

横須賀市健康増進計画・食育推進計画  
専門部会 資料2  
令和5年(2023年)7月6日(木)

# 横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

民生局健康部健康増進課

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：がん

1)	がんと生活習慣病予防との関係性の周知 (●)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
2)	がん検診の必要性の周知 (●)				
3)	がん予防啓発のための講座等の実施 (●)				
4)	胸部、大腸、子宮、乳がん、前立腺がん検診の受診者数を増やす取り組み (●)				
5)	がん検診における要精検受診率の向上 (●)				
番号	事業名	事業内容	担当課		
① ② ③ ④ ⑤	市民健診事業 特定健康診査事業 健康教育事業 健康づくり推進事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広報等での啓発や市民健診結果説明会の有効活用</li> <li>・健康教室の実施</li> <li>・講演会の実施</li> <li>・ポスター作成やパンフレットの配布</li> <li>・各種イベント等による啓発</li> <li>・精密検査未受診者へのアンケート調査</li> <li>・精密検査受診者へのパンフレットの配布 (集団検診)</li> </ul>	健康管理支援課 (市民健診担当)	担当課 評価理由	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため令和3年度は実施を見送った市民健診の講演会を予定通り実施する等、計画していた事業は概ね実施することができた。
				課題と 今後の方向 (改善案)	各事業は引き続き継続して実施する。
令和4年度計画		令和4年度実績			令和5年度計画
<ul style="list-style-type: none"> <li>・「市民健診・がん検診」啓発ポスターを作成し、市の掲示板などに掲示する。</li> <li>・市民健診の講演会を開催する。</li> <li>・胃がんリスク、乳がん、子宮頸がん、大腸がん、胸部検診の精密検査未受診者へのアンケート調査を実施する。</li> <li>・40歳女性に乳がん検診、20歳女性に子宮頸がん検診の無料クーポン券を配布する。</li> <li>・40歳男性にがん検診の受診勧奨を行う。</li> <li>・20歳女性及び40歳男女に、がん検診受診の再勧奨を行う (10月予定)。</li> <li>・集団検診の胃がんリスク検診受診者に、胃がんの発生リスクに関するちらしを結果通知に同封する。</li> <li>・ホームページに市民健診の案内を載せる。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・広報課の選考に通ったため、作成して市施設等へ掲示した。</li> <li>・予定通り開催した。</li> <li>・胃がんリスク・大腸がん・胸部・乳がん・子宮頸がん検診の精密検査未受診者に対し、受診勧奨とともに未受診理由の調査を実施。胃がんリスクでは200人に発送し、109人が回答。大腸がんでは642人に発送し、415人が回答。胸部では341人に発送し、219人が回答。乳がんでは39人に発送し、31人が回答、子宮頸がんでは104人に発送し、40人が回答した。返信がなかった方へのフォローは調査時に精密検査受診勧奨文書を送付した。精密検査未受診者への未受診理由で一番多かった理由は、胃がんリスク検診では、「なんとなく受けそびれた」、大腸がん検診では「再度検診の結果で考えようと思った」、胸部検診では「毎回同じ結果なので受けなかった」、乳がん検診では「受ける時間がなかった」、「なんとなく受けそびれた」、「精密検査が必要と言われなかった」だった。</li> <li>・40歳女性2,009人に乳がんの無料クーポン券を送付し463人が受診、20歳女性1,870人に子宮頸がん検診の無料クーポン券を送付し207人受診した。</li> <li>・40歳男性2,106人にがん検診の受診勧奨を行い、延べ204人受診した。</li> <li>・20歳女性及び40歳男女5,965人に、がん検診受診の再勧奨を行った。</li> <li>・集団検診の胃がんリスク検診を実施した期間については結果通知に胃がんの発生リスクに関するちらしを同封した。</li> <li>・ホームページに市民健診の案内を載せた。</li> </ul>		→ → → → → → → → → →	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「市民健診・がん検診」啓発ポスターを作成し、市の掲示板などに掲示する。</li> <li>・市民健診の講演会を開催する。</li> <li>・胃がんリスク、乳がん、子宮頸がん、大腸がん、胸部検診の精密検査未受診者へのアンケート調査を実施する。</li> <li>・20歳・30歳の方に、胃がんリスク検診無料受診券 (はがき) を配布する。</li> <li>・40歳女性に乳がん検診、20歳女性に子宮頸がん検診の無料クーポン券を配布する。</li> <li>・40歳男性にがん検診の受診勧奨を行う。</li> <li>・20歳女性及び40歳男女に、がん検診受診の再勧奨を行う (10月予定)。</li> <li>・集団検診の胃がんリスク検診受診者に、胃がんの発生リスクに関するちらしを結果通知に同封する。</li> <li>・ホームページに市民健診の案内を載せる。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：がん

1) 2) 3) 4) 5)	がんと生活習慣病予防との関係性の周知 (●) がん検診の必要性の周知 (●) がん予防啓発のための講座等の実施 (●) 胸部、大腸、子宮、乳がん、前立腺がん検診の受診者数を増やす取り組み (●) がん検診における要精検受診率の向上 (●)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	C：計画通りできなかった
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	
① ② ③ ④ ⑤	市民健診事業 特定健康診査事業 健康教育事業 健康づくり推進事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広報等での啓発や市民健診結果説明会の有効活用</li> <li>・健康教室の実施</li> <li>・講演会の実施</li> <li>・ポスター作成やパンフレットの配布</li> <li>・各種イベント等による啓発</li> <li>・精密検査未受診者へのアンケート調査</li> <li>・精密検査受診者へのパンフレットの配布（集団検診）</li> </ul>	健康増進課 (健康増進 担当)	新型コロナウイルス感染拡大防止の観点と、保健所職員として新型コロナウイルス感染症業務に取り組んだため、事業が計画通り行えなかった。 感染者数が少ない時期に可能な限り事業を実施したが、計画通りとはいえない。	病態別等栄養・運動教室については「生活習慣病予防教室」と名称をかえて実施した。 今後も「生活習慣病予防教室」を実施する。また、それ以外の普及啓発として動画やHPを活用し生活習慣病予防に関する知識の普及啓発を行う。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
・講演会、個別相談等の機会や、HPなどでがん検診受診勧奨及び自己検診の啓発を行う。		→	・病態別運動教室 3回実施 31人参加 ・地域・職域連携教室 4回実施 315人参加 ・健康づくり講演会（生涯現役フォーラム） 1回実施 50人参加 ・働きざかり講演会 1回実施 114人参加	→	・講演会、個別相談等の機会や、HPなどでがん検診受診勧奨及び自己検診の啓発を行う。

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：循環器疾患・糖尿病

1)	健康診断を受けやすい環境の整備 (●)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
2)	健康診断の必要性の周知 (●)				
3)	必要に応じた健康診断後のフォローの実施 (●)				
4)	生活習慣病（脳血管疾患、虚血性心疾患、高血圧、脂質異常症、糖尿病）、メタボリックシンドローム予防に関する知識の普及 (●)				
5)	生活習慣病予防と改善のための食事や運動の講座等の実施 (●)				
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	健康項目も限定することなく概ね計画していた 事業について実施することができた。
① ③ ⑤ ⑦ ⑧	市民健診事業 特定健康診査事業 (国保・社保) 健康づくり推進事業 健康教育事業 健康相談事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>各健康診査の実施</li> <li>市のホームページ等に医療機関情報（日曜診療等）掲載</li> <li>集団健診の休日健診の開催回数の増加</li> <li>広報よこすかに啓発記事の掲載</li> <li>かかりつけ医による個別受診勧奨</li> <li>イベントでの広報活動・生活保護等の特定保健指導の実施</li> <li>市民健診結果説明会の有効活用・各種健康教室の実施</li> <li>地域や職域からの依頼による健康教育の実施</li> <li>ポスター・ちらし・市ホームページを利用した普及啓発</li> <li>ヘルスメイトによる委託事業の実施</li> <li>各種イベント等による啓発・各種健康相談の実施</li> </ul>	健康管理支 援課 (市民健診 担当)	<p>各事業は引き続き継続して実施する。</p> <p>課題と 今後の方向 (改善案)</p>	
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>集団健診は5月～翌年の3月16日まで実施する。個別健診は5月～翌年2月まで実施する。</li> <li>日曜日に健診を実施している医療機関をホームページに掲載する。</li> <li>集団健診の休日健診を日曜日に6回・土曜日に4回実施する。</li> <li>広報よこすかに市民健診の案内記事を掲載する。</li> <li>集団健診の結果説明会を開催する。</li> <li>国保の特定保健指導（動機付け・積極的）の対象者（希望者）に特定保健指導を実施する。</li> <li>慢性腎臓病（CKD）や透析に至ることを防ぐため、健診実施医療機関を通じて、糖尿病や高血圧の治療には至っていない生活習慣病予備軍の者に対して、CKDパンフレットを配布する。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団健診は5月から3月16日まで健診を実施した。新型コロナウイルス感染症の影響が受診控えもあると予測される中、概ね通常通りの健診項目を実施した。個別健診は5月～翌年2月まで実施した。</li> <li>日曜日に健診を実施している医療機関をホームページに掲載した。</li> <li>集団健診の休日健診はR3年度は中止したが、R4年度は6回（日曜日4回、土曜日2回）実施した。予想外に集客力が低く健康診査とがん検診の同日受診可能日が少ないのが原因と思われる。</li> <li>広報よこすかに市民健診の案内記事を広報の方針変更に伴い、3か月毎に記事を掲載した。</li> <li>集団健診の結果説明会は10回実施し、参加者数は43名であった。</li> <li>特定保健指導については年48回72人（動機付け36回57人、積極的12回15人）実施した。</li> <li>健診実施医療機関140機関を通じて、生活習慣病予備軍の者に対して、CKDのパンフレット2,800部を配布した。</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団健診は5月～翌年の3月15日まで実施する。個別健診は5月～翌年2月まで実施する。</li> <li>日曜日に健診を実施している医療機関をホームページに掲載する。</li> <li>集団健診の休日健診を日曜日に3回予定し、R5年度は健康診査とがん検診の同日受診可能な日程で実施する。</li> <li>広報よこすかに市民健診の案内記事を掲載する。</li> <li>集団健診の結果説明会を開催する。</li> <li>国保の特定保健指導（動機付け・積極的）の対象者（希望者）に特定保健指導を実施する。</li> <li>慢性腎臓病（CKD）や透析に至ることを防ぐため、健診実施医療機関を通じて、糖尿病や高血圧の治療には至っていない生活習慣病予備軍の者に対して、CKDパンフレットを配布する。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：循環器疾患・糖尿病

