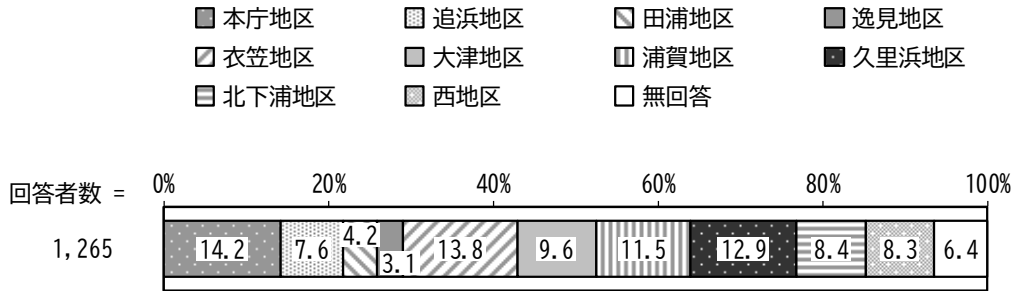


3 成人

(1) 回答者属性

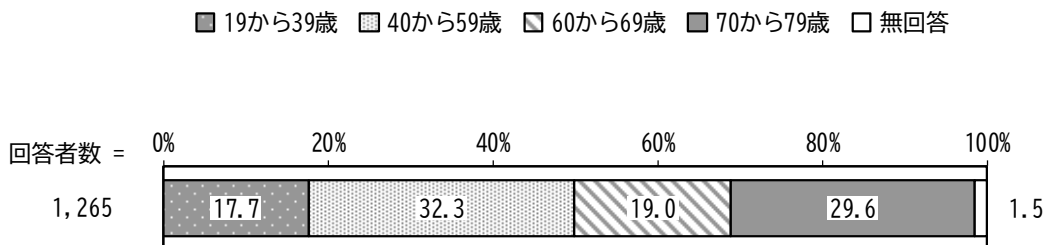
問1 お住まいはどちらの地区ですか

「本庁地区」の割合が14.2%と最も高く、次いで「衣笠地区」の割合が13.8%、「久里浜地区」の割合が12.9%となっています。



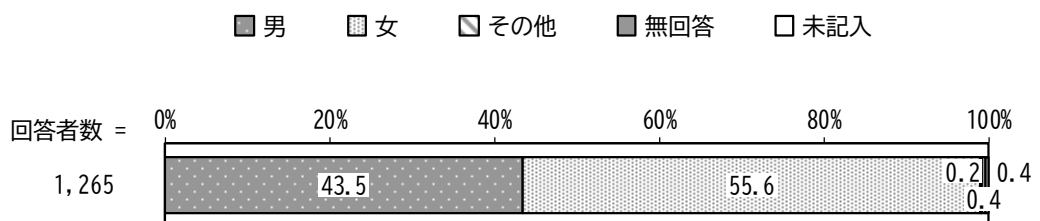
問2 年齢をご記入ください (記入時現在)

「40 から 59 歳」の割合が32.3%と最も高く、次いで「70 から 79 歳」の割合が29.6%、「60 から 69 歳」の割合が19.0%となっています。



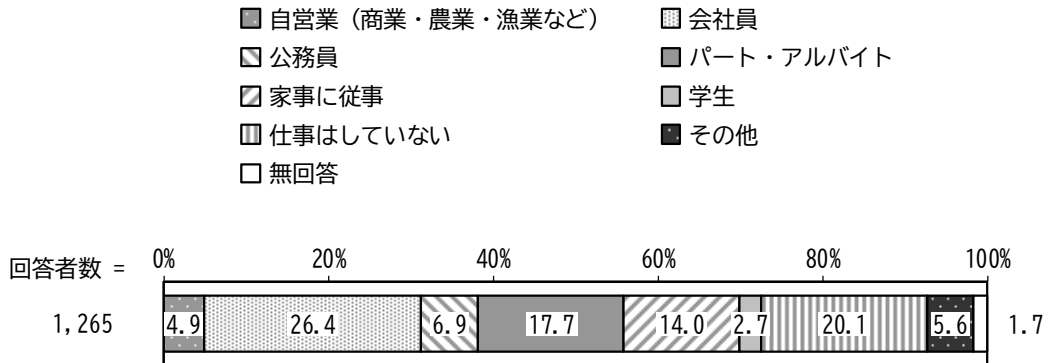
問3 性別をご記入ください

「男」の割合が43.5%、「女」の割合が55.6%となっています。



問4 ご職業をご記入ください

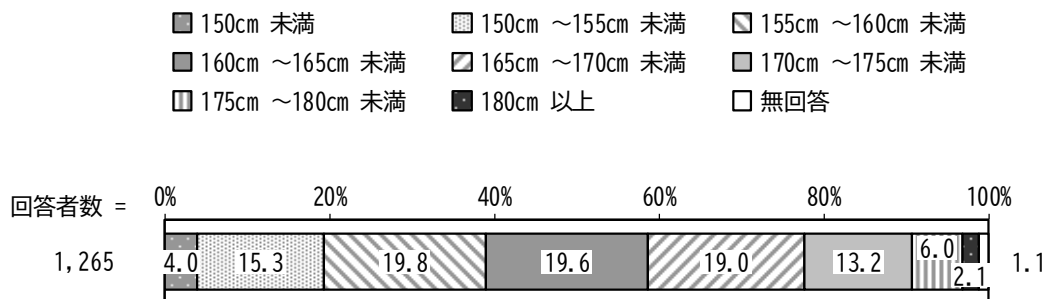
「会社員」の割合が26.4%と最も高く、次いで「仕事はしていない」の割合が20.1%、「パート・アルバイト」の割合が17.7%となっています。



問5 身長と体重をご記入ください

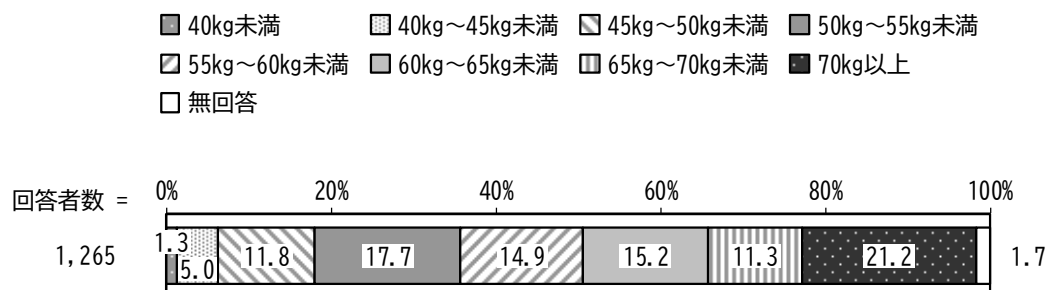
身長

「155cm ~160cm 未満」の割合が19.8%と最も高く、次いで「160cm ~165cm 未満」の割合が19.6%、「165cm ~170cm 未満」の割合が19.0%となっています。



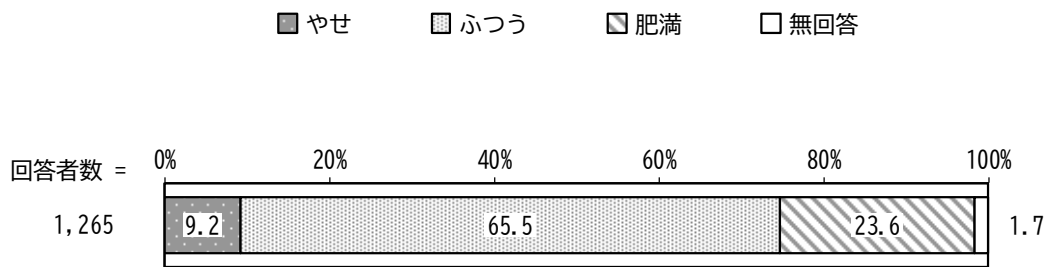
体重

「70kg 以上」の割合が21.2%と最も高く、次いで「50kg~55kg 未満」の割合が17.7%、「60kg ~65kg 未満」の割合が15.2%となっています。



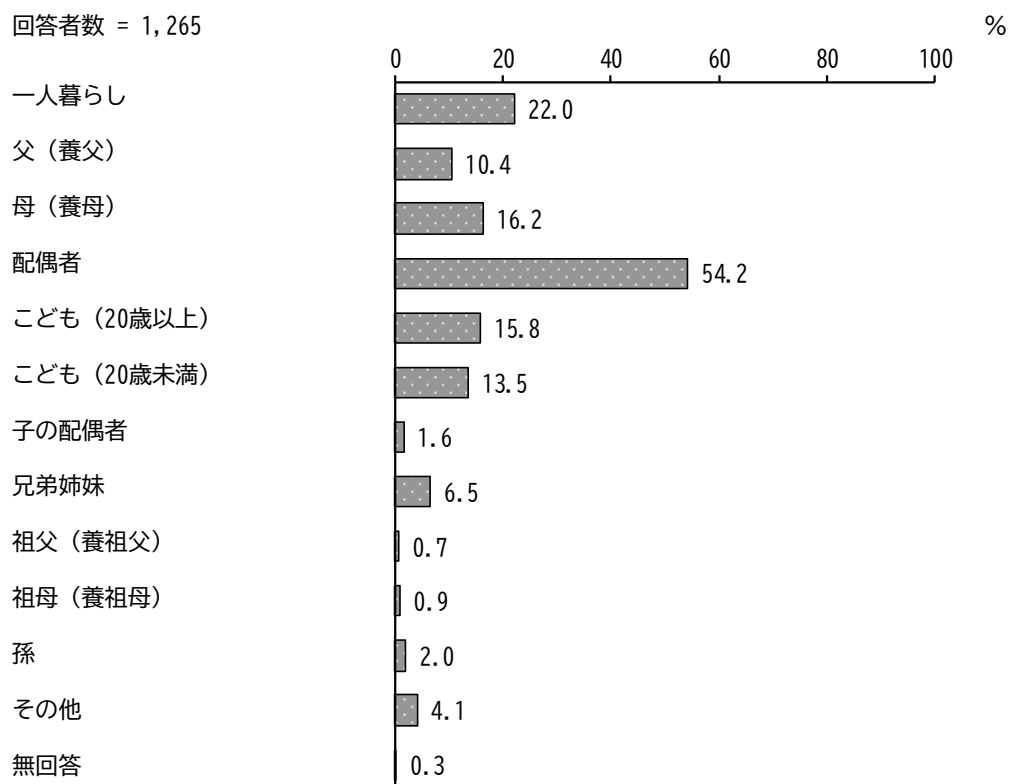
BMI

「ふつう」の割合が65.5%と最も高く、次いで「肥満」の割合が23.6%となっています。



問6 あなたの家族構成について、あなたと一緒に暮らしているかたに「○」をつけてください（いくつでも）

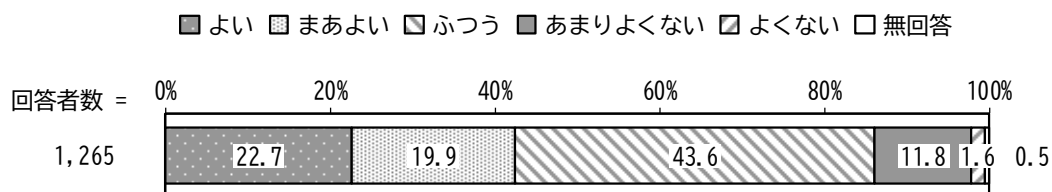
「配偶者」の割合が54.2%と最も高く、次いで「一人暮らし」の割合が22.0%、「母（養母）」の割合が16.2%となっています。



(2) 健康について

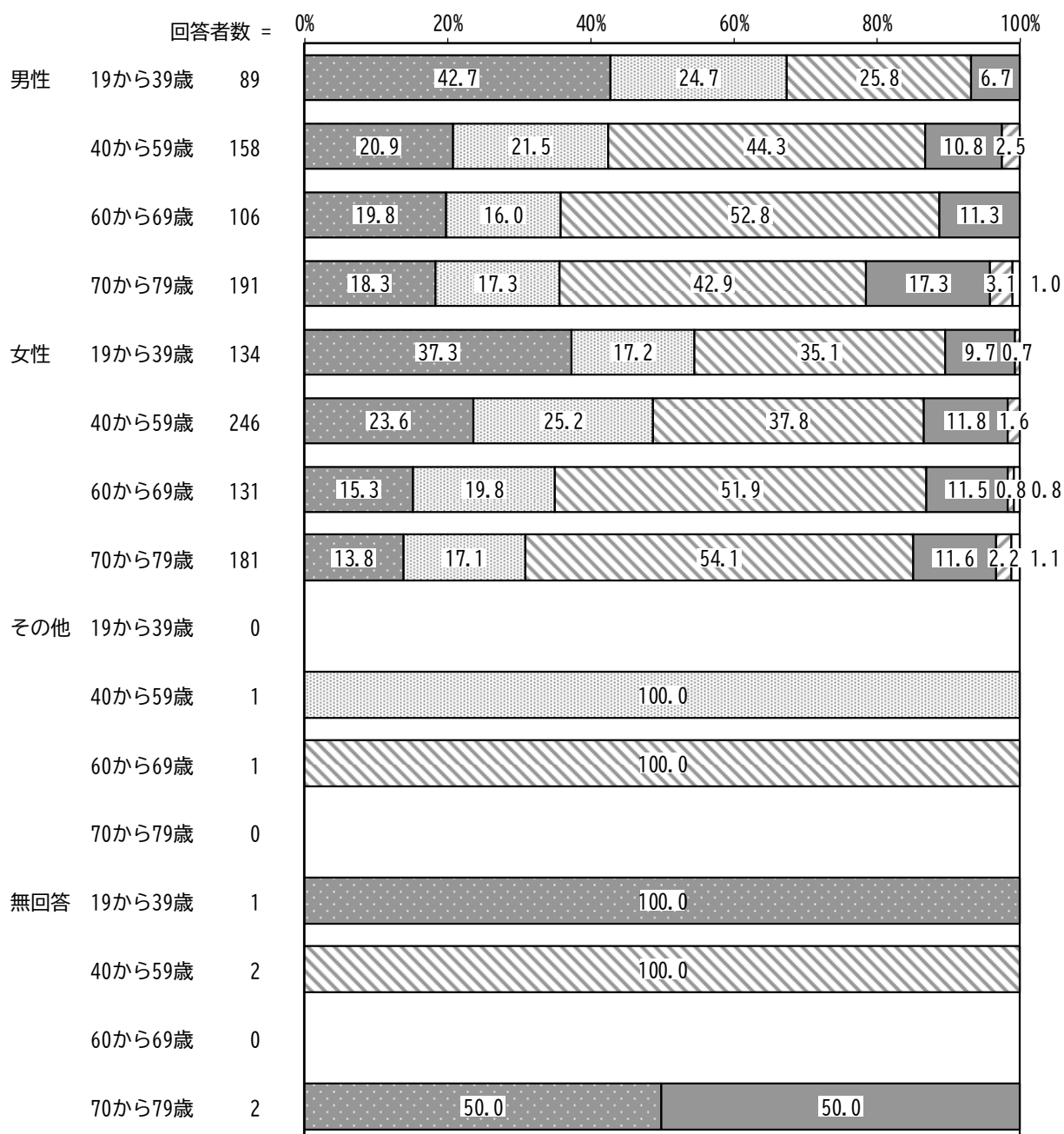
問7 あなたの現在の健康状態はいかがですか

「ふつう」の割合が43.6%と最も高く、次いで「よい」の割合が22.7%、「まあよい」の割合が19.9%となっています。



【性・年齢別】

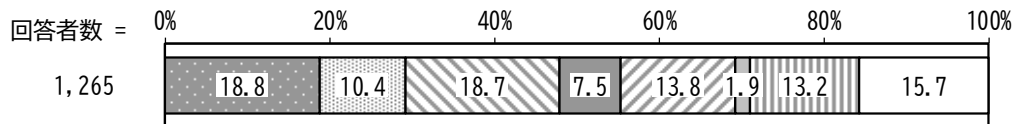
性・年齢別にみると、男性19から39歳、女性19から39歳で「よい」の割合が、女性70から79歳で「ふつう」の割合が高くなっています。



問8 ここ1年で、健康のために主に行っていることを1つ選んでください

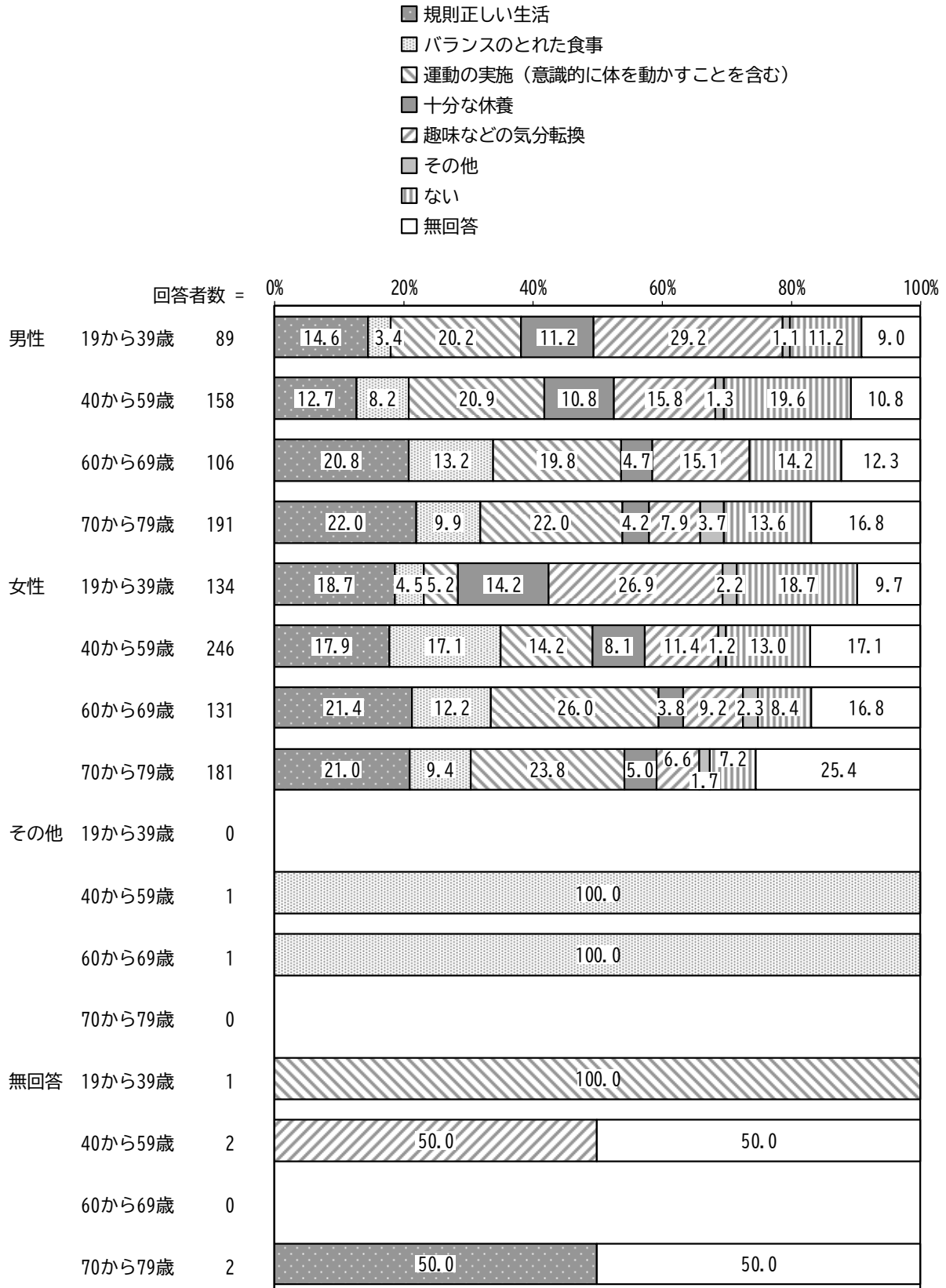
「規則正しい生活」の割合が18.8%と最も高く、次いで「運動の実施（意識的に体を動かすことを含む）」の割合が18.7%、「趣味などの気分転換」の割合が13.8%となっています。

- 規則正しい生活
- バランスのとれた食事
- 運動の実施（意識的に体を動かすことを含む）
- 十分な休養
- 趣味などの気分転換
- その他
- ない
- 無回答



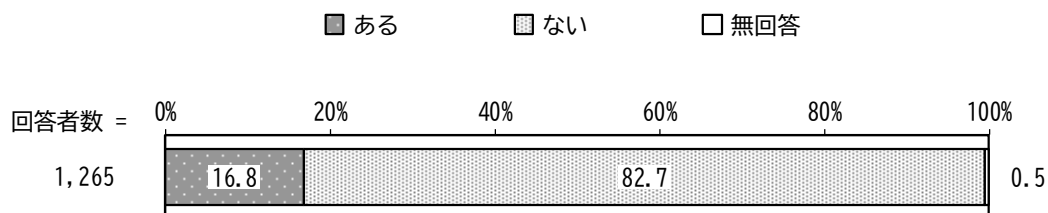
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「趣味などの気分転換」の割合が、女性 60 から 69 歳で「運動の実施（意識的に体を動かすことを含む）」の割合が高くなっています。

