

健康増進計画・食育推進計画 直近実績値

		策定時 (年又は年度)	中間値 (年又は年度)		新目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課
<b>がん</b>							
がんの死亡者を減らす	75歳未満のがんの年齢調整死亡率(10万人当たり) 【人口動態調査】	86.6 (22年)	76.6 (27年)		73.9		
<b>循環器疾患・糖尿病</b>							
メタボリックシンドローム予備群・該当者を減らす	脳血管疾患年齢調整死亡率(男性)  (女性) 【人口動態調査】	48.5 (22年)  28.6 (22年)	34.3 (27年)  16.9 (27年)		34.3  16.9		
	虚血性心疾患年齢調整死亡率(男性)  (女性) 【人口動態調査】	34.9 (20～22年 の平均) 12.4 (20～22年 の平均)	27.3 (25～27年 の平均) 8.2 (25～27年 の平均)		27.3  減少		
循環器疾患・糖尿病の有病率を減らす	メタボリックシンドロームの予備群・該当者の割合(40～74歳)【特定健康診査(国保)】	25.7% (22年度)	27.3% (27年度)	29.2% (29年度)	20%以下	30.8%	健康長寿課 (元健康保険課)
	糖尿病及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)【特定健康診査(国保)】	10.3% (22年度)	10.7% (27年度)	11.2% (29年度)	10%以下	12.5%	
	高血圧及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)【特定健康診査(国保)】	39.4% (22年度)	40.1% (27年度)	41.6% (29年度)	30%以下	42.1%	
	脂質異常症及び予備群と考えられる人の割合(40～74歳)【特定健康診査(国保)】	26.2% (22年度)	29.5% (27年度)	30.6% (29年度)	25%以下	33.6%	
<b>健康づくりを目的としたネットワーク</b>							
健康づくり活動に主体的に関わっている人を増やす	ヘルスマイトよこすかの会員数 【健康づくり課調べ】	36人 (24年4月)	56人 (29年4月)	58人 (30年度末)	86人以上	58人 (令和2年4月)	健康づくり課 (総務・健康増進担当)
	ラジオ体操サポーターの人数 【健康づくり課調べ】	0人 (23年度)	626人 (28年度)	856人 (30年度末)	200人以上	933人 (令和元年度末)	
	(新)ラジオ体操登録団体数 【健康づくり課調べ】	—	77団体 (28年度)	83団体 (30年度末)	100団体	89団体 (累計登録は100団体)	

		策定時 (年又は年度)	中間値 (年又は年度)	新目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課	
<b>食育</b>							
食文化への理解をすすめる  食育に関心の持つ市民の割合を増やす	食育に関心を持っている市民の割合【市民アンケート】	69.5% (23年度)	70.5% (28年度)		80%以上		
	学校給食における地場産物を使用する割合(食材料ベース)統一献立による使用率【市立小学校の実施率の平均値】	13.2% (19~23年度平均)	15.4% (26~28年度平均)	10.30%	15.4%以上	13.3% (令和元年度)	保健体育課
	「よこすかE表示メニュー設置店」「よこすかE表示普及協力店」数【健康づくり課調べ】	17店 (23年度末)	105店 (28年度末)	300店 (30年末)	330店以上	325店 (令和2年4月)	健康づくり課 (総務・健康増進担当)
	栄養成分表示が必要だと思ふ市民の割合【市民アンケート】	65% (23年度)	54.1% (28年度)		75%以上		
	(新)食品ロスの削減に取り組んでいる人の割合【市民アンケート】	—	62.5% (28年度)		80%以上		
<b>栄養・食生活</b>							
適正体重を維持している人を増やす	肥満(BMI25以上)の割合(20歳~60歳代男性) (40歳~60歳代女性) 【市民アンケート】	26.2% (23年度)	33.9% (28年度)		25%以下		
	適正体重(BMI18.5以上、25未満)を維持する人の割合(中高生)	60.1% (23年度)	64.3% (28年度)		増加		
	(19歳~59歳)	69.9% (23年度)	64.9% (28年度)		75%以上		
	(60歳~79歳) 【市民アンケート】	73% (23年度)	70.9% (28年度)		75%以上		
バランスよく3食食べる人を増やす	1日3食食べる人(朝食を食べている人)の割合(1歳~18歳)	93.4% (23年度)	89.7% (28年度)		95%以上		
	(19歳~59歳) 【市民アンケート】	74.5% (23年度)	73.4% (28年度)		80%以上		
	食事バランスガイドなどを参考に食生活を送っている市民の割合【市民アンケート】	25% (23年度)	27.6% (28年度)		50%以上		
<b>身体活動・運動</b>							
日常生活の中で、意識的にからだを動かす人を増やす	生活活動(通勤・買い物・掃除等)の中で、運動量を高める工夫をしている人の割合【市民アンケート】	—	70.7% (28年度)		75%以上		
	習慣的に運動(1日30分以上の運動を週2日)している人の割合(成人男性) (成人女性) 【市民アンケート】	49% (23年度)	50.4% (28年度)		52%以上		
		44.6% (23年度)	41.4% (28年度)		45%以上		

		策定時 (年又は年度)	中間値 (年又は年度)		新目標値 (平成34年度)	直近実績値 (年又は年度)	担当課
<b>休養・こころの健康</b>							
活動と休養のバランスがとれた生活を送ることができる人を増やす 自殺による死亡者をなくす	いつもの睡眠で、休養がとれていると思う人の割合 【市民アンケート】	71.3% (23年度)	70.2% (28年度)		80%以上		
	自殺者数 【人口動態統計】	97人 (22年)	80人 (27年)		60人未満	69人 (H30年)	健康づくり課 (こころの健康担当)
<b>喫煙</b>							
たばこを吸う人を減らす 家庭での分煙率を増やす	喫煙率(成人) (未成年) 【市民アンケート】	19.2% (23年度) 2.9% (23年度)	16.4% (28年度) 1.2% (28年度)		12%以下 0%		
	家庭での分煙率 【市民アンケート】	69.8% (23年度)	73.3% (28年度)		80%以上		
<b>飲酒</b>							
適正な飲酒量などの知識を普及する	適正な飲酒量を知っている市民の割合 【市民アンケート】	—	45.7% (28年度)		50%以上		
	1日に平均で飲む量が中瓶3本以上の人の割合(男性) (女性) 【市民アンケート】	13.5% (23年度) 1.9% (23年度)	7.5% (28年度) 3.6% (28年度)		10%以下 1.5%以下		
<b>歯・口腔の健康</b>							
生涯にわたって自分の歯でおいしく食べられる人を増やす(8020運動の推進)	60歳で自分の歯を24本以上持つ人の割合 【成人歯科健康診査】	73.9% (22年度)	80.9% (28年度)	84.00%	85%以上	85.7%(令和2年度)	健康づくり課 (歯科保健担当)
	12歳の1人平均う歯数 【学校保健統計】	1.04歯 (22年度)	0.64歯 (28年度)	0.61歯 (0.58歯 30年度)	1.0歯未満	0.66歯(令和2年度)	
	過去1年間に歯科健診を受けた人の割合(成人) 【市民アンケート】	37.5% (23年度)	46.9% (28年度)		50%以上		
	(新)むし歯のない12歳児の割合 【学校保健統計】	—	73.5% (28年度)	74.0% (76.9% 30年)	75%以上	73.8%(令和2年度)	健康づくり課 (歯科保健担当)