1)	健康診断を受けやすい環境の整備 (●)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
2)	健康診断の必要性の周知 (●)				
3)	必要に応じた健康診断後のフォローの実施 (●)				
4)	生活習慣病（脳血管疾患、虚血性心疾患、高血圧、脂質異常症、糖尿病）、メタボリックシンドローム予防に関する知識の普及 (●)				
5)	生活習慣病予防と改善のための食事や運動の講座等の実施 (●)				
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	
① ③ ⑤ ⑦ ⑧	市民健診事業 特定健康診査事業 (国保・社保) 健康づくり推進事業 健康教育事業 健康相談事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>各健康診査の実施</li> <li>市のホームページ等に医療機関情報（日曜診療等）掲載</li> <li>集団健診の休日健診の開催回数増加</li> <li>広報よこすかに啓発記事の掲載</li> <li>かかりつけ医による個別受診勧奨</li> <li>イベントでの広報活動・生活保護等の特定保健指導の実施</li> <li>市民健診結果説明会の有効活用・各種健康教室の実施</li> <li>地域や職域からの依頼による健康教育の実施</li> <li>ポスター・ちらし・市ホームページを利用した普及啓発</li> <li>ヘルスマイトによる委託事業の実施</li> <li>各種イベント等による啓発・各種健康相談の実施</li> </ul>	健康増進課 (健康増進 担当)	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止の観点と、保健所職員として新型コロナウイルス感染症業務に取り組んだため、一部事業が中止となった。しかし、ZOOMの活用、または感染者数が少ない時期に行うなど可能な限り事業を実施した。</p> <p>病態別等栄養・運動教室については、令和4年度からいずれの疾患においても基本的な予防方法は共通しているため「生活習慣病予防教室」と名称をかえた。令和5年度も継続して実施する。希望する時間帯や方法で情報を得ることができるよう、動画やHPを活用し生活習慣病予防に関する知識の普及啓発を行う。個別相談は引き続き実施していく。</p>	
令和4年度計画		令和4年度実績			令和5年度計画
<ul style="list-style-type: none"> <li>幅広い年齢層を対象とした、講演会を3回実施予定</li> <li>ラジオ体操サポーターを対象に実施するフォローアップ研修の機会だけでなく、市民全体に講演会を通じて健康づくりに関する普及啓発を実施する。また、ラジオ体操市民活動団体への支援を継続して実施する</li> <li>「生活習慣病予防教室」を年4回栄養教室と運動教室を継続的に市民が参加できるように日程を調整し実施する</li> <li>個別の健康相談を実施する</li> <li>運動健康相談は、健康相談の中に集約して実施する。</li> <li>個別の相談（随時電話）は継続して実施する 栄養相談 42件うち病態別栄養指導は8件</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり講演会（生涯現役フォーラム） 1回実施 50人参加</li> <li>働きざかり講演会 1回実施 114人</li> <li>生活習慣病予防教室(栄養) 4回38人</li> <li>健康相談 5回11件</li> <li>随時相談 105件(うち栄養76件 病態別栄養指導4件)(2月末現在)</li> </ul>		→ → → → →	<ul style="list-style-type: none"> <li>幅広い年齢層を対象とした、講演会を3回実施予定 健康づくり講演会 2回 働きざかり講演会（オンライン）1回</li> <li>ラジオ体操活動グループへの支援は地域での活動継続のために引き続き、物品の提供等を行うが、ラジオ体操サポーターに限らず広く市民に対し、講演会等を通して、健康づくりの普及啓発を実施する</li> <li>生活習慣病予防と改善のため食事や運動の講座を実施する 生活習慣病予防教室 栄養4回 生活習慣病予防教室 運動4回</li> <li>個別の健康相談を実施する 健康相談 6回 随時相談 随時</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：循環器疾患・糖尿病

1) 2) 3)	健康診断を受けやすい環境の整備 (●) 健康診断の必要性の周知 (●) 必要に応じた健康診断後のフォローの実施 (●)			令和4年度 取組につい での担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	第2期データヘルス計画に沿って、効果・効率的な事業の展開に努めた。前年度よりも受診率等は回復したが、依然として新型コロナウイルス感染症の影響は残っている状況である。
② ④ ⑥	特定健康診査事業 (国保) 特定保健指導事業 (国保)	・40歳から74歳までの国保被保険者に対する特定健康診査の実施 ・内臓脂肪型肥満に着目した検査項目での健診を、保健所健診センター及び医療機関に委託し実施 ・毎年5月に受診券を送付 広報紙、ホームページ等で周知 ・40歳から74歳までの国保被保険者に対する特定健康診査の実施後、対象者へ利用券を送付し、特定保健指導を医療機関及び、ICTについては民間事業者に委託し実施	健康管理支援課(国保 特定健診・ 保健担当)	課題と 今後の方向 (改善案)	・既存事業については、引き続き継続して実施する。 ・特定保健指導の利用勧奨について、民間事業者を活用し利用数が増えた。今後も継続する。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>はがき・電話による特定健診勧奨に加え、新たにSMS(ショートメール)による勧奨の実施</li> <li>受診勧奨通知の内容改善(個人属性や受診動向等の分析による文面の工夫)</li> <li>早期受診促進キャンペーン</li> <li>人間ドック費用の一部助成</li> <li>勤務先での健康診断結果提出で記念品を贈呈</li> <li>特定健康診査結果やレセプトデータに基づいて策定し中間評価を実施した、第2期データヘルス計画の推進</li> <li>これまでの通知内容を見直し、より特定保健指導の利用意欲を増すようなデザインや内容とする。</li> <li>事業者委託により、夜間・休日を含む電話勧奨を実施</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診勧奨はがき 18,437通/電話勧奨実施数は6,914人</li> <li>SMSによる受診勧奨/2,230件</li> <li>受診動向等により対象者ごとに文面を工夫した勧奨はがきを作成。</li> <li>令和4年5~8月受診者を対象として実施。</li> <li>人間ドック費用 396件助成</li> <li>記念品 86件贈呈</li> <li>第2期データヘルス計画の推進</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>はがき・電話/SMS(ショートメール)による特定健診勧奨</li> <li>受診勧奨通知の内容改善(個人属性や受診動向等の分析による文面の工夫)</li> <li>早期受診促進キャンペーン</li> <li>人間ドック費用の一部助成</li> <li>勤務先での健康診断結果提出で記念品を贈呈</li> <li>特定健康診査結果やレセプトデータに基づいて策定し中間評価を実施した、第2期データヘルス計画の推進</li> <li>特定保健指導の利用意欲を増すようなデザインや内容の通知を送付する。</li> <li>事業者委託により、夜間・休日を含む電話勧奨を実施</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ハイリスク者への保健指導の実施</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧・血糖・脂質のハイリスク者について医療機関への受診勧奨を実施(通知・電話・訪問)</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハイリスク者への保健指導の実施</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病性腎症重症化予防に関する取り組み</li> <li>市医師会と連携したCKD病診連携システムの推進、情報共有の場を設ける取り組み</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病性腎症重症化予防プログラムを12名に実施</li> <li>特定健診の結果で腎機能低下が疑われる受診者が、適切な医療を受けられる仕組みを、横須賀市医師会及び腎臓専門医と協働して構築した。</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病性腎症重症化予防に関する取り組み</li> <li>市医師会と連携したCKD病診連携システムの推進、情報共有の場を設ける取り組み</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>肥満対策としてチラシ等を利用したポピュレーションアプローチの継続</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>啓発チラシを作成し、特定健診結果に同封した。</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>肥満対策としてチラシ等を利用したポピュレーションアプローチの継続</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：健康づくりを目的としたネットワーク

(1) 健康づくりの発信源としてのボランティアの育成

(2) 地域健康づくりネットワークへの取り組み

(1)-1)	ヘルスマイトよこすかの会員数を増やす取り組み (●■)	令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた		
(1)-3)	ラジオ体操サポーターを育成する取り組み (●)				
(2)-1)	地域健康教育、講座の実施 (●■)				
(2)-2)	健康づくりグループの育成 (●■)				
(2)-3)	ヘルスマイトの活動の周知 (●■)				
(2)-5)	地域職域との連携を図る(ラジオ体操の推進、食事バランスの啓発、禁煙対策、適量飲酒、こころの健康など) (●■) ラジオ体操登録団体の支援 (●)				
(2)-6)					
番号	事業名	事業内容	担当課		
① ③ ⑦ ⑨ ⑩ ⑫ ⑬	健康づくり推進事業 健康教育事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりリーダーの育成</li> <li>ラジオ体操サポーター養成講座、フォローアップ研修の開催</li> <li>地域からの依頼による健康教育の実施</li> <li>ホームページへの掲載やチラシの配布等による周知</li> <li>職域との連携による健康教育の実施</li> <li>各種イベントによる啓発</li> <li>スタートセットの配布</li> <li>ホームページやチラシ等での会場の周知</li> <li>活動発表会の実施</li> <li>ラジオ体操講師の派遣</li> </ul>	健康増進課 (健康増進担当)	<p>担当課 評価理由</p> <p>地域職域連携教室は感染対策を講じて実施した。ヘルスマイト養成講座や委託事業は感染対策を講じて実施した。また、活動周知として市HPやイベント等でのレシピ配布などを行った。</p> <p>課題と 今後の方向 (改善案)</p> <p>引き続き、ラジオ体操活動の活動支援や、ヘルスマイトよこすかの養成や支援を通じて地域健康づくり活動をする市民を増やす。 また、地域職域との連携を通じて地域の健康づくりを行う。</p>	
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオ体操活動グループの活動状況の把握は継続して行い、活動が継続するよう支援する</li> <li>地域職域連携教室は、今年度も実施する</li> <li>ヘルスマイトよこすかの活動周知、レシピを活用した食育として継続予定</li> <li>委託事業については、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みながら試デモンストレーションや講話を中心とした内容の検討や試食方法を検討し実施する。</li> <li>ヘルスマイトよこすか養成講座を実施し、ヘルスマイトよこすかとして活動する市民を増やす。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオ体操活動グループの活動状況を把握し、会場一覧をHPで随時更新し周知した。</li> <li>地域職域連携教室は、6回実施 367人参加</li> <li>ヘルスマイト会員の活動周知としてレシピの配布をイベント等で行った。</li> <li>継続研修の実施 8回実施 延べ97人参加</li> <li>委託事業については、新型コロナウイルス感染症拡大状況をみながら、感染対策を講じながら調理実習を実施した。5回実施 23人参加</li> <li>保育園へのアプローチは、新型コロナウイルス感染症拡大状況を鑑み中止とした</li> <li>ヘルスマイトよこすか養成講座は、感染対策を講じながら実施した。8回実施 延べ85人参加</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラジオ体操活動グループの活動状況の把握を継続して行い、活動を支援する</li> <li>地域職域連携教室を実施する</li> <li>ヘルスマイトよこすかは調理実習やイベントを通じて活動を周知する。</li> <li>ヘルスマイトよこすか養成講座を実施し、ヘルスマイトよこすかとして地域健康づくり活動をする市民を増やす。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：健康づくりを目的としたネットワーク

(1) 健康づくりの発信源としてのボランティアの育成

(2) 地域健康づくりネットワークへの取り組み

(1)-2) (2)-1)	介護予防サポーターの活用 (●) 地域健康教育、講座の実施 (●■)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	感染対策に注意しながら実施できることを増やし、参加者の増加につながった。
② ⑧	地域介護予防活動支援 事業	・介護予防サポーターの育成及び活動支援 ・地域からの依頼による介護予防に関する講座の実施 ・地域包括支援センターによる介護予防に関する講座の実施	健康増進課 (介護予防 担当)	課題と 今後の方向 (改善案)	新型コロナウイルスの感染が流行する前に近い状態で事業を実施する可能性が高いが、ニーズや必要性に応じて、オンライン等コロナ禍での新しい様式も取り入れつつ現状に合わせた事業の実施を行っていく。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・(地域)地域の底力アップ教室 3回×12包括</li> <li>・(地域)地域型介護予防教室 240回 延3,600人</li> <li>・(地域)ふれあい地域健康教室 50回 延1,500人</li> <li>・(地域)介護予防サポーター養成講座 1コース 実30人</li> <li>・(地域)介護予防サポーターフォローアップ研修 250人</li> <li>・(地域)地域型介護予防サポーター養成講座 3コース 実20人</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・(地域)地域の底力アップ教室 13回 延144人</li> <li>・(地域)地域型介護予防教室 165回 延2,640人</li> <li>・(地域)ふれあい地域健康教室 32回 延818人</li> <li>・(地域)介護予防サポーター養成講座 1コース 実23人</li> <li>・(地域)介護予防サポーターフォローアップ研修 186人</li> <li>・(地域)地域型介護予防サポーター養成講座 2コース 実45人</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・(地域)地域の底力アップ教室 3回×12包括</li> <li>・(地域)地域型介護予防教室 240回 延3,600人</li> <li>・(地域)ふれあい地域健康教室 50回 延1,500人</li> <li>・(地域)介護予防サポーター養成講座 1コース 実30人</li> <li>・(地域)介護予防サポーターフォローアップ研修 200人</li> <li>・(地域)地域型介護予防サポーター養成講座 3コース 実20人</li> </ul>	