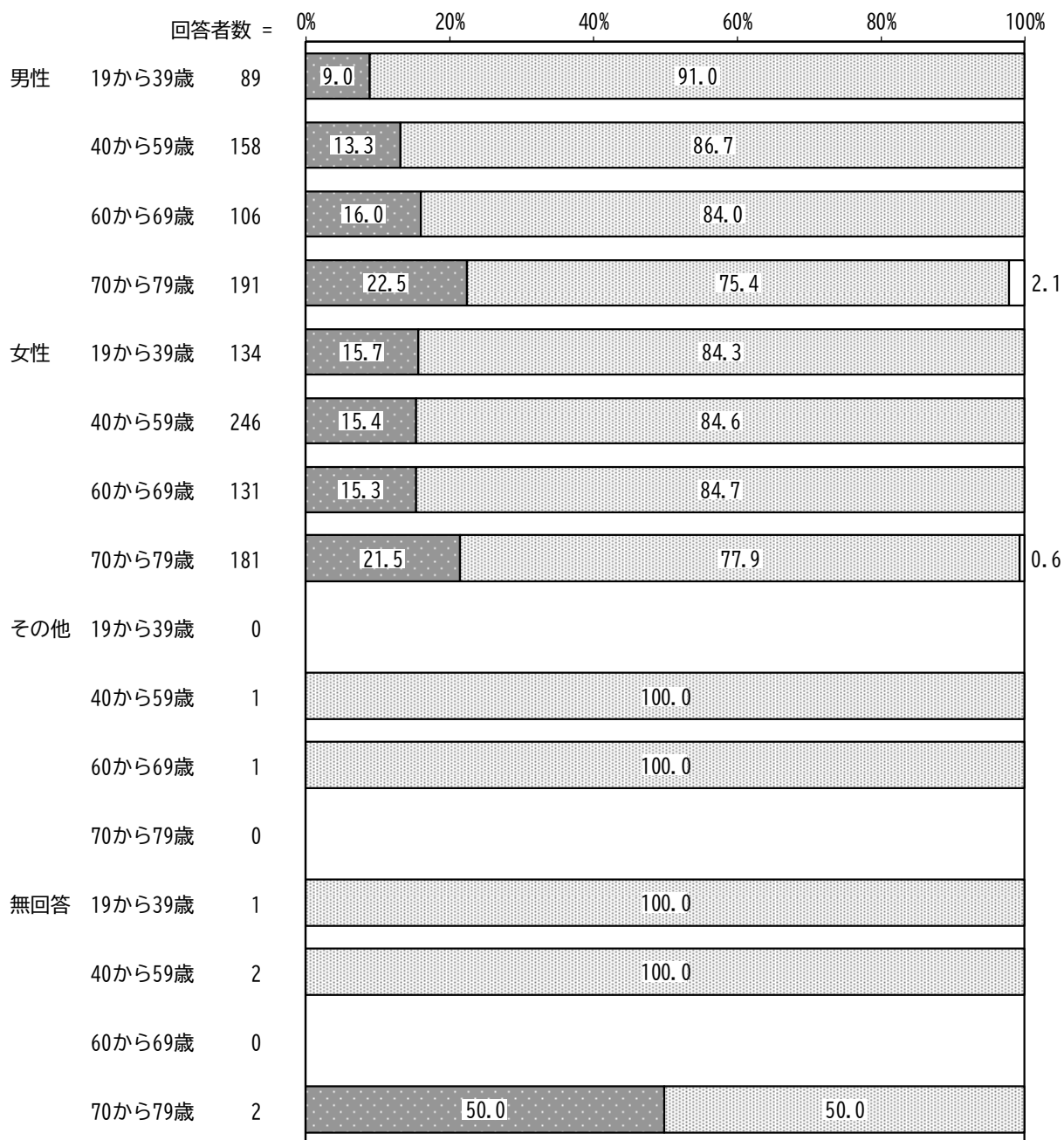


問9 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか

「ある」の割合が16.8%、「ない」の割合が82.7%となっています。



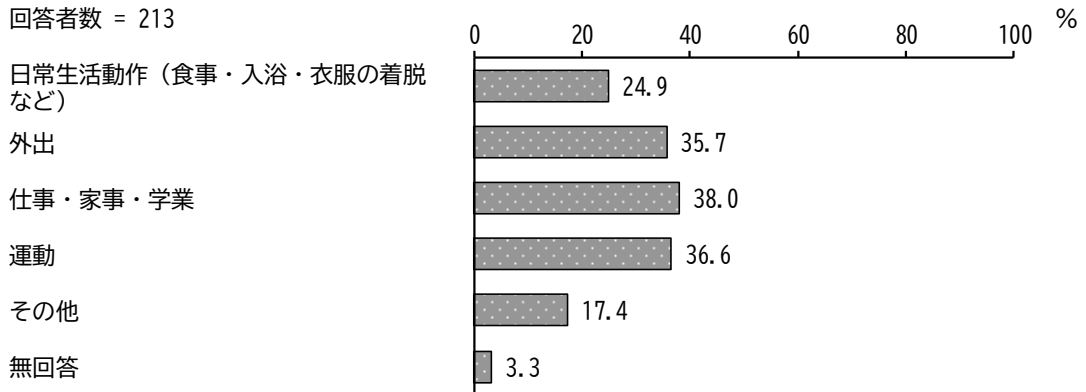
【性・年齢別】



【問9で「1 ある」と答えた方のみ】

問9-1 どのようなことに影響がありますか（いくつでも）

「仕事・家事・学業」の割合が 38.0%と最も高く、次いで「運動」の割合が 36.6%、「外出」の割合が 35.7%となっています。



【性・年齢別】

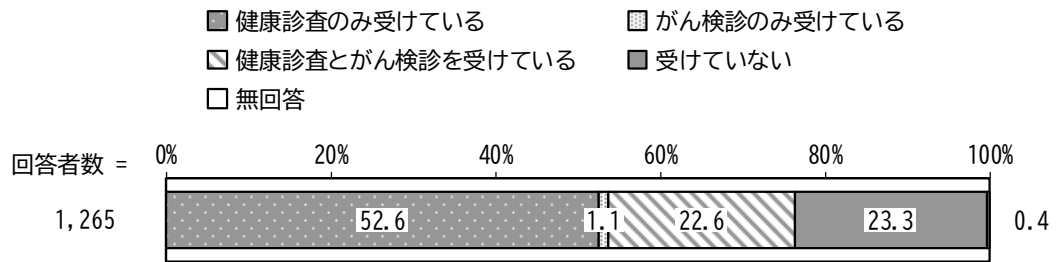
性・年齢別にみると、女性 19 から 39 歳、男性 40 から 59 歳で「仕事・家事・学業」の割合が、女性 70 から 79 歳で「外出」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	日常生活動作 (食事・入浴・衣服の着脱など)	外出	仕事・家事・学業	運動	その他	無回答
男性 19 から 39 歳	8	37.5	37.5	75.0	12.5	12.5	—
40 から 59 歳	21	19.0	14.3	66.7	42.9	23.8	4.8
60 から 69 歳	17	5.9	5.9	47.1	47.1	17.6	—
70 から 79 歳	43	27.9	44.2	9.3	48.8	16.3	—
女性 19 から 39 歳	21	38.1	33.3	76.2	14.3	14.3	—
40 から 59 歳	38	28.9	34.2	44.7	42.1	10.5	2.6
60 から 69 歳	20	30.0	30.0	40.0	25.0	20.0	—
70 から 79 歳	39	17.9	53.8	20.5	30.8	23.1	10.3
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	—	—	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	—	—	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	1	—	—	—	100.0	—	—

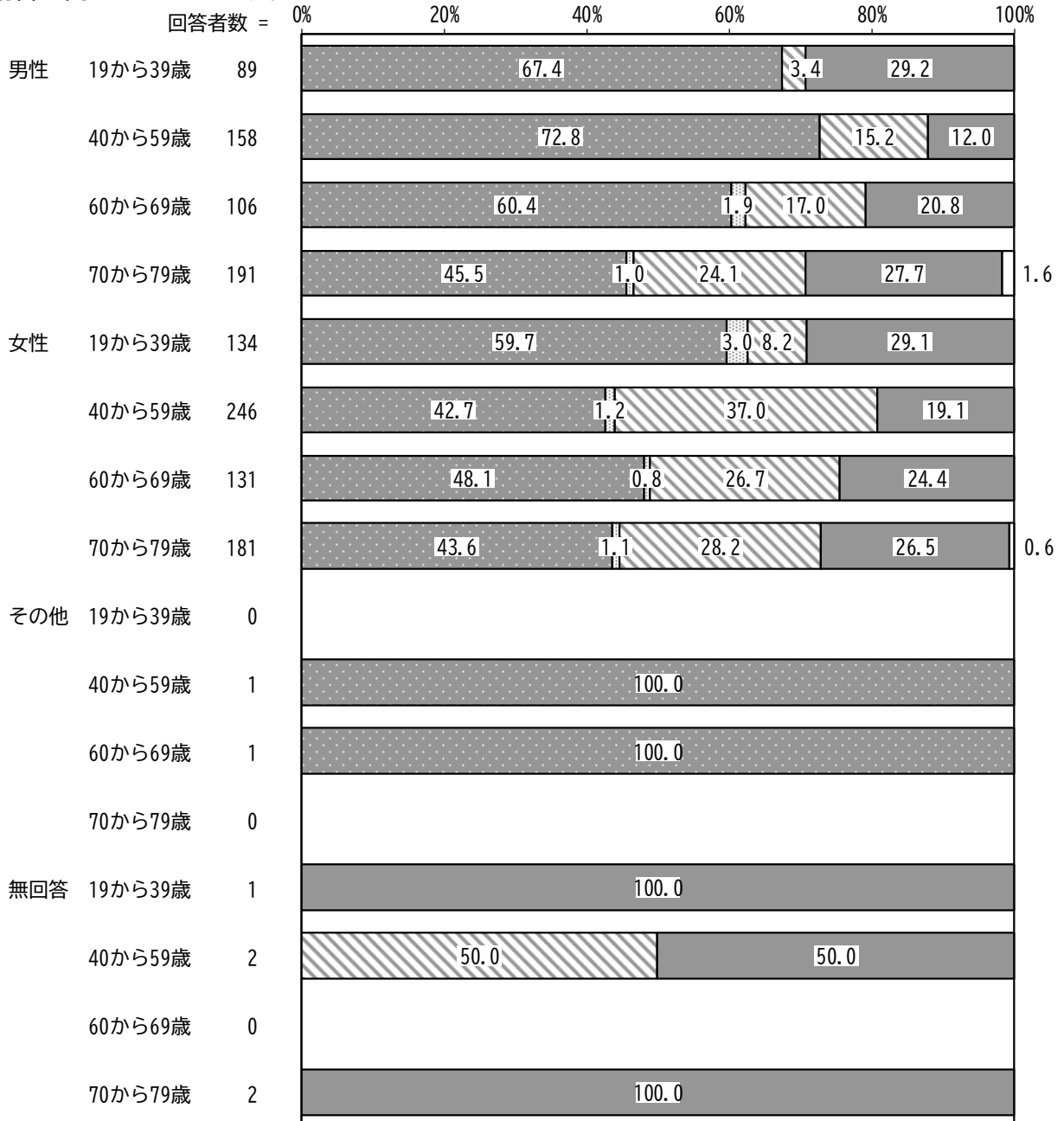
問 10 1年に1回は、健康診査（健康診断）・がん検診を受けていますか

「健康診査のみ受けている」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「受けていない」の割合が 23.3%、「健康診査とがん検診を受けている」の割合が 22.6%となっています。



【性・年齢別】

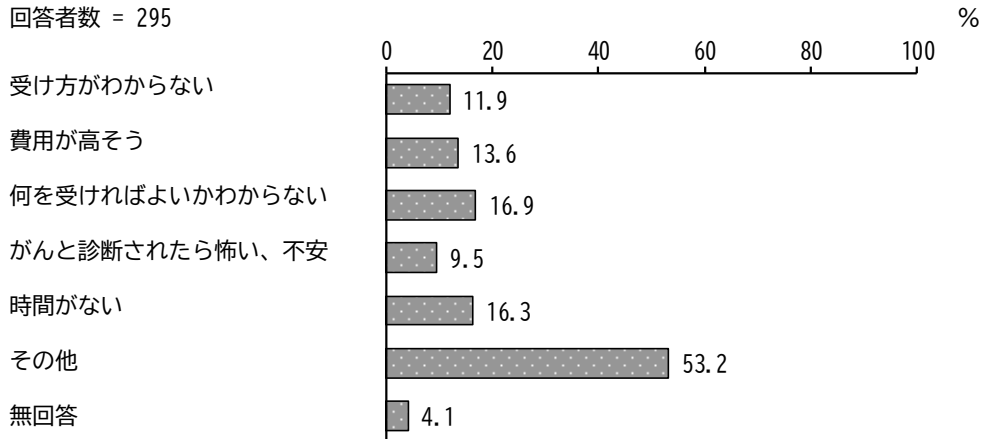
性・年齢別にみると、男性 40 から 59 歳、男性 19 から 39 歳で「健康診査のみ受けている」の割合が高くなっています。



【問10で「4 受けていない」と答えた方のみ】

問10-1 受けていない理由は何ですか（いくつでも）

「何を受ければよいかわからない」の割合が16.9%と最も高く、次いで「時間がない」の割合が16.3%、「費用が高そう」の割合が13.6%となっています。



【性・年齢別】

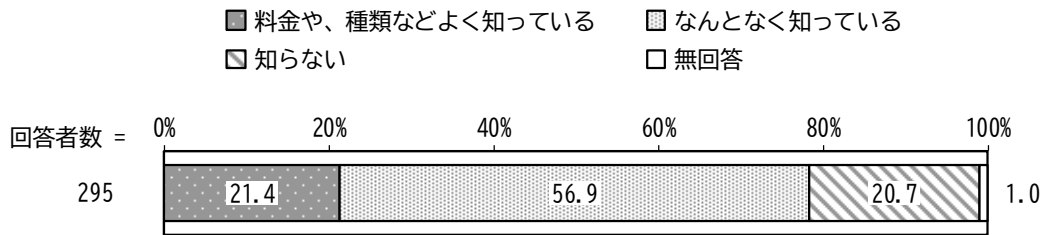
性・年齢別にみると、女性19から39歳で「時間がない」「受け方がわからない」「何を受ければよいかわからない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	受け方がわからない	費用が高そう	何を受ければよいかわからない	がんと診断されたら怖い、不安	時間がない	その他	無回答
男性 19から39歳	26	26.9	34.6	23.1	3.8	34.6	26.9	—
40から59歳	19	—	10.5	10.5	5.3	31.6	52.6	—
60から69歳	22	22.7	13.6	18.2	—	4.5	50.0	4.5
70から79歳	53	7.5	7.5	18.9	5.7	3.8	62.3	3.8
女性 19から39歳	39	35.9	28.2	38.5	7.7	41.0	20.5	2.6
40から59歳	47	2.1	14.9	17.0	19.1	25.5	51.1	—
60から69歳	32	3.1	12.5	9.4	9.4	6.3	71.9	3.1
70から79歳	48	4.2	—	4.2	14.6	—	72.9	12.5
その他 19から39歳	—	—	—	—	—	—	—	—
40から59歳	—	—	—	—	—	—	—	—
60から69歳	—	—	—	—	—	—	—	—
70から79歳	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19から39歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—
40から59歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—
60から69歳	—	—	—	—	—	—	—	—
70から79歳	2	—	—	—	—	—	100.0	—

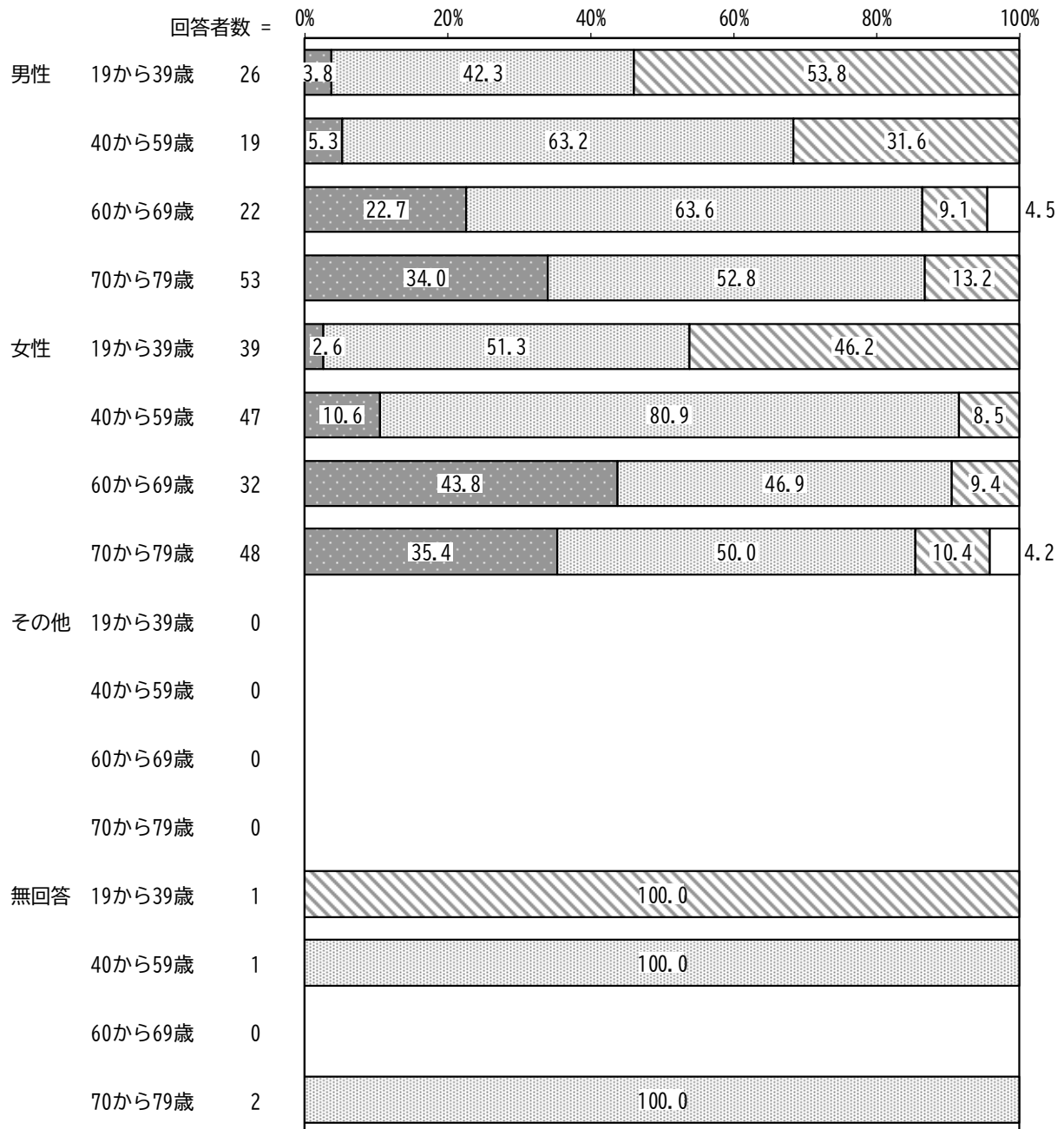
問 10-2 市が実施している健康診査・がん検診をご存じですか

「なんとなく知っている」の割合が 56.9%と最も高く、次いで「料金や、種類などよく知っている」の割合が 21.4%、「知らない」の割合が 20.7%となっています。



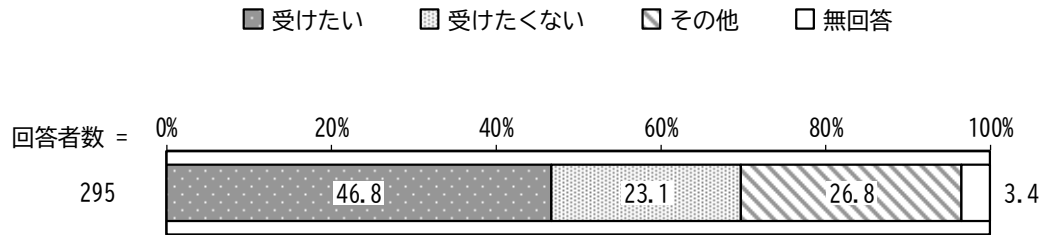
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「知らない」の割合が、女性 40 から 59 歳で「なんとなく知っている」の割合が高くなっています。



