間4回実施と想定し、
年間参加児童数　延べ**6,460人**

【指定管理料に含まれる算定料金】
年間**2,584,000円**(税込)

＋

指導補助員数による算定

指導補助員一人・1時間あたり
1,500円(税込)
授業1回あたりの配置時間**2．5時間**
予定実施回数**68回** ※3
授業1回あたり**5名**配置予定

【指定管理料に含まれる算定料金】
年間**1,275,000円**(税込)

↓

【指定管理料に含まれる算定合計料金】
年間**3,859,000円**(税込)

※1　令和9年度 市内その他の者の入場料金800円半額
※2　令和8年5月時点、特別支援学級も含む　※3　1授業児童95人想定により算出

合理的かつ透明性の高い精算基準

児童参加数による精算

授業不参加延べ児童数　×　400円(税込)

＋

指導補助員数による精算

1，500円 × 2.5時間　×　補助指導員の延べ未配置人数
（教室未開催も含む）

※なお、実施想定回数（68回）を超えた実施費用は、
当団体が負担いたします。

↓

市へ返還

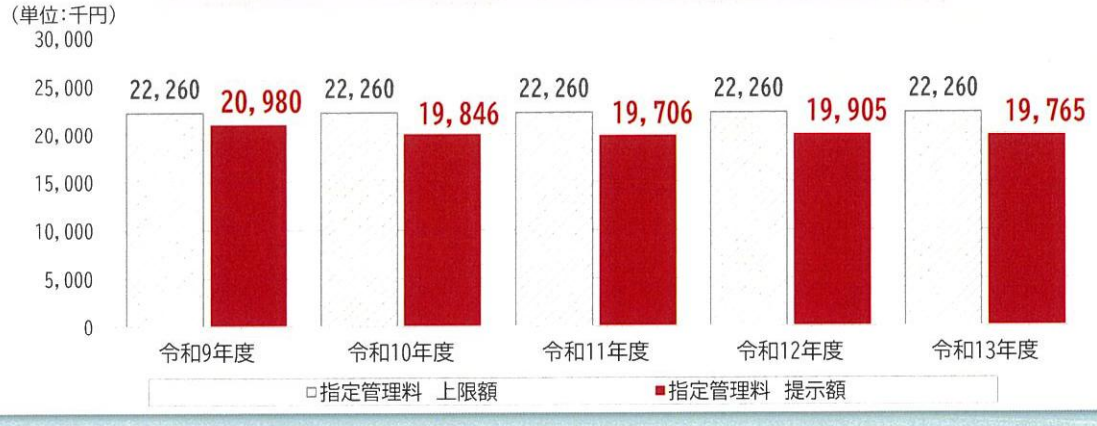
安全性・機能性・継続性を担保するに相応しい指定管理料

5か年の指定管理料

（千円・税込み）

令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度	令和13年度	提案総額	区想定額 ※5年総額
20,980	19,846	19,706	19,905	19,765	100,202	111,300

市が定める指定管理料上限額（5年間） 111,300 千円
ご提示する指定管理料（5年間） 100,202 千円
縮減額 11,098千円 縮減率 約 10 %



私たちという変化が
横須賀市の新たな力となり
変化を力に進むまち。横須賀市
に貢献してまいります！！





ご清聴ありがとうございました