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画



横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：健康づくりを目的としたネットワーク

(1) 健康づくりの発信源としてのボランティアの育成

(2) 地域健康づくりネットワークへの取り組み

(2)-1)	地域健康教育、講座の実施 (●■)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	感染拡大時期には開催規模を縮小せざるを得なかったが、おむね開催することができた。
④	周産期支援事業 母子健康教育指導事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期から子育て期の各種教室の実施</li> <li>・地域からの依頼による健康教育の実施</li> </ul>	地域健康課	課題と 今後の方向 (改善案)	教室運営に当たっては、引き続き、感染対策には留意しながら、年間計画に沿って事業を実施する予定。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期から子育て期の各種教室などにおいて、妊婦や母親同士の情報交換や交流、相談の機会を継続して提供する。</li> <li>・地域からの依頼による健康教育を継続して実施する。</li> </ul>		→	プレママプレパパ教室：31回・延284人 妊産婦サロン：29回・延137人 授乳相談：31回・延56人 育はぐ教室（6～8か月の親子を対象）：36回・141組延285人 スカリン育児相談：11回・65組延138人 多胎児子育て支援教室：3回・13組延41人 多胎児子育て支援教室（全体会）：1回・14組57人	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期から子育て期の各種教室などにおいて、妊婦や母親同士の情報交換や交流、相談の機会を継続して提供する。</li> <li>・地域からの依頼による健康教育を継続して実施する。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：健康づくりを目的としたネットワーク

(1) 健康づくりの発信源としてのボランティアの育成

(2) 地域健康づくりネットワークへの取り組み

(2)-1)	地域健康教育、講座の実施 (●■)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	新型コロナウイルス対策を行いながら、概ね通 常通りの取り組みを行うことができた。
⑤	コミュニティセンター 運営管理事業	・コミュニティセンターにおける各種講座の実施	地域コミュ ニティ支援 課 各行政セン ター	課題と 今後の方向 (改善案)	オンラインでの実施等、工夫をしながら今後も 事業を実施していきたい。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者学級の内容を充実させるとともに、参加者の増加に努める。</li> <li>・家庭教育学級においても引き続き内容の充実と参加者増加に努める。</li> </ul>		→	高齢者学級を9コミュニティセンターで実施した。計51回実施し、参加者は904名	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者学級の内容を充実させるとともに、参加者の増加に努める。</li> <li>・家庭教育学級においても引き続き内容の充実と参加者増加に努める。</li> </ul>
		→	・家庭教育学級では、親子などを対象とした講座を実施した。72回実施し、参加者は1,150名	→	

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：健康づくりを目的としたネットワーク

(1) 健康づくりの発信源としてのボランティアの育成

(2) 地域健康づくりネットワークへの取り組み

(2) - 1)	地域健康教育、講座の実施 (●■)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	新型コロナウイルス感染拡大防止のためのイベ ント開催や施設利用の制限が緩和されてきたこ ともあり、生涯学習センターでの講座が講座が 開催できるようになり、予定通りの開催となっ た。
⑥	生涯学習センター運営 管理事業	・各種講座、市民大学の開催	生涯学習課	課題と 今後の方向 (改善案)	市民大学講座は、幅広いテーマを扱うため、健康増進・食育 増進だけに特化することはできないが、講座構成の全体のバ ランスを考えながら、引き続き健康増進・食育増進に関連す る内容の講座を開催していきたい。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じ、生涯学習セ ンター指定管理事業において、市民大学を含む各種講座を実 施する。</li> <li>・実施可能であれば、市民大学などにおいて、健康に関する 講座を実施する。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて、市民大学 講座を年間77講座実施した。</li> <li>・健康に関する講座は、市民大学などにおいて、10講座実 施した。</li> <li>実施した講座の内容と参加者数</li> <li>・【前期】東洋医学で実践する”健康の秘訣” /114人</li> <li>・【夏期】世界が注目！日本人の食と健康寿命 /52人</li> <li>・【夏期】ウィズコロナ時代における認知症予防 /42人</li> <li>・【夏期】骨折予防対策としての運動の重要性 /62人</li> <li>・【後期】やさしいお家ヨガ /43人</li> <li>・【後期】「季節の薬膳」冬から春へ向けての食養生法 / 109人</li> <li>・【コラボ】 ころとからだを整える /9人</li> <li>・【コラボ】 子育て世代に贈る香り高いやすらぎ健康講座  /6人</li> <li>・【コラボ】 健康講座「あなたの体温の大切さ」 /17人</li> <li>・【コラボ】 あなたのためのリフレッシュDay /10人</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>生涯学習センター指定管理事業において、市民大学を含む各 種講座を実施する。</li> <li>・実施可能であれば、市民大学などにおいて、健康に関する 内容の講座を実施する。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：健康づくりを目的としたネットワーク

(1) 健康づくりの発信源としてのボランティアの育成

(2) 地域健康づくりネットワークへの取り組み

(2)-4	スポーツ推進委員の活用(●)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	計画通り実施できた。
⑪	新体力テスト測定員養成事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>新体力テスト測定員講習会の実施</li> <li>学校へのスポーツ推進委員の派遣</li> <li>スポーツフェスタの開催</li> </ul>	スポーツ振興課	課題と今後の方向(改善案)	新型コロナウイルスの影響は今後落ち着いてくると予想されるため、積極的な開催を検討していく。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<p>&lt;新体力テスト測定員講習会の実施&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和5年2月に新体力テスト測定員講習会を開催予定。</li> </ul> <p>&lt;学校へのスポーツ推進委員の派遣&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和4年5月以降希望する小学校へ派遣し、新体力テストの補助を行う予定。</li> </ul> <p>&lt;スポーツフェスタの開催&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和4年10月10日(月)によこすかスポーツフェスタ2022を開催し、スポーツ推進委員が役員となって新体力テストの測定を行う予定。</li> </ul>		→	<p>&lt;新体力テスト測定員講習会の実施&gt;</p> <p>令和5年2月25日(土)に開催し、新体力テストの座学・実技などの講習会を行った。新任の推進委員を含めた18名が参加した。</p> <p>&lt;学校へのスポーツ推進委員の派遣&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>希望のあった小学校18校へスポーツ推進委員を派遣し、新体力テストの補助を行った。</li> </ul> <p>&lt;スポーツフェスタの開催&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和4年10月10日(月)によこすかスポーツフェスタ2022を開催し、スポーツ推進委員が役員となって新体力テストの測定を行った。</li> </ul>	→	<p>&lt;新体力テスト測定員講習会の実施&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和6年2月に新体力テスト測定員講習会を開催予定。</li> </ul> <p>&lt;学校へのスポーツ推進委員の派遣&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和5年5月以降希望する小学校へ派遣し、新体力テストの補助を行う予定。</li> </ul> <p>&lt;スポーツフェスタの開催&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和5年10月9日(月)によこすかスポーツフェスタ2023を開催し、スポーツ推進委員が役員となって新体力テストの測定を行う予定。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

1) 2) 4) 8) 9)	健康づくり教室や食育教室の実施 (■) 1人で食事をすることも減らす取り組み (■) 食育に関する情報の提供 (■) よく噛んで味わって食べるなどの食べ方の啓発 (■) 農業体験を経験する機会の提供 (■)		令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた	
番号	事業名	事業内容	担当課		
① ⑤ ⑧ ⑬ ⑳	食育活動 食指導 園内菜園	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育パフォーマンスの実施</li> <li>食事のおたよりの配布</li> <li>毎日の給食時に保育士等による食指導および共食</li> <li>依頼による食育講話の実施</li> <li>園内菜園の実施</li> </ul>	子育て支援課	<p>担当課 評価理由</p> <p>新型コロナウイルス感染症予防による対応規制により、計画通りの実施ができなかった事業もあるが、園児にとって身近な題材をテーマに取り組みをした。</p> <p>課題と 今後の方向 (改善案)</p> <p>令年度も新型コロナウイルス感染症予防対策は続くと思われるが、新しい生活様式を取り入れ感染予防を考慮しながら実施に向けて対応していく予定である。</p>	
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>食育パフォーマンスの実施</li> <li>食事のおたよりの配布</li> <li>毎月掲示している「19日は食育の日」を参考にミニ講座</li> <li>毎日の給食時に保育士等による食指導および共食</li> <li>依頼による食育講話の実施</li> <li>園内菜園の実施</li> <li>ヘルスマイトによる和食文化「はしについて」講話と実演</li> <li>幼児のクッキング講座「中国の食文化にふれよう～餃子～」</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>園児を対象とした食育パフォーマンスの実施 8園</li> <li>テーマ：だして味わう和食の日をテーマにリーフレット・ポスターを用いて各園保育士から講話の実施。</li> <li>食事のおたよりの配布 認可、認可外保育施設90施設へ毎月送付</li> <li>毎日の給食時に保育士等による食指導は毎食実施。(供食については、新型コロナウイルス感染症予防のため園児とは、離れて食事を摂取)園独自の食育活動。</li> <li>依頼による食育講話、保護者にむけての食育講話</li> <li>新型コロナウイルス感染症予防のため実績なし</li> <li>園内菜園を実施し給食に取り入れる。</li> <li>ヘルスマイトによる和食文化「はしについて」講話と実演</li> <li>新型コロナウイルス感染症予防のため実績なし。</li> <li>幼児のクッキング講座「中国の食文化にふれよう～餃子～」</li> <li>新型コロナウイルス感染症予防のため実績なし。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育パフォーマンスの実施</li> <li>食事のおたよりの配布</li> <li>毎月掲示している「19日は食育の日」を参考にミニ講座</li> <li>毎日の給食時に保育士等による食指導および共食</li> <li>依頼による食育講話の実施</li> <li>園内菜園の実施</li> <li>ヘルスマイトによる和食文化「はしについて」講話と実演</li> <li>幼児のクッキング講座「中国の食文化にふれよう～餃子～」</li> </ul>

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

1) 2) 4) 8)	健康づくり教室や食育教室の実施 (■) 1人で食事をすることも減らす取り組み (■) 食育に関する情報の提供 (■) よく噛んで味わって食べるなどの食べ方の啓発 (■)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	
② ⑥	周産期支援事業 母子健康教育指導事業	・地域からの依頼による健康教育の実施	健康増進課 (健康増進 担当)		新型コロナウイルス感染症の拡大状況の影響 か、地域からの依頼はなかったが、広く情報を 発信するために市HPの整理などを行い、情報 を得やすい環境を整えた。
				課題と 今後の方向 (改善案)	乳幼児に対する各種教室の内容をホームページ で発信する。また、電話相談などで個別対応を 実施していく。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
離乳食期、幼児期の各種教室などにおいて ・授乳離乳の支援ガイドに基づいた情報を 発信していく。 ・HPなどを活用し必要な情報を必要な人が 受け取ることができる環境を整備する。 ・共食の重要性、妊娠期から乳幼児期に必要な 食の情報提供、よく噛んで食べるなどの 食べ方について普及啓発を引き続き行う。		→	・授乳離乳の支援ガイドに基づいた情報を 発信した。 ・HPなどを活用し必要な情報を必要な人が 受け取ることができる環境を整備した。 ・共食の重要性、妊娠期から乳幼児期に必要な 食の情報提供、よく噛んで食べるなどの 食べ方について普及啓発を引き続き行った。	→	離乳食期、幼児期の各種教室などにおいて ・授乳離乳の支援ガイドに基づいた情報を発信 していく。 ・HPなどを活用し、必要な情報を必要な人が 受け取ることのできる環境を整備する。 ・共食の重要性、妊娠期から乳幼児期に必要な 食 の情報、よく噛んで食べるなどの食べ方に ついて普及啓発を引き続き行う。