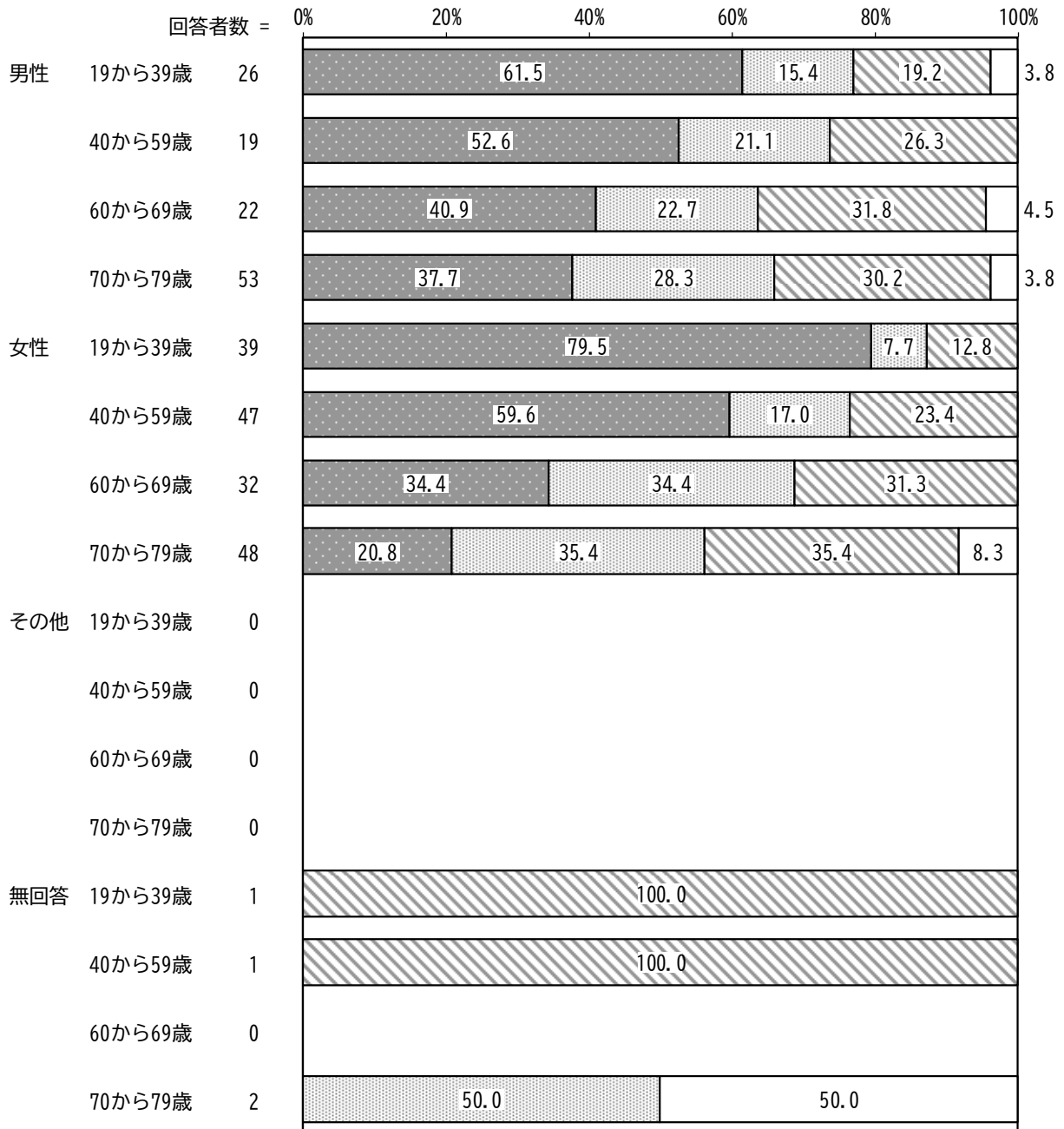
問 10-3 今後、がん検診を受けたいと思いますか

「受けたい」の割合が46.8%、「受けたくない」の割合が23.1%となっています。



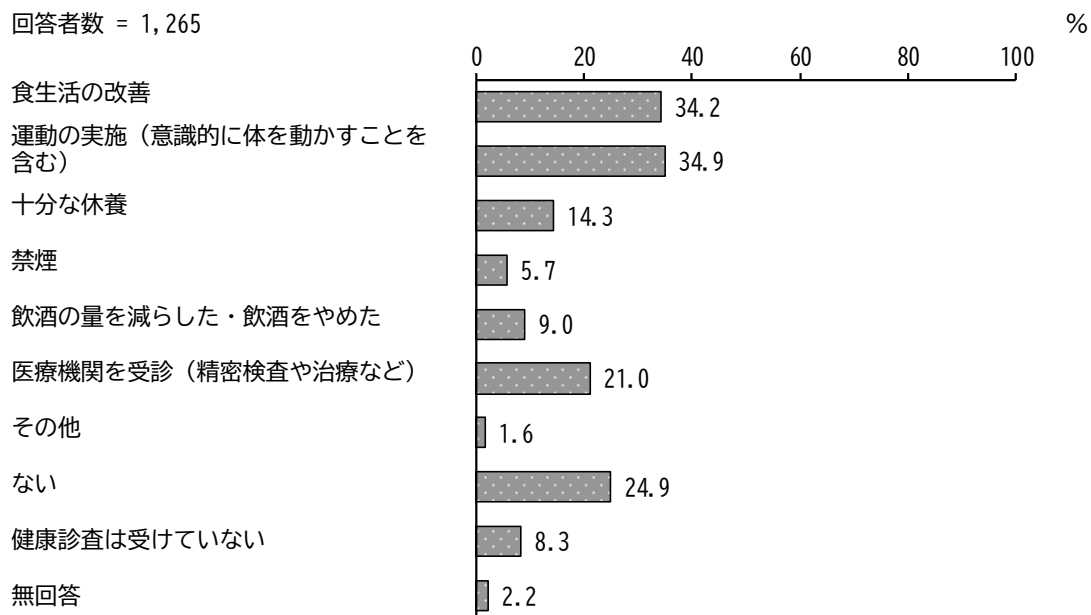
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性19から39歳、男性19から39歳、女性40から59歳で「受けたい」の割合が高くなっています。



問 11 健康診査の結果をふまえて、生活の中で変えたことはありますか（いくつでも）

「運動の実施（意識的に体を動かすことを含む）」の割合が 34.9%と最も高く、次いで「食生活の改善」の割合が 34.2%、「ない」の割合が 24.9%となっています。



【性・年齢別】

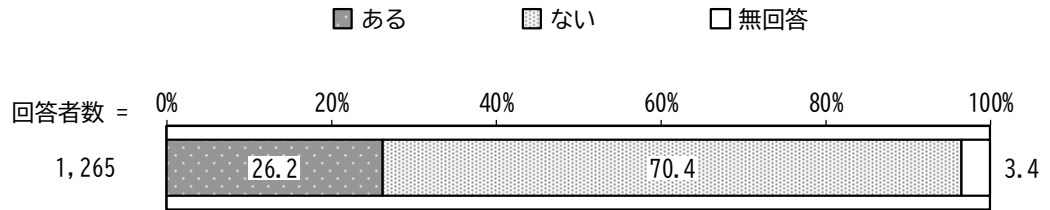
性・年齢別にみると、女性 70 から 79 歳で「運動の実施（意識的に体を動かすことを含む）」の割合が、女性 19 から 39 歳、男性 19 から 39 歳で「ない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	食生活の改善	運動の実施（意識的に体を動かすことを含む）	十分な休養	禁煙	飲酒の量を減らした・飲酒をやめた	医療機関を受診（精密検査や治療など）	その他	ない	健康診査は受けていない	無回答
男性 19 から 39 歳	89	29.2	24.7	11.2	4.5	10.1	4.5	—	39.3	16.9	—
40 から 59 歳	158	40.5	31.0	15.2	9.5	15.2	23.4	0.6	25.3	2.5	0.6
60 から 69 歳	106	37.7	40.6	10.4	10.4	12.3	26.4	0.9	21.7	4.7	0.9
70 から 79 歳	191	35.1	38.7	16.2	16.8	20.9	23.0	2.1	19.4	6.8	1.6
女性 19 から 39 歳	134	23.1	21.6	17.2	0.7	2.2	9.7	1.5	45.5	11.9	—
40 から 59 歳	246	30.1	28.5	12.2	1.6	4.1	24.8	1.6	29.3	9.3	2.0
60 から 69 歳	131	39.7	42.0	16.0	2.3	6.1	24.4	2.3	16.8	11.5	2.3
70 から 79 歳	181	38.7	49.7	13.3	—	2.8	25.4	1.1	12.2	6.6	6.6
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	100.0	100.0	100.0	—	—	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	1	—	—	100.0	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	1	—	—	100.0	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	2	—	—	50.0	—	—	—	50.0	—	50.0	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	2	—	—	—	—	—	—	—	50.0	—	50.0

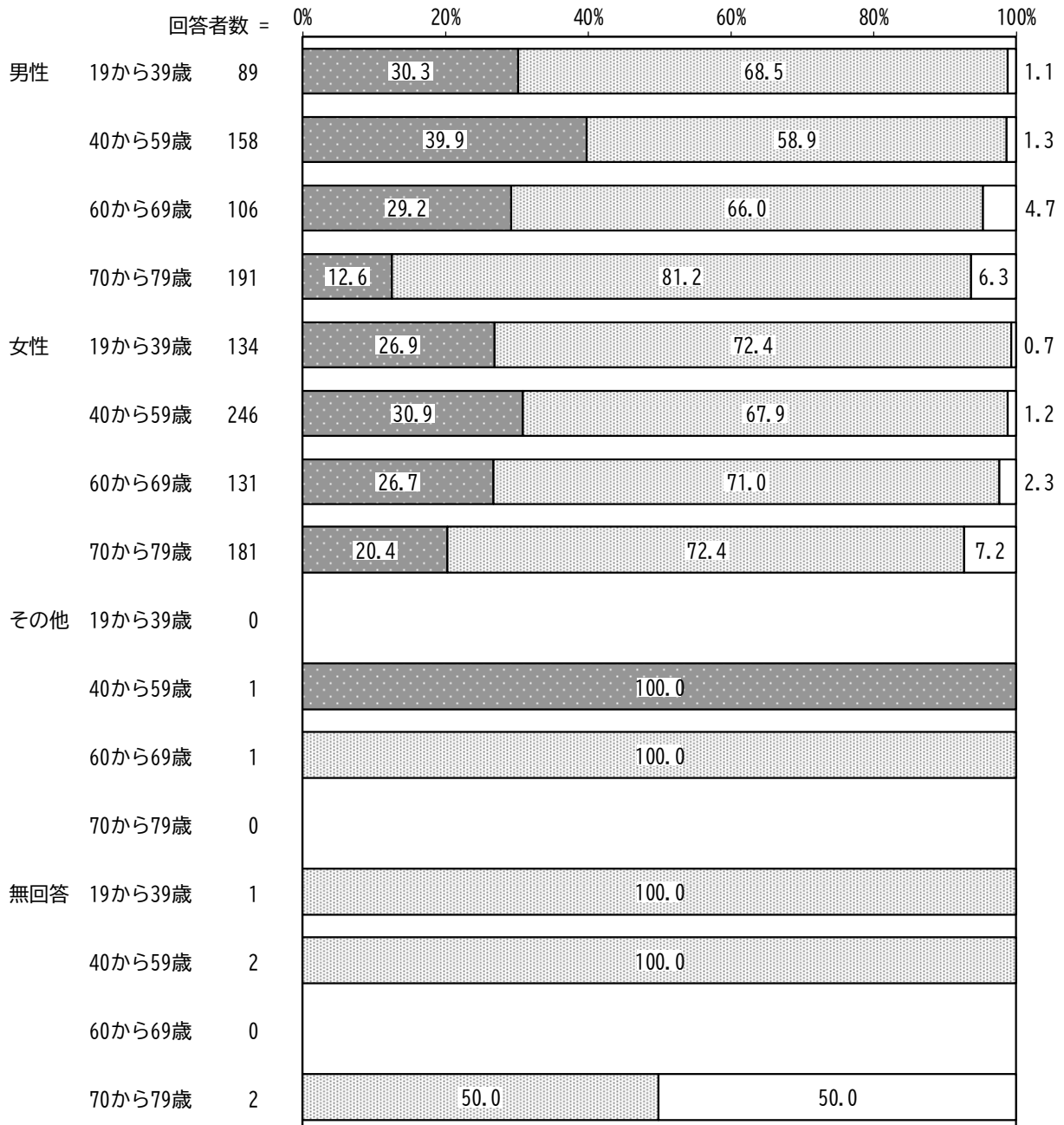
問 12 地域や職場で生活習慣病の予防について学ぶ機会がありますか

「ある」の割合が 26.2%、「ない」の割合が 70.4%となっています。



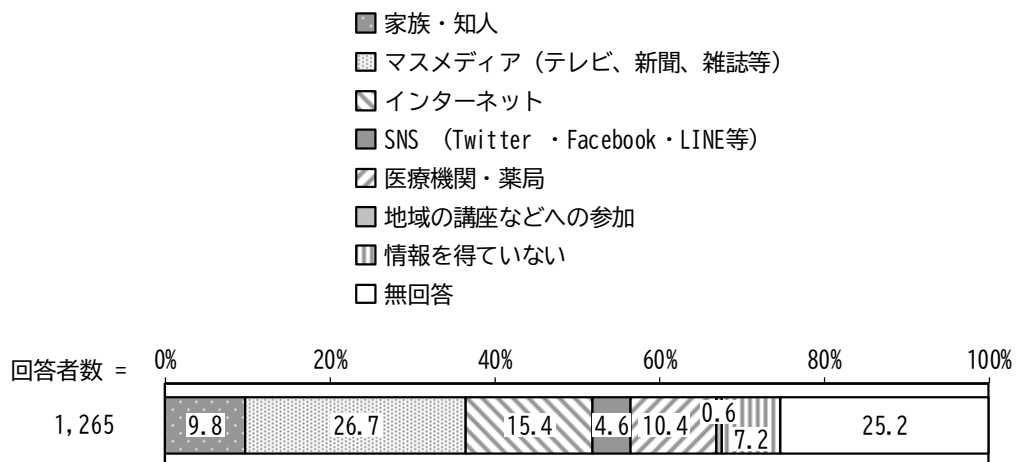
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 40 から 59 歳で「ある」の割合が、男性 70 から 79 歳で「ない」の割合が高くなっています。



問13 健康づくりに関する情報は主にどこから得ていますか

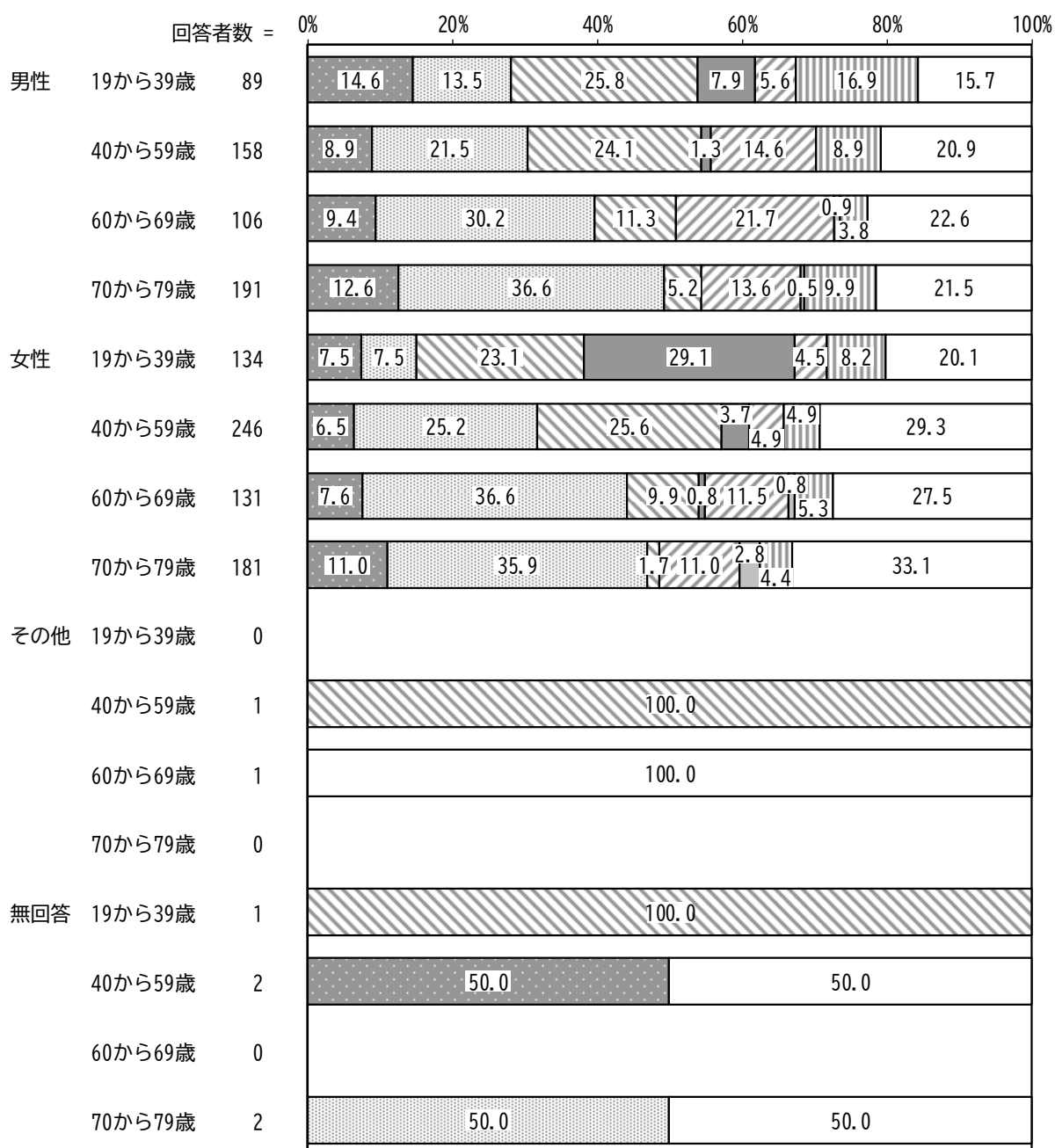
「マスメディア（テレビ、新聞、雑誌等）」の割合が26.7%と最も高く、次いで「インターネット」の割合が15.4%、「医療機関・薬局」の割合が10.4%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 60 から 69 歳で「医療機関・薬局」の割合が、男性 19 から 39 歳、女性 40 から 59 歳で「インターネット」の割合が高くなっています。

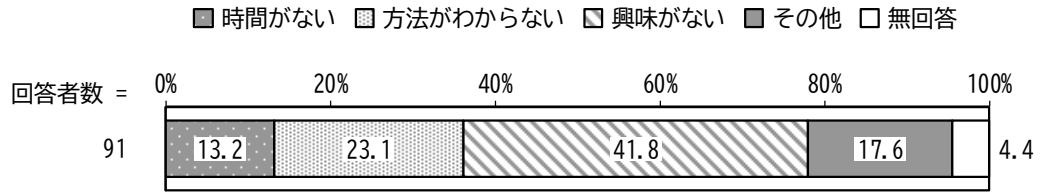
- 家族・知人
- マスメディア（テレビ、新聞、雑誌等）
- インターネット
- SNS（Twitter・Facebook・LINE等）
- 医療機関・薬局
- 地域の講座などへの参加
- 情報を得ていない
- 無回答



【問 13 で「7 情報を得ていない」と答えた方のみ】

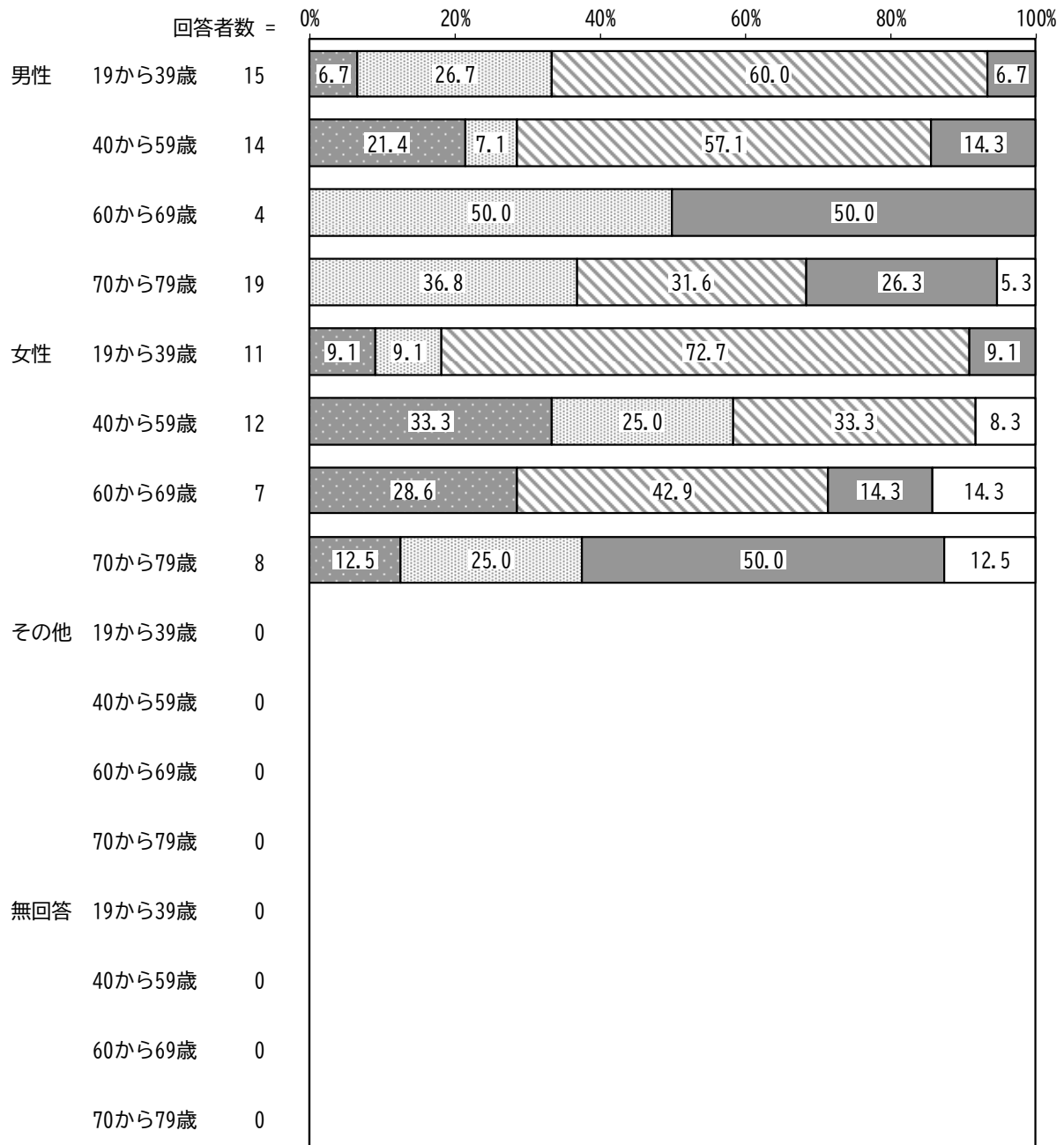
問 13-1 健康づくりに関する情報を得ていない理由は何ですか

「興味がない」の割合が 41.8%と最も高く、次いで「方法がわからない」の割合が 23.1%、「時間がない」の割合が 13.2%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 19 から 39 歳で「興味がない」の割合が高くなっています。