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

2) 4) 8)	1人で食事をすることも減らす取り組み (■) 食育に関する情報の提供 (■) よく噛んで味わって食べるなどの食べ方の啓発 (■)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	乳幼児健診や電話相談などで対応した。
⑥ ⑨ ⑰	母子健康診査事業	・妊娠期から子育て期における乳幼児健診、相談、訪問の実施	健康管理支援課	課題と 今後の方向 (改善案)	乳幼児健診や電話相談などで対応していく。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
・乳幼児健診などにおいて、共食の重要性、妊娠期から乳幼児期に必要な食の情報提供、よく噛んで食べるなどの食べ方について普及啓発を引き続き行う。		→	・妊娠期から乳幼児期に必要な食の情報提供、よく噛んで食べるなどの食べ方について普及啓発を行った。	→	・乳幼児健診などにおいて、共食の重要性、妊娠期から乳幼児期に必要な食の情報提供、よく噛んで食べるなどの食べ方について普及啓発を引き続き行う。

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

1) 3) 4) 7) 8) 10)	健康づくり教室や食育教室の実施 (■) 栄養成分表示の活用方法の普及 (■) 食育に関する情報の提供 (■) よこすかE表示メニュー設置店、普及協力店を増やす取り組み (■) よく噛んで味わって食べるなどの食べ方の啓発 (■) 食の循環や環境を意識した食育の推進 (■)		令和4年度 取組につい での担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた	
番号	事業名	事業内容	担当課		
③ ⑦ ⑪ ⑮ ⑱ ⑳	健康づくり推進事業 健康食生活推進事業 健康教育事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育推進教室の実施</li> <li>地域、職域からの依頼による健康教育の実施</li> <li>ヘルスマイトによる委託事業の実施</li> <li>外食の栄養成分表示を上手に活用するための教室の実施</li> <li>ポスター・ちらし・市ホームページを利用した普及啓発</li> <li>食育推進キャンペーンの実施</li> <li>食品ロス削減を推進するための普及啓発</li> </ul>	健康増進課 (健康増進 担当)	<p>新型コロナウイルス感染症対策のため、従来の調理実習より実施方法を変更。時間短縮として試食程度の分量の調理を行い実施した。「食事バランスガイド」、「栄養成分表示」に関してはHP・チラシを活用し、各教室等でも周知を図った。「よこすかE表示」は、生活衛生課主催の食品衛生責任者講習用YouTubeによこすかE表示の動画を組み込み、周知を行った。また、昨年引き続き、6月に市役所展示コーナーにて食育に関する展示を行い、普及啓発を行った。</p>	
			課題と 今後の方向 (改善案)	従来の方法に加え、オンラインでの普及啓発を実施する。	
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>食育講座講師をヘルスマイトよこすかに依頼し、ヘルスマイトよこすかの活動の場の確保と、より市民に近い立場からの食育教室を実施する</li> <li>栄養成分表示、食事バランスガイドについては引き続き各種教室やイベントなどで周知を図る</li> <li>「よこすかE表示」普及協力店へ引き続き掲示による、市民への周知協力依頼及び登録依頼の要請。</li> <li>「よこすかE表示」メニュー設置店の店舗専用ポスター作成及び市民への周知協力依頼。</li> <li>6月に市役所展示コーナーで食育展示を実施する。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>「バランスメニュー」、「よこすか野菜」の2テーマで食育推進調理実習を実施。 3回21人(1回中止)</li> <li>各教室で食事バランスガイド・栄養成分表示のチラシを配布(117人)</li> <li>よこすかE表示普及協力店 294店舗</li> <li>よこすかメニュー設置店 11店舗</li> <li>市内管轄京急ストアにPOP掲示を依頼。</li> <li>6月に本庁北口展示コーナーにて食育月間の展示を実施</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育講座講師をヘルスマイトよこすかに依頼し、ヘルスマイトよこすかの活動の場の確保と、より市民に近い立場からの食育教室を実施する</li> <li>食育教室として魚のさばき方教室を実施</li> <li>栄養成分表示、食事バランスガイドについては引き続き各種教室やイベントなどで周知を図る</li> <li>「よこすかE表示」普及協力店へ引き続き掲示による、市民への周知協力依頼及び登録依頼の要請。</li> <li>「よこすかE表示」メニュー設置店の店舗専用ポスター作成及び市民への周知協力依頼。</li> <li>6月に市役所展示コーナーで食育展示を実施する。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画



横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

1) 4) 8)	健康づくり教室や食育教室の実施 (■) 食育に関する情報の提供 (■) よく噛んで味わって食べるなどの食べ方の啓発 (■)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	
④ ⑫ ⑰	地域介護予防活動支援事業 介護予防普及啓発事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域からの依頼による介護予防に関する講座の実施</li> <li>介護予防に関する知識の普及と教室の実施</li> </ul>	健康増進課 (介護予防 担当)	8月は新型コロナウイルスの影響で教室を中止せざるを得なかったが、感染対策に注意し概ね計画どおりに実施することができた。	
				課題と 今後の方向 (改善案)	ふれあい地域健康教室は、コロナ収束と共に年度末より町内の老人クラブ等が再開され、徐々に申し込みが増えてきた。低栄養改善教室は、必要な人に教室の情報が届くようフレイルチェック教室等でも伝えていきたい。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>(地域) ふれあい地域健康教室 50回 延1,500人</li> <li>(普及) 低栄養改善教室 1日コース×8回 延160人</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>(地域) ふれあい地域健康教室 32回 延818人</li> <li>(普及) 低栄養改善教室 1日コース×7回 延75人</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>(地域) ふれあい地域健康教室 50回 延1,500人</li> <li>(普及) 低栄養改善教室 1日コース×8回 延160人</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

4) 5) 11)	食育に関する情報の提供 (■) 学校給食での地産地消の推進 (■) 学校における食育の推進 (■)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	
⑩ ⑬ ⑲ ⑳	学校保健関係指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏季研修講座「食育」、食指導研修</li> <li>・給食だより等による意識啓発</li> <li>・学校給食での地場産物の使用の推進（統一献立および自校献立）</li> <li>・「食に関する指導の全体計画」の策定、実施</li> <li>・「給食時間マニュアル」に基づいた給食指導の実践</li> <li>・関連各教科における食に関する指導（栄養教諭等の活用も含め）の実践</li> <li>・中学校完全給食の開始に合わせた、中学校教職員への研修の充実</li> <li>・給食センターを活用した食育の取り組みの検討</li> </ul>	学校食育課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市立学校食育担当者会において、「食に関する指導全体計画の点検・評価」等の講義を行い、食育担当者の役割を確認した。</li> <li>・地場産物の使用割合は、県内産牛乳が割り当てられなかったことにより減少した。</li> <li>・食育講座を開催し、給食センター、学校給食に関する保護者等の理解を深めた。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナ禍において部分的に変更している給食指導は、対応の見直しにより、元に戻すことになる。教職員が混乱しないよう、栄養教諭等が中心となり、周知を図る。</li> </ul>
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食時間マニュアルを活用し、児童生徒が給食を通して食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう指導する。</li> <li>・「食に関する指導の全体計画」の策定など、学校における食育の推進体制づくりを促進するため、教職員対象の食育研修や、市立学校食育担当者会を開催する。</li> <li>・統一献立における地場産物の使用割合15.4%以上を目指す。</li> <li>・基準献立予定表、給食だより等の発行、SNSでの給食関係情報の発信等、学校給食を通じて、児童生徒、教職員、保護者等の食育への理解を深める。</li> <li>・児童生徒の食育につなげるため、学校給食センターにおいて保護者等を対象に食育講座を開催する。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各学校において、「給食時間マニュアル」に基づく給食指導を継続的に行った。</li> <li>・食育研修（「食物アレルギー児童生徒を学校全体で支えるために」講師：NPO法人アレルギーを考える母の会）、栄養教諭・学校栄養職員研修、市立学校食育担当者会（全体会1回、ネットワーク部会1回）を開催した。</li> <li>・統一献立における地場産物の使用割合 8.1% 県内産牛乳が割り当てられなかったことにより、使用割合が減少した。</li> <li>・給食関係情報の発信、地元チームである横浜DeNAベイスターズ、横浜F・マリノスや横須賀美術館と連携した給食の提供等により、児童生徒、教職員、保護者等の食への理解、関心を深めた。</li> <li>・食育講座 20回予定のところ24回開催</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食時間マニュアルを活用し、児童生徒が給食を通して食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう指導する。</li> <li>・「食に関する指導の全体計画」の策定など、学校における食育の推進体制づくりを促進するため、教職員対象の食育研修や、市立学校食育担当者会を開催する。</li> <li>・統一献立における地場産物の使用割合15.4%以上を目指す。</li> <li>・基準献立予定表、給食だより等の発行、SNSでの給食関係情報の発信等、学校給食を通じて、児童生徒、教職員、保護者等の食育への理解を深める。</li> <li>・児童生徒の食育につなげるため、学校給食センターにおいて保護者等を対象に食育講座を開催する。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

6)	食の安全性の普及啓発 (■)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	・各事業は引き続き継続して実施する。
⑭	食品衛生事業	・食のセミナーおよび食品衛生講習会開催	保健所生活 衛生課	課題と 今後の方向 (改善案)	・各事業は引き続き継続して実施する。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・希望があれば市民向け食品衛生講習会を可能な範囲で開催</li> <li>・食のセミナーを令和5年3月開催予定</li> </ul>		→	消費者（市民）を対象とした食品衛生講習会を4回開催	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民からの希望に応じ食品衛生講習会を可能な範囲で開催</li> <li>・食のセミナーを令和6年3月開催予定</li> </ul>
		→	令和5年3月10日（金） 食のセミナー「ジビエについて」を開催 市民に対して食の安全・安心について啓発・意見交換することができた。	→	

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

9)	農業体験を経験する機会の提供 (■)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	新型コロナウイルス感染症の影響から開催を中断していたが、感染症対策を考慮しつつ学校現場等の意見・希望を踏まえながら、新たな実施方法を検討することで、これを実現することができた。
⑳	地産地消推進事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>農業体験の実施（児童対象）</li> <li>親子酪農体験の実施（児童・保護者対象）</li> </ul>	農水産業振興課	課題と 今後の方向 (改善案)	農業に関する意識啓発及び交流促進事業（農業体験）は、学校現場等の意見・要望をさらに取り入れながら事業を拡大し展開する。 親子酪農体験は実施せず、畜産関係PRイベントを検討していく。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
<ul style="list-style-type: none"> <li>農業に関する意識啓発及び交流促進事業（農業体験） 市内小学校（2校）で、生産現場や出荷場等の見学、苗や肥料等の提供、生産者による栽培支援等を実施予定。</li> <li>畜産関係PRイベント ※新型コロナウイルス感染症の終息が見えない状況を鑑み、開催中断（予算計上なし）</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>農業に関する意識啓発及び交流促進事業（農業体験） 市内小学校（2校）にて、生産者による栽培指導や、JAおよび農水産業振興課職員による「よこすか野菜」についての講義を実施。児童は栽培から収穫までの体験や、農業に携わる人々の声を聞くことで、野菜や農業についての理解を深めることができた。</li> <li>畜産関係PRイベント 未実施（予算計上なし）</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>農業に関する意識啓発及び交流促進事業（農業体験） 自校栽培に対する支援（生産者による栽培支援、出張授業など）を市内学校（3校）にて実施予定。また、希望校に対しては農水産業振興課職員による出張授業やJAによる圃場見学などを随時実施予定。</li> <li>畜産関係PRイベント 実施予定なし（予算計上なし）</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：食育

10)	食の循環や環境を意識した食育の推進 (■)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた	
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	新型コロナウイルスの影響により、子供ごみ教室は概ね実施したが、出前トークがほとんど実施されなかったため。	
23	減量化・資源化啓発事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもごみ教室（小・中・高校生対象）及びごみトーク（出前トーク、町内会等対象）での啓発</li> <li>・ポスター等による食品ロス削減の啓発</li> </ul>	環境政策課	課題と 今後の方向 (改善案)	今年度についても可能な限り出前トークを活用した啓発や、市ホームページ等を活用した啓発を続けていく。	
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画	
ごみトークやごみ問題学習会等の催し物での啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもごみ教室（保育園、幼稚園、小・中・高校生対象）での啓発</li> <li>・ごみトーク（出前トーク、町内会等対象）での啓発</li> <li>・ごみ問題学習会（町内会等対象）での啓発</li> </ul> 食品ロスのホームページをより伝わるよう編集し、インターネットを媒体とした啓発を行う		→	ごみトークやごみ問題学習会等の催し物での啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもごみ教室（保育園、幼稚園、小・中・高校生対象）での啓発</li> <li>・ごみトーク（出前トーク、町内会等対象）での啓発</li> <li>・ごみ問題学習会（町内会等対象）での啓発</li> </ul> 食品ロスのホームページをより伝わるよう編集し、インターネットを媒体とした啓発を行う		→	ごみトークやごみ問題学習会等の催し物での啓発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもごみ教室（保育園、幼稚園、小・中・高校生対象）での啓発</li> <li>・ごみトーク（出前トーク、町内会等対象）での啓発</li> <li>・ごみ問題学習会（町内会等対象）での啓発</li> </ul> 食品ロスのホームページをより伝わるよう編集し、インターネットを媒体とした啓発を行う

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：栄養と食生活

(1) ライフステージにあわせた適正体重を維持するための取り組み

(1)-1)	栄養や運動に関する知識の普及啓発、各種講座の実施 (●■)	令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた		
(1)-2)					
(1)-3)					
(1)-4)					
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	課題と 今後の方向 (改善案)
① ⑤ ⑩ ⑭	健康診断 食育活動 調理員講習会	<ul style="list-style-type: none"> <li>内科健診の実施</li> <li>食事のおたよりの配布や食育パフォーマンスの実施</li> <li>保育園調理員を対象とした調理講習会の実施</li> </ul>	子育て支援課	新型コロナウイルス感染症予防による対応規制により、計画通りの実施ができなかった事業もあるが、園児にとって身近な題材をテーマに取り組みをした。	今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策は続くと思われるが、新しい生活様式を取り入れ感染予防を考慮しながら実施に向けて対応していく予定である。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>内科健診の実施</li> <li>食事のおたよりの配布</li> <li>食育パフォーマンスの実施</li> <li>保育施設調理員を対象とした給食新献立等作り方をビデオ撮影したものを視聴</li> </ul>	→ → → →	<ul style="list-style-type: none"> <li>内科健診の実施 0～2歳児隔月実施 3～5歳児年3回実施 公立保育園8園708人(適正体重657人、肥満44人、やせ7人) 範囲外の割合7.2%。</li> <li>食事のおたよりの配布 認可、認可外保育施設90施設へ毎月送付</li> <li>公立保育園については、食事のおたよりと食育のリーフレットを毎月各園保育士から読み聞かせをしている。</li> <li>11月は、だして味わう和食の日をテーマにリーフレット・ポスターを用いて各園保育士から読み聞かせをしている。</li> <li>保育施設調理員を対象とした調理講習会は、新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度は、おやつをテーマとした動画撮影を提供し、各自、園にて視聴してもらった。公立保育園では、調理員の給食会議の際に視聴し確認した。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内科健診の実施</li> <li>食事のおたよりの配布</li> <li>食育パフォーマンスの実施</li> <li>保育施設調理員を対象とした給食新献立等作り方を動画撮影したものを保育施設調理員も一緒に視聴し給食についての意見交換を行う。</li> </ul>		

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：栄養と食生活

(1) ライフステージにあわせた適正体重を維持するための取り組み

(1)-1)	栄養や運動に関する知識の普及啓発、各種講座の実施(●■) バランスよく(主食・主菜・副菜を摂取することの必要性など)、3食食べることの知識の普及啓発(●■) 食事バランスガイドなどの活用方法の普及(●■) 各種講座の実施(●■)	令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた		
(1)-2)					
(1)-3)					
(1)-4)					
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	課題と 今後の方向 (改善案)
② ⑥	周産期支援事業 母子健康教育指導事業	・地域からの依頼による健康教育の実施	健康増進課 (健康増進担 当)	新型コロナウイルス感染症対応のため、7月末から8月中は教室を中止したが、そのほかの期間は定員以上の申し込みについても教室を2部制で実施するなどに対応し、普及啓発に努めた。	各種教室の実施について、ホームページやその他の手段で周知する。また、内容や開催時間などの需要を把握して、より参加したい、参加しやすい教室実施を目指す。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠期から子育て期における教室において、保護者の習慣を含め食事バランスガイドに基づき、バランスよく3食食べることの知識の普及を継続して行う。</li> </ul>		<p>→</p> <p>周産期教室、離乳食や幼児期食育教室などで、バランスよく3食食べることの知識の普及を行った。</p> <p>地域依頼による栄養に関する健康教育 0回延0人                  プレママ・プレパパ料理教室 3回延11人                  離乳食スタート教室 21回延192人                  離乳食ステップアップ教室 21回延91人                  10か月からの食事の教室 21回延73人                  幼児食スタート教室 10回延27人                  幼児食ステップアップ教室 0回延0人                  4.5歳児食育歯みがき教室 14回1046人</p> <p>新型コロナウイルス感染症のため、会場の定員数減に合わせ定員を減らして実施した。</p>		<p>→</p> <p>妊娠期から子育て期における教室において</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保護者の習慣を含め食事バランスガイドに基づき、バランスよく3食食べることの知識の普及を継続して行う。</li> </ul> <p>プレママ・プレパパ教室食事編 4回                  はじめての離乳食教室 24回                  9か月からの離乳食教室 24回                  幼児食教室 6回                  幼児のための食事の教室 2回                  4、5歳児食育歯みがき教室 未定</p>	

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：栄養と食生活

(1) ライフステージにあわせた適正体重を維持するための取り組み

(1)-1)	栄養や運動に関する知識の普及啓発 (●■)	令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた		
(1)-2)					
(1)-3)					
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	乳幼児健診や電話相談などで対応した。
② ⑥ ⑪	母子健康診査事業	・妊娠期から子育て期における乳幼児健診、相談、訪問の 実施	健康管理支 援課	課題と 今後の方向 (改善案)	乳幼児健診や電話相談などで対応していく。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
・妊娠期から子育て期における乳幼児健診、相談、訪問において、保護者の習慣を含めバランスよく3食食べることの知識の普及を、継続して行う。		→	乳幼児健康診査などで、バランスよく3食食べることの知識の普及を行った。  乳児健康診査 延1923人 1歳6か月児健康診査 延1912人 3歳児健康診査 延2204人 休日乳幼児健康診査 延256人 (乳児・1歳6か月児・3歳児の健診の再掲)	→	・妊娠期から子育て期における乳幼児健診、相談、訪問において、保護者の習慣を含めバランスよく3食食べることの知識の普及を、継続して行う。

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画



横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：栄養と食生活

(1) ライフステージにあわせた適正体重を維持するための取り組み

(1)-1)	栄養や運動に関する知識の普及啓発、各種講座の実施(●■)	令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた		
(1)-2)					
(1)-3)					
(1)-4)					
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	感染対策を講じながら実施できる事業を 実施し、普及啓発に努めた。 9月の食生活改善普及運動では、市内食料品店 の協力を得て、売り場にてPOP掲示を行う など普及啓発を実施した。
③ ⑧ ⑫ ⑯	健康づくり推進事業 健康食生活推進事業 健康教育事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種健康教室の実施</li> <li>食育推進教室の実施</li> <li>地域や職域からの依頼による健康教育の実施</li> <li>職域との連携による健康教育の実施</li> <li>ポスター・ちらし・市ホームページを利用した普及啓発</li> <li>ヘルスマイトによる委託事業の実施</li> <li>食育推進キャンペーンの実施</li> </ul>	健康増進課 (健康増進 担当)	課題と 今後の方向 (改善案)	各種教室やイベントを利用し、普及啓発に 努める。 ポスターやちらし、市ホームページやそのほか 媒体として動画やHP等を活用し普及啓発を 行う。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠期から子育て期における教室において、保護者の習慣を含め食事バランスガイドに基づき、バランスよく3食食べることの知識の普及を継続して行う。</li> <li>生活習慣病予防教室を通じて、バランスよく3食食べることの知識の普及啓発を行う。</li> <li>7月にイオンズ里浜店にてフレイルのイベントと合同で食育(食事バランス等)に関してもヘルスマイトよこすかの協力を得て普及啓発を実施予定。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠期から子育て期における教室において、保護者の習慣を含め食事バランスガイドに基づき、バランスよく3食食べることの知識の普及を継続して行う。</li> <li>生活習慣病予防教室 4回実施 38人参加</li> <li>イオンズ里浜店における健康フェスタはヘルスマイトよこすかの協力を得て普及啓発を実施したが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を鑑みちらしやレシビ配布のみとなった。 健康フェスタ配布ちらし数 22種類 1865枚 健康フェスタ配布レシビ数 22種類 1865枚</li> <li>ヘルスマイト委託事業の実施 5回実施 23人参加</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠期から子育て期における教室において、保護者の習慣を含め食事バランスガイドに基づき、バランスよく3食食べることの知識の普及を継続して行う。</li> <li>生活習慣病予防教室実施</li> <li>ポスター・ちらし・市ホームページやそのほかの媒体を利用して普及啓発を実施する。</li> <li>イオンズ里浜店でのイベントを通じて、普及啓発に努める。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：栄養と食生活

(1) ライフステージにあわせた適正体重を維持するための取り組み

(1)-1)	栄養や運動に関する知識の普及啓発、各種講座の実施 (●■)	令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた		
(1)-2)					
(1)-3)					
(1)-4)					
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	課題と 今後の方向 (改善案)
④ ⑨ ⑬ ⑰	介護予防普及啓発事業 地域介護予防活動支援 事業 地域リハビリテーショ ン活動支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防に関する知識の普及のための訪問、教室の実施</li> <li>地域包括支援センターによる介護予防に関する講座の実施</li> <li>地域からの依頼による介護予防に関する講座の実施</li> </ul>	健康増進課 (介護予防 担当)	8月は新型コロナウイルスの影響で教室を中止せざるを得なかった。令和3年度末に作成した介護予防DVD（教えて！逸見エモン）やリーフレットを増刷し、サロンや通いの場等で使用していただけるよう普及啓発を行った。	コロナ収束に向けて、老人会、通いの場、サロン等が動き出すことが見込まれるため、引き続きDVDやリーフレットの普及啓発を続けていきたい。低栄養改善教室は、3テーマで実施したところ好評だったため、令和5年度も3テーマで実施する。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>(普及) ふれあい地域健康教室 50回 延1,500人</li> <li>(普及) 低栄養改善教室 1日コース×8回 延160人</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>(地域) ふれあい地域健康教室 32回 延818人</li> <li>(普及) 低栄養改善教室 1日コース×7回 延75人</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>(地域) ふれあい地域健康教室 50回 延1,500人</li> <li>(普及) 低栄養改善教室 1日コース×8回 延160人</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：栄養・食生活