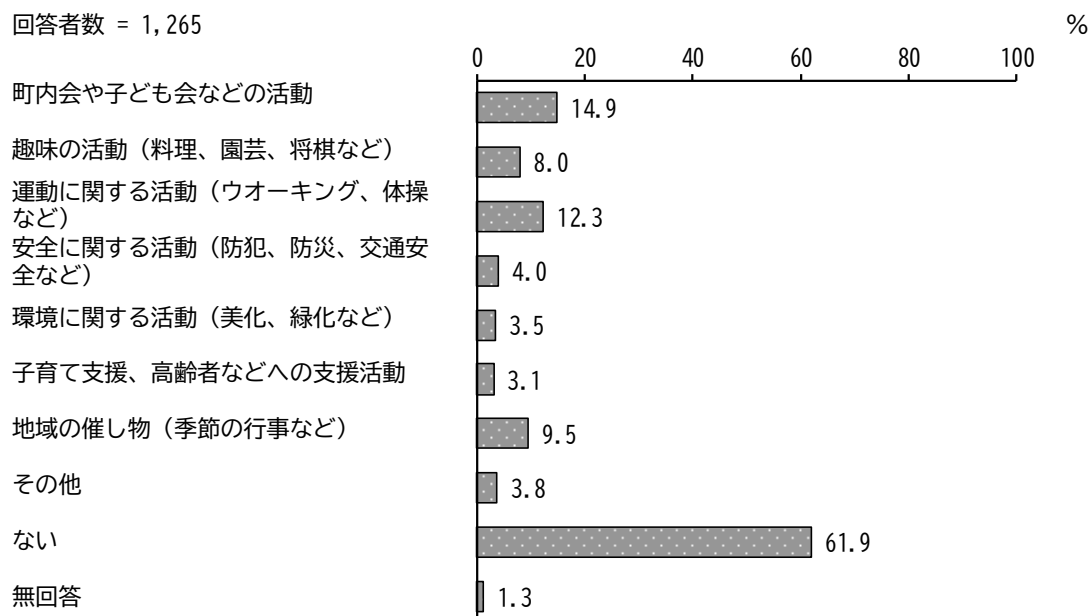


(3) 地域活動について

問 14 参加している地域活動を教えてください (いくつでも)

「ない」の割合が 61.9%と最も高く、次いで「町内会や子ども会などの活動」の割合が 14.9%、「運動に関する活動 (ウォーキング、体操など)」の割合が 12.3%となっています。

回答者数 = 1,265



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 19 から 39 歳、男性 19 から 39 歳、男性 40 から 59 歳で「ない」の割合が高くなっています。

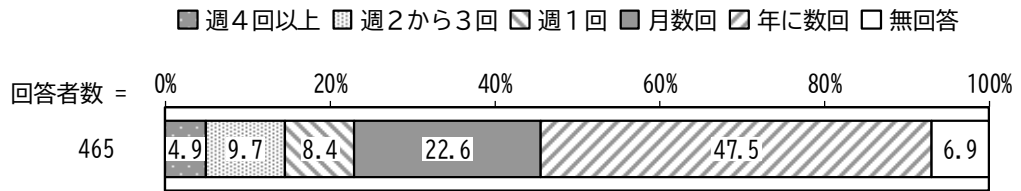
単位：％

区分	回答者数(件)	町内会や子ども会などの活動	趣味の活動(料理、園芸、将棋など)	運動に関する活動(ウォーキング、体操など)	安全に関する活動(防犯、防災、交通安全など)	環境に関する活動(美化、緑化など)	子育て支援、高齢者などへの支援活動	地域の催し物(季節の行事など)	その他	ない	無回答
男性 19 から 39 歳	89	9.0	3.4	6.7	3.4	2.2	1.1	9.0	1.1	76.4	—
40 から 59 歳	158	11.4	4.4	5.7	3.8	2.5	1.3	4.4	1.9	75.3	0.6
60 から 69 歳	106	19.8	4.7	16.0	10.4	5.7	0.9	8.5	2.8	59.4	0.9
70 から 79 歳	191	14.7	9.9	17.3	7.9	6.8	2.1	13.6	6.3	55.0	1.6
女性 19 から 39 歳	134	11.9	3.0	3.7	1.5	0.7	4.5	6.7	0.7	79.1	—
40 から 59 歳	246	18.3	6.5	6.9	2.4	3.3	2.8	7.3	2.4	61.0	0.8
60 から 69 歳	131	13.7	9.2	13.7	2.3	3.8	4.6	13.7	4.6	56.5	1.5
70 から 79 歳	181	16.0	17.7	25.4	2.2	2.8	6.1	13.3	7.7	45.3	2.8
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	1	100.0	100.0	—	—	—	—	100.0	—	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	1	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—
40 から 59 歳	2	50.0	—	—	—	—	—	—	50.0	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	2	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—

【問 14 の「1 町内会や子ども会などの活動」から「8 その他」までのいずれかに参加している方のみ】

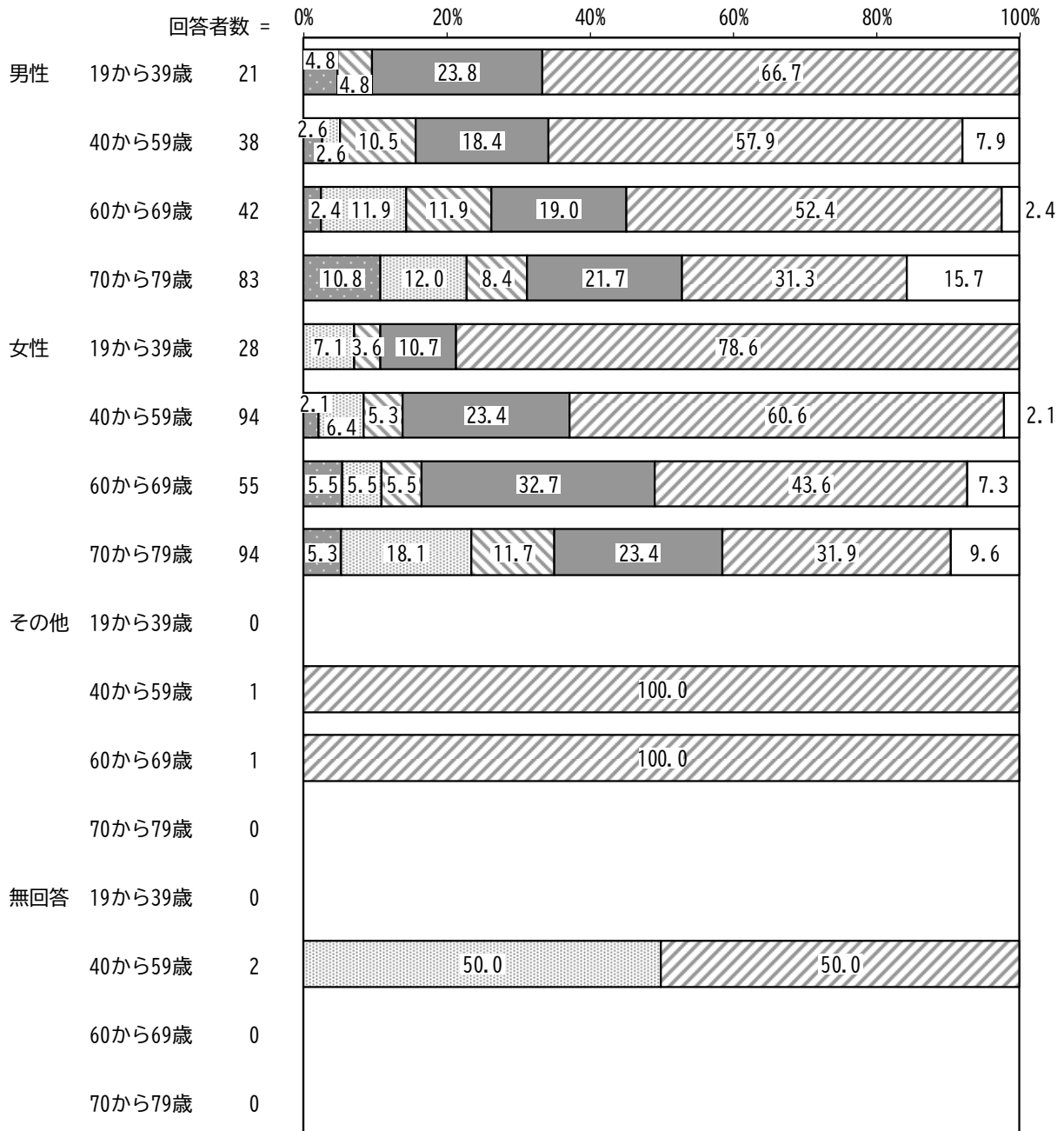
問 14-1 地域活動にどのくらい参加していますか

「年に数回」の割合が 47.5%と最も高く、次いで「月数回」の割合が 22.6%となっています。



【性・年齢別】

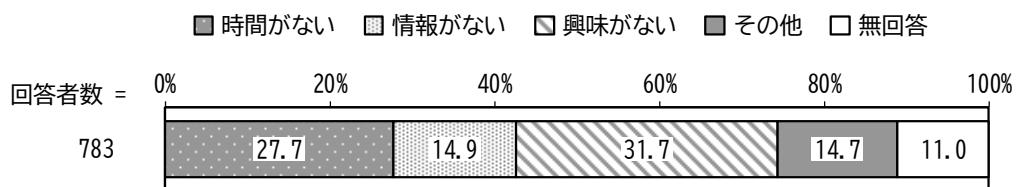
性・年齢別にみると、女性 19 から 39 歳、男性 19 から 39 歳、女性 40 から 59 歳で「年に数回」の割合が高くなっています。



【問 14 で「9 ない」と答えた方のみ】

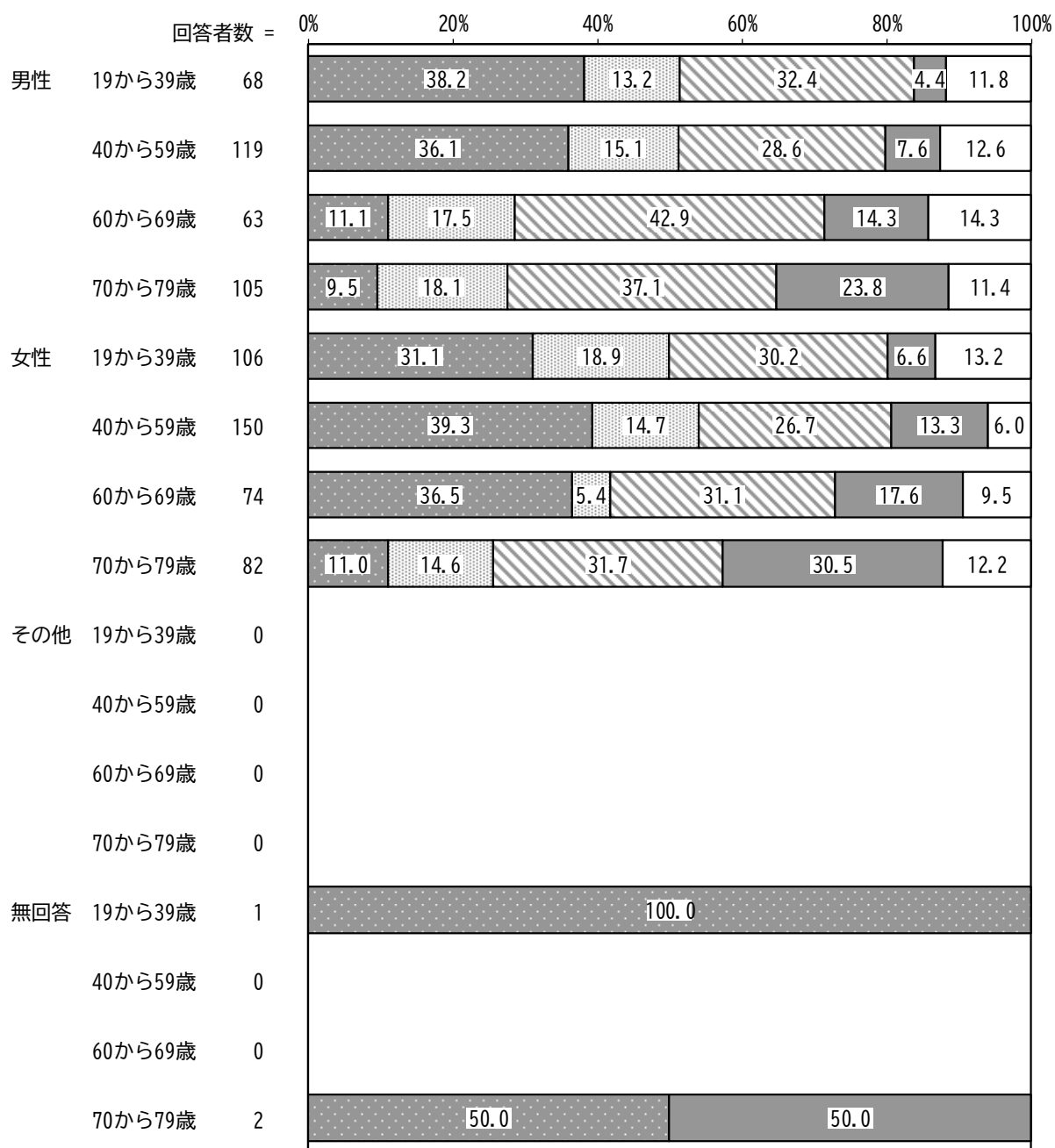
問 14-2 参加をしない主な理由は何ですか

「興味がない」の割合が 31.7%と最も高く、次いで「時間がない」の割合が 27.7%、「情報が
ない」の割合が 14.9%となっています。



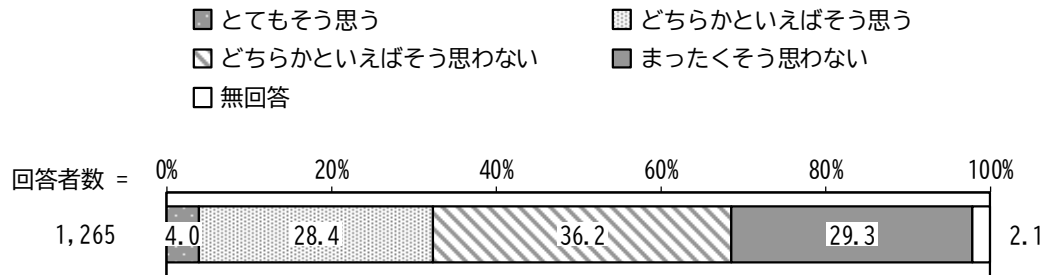
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 60 から 69 歳で「興味がない」の割合が、女性 40 から 59 歳、男性
19 から 39 歳で「時間がない」の割合が高くなっています。



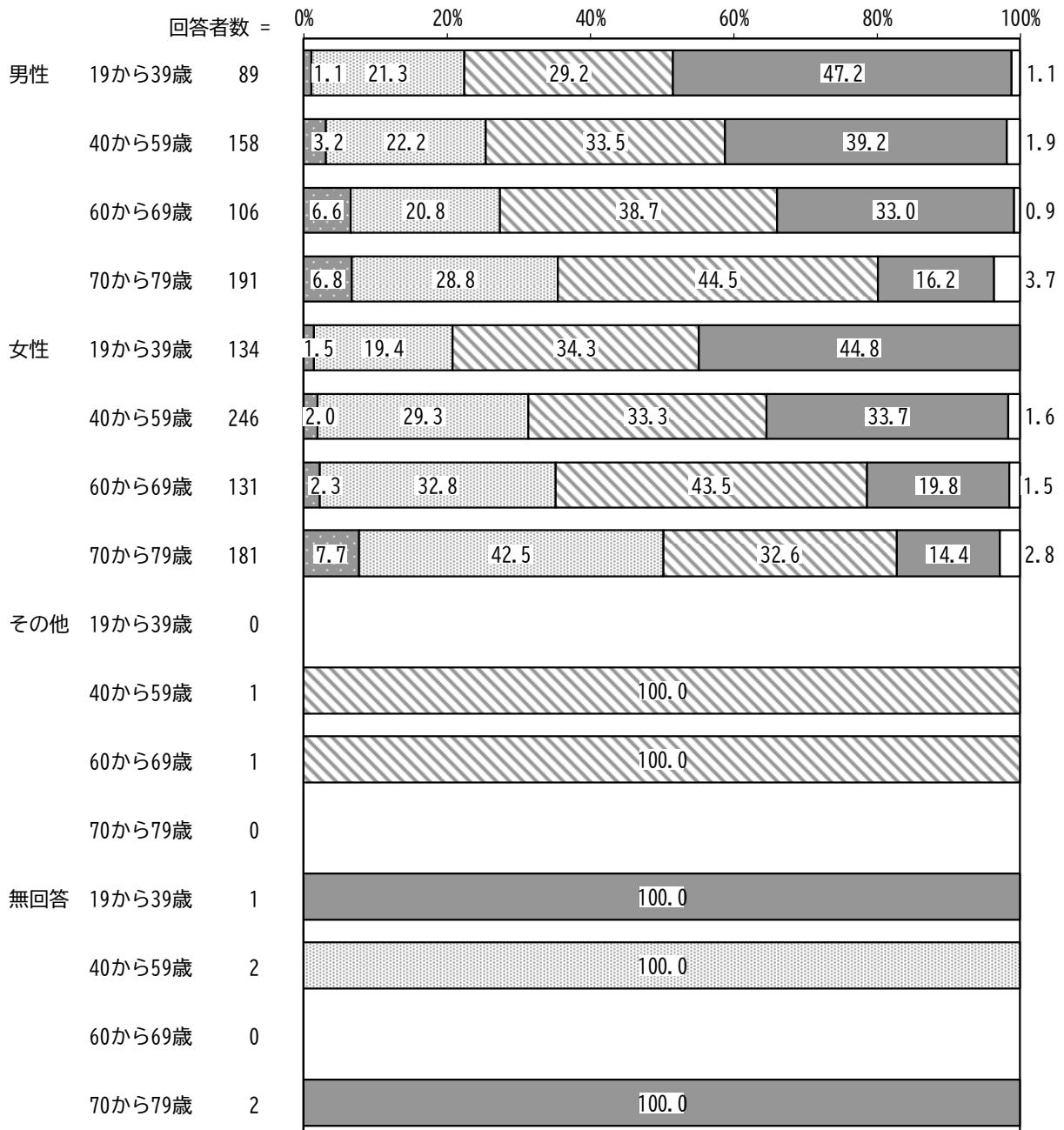
問 15 地域の人たちとのつながりは強いほうだと思いますか

「どちらかといえばそう思わない」の割合が 36.2%と最も高く、次いで「まったくそう思わない」の割合が 29.3%、「どちらかといえばそう思う」の割合が 28.4%となっています。



【性・年齢別】

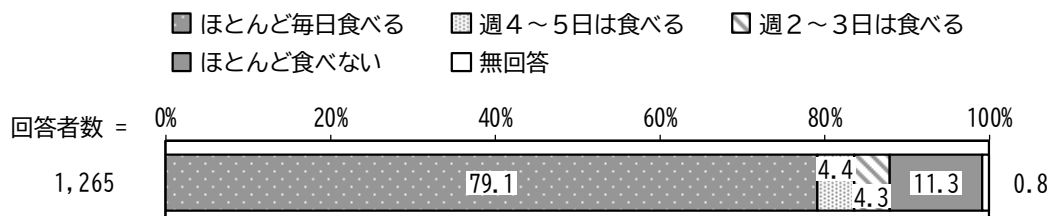
性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「まったくそう思わない」の割合が、女性 70 から 79 歳で「どちらかといえばそう思う」の割合が高くなっています。