(1) ライフステージにあわせた適正体重を維持するための取り組み

(1) -2)	バランスよく(主食・主菜・副菜を摂取することの必要性など)、3食食べることの知識の普及啓発(●■)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	B: 概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	
⑦	学校保健関係指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏季研修講座「食育」、食指導研修</li> <li>給食だより等による意識啓発</li> </ul>	学校食育課	<ul style="list-style-type: none"> <li>市立学校食育担当者会において、「食に関する指導全体計画の点検・評価」等の講義を行い、食育担当者の役割を確認した。</li> <li>地場産物の使用割合は、県内産牛乳が割り当てられなかったことにより減少した。</li> <li>食育講座を開催し、給食センター、学校給食に関する保護者等の理解を深めた。</li> </ul>	
				課題と 今後の方向 (改善案)	<ul style="list-style-type: none"> <li>コロナ禍において部分的に変更している給食指導は、対応の見直しにより、元に戻すことになる。教職員が混乱しないよう、栄養教諭等が中心となり、周知を図る。</li> </ul>
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>給食時間マニュアルを活用し、児童生徒が給食を通して食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう指導する。</li> <li>「食に関する指導の全体計画」の策定など、学校における食育の推進体制づくりを促進するため、教職員対象の食育研修や、市立学校食育担当者会を開催する。</li> <li>統一献立における地場産物の使用割合15.4%以上を目指す。</li> <li>基準献立予定表、給食だより等の発行、SNSでの給食関係情報の発信等、学校給食を通じて、児童生徒、教職員、保護者等の食育への理解を深める。</li> <li>児童生徒の食育につなげるため、学校給食センターにおいて保護者等を対象に食育講座を開催する。</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>各学校において、「給食時間マニュアル」に基づく給食指導を継続的に行った。</li> <li>食育研修(「食物アレルギー児童生徒を学校全体で支えるために」講師：NPO法人アレルギーを考える母の会)、栄養教諭・学校栄養職員研修、市立学校食育担当者会(全体会1回、ネットワーク部会1回)を開催した。</li> <li>統一献立における地場産物の使用割合 8.1% 県内産牛乳が割り当てられなかったことにより、使用割合が減少した。</li> <li>給食関係情報の発信、地元チームである横浜DeNAベイスターズ、横浜F・マリノスや横須賀美術館と連携した給食の提供等により、児童生徒、教職員、保護者等の食への理解、関心を深めた。</li> <li>食育講座 20回予定のところ24回開催</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食時間マニュアルを活用し、児童生徒が給食を通して食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けられるよう指導する。</li> <li>「食に関する指導の全体計画」の策定など、学校における食育の推進体制づくりを促進するため、教職員対象の食育研修や、市立学校食育担当者会を開催する。</li> <li>統一献立における地場産物の使用割合15.4%以上を目指す。</li> <li>基準献立予定表、給食だより等の発行、SNSでの給食関係情報の発信等、学校給食を通じて、児童生徒、教職員、保護者等の食育への理解を深める。</li> <li>児童生徒の食育につなげるため、学校給食センターにおいて保護者等を対象に食育講座を開催する。</li> </ul>	

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：身体活動・運動

- (1) ライフステージにあわせた日常生活（生活活動）の中で、身体活動を増やす取り組み
- (2) ライフステージにあわせた体力の維持、向上を目的として計画的、意図的に実施する運動を増やす取り組み

(1)-1) (2)-1) (2)-2) (2)-3)	生活活動（労働、家事、通勤、通学など）を活用した身体活動量の増加の取り組み（●） ラジオ体操、ウォーキングなどの普及（●） 健康増進センター、運動施設（体育会館・プール）等の活用（●） 運動の各種教室等の実施（●）			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課		
① ③ ⑤ ⑦	健康づくり推進事業 健康教育事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種健康教室の実施</li> <li>・地域、職域からの依頼による健康教育の実施</li> <li>・ポスター・ちらし・市ホームページを利用した普及啓発</li> <li>・ラジオ体操やウォーキングに関する教室、講習等の実施</li> <li>・健康増進センターと連携した健康教室の実施</li> </ul>	健康増進課 (健康増進 担当)	担当課 評価理由	感染対策を講じながら実施できる事業を実施し、 普及啓発に努めた。
				課題と 今後の方向 (改善案)	動画やHPを活用し生活習慣病予防に関する知識の 普及啓発を行う。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・講演会は全年齢を対象とし、3回実施予定。</li> <li>・今後、ラジオ体操のフォローアップ研修、活動発表会は実施しない。ラジオ体操活動グループへの訪問は依頼があれば検討する。</li> <li>・地域職域連携教室は、今年度も実施。</li> <li>・令和4年度から健康増進センターは新しい指定管理者事業者となり、民間の事業者のノウハウを活かした柔軟な発想を基に、運営を開始した。</li> <li>・ウォーキングサインの確認と市HPへの掲載内容を検討する。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり講演会（生涯現役フォーラム） 1回実施 50人参加</li> <li>・働きざかり講演会 1回実施 114人</li> <li>・ラジオ体操 ラジオ体操活動グループの活動状況を把握し、会場一覧をHPで随時更新し周知した。</li> <li>・地域職域連携教室は、6回実施 367人参加</li> <li>・生活習慣病予防教室(栄養) 4回38人</li> <li>・健康相談 5回11件</li> <li>・健康増進センター</li> <li>・ウォーキングサインを確認した。</li> <li>・ウォーキングイベントに参加し、普及啓発に努めた。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> <li>→</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講演会は全年齢を対象とし、3回実施予定。</li> <li>・ラジオ体操活動グループの活動状況の把握を継続して行い、活動を支援するラジオ体操活動グループへの訪問は依頼があれば検討する。</li> <li>・地域職域連携教室は、今年度も実施。</li> <li>・令和4年度から健康増進センターは新しい指定管理者事業者となり、民間の事業者のノウハウを活かした柔軟な発想を基に、運営を開始した。</li> <li>・ウォーキングサインの周知を推進する。</li> </ul>	

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：身体活動・運動

- (1) ライフステージにあわせた日常生活（生活活動）の中で、身体活動を増やす取り組み
- (2) ライフステージにあわせた体力の維持、向上を目的として計画的、意図的に実施する運動を増やす取り組み

(2) -1)	ラジオ体操、ウォーキングなどの普及（●）			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	A：計画通りできた
(2) -2)	健康増進センター、運動施設（体育会館・プール）等の活用（●）				
(2) -3)	運動の各種教室等の実施（●）				
番号	事業名	事業内容	担当課		計画通り実施できた。
② ④ ⑥	市民レクリエーション事業 学校体育施設開放奨励事業 体育会館管理委託、営繕工事 市民スポーツ教室事業	・夏休みを利用したラジオ体操の会の実施 ・学校体育施設の地域住民等への開放の実施 ・体育会館等の適正な維持管理、修繕 ・幼児から高齢者へスポーツの機会を提供するためのスポーツ教室の開催	スポーツ振興課	担当課 評価理由	新型コロナウイルスの影響は今後落ち着いてくると予想されるため、積極的な開催を検討していく。
				課題と 今後の方向 (改善案)	
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<夏休みを利用したラジオ体操の会の実施> ・ラジオ体操カード・精勤賞状を配布し、ラジオ体操の会実施のサポートを継続して行う。		→	<夏休みを利用したラジオ体操の会の実施> ・ラジオ体操カード・精勤賞状を配布し、ラジオ体操の会実施のサポートを継続して行った。 (ラジオ体操カード10,095部、精勤賞状9,717部)	→	<夏休みを利用したラジオ体操の会の実施> ・ラジオ体操カード・精勤賞状を配布し、ラジオ体操の会実施のサポートを継続して行う。
<学校体育施設の地域住民等への開放の実施> ・学校体育施設開放奨励事業は小学校46校中学校23校計71施設（廃校となった2校を含む）の校庭と体育館において、地域住民への開放を行う。		→	<学校体育施設の地域住民等への開放の実施> ・学校体育施設開放奨励事業は小学校46校中学校23校計71施設（廃校となった2校を含む）の校庭と体育館において、地域住民への開放を行った。	→	<学校体育施設の地域住民等への開放の実施> ・学校体育施設開放奨励事業は小学校46校中学校23校計71施設（廃校となった2校を含む）の校庭と体育館において、地域住民への開放を行う。
<体育会館等の適正な維持管理、修繕> ・2施設において大規模な営繕工事を予定している。		→	<体育会館等の適正な維持管理、修繕> ・2施設（西体育会館、南体育会館）において大規模な営繕工事を行った。	→	<体育会館等の適正な維持管理、修繕> ・1施設（南体育会館）において大規模な営繕工事を継続。
<幼児から高齢者へスポーツの機会を提供するためのスポーツ教室の開催> ・20教室を実施予定。		→	<幼児から高齢者へスポーツの機会を提供するためのスポーツ教室の開催> ・20教室を実施した。	→	<幼児から高齢者へスポーツの機会を提供するためのスポーツ教室の開催> ・20教室を実施予定。

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：身体活動・運動

(1) ライフステージにあわせた日常生活（生活活動）の中で、身体活動を増やす取り組み

(2) ライフステージにあわせた体力の維持、向上を目的として計画的、意図的に実施する運動を増やす取り組み

(2)-3)	運動の各種教室等の実施（●）			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	コロナ禍で高齢者は教室等への参加渋りがあり、参加者が増えず、教室情報の普及啓発に苦労した。
⑧	介護予防普及啓発事業 地域介護予防活動支援 事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防に関する知識の普及と運動習慣の増進を目的とした教室の実施</li> <li>地域包括支援センターによる介護予防に関する講座の実施</li> </ul>	健康増進課 (介護予防 担当)		
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>介護予防講演会は、コロナ禍のため事業を見直して中止し、新規事業へ移行した。</li> <li>（普及）運動機能改善教室 3日コース×8会場×20人 実160人</li> <li>（地域）地域型介護予防教室 240回 3,600人</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>（普及）運動機能改善教室 3日コース×8会場 実92人</li> <li>（地域）地域型介護予防教室 165回 2,640人</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>（普及）シニアのための運動塾 4日コース×8会場×30人 実240人</li> <li>（地域）地域型介護予防教室 240回 3,600人</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：休養・こころの健康

(1) 活動と休養のバランスをとることの重要性の推進

(2) こころの健康づくり(自殺対策)の推進

(1) -1)	睡眠と生活習慣病は関連があるという知識の普及啓発 (●)	令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた		
(1) -2)	生活リズムを整えることの重要性についての啓発 (●)				
(2) -1)	相談窓口等の情報提供 (●)				
(2) -2)	各種講座・講演等の実施 (●)				
(2) -3)	サポート体制の充実(ゲートキーパーの育成等) (●)				
番号	事業名	事業内容	担当課		
① ② ③ ④ ⑤ ⑥	健康教育事業 精神保健対策事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病と睡眠に関する健康教室の実施</li> <li>地域からの依頼による健康教育の実施</li> <li>職域との連携による健康教育の実施</li> <li>休養に関する健康教室の実施</li> <li>相談することの大切さについての啓発</li> <li>相談機関を掲載した冊子の配布</li> <li>ホームページ上に相談機関の掲載</li> <li>自殺対策キャンペーンの実施</li> <li>こころの病気に視点をのいた健康づくり教室の実施</li> <li>講演会・研修会及び地域からの依頼による教室の実施</li> </ul>	保健所保健予 防課		
			担当課 評価理由		
			課題と 今後の方向 (改善案)		
			令和3年度につきコロナ禍での事業遂行という状況が継続している。令和3年度に比較するとZOOMに加え、感染対策を取りながら対面方式で工夫をしながらの対応ができた。新型コロナウイルスの感染状況で中止となった事業もあったが、なるべく実施し、事業の引継ぎができるように努めた。		
			コロナ禍においては、地域からの健康教育の依頼が少なかった。今後は、精神保健福祉事業についての普及啓発のためにコロナ禍において新たに取組んだことを継続したり、関係機関と連携を図り、効果的に事業に取り組んでいく。		
令和4年度計画		令和4年度実績	令和5年度計画		
<ul style="list-style-type: none"> <li>横須賀市自殺対策計画の進行管理</li> <li>自殺対策推進本部会議の開催</li> <li>自殺対策推進課長会議の開催</li> <li>自殺対策推進協議会の開催</li> <li>自殺対策推進協議会の開催</li> <li>自殺予防街頭キャンペーンの実施</li> <li>「よこすか心のホットライン」の配布</li> <li>「よこすか心のホットライン」ホームページ掲載</li> <li>ゲートキーパー養成研修(初級・中級・上級)の開催</li> <li>ゲートキーパー登録制度の実施</li> <li>ハイリスク者支援連携会議の開催</li> <li>こころの健康づくり教室の開催</li> <li>地域依頼による教室の開催</li> <li>自殺未遂者支援の実施</li> <li>自死遺族分ち合いの会の開催</li> <li>自死遺族個別相談会の開催</li> <li>自死遺族対策研修会の開催</li> <li>性的マイノリティ分ち合いの会の開催補助</li> <li>自殺対策研修会の開催</li> <li>包括相談会の開催</li> <li>アウトリーチ包括相談の実施</li> <li>自殺未遂者検討会の開催</li> <li>ひきこもり支援連携会議の開催</li> </ul> <p>・昨年度に引き続き、健康教育事業の中で、また地域や職域からの要望に応じて、休養に関する講話を実施していく。</p>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>横須賀市自殺対策計画の進行管理</li> <li>自殺対策推進本部会議の開催(1回：書面開催)</li> <li>自殺対策推進課長会議の開催(1回：書面開催)</li> <li>自殺対策推進協議会の開催(2回：うち1回は書面開催)</li> <li>自殺予防街頭キャンペーンの実施(1回：3月 また、9月は代替えとして商業施設でのパネル展示を実施)</li> <li>「よこすか心のホットライン」の配布(12,500冊配布)</li> <li>「よこすか心のホットライン」ホームページ掲載</li> <li>ゲートキーパー養成研修(初級・中級・上級、職員向け)の実施</li> <li>ゲートキーパー登録制度の実施</li> <li>ハイリスク者支援連携会議の実施(1回：ZOOM)</li> <li>こころの健康づくり教室の開催(2回：ZOOM)</li> <li>地域依頼による教室の開催(申し込みはあったが、コロナの増加により中止)</li> <li>自殺未遂者支援の実施(30件、継続13件)</li> <li>自死遺族分ち合いの会の実施(6回)</li> <li>自死遺族個別相談会の実施(2回)</li> <li>自死遺族対策研修会の開催(1回)</li> <li>性的マイノリティ分ち合いの会の開催補助(12回開催：全会ZOOMウェビナー利用)</li> <li>自殺対策研修会の開催(1回：ZOOMウェビナー)</li> <li>包括相談会の実施(2回)</li> <li>アウトリーチ包括相談(なし)</li> <li>自殺未遂者検討会の開催(2回：ZOOM)</li> <li>ひきこもり支援連携会議の開催(1回)</li> </ul> <p>・昨年度に引き続き、健康教育事業の中で、また地域や職域からの要望に応じて、休養に関する講話を実施していく。</p>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>横須賀市自殺対策計画の進行管理</li> <li>自殺対策推進本部会議の開催</li> <li>自殺対策推進課長会議の開催</li> <li>自殺対策推進協議会の開催</li> <li>自殺対策推進協議会の開催</li> <li>自殺対策計画策定検討会開催</li> <li>自殺予防街頭キャンペーンの実施</li> <li>「よこすか心のホットライン」の配布</li> <li>「よこすか心のホットライン」ホームページ掲載</li> <li>ゲートキーパー養成研修(初級・中級・上級、職員向け)の開催</li> <li>ゲートキーパー登録制度の実施</li> <li>ハイリスク者支援連携会議の開催</li> <li>こころの健康づくり教室の開催</li> <li>地域依頼による教室の開催</li> <li>自殺未遂者支援の実施</li> <li>自死遺族分ち合いの会の開催</li> <li>自死遺族個別相談会の開催</li> <li>自死遺族対策研修会の開催</li> <li>性的マイノリティ分ち合いの会の開催補助</li> <li>自殺対策研修会の開催</li> <li>包括相談会の開催</li> <li>アウトリーチ包括相談の実施</li> <li>自殺未遂者検討会の開催</li> <li>ひきこもり支援連携会議の開催</li> </ul> <p>・昨年度に引き続き、健康教育事業の中で、また地域や職域からの要望に応じて、休養に関する講話を実施していく。</p>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：休養・こころの健康

(1) 活動と休養のバランスをとることの重要性の推進

(2) こころの健康づくり（自殺対策）の推進

(2)-2)	各種講座・講演等の実施（●）			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	事業計画どおりに実施できた。
⑤	介護予防普及啓発事業	・高齢者のうつ予防教室の実施	健康増進課 (介護予防 担当)	課題と 今後の方向 (改善案)	令和4年度と同様、介護予防サポーターフォローアップ講座で「ハッピー講座」を実施する。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
・（地域）介護予防サポーターフォローアップ講座（ハッピー） 1回 30人		→	・（地域）介護予防サポーターフォローアップ講座（ハッピー） 1回 26人	→	・（地域）介護予防サポーターフォローアップ講座（ハッピー） 1回 30人

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画



横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：喫煙

1) 2) 3) 4)	たばこをやめたい人及びその家族への支援(●) 未成年者に対する喫煙防止の取り組み(●) COPD(慢性閉塞性肺疾患)の知識の普及(●) 喫煙、受動喫煙の害についての知識の普及(●)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課		
① ④ ⑤ ⑦	健康教育事業 健康づくり推進事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種健康教室の実施</li> <li>広報紙等での啓発</li> <li>喫煙・受動喫煙に関する健康教育の実施</li> <li>地域、職域等へのチラシやポスターの配布</li> <li>各種イベントによる啓発</li> </ul>	健康増進課 (健康増進 担当)	担当課 評価理由	感染対策を講じながら可能な限り実施した。 各種イベントでの普及啓発も実施できた。
				課題と 今後の方向 (改善案)	各種イベントでの普及啓発を通じて、未成年者への 喫煙防止や受動喫煙の害についての知識の普及啓発 を行う。 個別相談は引き続き実施する。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>卒煙教室は禁煙外来を実施している医療機関が充実していることから実施を終了とする。今後は、個別相談で対応し、医療機関の案内などを行う。</li> <li>県立高校への教育は実施する。</li> <li>世界禁煙デーの啓発のため、本庁舎内展示コーナーに5月27日～6月3日まで展示。</li> <li>受動喫煙防止のため啓発ポスターを関係機関へ配架。</li> <li>市内主要駅3か所で街頭キャンペーンを行う。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>県立高校への教育を実施した。 1回 121人参加</li> <li>世界禁煙デーの啓発のため、本庁舎内展示コーナーに5月27日～6月3日まで展示した。</li> <li>受動喫煙防止のための啓発ポスターを関係機関へ配架した。</li> <li>庁内で実施した各イベントで普及啓発を実施した。</li> <li>主要駅での街頭キャンペーンは感染拡大を受け中止となったため、市内大型商業施設での展示を行った。</li> <li>受動喫煙に関する意見が多い地域で開かれるマラソン大会で普及啓発を行った。</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>卒煙教室は禁煙外来を実施している医療機関が充実していることから実施を終了とする。今後は、個別相談で対応し、医療機関の案内などを行う。</li> <li>県立高校への教育は実施する。</li> <li>世界禁煙デーの啓発のため、本庁舎内展示コーナーに展示。</li> <li>受動喫煙防止のため啓発ポスターを関係機関へ配架を依頼する。</li> <li>庁内で行われる各イベントにて普及啓発を実施する。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：喫煙

2)	未成年者に対する喫煙防止の取り組み（●）			令和5年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	・巡回指導は、コロナ感染防止の社会情勢を踏まえ、可能な範囲で積極的に実施した。 ・青少年健全育成協力店においては、新規開拓は1件にとどまったが、新たな情報発信方法を積極的に検討し、実践に取り組んだ。
②	青少年相談事業	・巡回指導の実施 ・非行防止講座の開催 ・青少年健全育成協力店の登録	こども家庭 支援課	課題と 今後の方向 (改善案)	アフターコロナの状況を考慮し、巡回指導や青少年健全育成協力店を含む非行防止事業について総合的に検討する必要がある。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<p>・巡回指導は、コロナウィルス感染防止の社会情勢を加味しながらの活動という制約の中で、できる限り、指導・助言にかかわらずに若者に声掛けをし、地域情報を加味しながら地域への巡回を行う。</p> <p>・育成店向け非行防止講座は、開催方法の検討や協力店向けへの情報の発信について検討を行う。</p>		→	<p>・巡回指導は、コロナウィルス感染防止の社会情勢を加味しながらの活動という制約の中で、できる限り、指導・助言にかかわらずに若者に声掛けをし、地域情報を加味しながら地域への巡回を行った。 巡回指導 349件（指導268件、助言81件）</p> <p>・少年健全育成協力店むけの非行防止講座は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を見送った。 ・「協力店だより」を作成し、協力店に送付した。 ・青少年健全育成協力店の新規開拓は1件のみ増加した。 青少年健全育成協力店 累計協力店 308店 新規開拓件数1件</p>	→	<p>・巡回指導は、新しい生活様式に適用しながら、できる限り若者に声をかけ、「指導」や「助言」に関わらず、地域情報を考慮しながら地域を巡回を行う。</p> <p>・「青少年健全育成協力店」に関する情報発信や講座も含め、非行防止事業に対する地域の取り組みを総合的に検討する。</p>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：喫煙

2)	未成年者に対する喫煙防止の取り組み (●)			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	・計画中の事業について、予定通り実施することができた。
③	学校保健関係指導	・学習指導要領解説に基づく学習指導	保健体育課	課題と 今後の方向 (改善案)	・学習指導要領に基づく学習活動の充実のを図るための支援を行う。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
<p>・引き続き、喫煙や飲酒、薬物乱用防止に関して、更なる指導の充実を図っていくため、講師派遣事業等を行いながら学習指導要領に基づく学習指導のための支援を行う。 (学習指導要領では、体育・保健体育科の保健領域の学習内容として、小学校6年生の「病気の予防」、中学校3年生の「健康な生活と疾病の予防」の中で、喫煙、飲酒、薬物乱用などは健康を損なう原因となること等について、児童生徒の理解を深めることが位置付けられている。)</p>		→	<p>・喫煙、飲酒、薬物乱用防止については、小学校は6年生、中学校3年生の保健の授業内容で取り扱うことが学習指導要領に示されているため、市内小学校46校、中学校23校で学習している。 (発展学習は、薬物乱用防止のみのため、喫煙での発展学習はない。)</p>	→	<p>・引き続き、喫煙や飲酒、薬物乱用防止に関して、更なる指導の充実を図っていくため、講師派遣事業等を行いながら学習指導要領に基づく学習指導のための支援を行う。 (学習指導要領では、体育・保健体育科の保健領域の学習内容として、小学校6年生の「病気の予防」、中学校3年生の「健康な生活と疾病の予防」の中で、喫煙、飲酒、薬物乱用などは健康を損なう原因となること等について、児童生徒の理解を深めることが位置付けられている。)</p>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：喫煙

4)	喫煙、受動喫煙の害についての知識の普及（●）			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	妊娠・出産の機会を捉え、喫煙や受動喫煙の害について知識の普及をすることができた。
⑥	周産期支援事業 こんにちは赤ちゃん事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳交付時の保健指導</li> <li>・妊娠期から子育て期の各種教室の実施</li> <li>・生後4カ月までの乳児およびその保護者の全戸訪問の実施</li> </ul>	地域健康課	課題と 今後の方向 (改善案)	各事業を引き続き継続して実施する。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
母子健康手帳交付時、周産期の各種教室、こんにちは赤ちゃん訪問等の機会に、喫煙、受動喫煙の害についての知識の普及を継続して行う。		→	母子健康手帳交付時面接、こんにちは赤ちゃん訪問時、プレママプレパパ教室31回で、喫煙及び受動喫煙の害について普及啓発した。また、必要時卒煙教室を案内した。 令和4年度は、1,710人の妊娠届出があり、そのうち58人が「たばこを吸っている」と回答。「妊娠がわかりやめた」と回答した人が201人だった。	→	母子健康手帳交付時、周産期の各種教室、こんにちは赤ちゃん訪問等の機会に、喫煙、受動喫煙の害についての知識の普及を継続して行う。