(4) あなたの食事の状況について

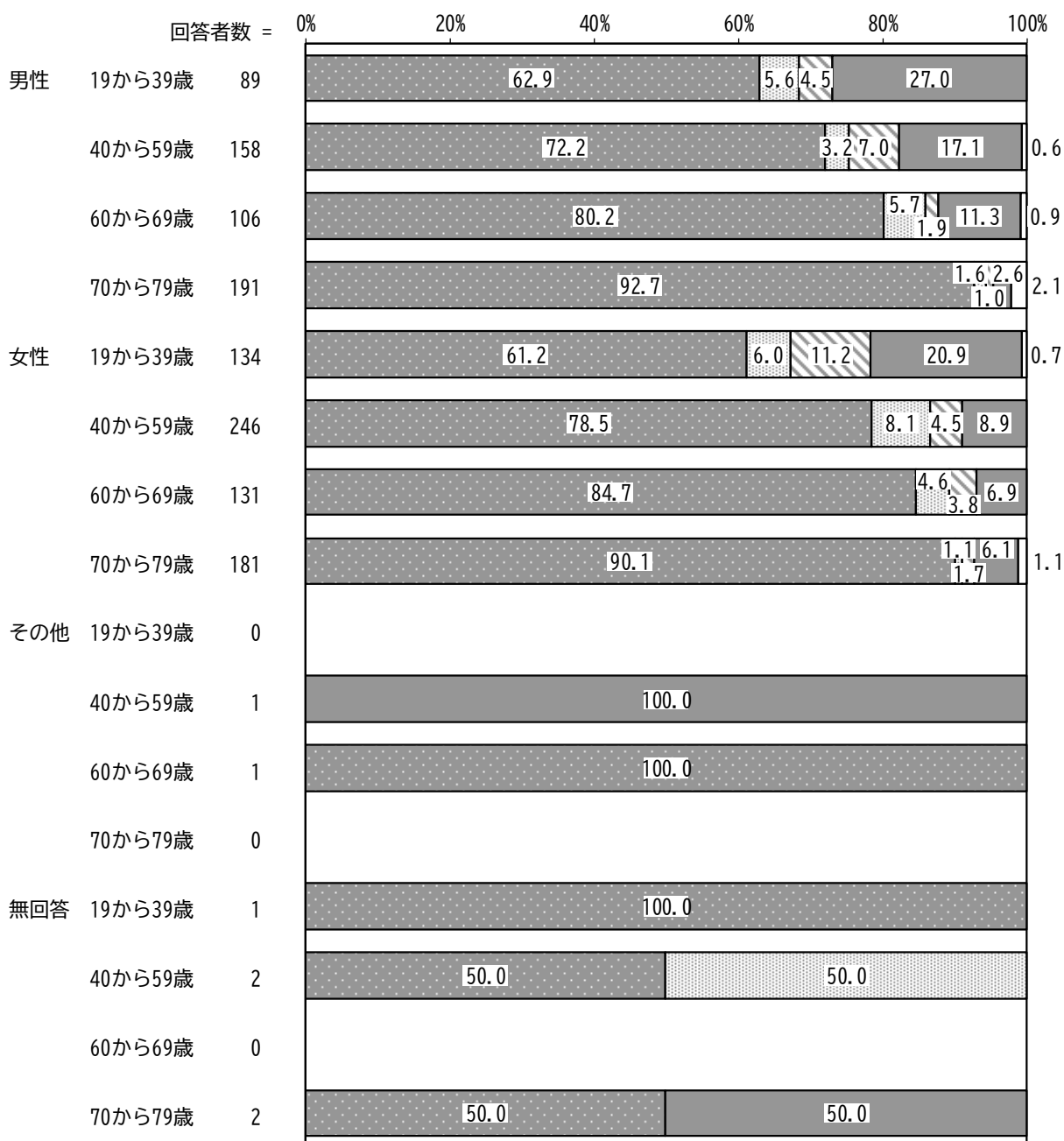
問 16 普段、朝食を食べますか

「ほとんど毎日食べる」の割合が 79.1%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」の割合が 11.3%となっています。



【性・年齢別】

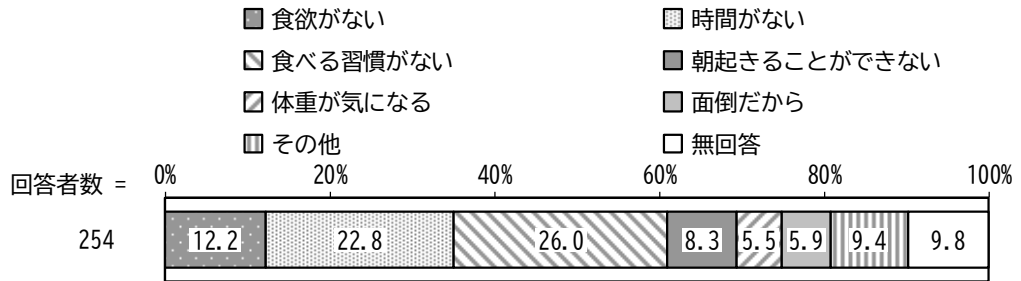
性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳で「ほとんど食べない」の割合が、男性 70 から 79 歳で「ほとんど毎日食べる」の割合が高くなっています。



【問 16 で「2 週4～5日は食べる」～「4 ほとんど食べない」と答えた方のみ】

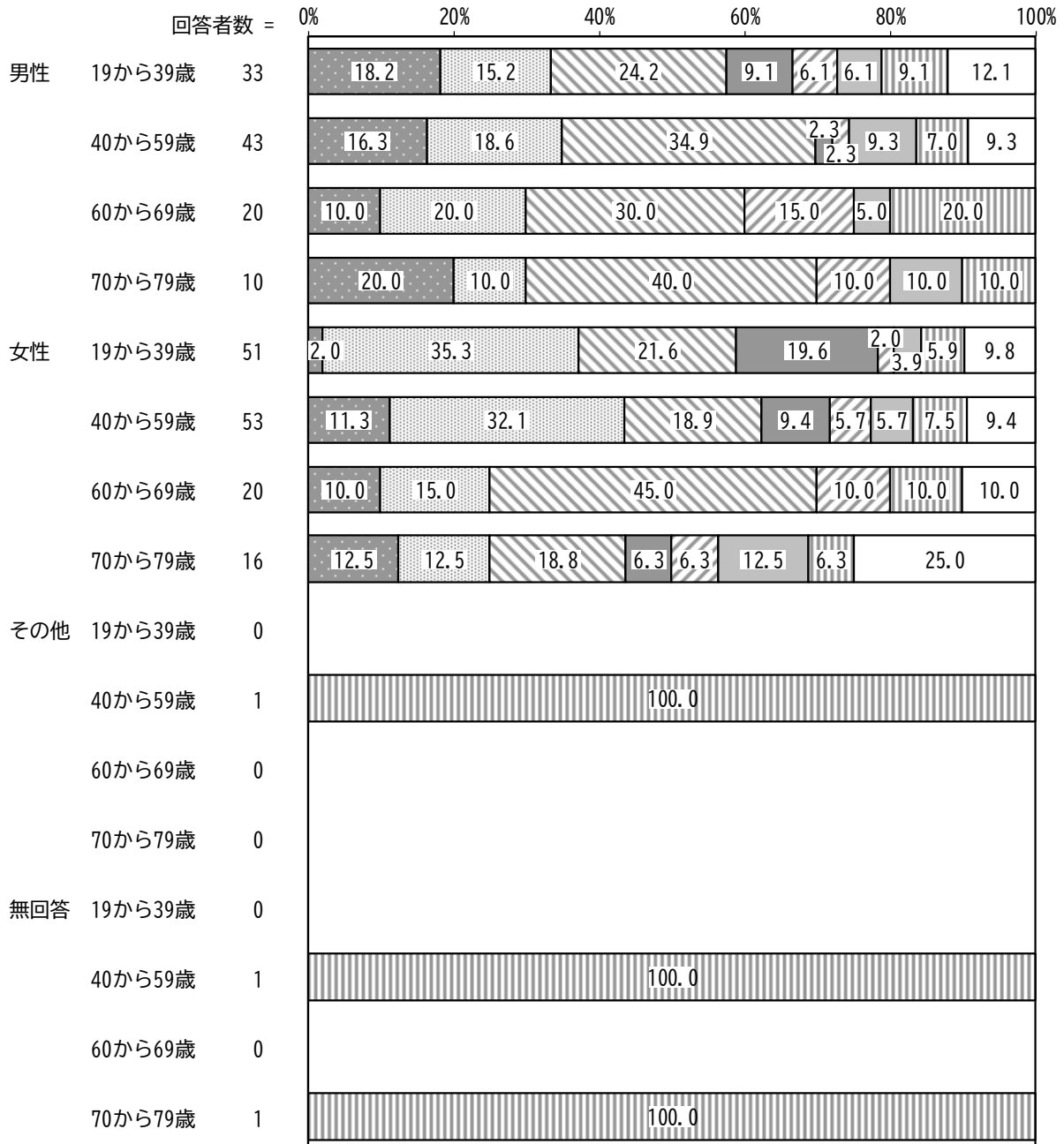
問 16-1 毎日朝食を食べない主な理由は何ですか

「食べる習慣がない」の割合が 26.0%と最も高く、次いで「時間がない」の割合が 22.8%、「食欲がない」の割合が 12.2%となっています。



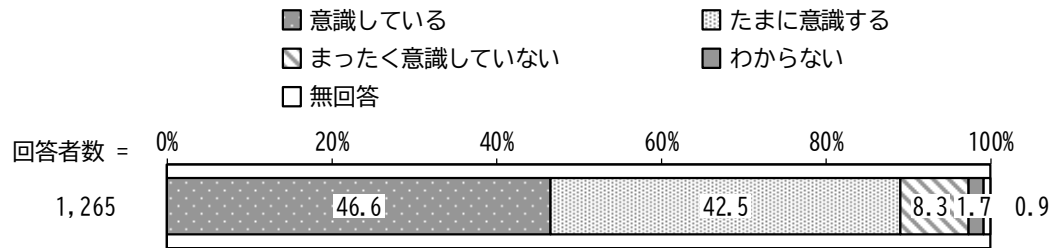
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 60 から 69 歳、男性 70 から 79 歳で「食べる習慣がない」の割合が、女性 19 から 39 歳で「時間がない」の割合が高くなっています。



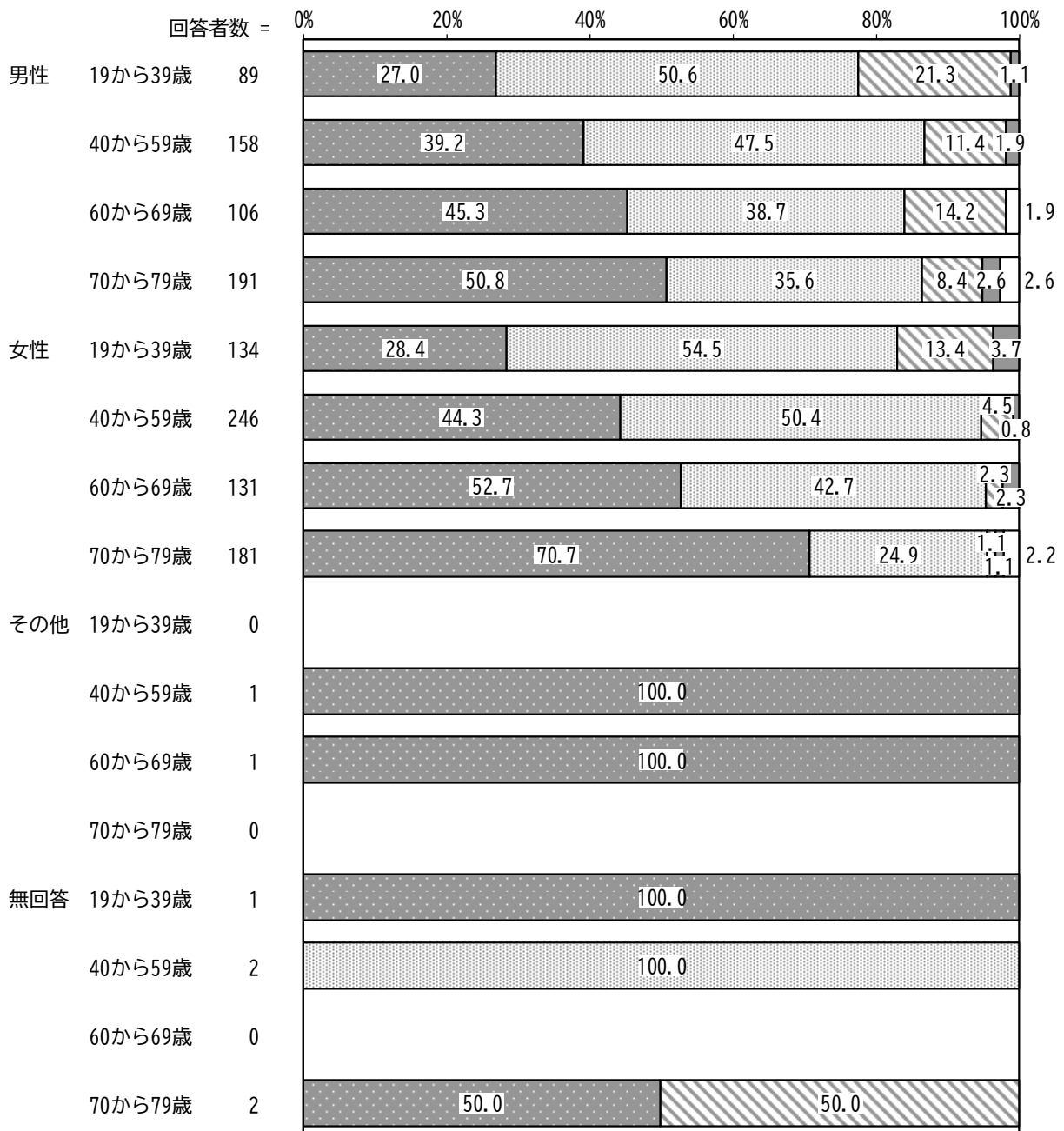
問 17 健康を維持するために、栄養のバランスや自分に適した食事量を意識していますか

「意識している」の割合が 46.6%と最も高く、次いで「たまに意識する」の割合が 42.5%となっています。



【性・年齢別】

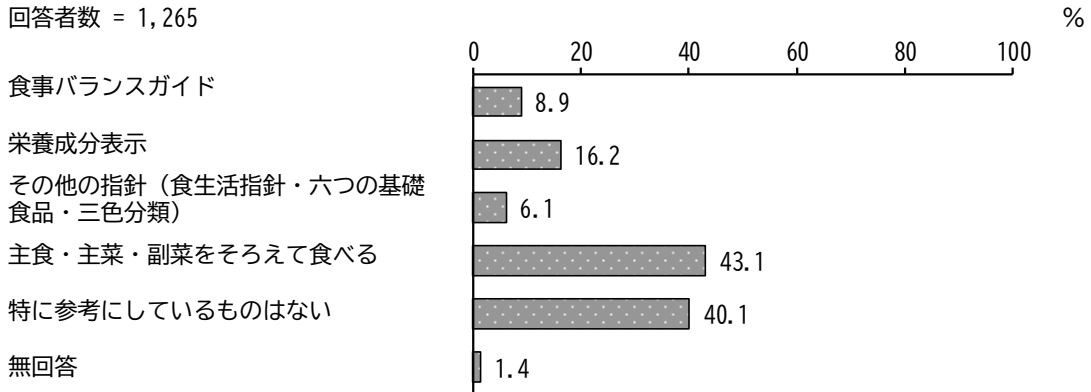
性・年齢別にみると、女性 70 から 79 歳で「意識している」の割合が、女性 19 から 39 歳、男性 19 から 39 歳で「たまに意識する」の割合が高くなっています。



問 18 1食の量や栄養のバランスを考える時に、参考にしているものはありますか
(いくつでも)

「主食・主菜・副菜をそろえて食べる」の割合が43.1%と最も高く、次いで「特に参考にしているものはない」の割合が40.1%、「栄養成分表示」の割合が16.2%となっています。

回答者数 = 1,265



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性60から69歳で「特に参考にしているものはない」の割合が、女性70から79歳で「主食・主菜・副菜をそろえて食べる」の割合が高くなっています。

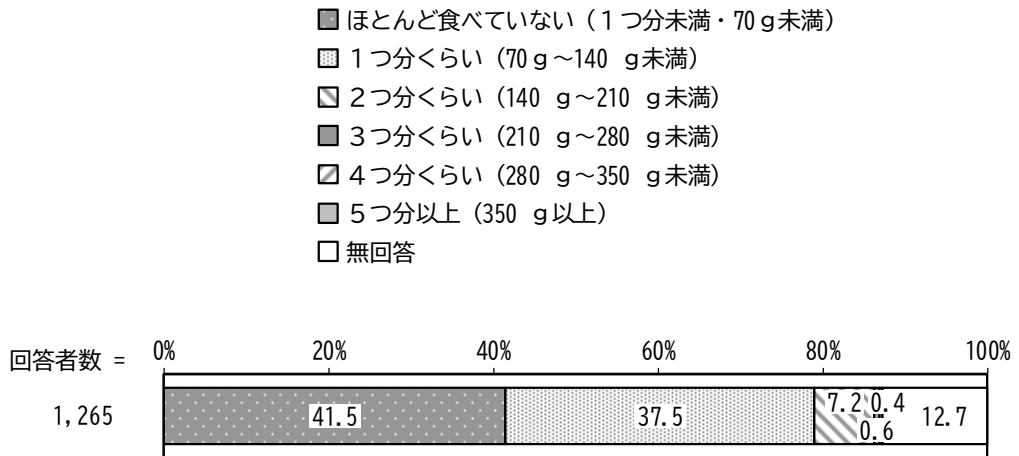
単位：%

区分	回答者数 (件)	食事バランスガイド	栄養成分表示	その他の指針 (食生活指針・六つの基礎食品・三色分類)	主食・主菜・副菜をそろえて食べる	特に参考にしているものはない	無回答
男性 19から39歳	89	5.6	21.3	3.4	23.6	52.8	—
40から59歳	158	6.3	20.9	6.3	28.5	50.0	—
60から69歳	106	10.4	13.2	3.8	29.2	56.6	0.9
70から79歳	191	7.9	8.4	3.7	36.1	46.6	4.2
女性 19から39歳	134	7.5	22.4	3.7	44.0	40.3	—
40から59歳	246	6.1	15.4	6.5	51.2	36.2	—
60から69歳	131	15.3	14.5	9.2	60.3	23.7	1.5
70から79歳	181	13.8	17.7	11.0	59.1	23.8	3.3
その他 19から39歳	—	—	—	—	—	—	—
40から59歳	1	—	—	—	100.0	—	—
60から69歳	1	100.0	100.0	—	—	—	—
70から79歳	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19から39歳	1	—	—	—	—	100.0	—
40から59歳	2	—	—	—	—	100.0	—
60から69歳	—	—	—	—	—	—	—
70から79歳	2	—	—	—	—	100.0	—

問 19 1日に野菜をどのくらい食べていますか（漬け物は除きます）料理例を参考に
 して、各食事で平均的に食べる野菜の量をお答えください
 ※小皿や小鉢に入った野菜料理1皿分が「1つ」くらい
 中皿や中鉢に入ったものは「2つ」くらい

朝食

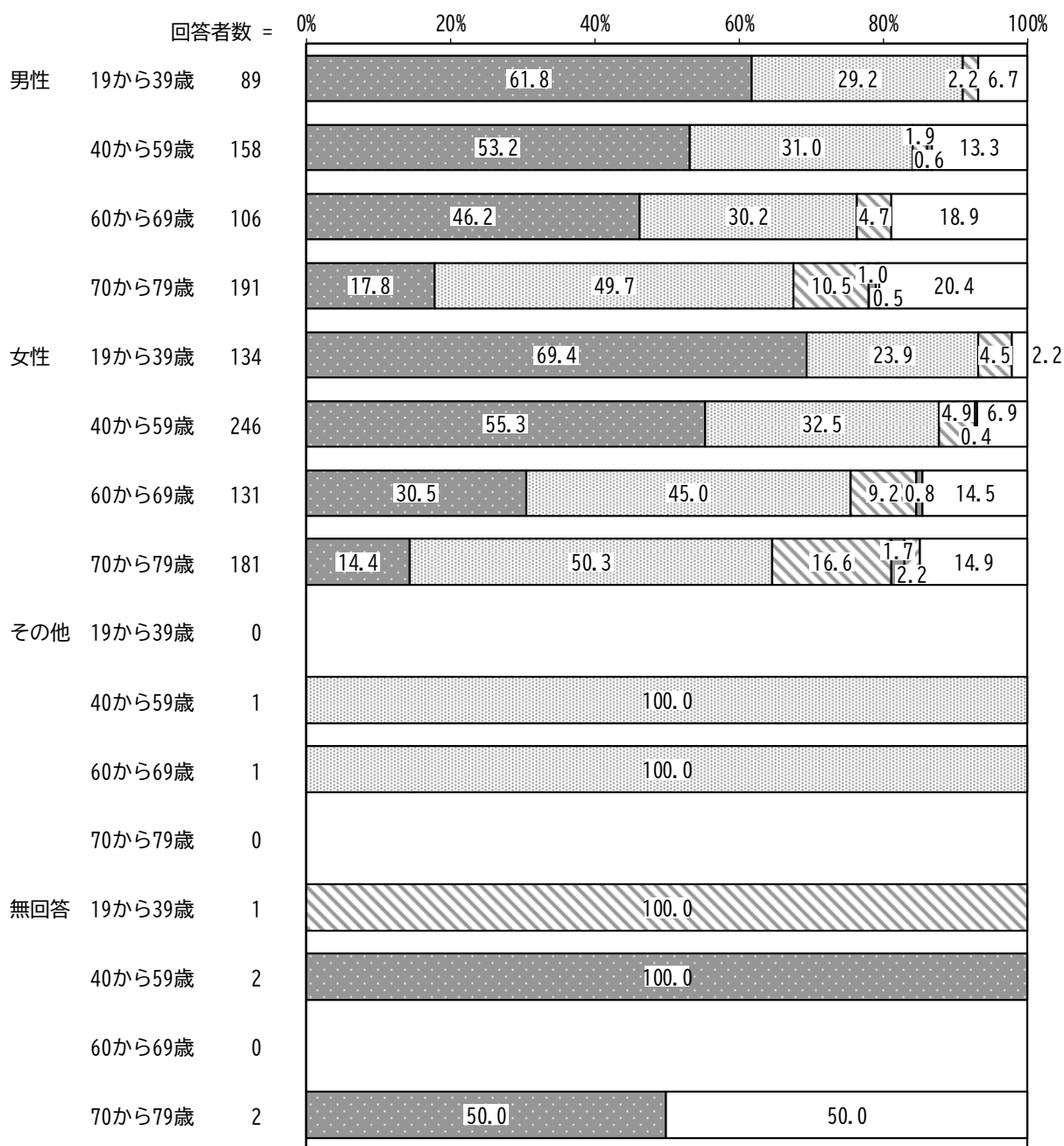
「ほとんど食べていない（1つ分未満・70g未満）」の割合が41.5%と最も高く、次いで「1つ分くらい（70g～140g未満）」の割合が37.5%となっています。



【性・年齢別】

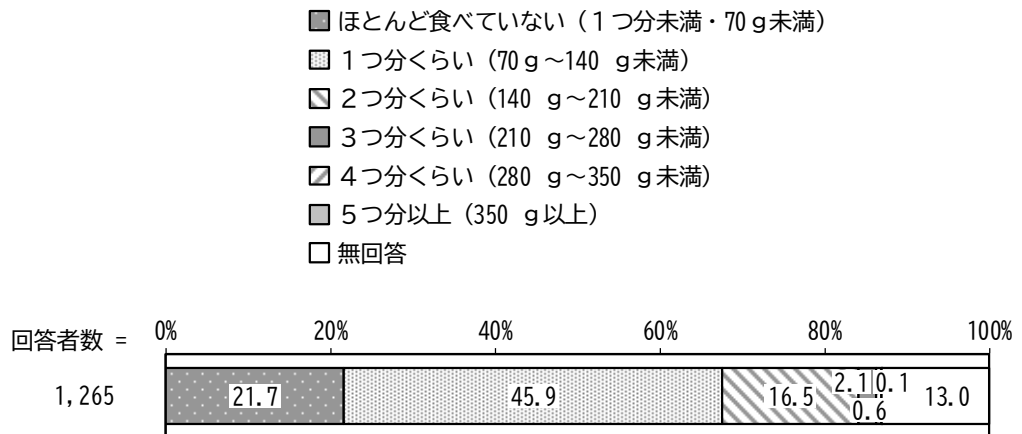
性・年齢別にみると、女性 19 から 39 歳、男性 19 から 39 歳、女性 40 から 59 歳で「ほとんど食べていない（1 つ分未満・70 g 未満）」の割合が高くなっています。

- ほとんど食べていない（1 つ分未満・70 g 未満）
- ▨ 1 つ分くらい（70 g～140 g 未満）
- ▩ 2 つ分くらい（140 g～210 g 未満）
- 3 つ分くらい（210 g～280 g 未満）
- ▨ 4 つ分くらい（280 g～350 g 未満）
- ▩ 5 つ分以上（350 g 以上）
- 無回答



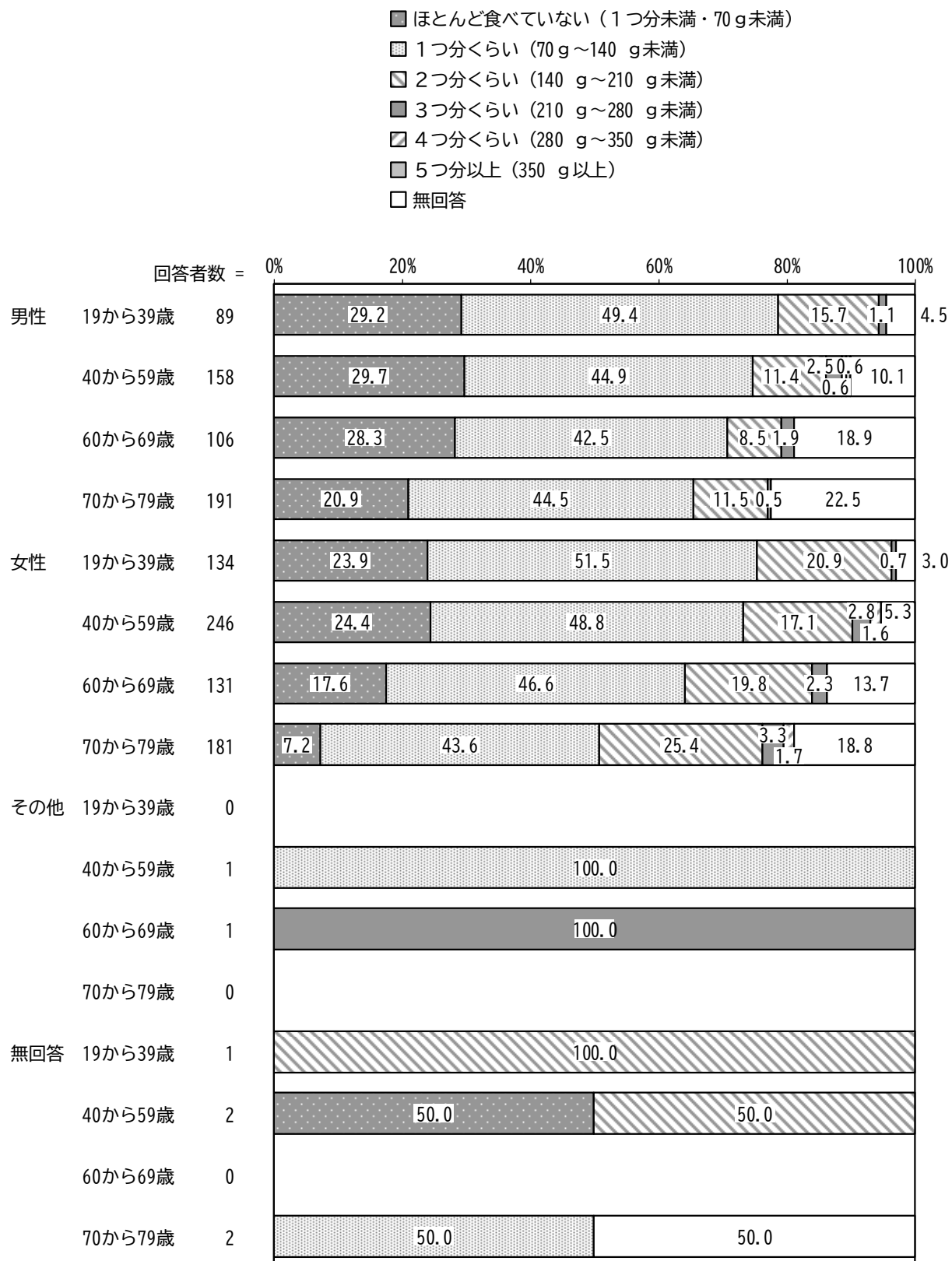
昼食

「1つ分くらい (70g～140g未満)」の割合が45.9%と最も高く、次いで「ほとんど食べていない (1つ分未満・70g未満)」の割合が21.7%、「2つ分くらい (140g～210g未満)」の割合が16.5%となっています。



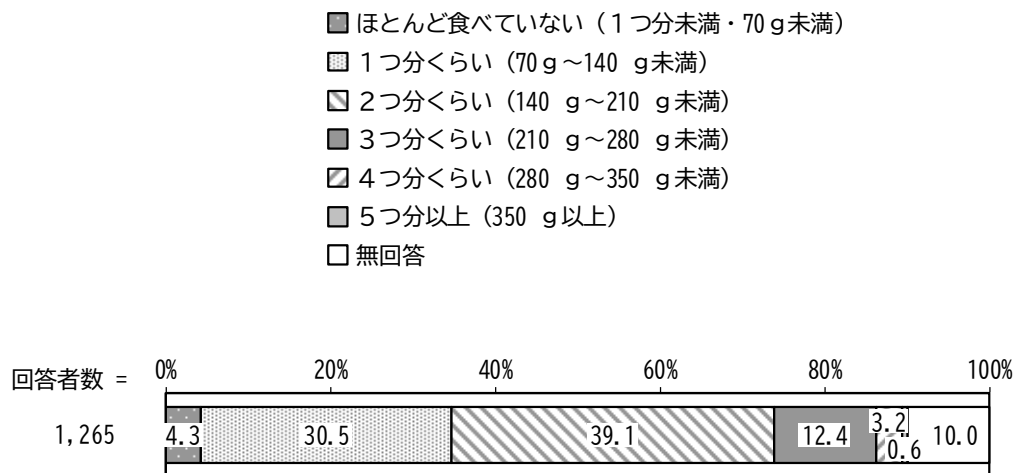
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 70 から 79 歳で「2つ分くらい (140 g ~ 210 g 未満)」の割合が、男性 40 から 59 歳、男性 19 から 39 歳で「ほとんど食べていない (1つ分未満・70 g 未満)」の割合が高くなっています。



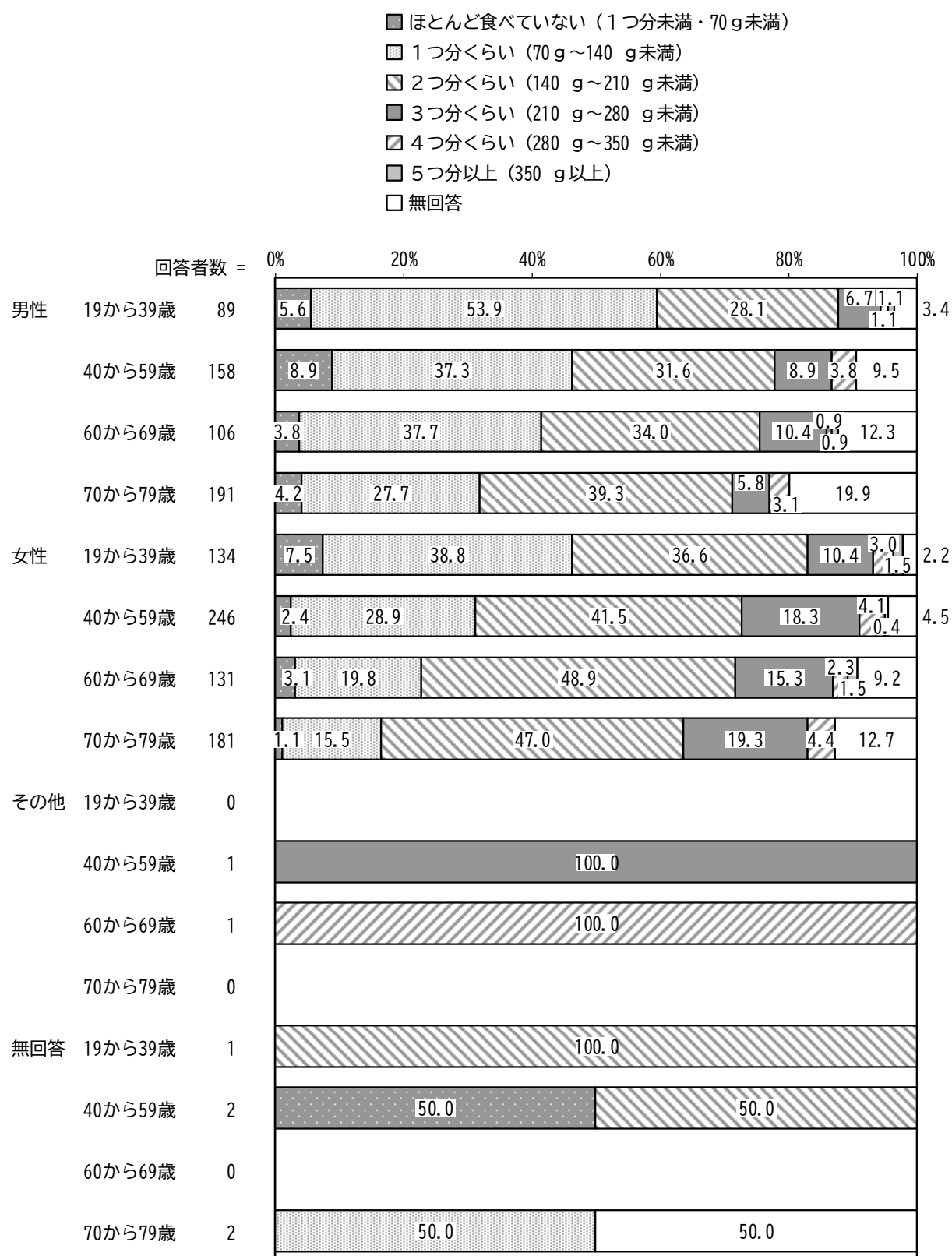
夕食

「2つ分くらい(140 g～210 g未満)」の割合が39.1%と最も高く、次いで「1つ分くらい(70 g～140 g未満)」の割合が30.5%、「3つ分くらい(210 g～280 g未満)」の割合が12.4%となっています。



【性・年齢別】

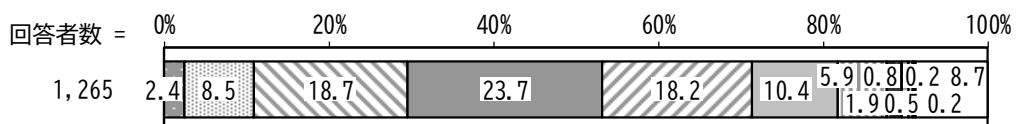
性・年齢別にみると、女性 60 から 69 歳で「2つ分くらい (140 g～210 g 未満)」の割合が、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「1つ分くらい (70 g～140 g 未満)」の割合が高くなっています。



3食合計野菜量

「3つ分くらい」の割合が23.7%と最も高く、次いで「2つ分くらい」の割合が18.7%、「4つ分くらい」の割合が18.2%となっています。

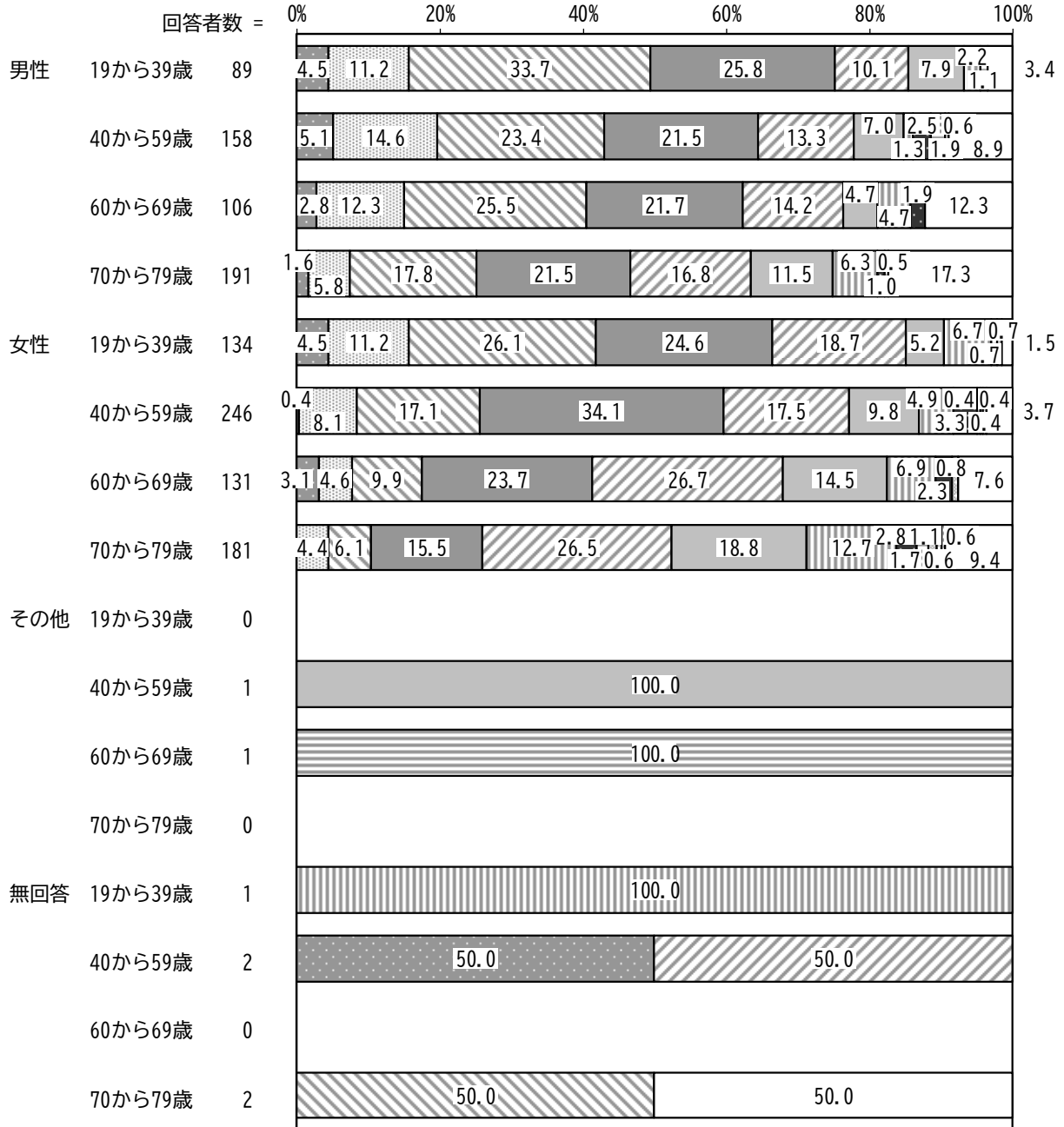
- 1つ分未満 ■ 1つ分くらい ■ 2つ分くらい ■ 3つ分くらい ■ 4つ分くらい
- 5つ分くらい ■ 6つ分くらい ■ 7つ分くらい ■ 8つ分くらい ■ 9つ分くらい
- 10つ分くらい ■ 11つ分くらい ■ 12つ分くらい ■ 13つ分くらい ■ 14つ分くらい
- 15つ分くらい □ 無回答



【性・年齢別】

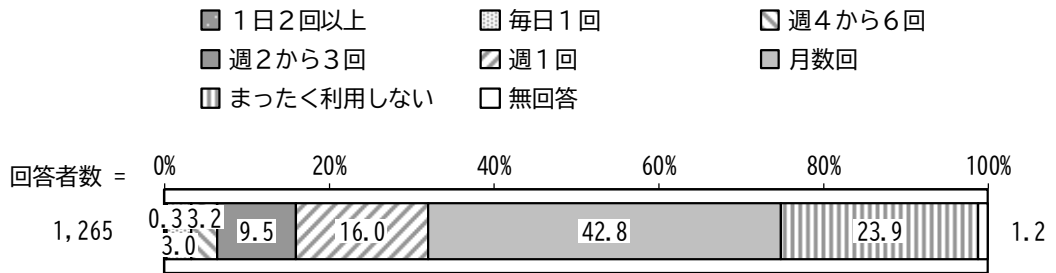
性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳で「2つ分くらい」の割合が、女性 40 から 59 歳で「3つ分くらい」の割合が、女性 60 から 69 歳で「4つ分くらい」の割合が高くなっています。

- 1つ分未満 ■ 1つ分くらい ■ 2つ分くらい ■ 3つ分くらい ■ 4つ分くらい
- 5つ分くらい ■ 6つ分くらい ■ 7つ分くらい ■ 8つ分くらい ■ 9つ分くらい
- 10つ分くらい ■ 11つ分くらい ■ 12つ分くらい ■ 13つ分くらい ■ 14つ分くらい
- 15つ分くらい □ 無回答