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：飲酒

1)	身体に負担をかけない飲み方の普及啓発（●）			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	飲酒をメインテーマとすることは難しかったが、生活習慣病のリスク因子として、適正飲酒などの内容を含んだ健康教育を行った。
①	健康教育事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域、職域等へのチラシやポスターの配布</li> <li>・職域との連携による健康教育の実施</li> <li>・健康教室の実施</li> </ul>	健康増進課 (健康増進 担当)	課題と 今後の方向 (改善案)	未成年の飲酒、妊婦の飲酒に関しては市HP等を活用し、世代にあった方法での普及啓発に努める。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
<ul style="list-style-type: none"> <li>・引き続き、適正飲酒についての健康教育を行う。</li> <li>・市HPへ未成年の飲酒、妊婦の飲酒についても掲載することを検討する。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病予防教室(栄養) 4回実施 38人参加</li> <li>・生活習慣病予防教室(運動) 3回実施 31人参加</li> <li>・地域職域連携教室 6回実施 367人参加</li> <li>・個別相談などでニーズに応じた情報提供を行った。</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>・引き続き、適正飲酒についての健康教育を行う。</li> <li>・市HPへ未成年の飲酒、妊婦の飲酒についても掲載することを検討する。</li> </ul>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：飲酒

2)	未成年者に対する飲酒防止の取り組み（●）			令和5年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	巡回指導での高校生・未成年青少年への声掛けは実施したが、青少年健全育成協力店向け非行防止講座の年度内未実施となり、さらに青少年健全育成協力店の新規開拓も目標値を下回ったため。
②	青少年相談事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>巡回指導の実施</li> <li>青少年健全育成協力店向け非行防止講座の開催</li> <li>青少年健全育成協力店の登録</li> </ul>	こども家庭 支援課	課題と 今後の方向 (改善案)	アフターコロナの状況を考慮し、巡回指導や青少年健全育成協力店を含む非行防止事業について総合的に検討する必要がある。
令和4年度計画		令和4年度実績		令和5年度計画	
<ul style="list-style-type: none"> <li>巡回指導は、コロナウィルス感染防止の社会情勢を加味しながらの活動という制約の中で、できる限り、指導・助言にかかわらずに若者に声掛けをし、地域情報を加味しながら地域への巡回を行う。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>巡回指導は、コロナウィルス感染防止の社会情勢を加味しながらの活動という制約の中で、できる限り、指導・助言にかかわらずに若者に声掛けをし、地域情報を加味しながら地域への巡回を行った。 巡回指導 349件（指導268件、助言81件）</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>巡回指導は、新しい生活様式に適應しながら、できる限り若者に声をかけ、「指導」や「助言」に関わらず、地域情報を考慮しながら地域を巡回を行う。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>育成店向け非行防止講座は、開催方法の検討や協力店向けへの情報の発信について検討を行う。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>少年健全育成協力店むけの非行防止講座は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を見送った。</li> <li>「協力店だより」を作成し、協力店に送付した。</li> </ul>	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>「青少年健全育成協力店」に関する情報発信や講座も含め、非行防止事業に対する地域の取り組みを総合的に検討する。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>青少年の健全育成、社会環境の健全化を目的として、引き続き趣旨に賛同する商店の新規開拓を行う。</li> </ul>		→	<ul style="list-style-type: none"> <li>青少年健全育成協力店の新規開拓は1件のみ増加した。 青少年健全育成協力店 累計協力店 308店 新規開拓件数1件</li> </ul>	→	

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：飲酒

2)	未成年者に対する飲酒防止の取り組み（●）			令和4年度 取組について の担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	・計画中の事業について、予定通り実施することができた。
③	学校保健関係指導	・学習指導要領解説に基づく学習指導	保健体育課	課題と 今後の方向 (改善案)	・学習指導要領に基づく学習活動の充実のを図るための支援を行う。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
<p>・引き続き、喫煙や飲酒、薬物乱用防止に関して、更なる指導の充実を図っていくため、講師派遣事業等を行いながら学習指導要領に基づく学習指導のための支援を行う。                  (学習指導要領では、体育・保健体育科の保健領域の学習内容として、小学校6年生の「病気の予防」、中学校3年生の「健康な生活と疾病の予防」の中で、喫煙、飲酒、薬物乱用などは健康を損なう原因となること等について、児童生徒の理解を深めることが位置付けられている。)</p>		→	<p>・喫煙、飲酒、薬物乱用防止については、小学校は6年生、中学校3年生の保健の授業内容で取り扱うことが学習指導要領に示されているため、市内小学校46校、中学校23校で学習している。                  (発展学習は、薬物乱用防止のみのため、喫煙での発展学習はない。)</p>	→	<p>・引き続き、喫煙や飲酒、薬物乱用防止に関して、更なる指導の充実を図っていくため、講師派遣事業等を行いながら学習指導要領に基づく学習指導のための支援を行う。                  (学習指導要領では、体育・保健体育科の保健領域の学習内容として、小学校6年生の「病気の予防」、中学校3年生の「健康な生活と疾病の予防」の中で、喫煙、飲酒、薬物乱用などは健康を損なう原因となること等について、児童生徒の理解を深めることが位置付けられている。)</p>

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：飲酒

3)	妊娠、授乳期の飲酒をなくす取り組み (●)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	妊娠、授乳期の飲酒の害について普及啓発ができた。
④	周産期支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳交付時の保健指導</li> <li>・妊娠期から子育て期の各種教室の実施</li> </ul>	地域健康課	課題と 今後の方向 (改善案)	周産期支援事業を引き続き継続して実施する。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
母子手帳交付時面接や妊娠期から子育て期の各種教室において母乳をとおして飲酒が胎児、母体、母乳等に及ぼす影響について啓発を継続して行う。		→	母子健康手帳交付時面接やプレママプレパパ教室の中で、飲酒が胎児、母体、母乳等に及ぼす影響について説明し啓発を行った。	→	母子手帳交付時面接や妊娠期から子育て期の各種教室において母乳をとおして飲酒が胎児、母体、母乳等に及ぼす影響について啓発を継続して行う。

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画



取り組みの分野：歯・口腔の健康

1) 2) 3) 4) 5)	歯科健診受診者を増やす取り組み（●） 歯科疾患が全身疾患に関連することの周知（●） 各自の歯の状態にあった歯みがきと歯間の清掃の普及啓発（●） 咀嚼の大切さの啓発（●■） 3歳でう蝕のない児を増やす取り組み（●）			令和4年度 取組についての 担当課 全体評価	B：概ね計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	歯及び口腔の健康づくり推進計画に沿って、計画していた事業については概ね実施することができた。新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた事業の実施を中止する対応を取らざるを得ないものもあったが、チラシの配付やホームページへの動画掲載等をおこなうなど対策をおこなった。
① ② ④ ⑤ ⑥	歯科保健事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1歳6カ月児、3歳児健康診査時や学校歯科巡回教室、地域等からの依頼による健康づくり教室の際、保護者等への歯科健診受診についての普及啓発</li> <li>・成人健康教室の実施</li> <li>・学校歯科巡回教室の実施</li> <li>・妊婦期に実施する歯科検診</li> <li>・歯科健康診査の実施</li> <li>・ライフステージにあわせた歯科指導・各種健康教室の実施</li> <li>・各種相談会等相談事業の実施</li> <li>・2歳6カ月児の歯科健康診査</li> </ul>	健康増進課 (歯科保健担当)	既存の事業については引き続き実施する。計画の目標値については達成できなかったが、具体的な取り組みの部分で、歯科健診受診者を増やす取り組みについては更に受診率が向上するよう、ライフステージにあわせた歯科指導・各種健康教室を実施する。また、歯科疾患が全身疾患に関連することについては、多職種との関わりも重要になるため、情報共有等をおこないながら、連携を図る。昨年度新型コロナウイルス感染症の影響により、実施ができなかった事業については内容検討・実施をしていく予定。	
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯にわたって自分の歯でおいしく食べられるよう、ライフステージに応じ歯科疾患の予防、口腔機能の健全な発達維持向上を目指す。</li> <li>・母子健康手帳交付時に妊婦歯科検診について周知し、妊婦自身の歯科疾患の早期発見や治療、生まれてくる子どもを含めた歯科に関する健康観の向上について積極的に周知する。</li> <li>・保健所健診センターで健康診査を受ける全ての受診者へ「歯の健康アンケート」（生活歯援プログラム）を送付し、結果を返すことによって、歯科に関する健康観の気づき支援や動機づけをする。</li> <li>・ライフステージにあわせた健康教室の実施で、特に高齢者対象の健康教室ではオーラルフレイル予防について積極的に周知する。</li> <li>・集団フッ化物洗口を市内全幼稚園、保育園で実施する。</li> <li>・全市立小学校 全学級に対し一部内容を変更し、歯科巡回教室を実施する。</li> </ul>	→ → → → →	1歳6カ月児、3歳児健康診査、2歳6カ月児の歯科健康診査 妊婦歯科検診、歯周病検診を実施  母子健康手帳交付時に妊婦歯科検診について周知し、妊婦自身の歯科疾患の早期発見や治療、生まれてくる子どもを含めた歯科に関する健康観の向上について積極的に周知した。妊婦歯科検診受診者は453人（妊婦歯科検診受診結果：異常なし16.3%、要指導16.3%、要受診67.3%）だった。要受診では歯周病が75.4%、むし歯53.1%（重複あり）であった。  横須賀市健診センターで健康診査を受ける全ての受診者へ「歯の健康アンケート」（生活歯援プログラム）を送付し、結果を返すことによって、歯科に関する健康観の気づき支援や動機づけを行った。返送結果にオーラルフレイル予防教室の日程を載せ、周知した。受診者の約52.5%（3,047人）に実施、昨年度よりも12%増加。  ライフステージにあわせた健康教室の実施で、オーラルフレイル予防について周知した。 ・歯と口の健康づくり教室（成人高齢者） 27回 2,108人 ・オーラルフレイル予防教室 36回 265人（のべ人数）  市立幼稚園・保育園の集団フッ化物洗口を実施した。 ・21園 869人（希望者）  全市立小学校46校に実施した。新型コロナウイルス感染症の影響により、歯みがき実技が実施できなかったため家庭で実践できるようにプリントを配布し、QRコードで歯みがき動画を確認できるようにした。	→ → → → →	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯にわたって自分の歯でおいしく食べられるよう、ライフステージに応じ歯科疾患の予防、口腔機能の健全な発達維持向上を目指す。</li> <li>・母子健康手帳交付時に妊婦歯科検診について周知し、妊婦自身の歯科疾患の早期発見や治療、生まれてくる子どもを含めた歯科に関する健康観の向上について積極的に周知する。</li> <li>・横須賀市健診センターで健康診査を受ける全ての受診者へ「歯の健康アンケート」（生活歯援プログラム）を送付し、結果を返すことによって、歯科に関する健康観の気づき支援や動機づけをする。</li> <li>・ライフステージにあわせた健康教室の実施で、特に高齢者対象の健康教室ではオーラルフレイル予防について積極的に周知する。</li> <li>・集団フッ化物洗口を市内全幼稚園、保育園で実施する。</li> <li>・全市立小学校 全学級に対し、歯科巡回教室を実施する。</li> </ul>	

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画

横須賀市健康増進計画・食育推進計画進行管理表

取り組みの分野：歯・口腔の健康

2)	歯科疾患が全身疾患に関連することの周知 (●)			令和4年度 取組につい ての担当課 全体評価	A：計画通りできた
番号	事業名	事業内容	担当課	担当課 評価理由	「オーラルフレイル予防教室」は歯科保健担当が実施し、「フレイル予防教室」や「低栄養改善教室」は介護予防担当が実施している。必要に応じて介護予防担当が実施している事業にオーラルフレイル予防の内容を盛り込んで実施した。
③	基礎身体能力向上事業 介護予防普及啓発事業	・介護予防に関する知識の普及と教室の実施	健康増進課 (介護予防 担当)	課題と 今後の方向 (改善案)	令和5年度も令和4年度同様に実施する。
令和4年度計画			令和4年度実績		令和5年度計画
健康増進課歯科保健担当で実施。必要に応じて、介護予防担当でも情報提供を行う。		→	健康増進課歯科保健担当で実施。必要に応じて介護予防担当でも情報提供を行った。	→	健康増進課歯科保健担当で実施。必要に応じて介護予防担当でも情報提供を行う。

※●：健康増進計画 ■：食育推進計画