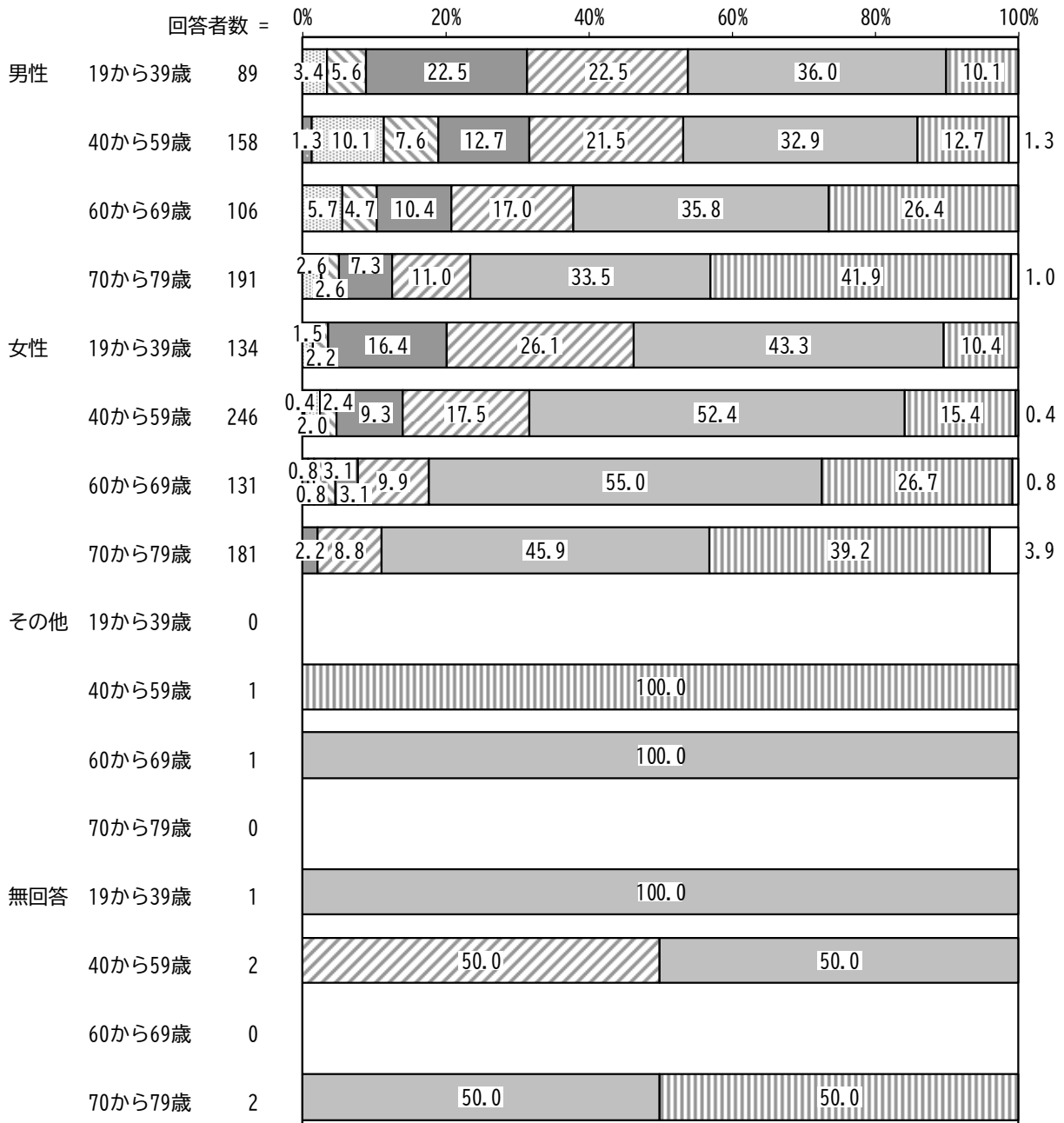
問 20 外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか

「月数回」の割合が42.8%と最も高く、次いで「まったく利用しない」の割合が23.9%、「週1回」の割合が16.0%となっています。



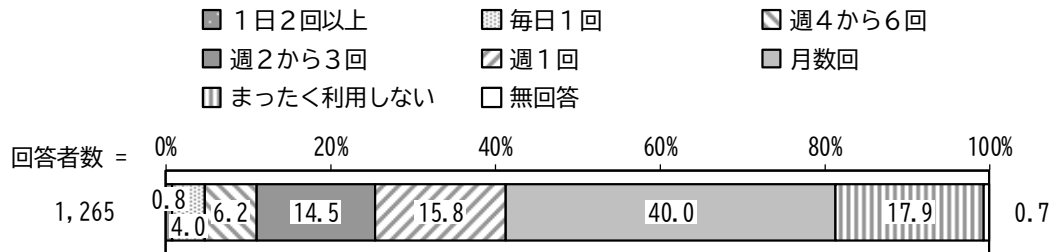
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性70から79歳で「まったく利用しない」の割合が、女性60から69歳で「月数回」の割合が高くなっています。



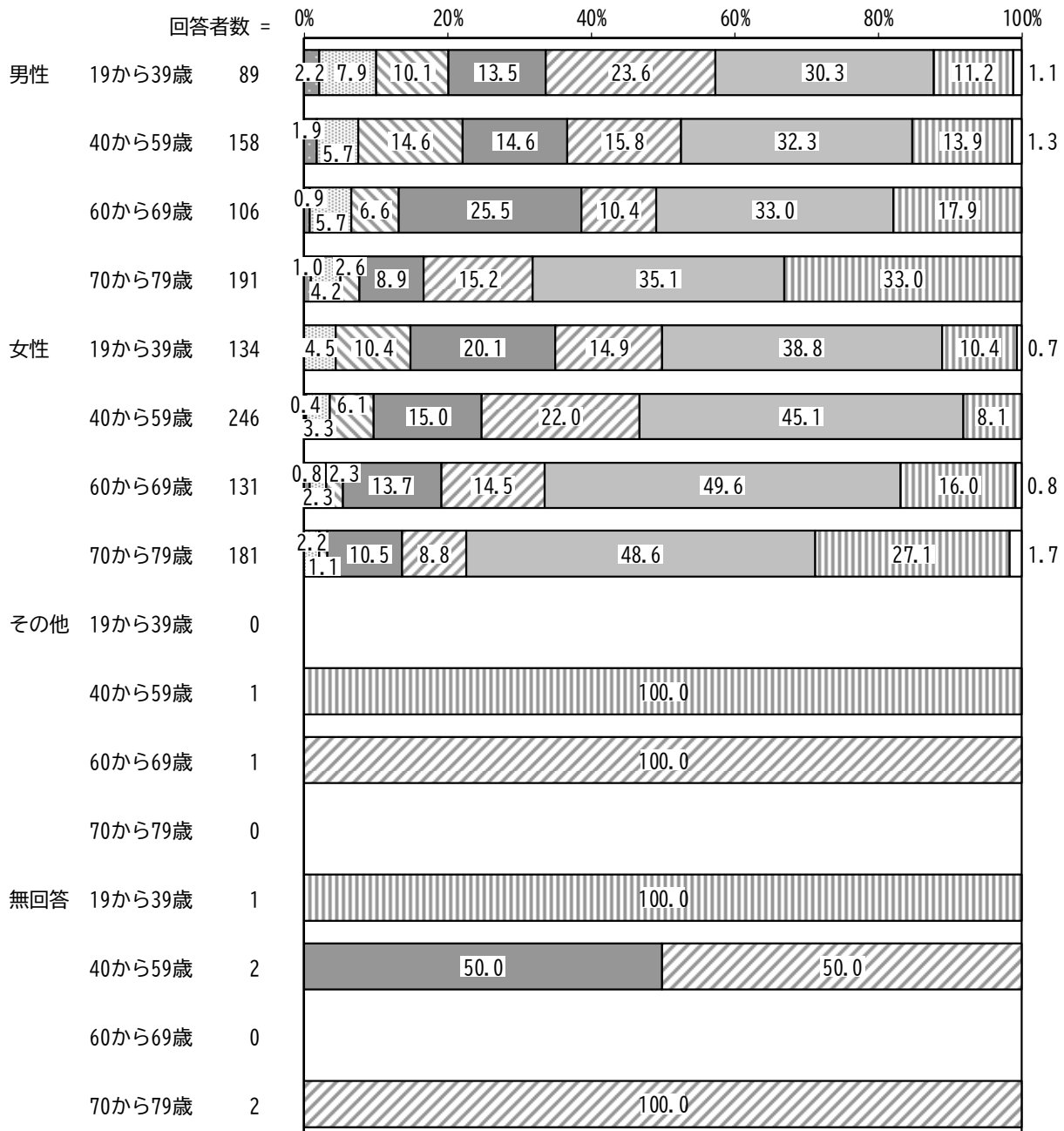
問 21 持ち帰りの弁当や惣菜（インスタント食品、出前、デリバリーを含む）をどのくらい利用していますか

「月数回」の割合が40.0%と最も高く、次いで「まったく利用しない」の割合が17.9%、「週1回」の割合が15.8%となっています。



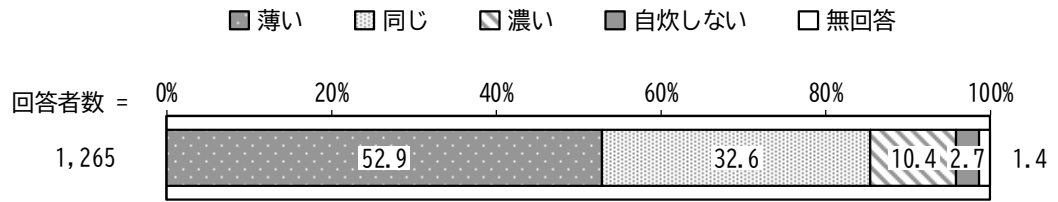
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性70から79歳で「まったく利用しない」の割合が、女性60から69歳で「月数回」の割合が高くなっています。



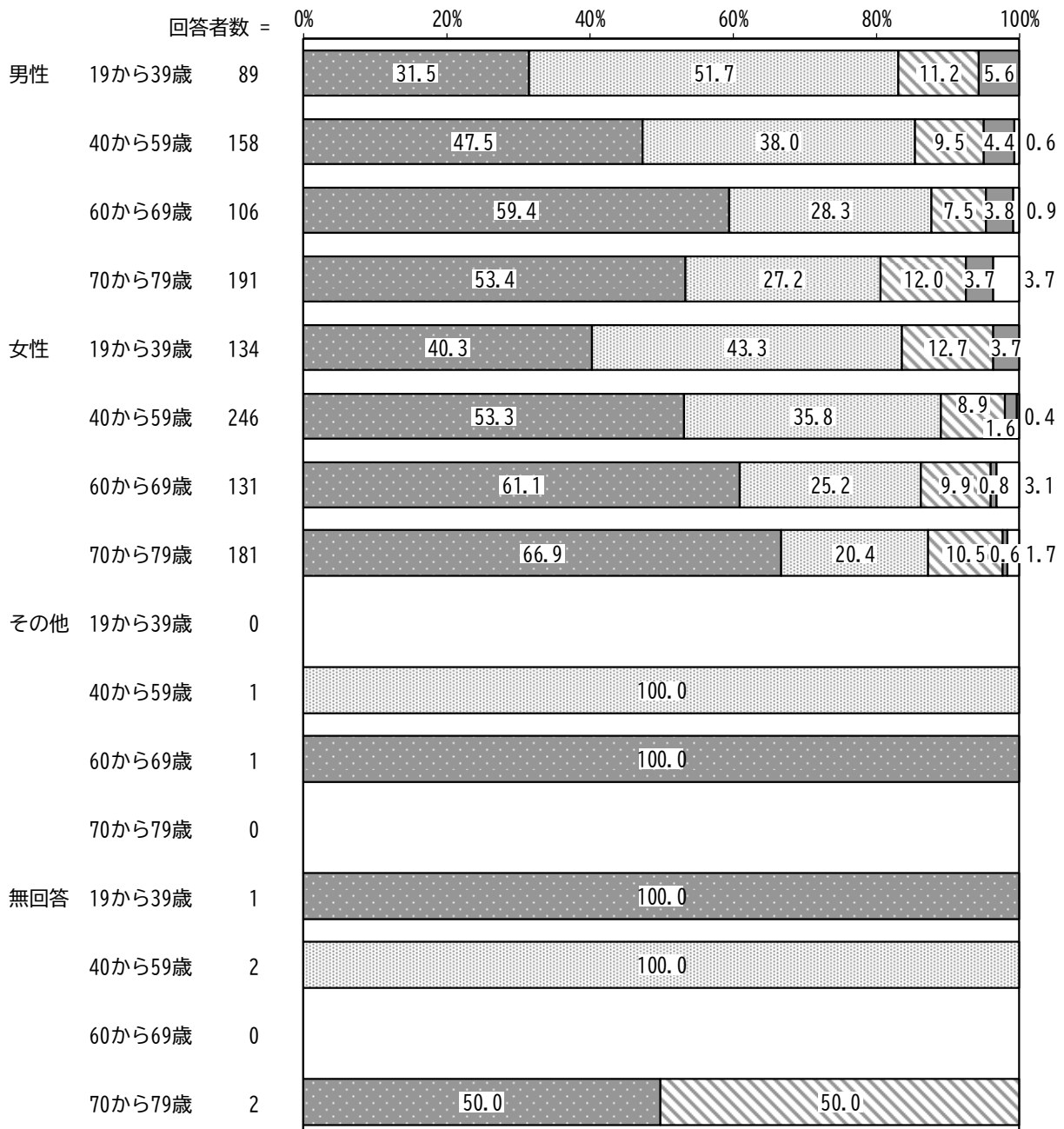
問 22 家庭での味付けは外食と比較していかがですか

「薄い」の割合が 52.9%と最も高く、次いで「同じ」の割合が 32.6%、「濃い」の割合が 10.4%となっています。



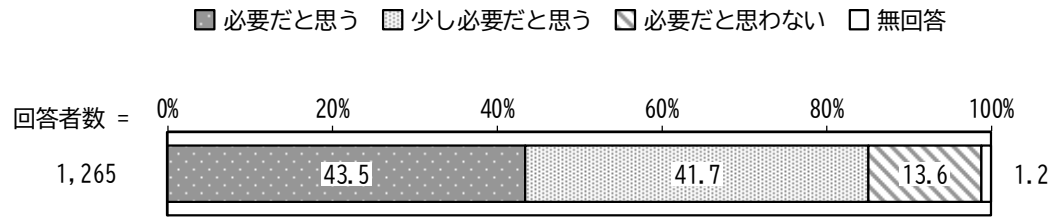
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 70 から 79 歳で「薄い」の割合が、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「同じ」の割合が高くなっています。



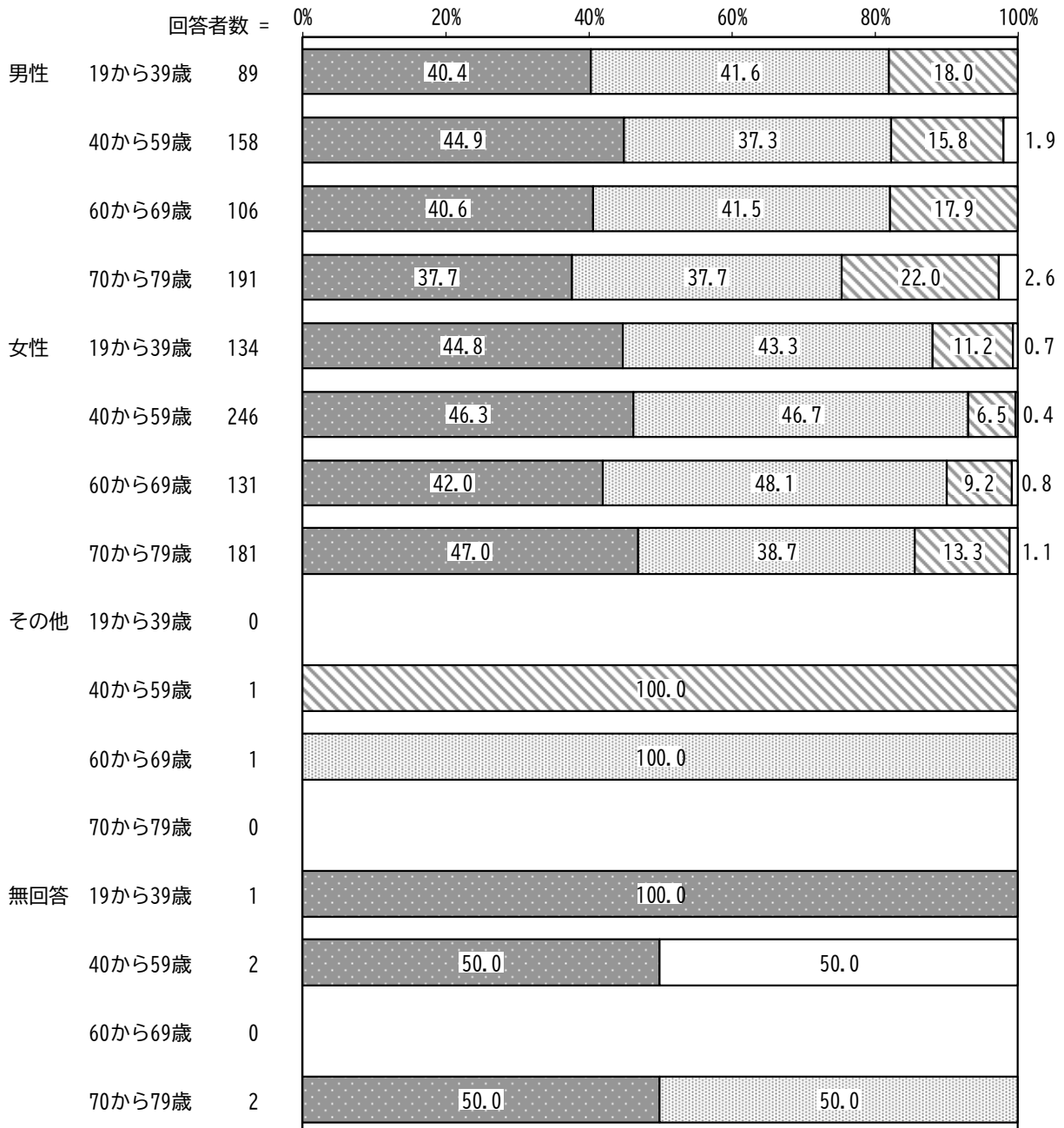
問 23 外食時や弁当・惣菜などに栄養成分表示が必要だと思いますか

「必要だと思う」の割合が 43.5%と最も高く、次いで「少し必要だと思う」の割合が 41.7%、「必要だと思わない」の割合が 13.6%となっています。



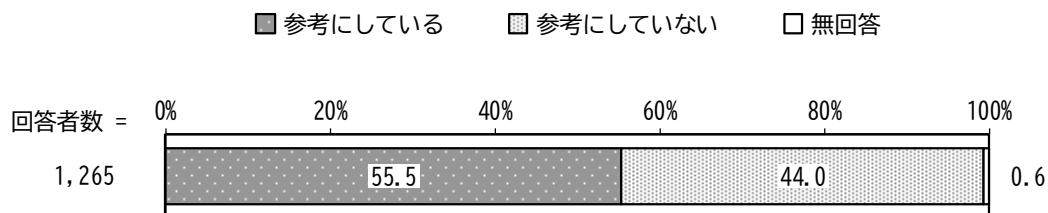
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 70 から 79 歳で「必要だと思わない」の割合が、女性 60 から 69 歳、女性 40 から 59 歳で「少し必要だと思う」の割合が高くなっています。



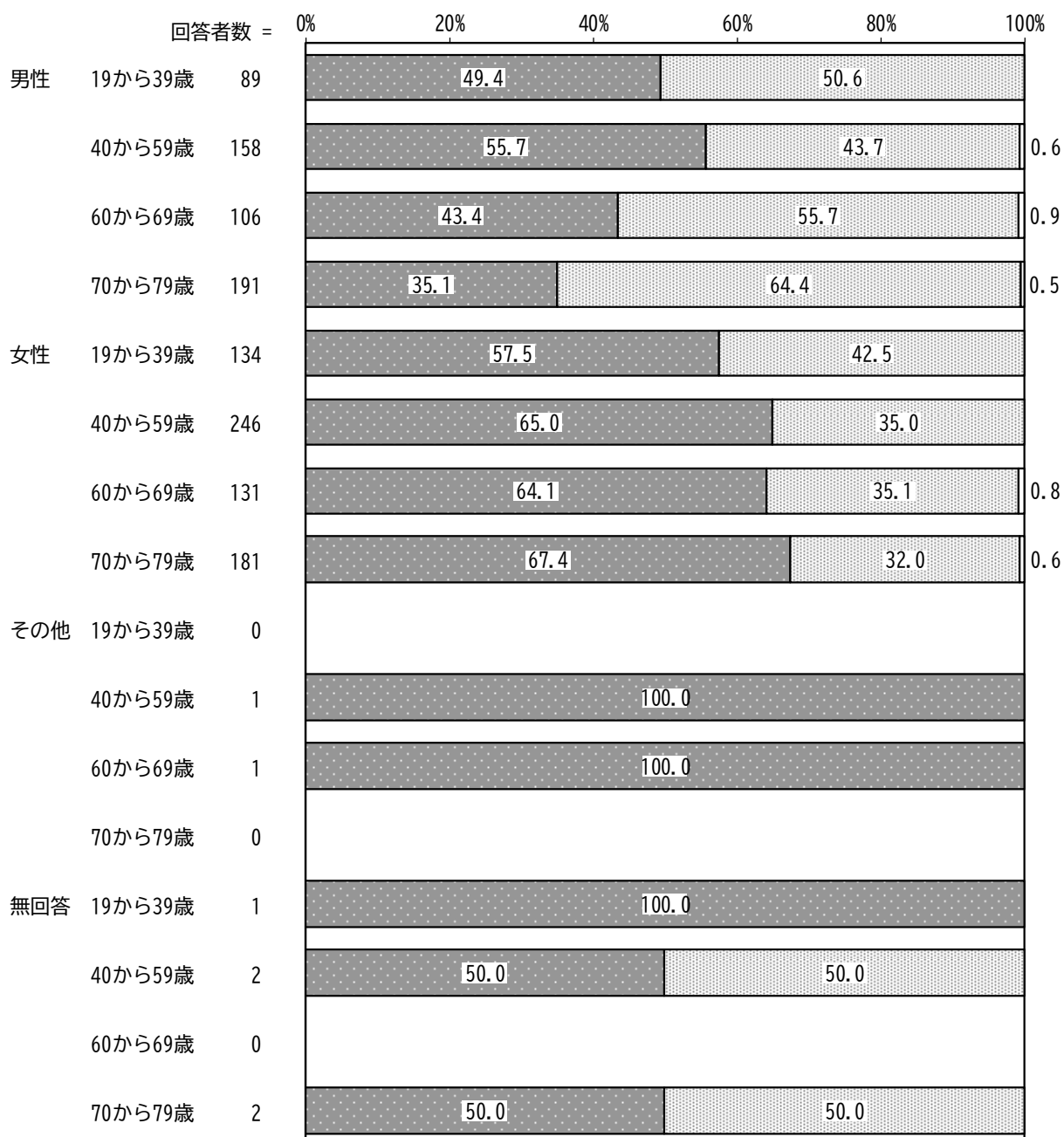
問 24 食品購入時に食品のパッケージの栄養成分表示を参考にしていますか

「参考にしている」の割合が 55.5%、「参考にしていない」の割合が 44.0%となっています。



【性・年齢別】

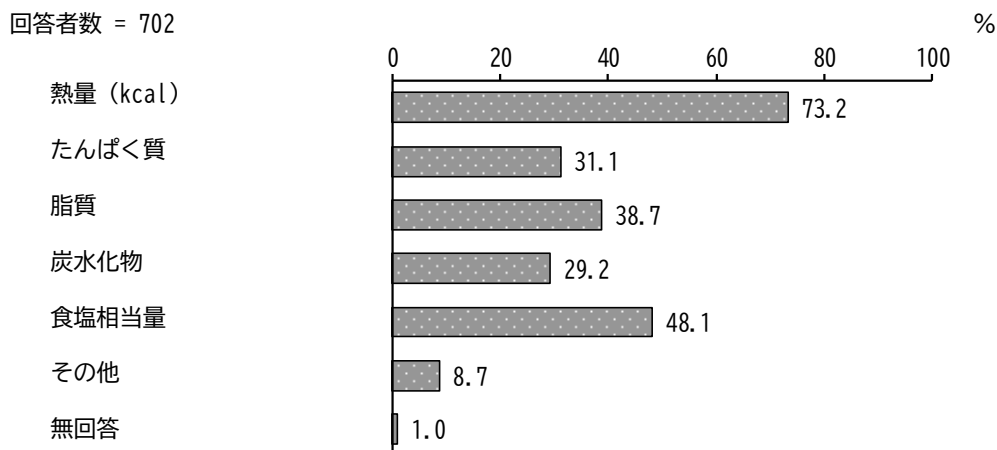
性・年齢別にみると、女性 70 から 79 歳で「参考にしている」の割合が、男性 70 から 79 歳で「参考にしていない」の割合が高くなっています。



【問 24 で「1 参考にしている」と答えた方のみ】

問 24-1 参考にしている項目を教えてください (いくつでも)

「熱量 (kcal)」の割合が 73.2%と最も高く、次いで「食塩相当量」の割合が 48.1%、「脂質」の割合が 38.7%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳で「たんぱく質」「炭水化物」の割合が、男性 60 から 69 歳で「食塩相当量」の割合が高くなっています。

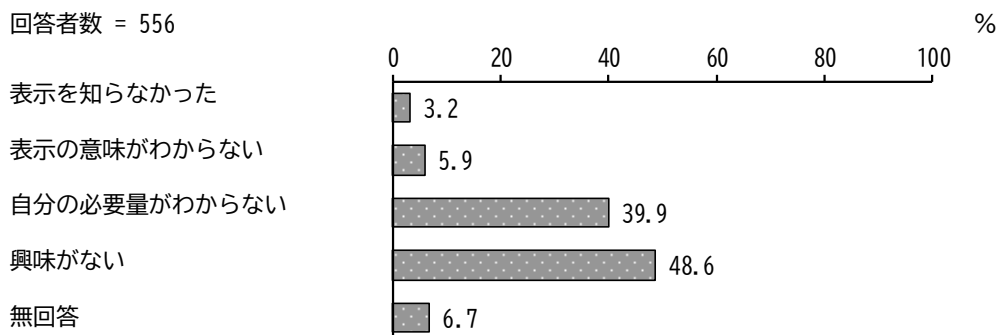
単位：%

区分	回答者数 (件)	熱量 (kcal)	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	その他	無回答
男性 19 から 39 歳	44	59.1	54.5	40.9	50.0	29.5	6.8	—
40 から 59 歳	88	73.9	26.1	35.2	25.0	39.8	6.8	2.3
60 から 69 歳	46	71.7	17.4	32.6	37.0	67.4	4.3	2.2
70 から 79 歳	67	59.7	23.9	29.9	19.4	58.2	7.5	—
女性 19 から 39 歳	77	88.3	41.6	46.8	39.0	36.4	5.2	—
40 から 59 歳	160	84.4	31.9	32.5	28.1	43.1	11.9	1.3
60 から 69 歳	84	78.6	25.0	44.0	28.6	54.8	14.3	—
70 から 79 歳	122	60.7	32.8	46.7	23.8	55.7	6.6	1.6
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	—	100.0	—	100.0	—	—
60 から 69 歳	1	100.0	—	100.0	—	100.0	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	1	—	100.0	100.0	100.0	—	100.0	—
40 から 59 歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	1	—	—	—	100.0	—	—	—

【問 24 で「2 参考にしていない」と答えた方のみ】

問 24-2 参考にしていない理由を教えてください (いくつでも)

「興味がない」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「自分の必要量がわからない」の割合が 39.9%となっています。



【性・年齢別】

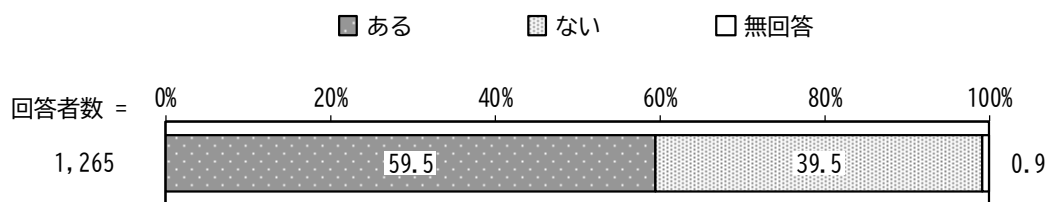
性・年齢別にみると、女性 40 から 59 歳、男性 19 から 39 歳で「興味がない」の割合が、女性 60 から 69 歳で「自分の必要量がわからない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	表示を知らなかった	表示の意味がわからない	自分の必要量がわからない	興味がない	無回答
男性 19 から 39 歳	45	4.4	8.9	24.4	57.8	11.1
40 から 59 歳	69	1.4	8.7	30.4	63.8	4.3
60 から 69 歳	59	1.7	10.2	42.4	44.1	6.8
70 から 79 歳	123	2.4	6.5	47.2	42.3	6.5
女性 19 から 39 歳	57	3.5	1.8	35.1	56.1	3.5
40 から 59 歳	86	5.8	4.7	36.0	52.3	4.7
60 から 69 歳	46	2.2	4.3	47.8	37.0	10.9
70 から 79 歳	58	5.2	1.7	46.6	37.9	10.3
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	—	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	—	—	100.0	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	1	—	—	—	100.0	—

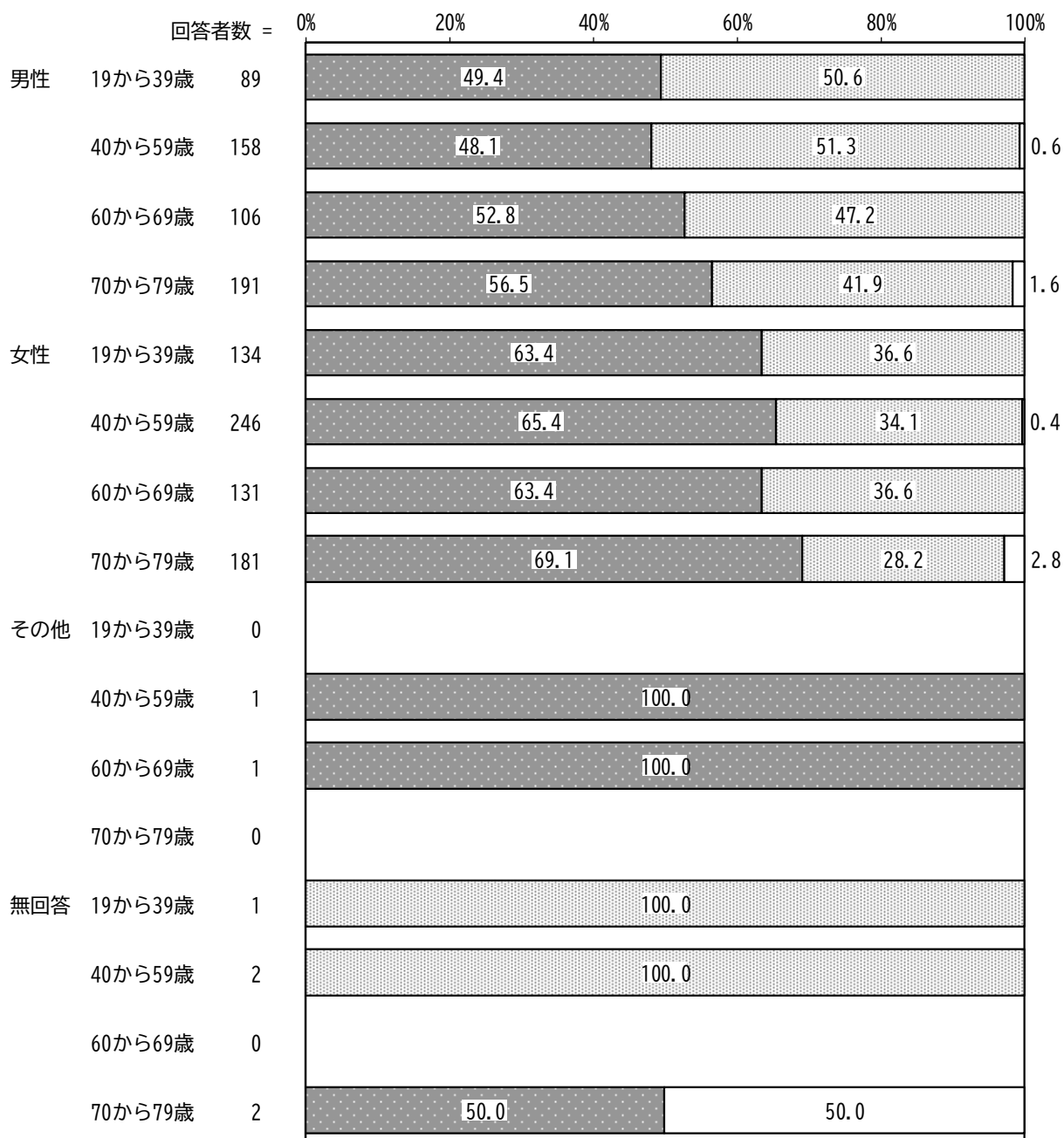
問 25 「食育」について関心がありますか

「ある」の割合が 59.5%、「ない」の割合が 39.5%となっています。



【性・年齢別】

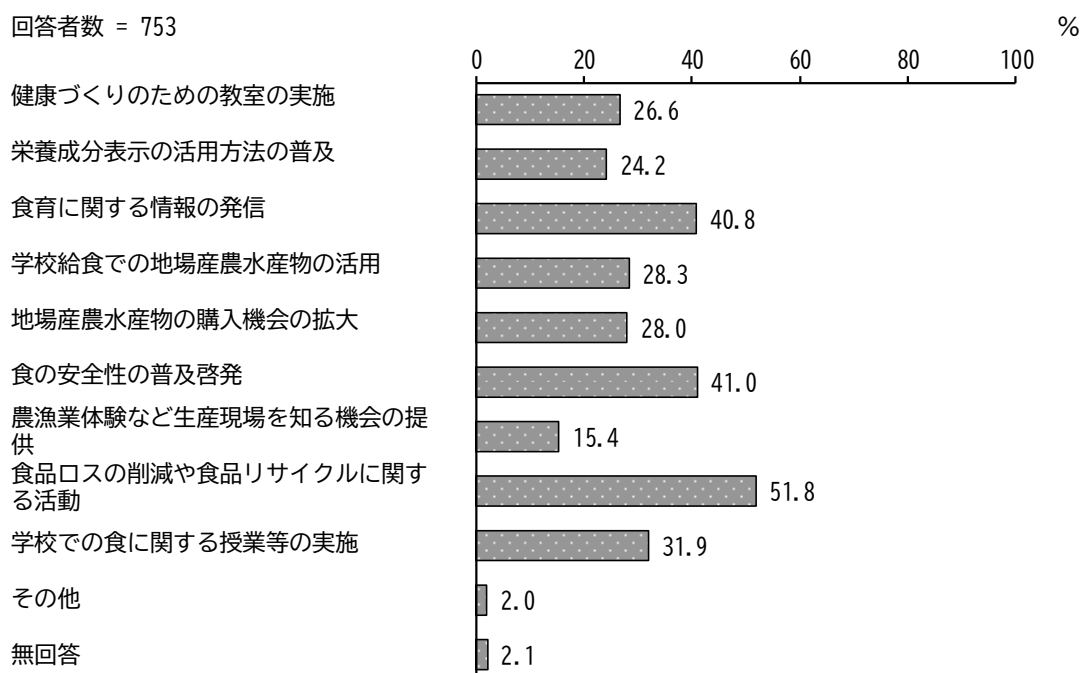
性・年齢別にみると、男性 40 から 59 歳、男性 19 から 39 歳で「ない」の割合が、女性 70 から 79 歳で「ある」の割合が高くなっています。



【問 25 で「1 ある」と答えた方のみ】

問 25-1 「食育」に関する取り組みで、あなたが大切だと思うことはどれですか
(いくつでも)

「食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動」の割合が 51.8%と最も高く、次いで「食の安全性の普及啓発」の割合が 41.0%、「食育に関する情報の発信」の割合が 40.8%となっています。



【性・年齢別】

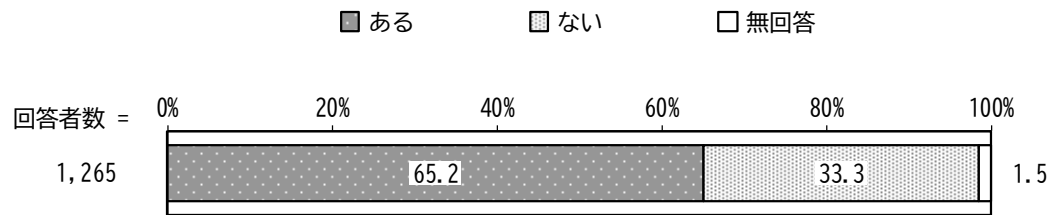
性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳で「栄養成分表示の活用方法の普及」「健康づくりのための教室の実施」の割合が、女性 40 から 59 歳で「学校給食での地場産農水産物の活用」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	健康づくりのための教室の実施	栄養成分表示の活用方法の普及	食育に関する情報の発信	学校給食での地場産農水産物の活用	地場産農水産物の購入機会の拡大	食の安全性の普及啓発	農漁業体験など生産現場を知る機会の提供	食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動	学校での食に関する授業等の実施	その他	無回答
男性 19 から 39 歳	44	40.9	38.6	40.9	29.5	22.7	34.1	20.5	54.5	43.2	2.3	—
40 から 59 歳	76	18.4	31.6	32.9	35.5	35.5	40.8	23.7	53.9	31.6	1.3	1.3
60 から 69 歳	56	35.7	23.2	50.0	25.0	35.7	46.4	17.9	53.6	26.8	1.8	1.8
70 から 79 歳	108	22.2	20.4	40.7	13.9	19.4	41.7	2.8	38.0	17.6	4.6	7.4
女性 19 から 39 歳	85	27.1	23.5	41.2	34.1	16.5	25.9	21.2	60.0	41.2	5.9	—
40 から 59 歳	161	21.7	24.8	44.1	42.2	34.8	44.7	19.9	60.9	45.3	1.2	—
60 から 69 歳	83	31.3	16.9	37.3	30.1	25.3	44.6	16.9	55.4	33.7	—	—
70 から 79 歳	125	29.6	20.8	41.6	16.0	32.0	44.0	7.2	42.4	19.2	—	4.0
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	—	—	100.0	100.0	100.0	100.0	—	—	—	—
60 から 69 歳	1	—	100.0	100.0	—	100.0	100.0	—	100.0	—	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—	—	—

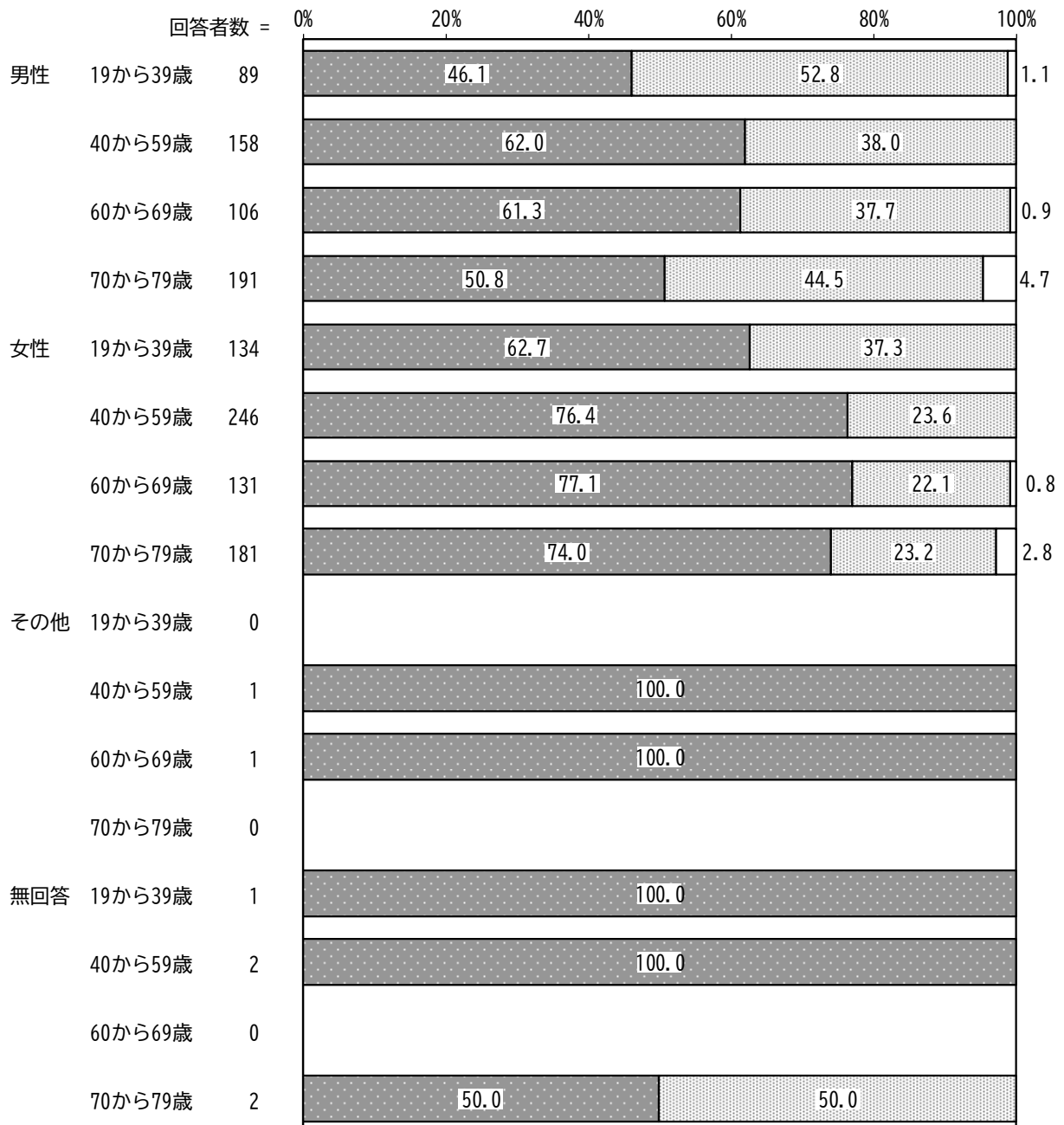
問 26 「食品ロス（食べられるのに捨てられてしまう食品）」削減のため、何か取り組んでいることがありますか

「ある」の割合が 65.2%、「ない」の割合が 33.3%となっています。



【性・年齢別】

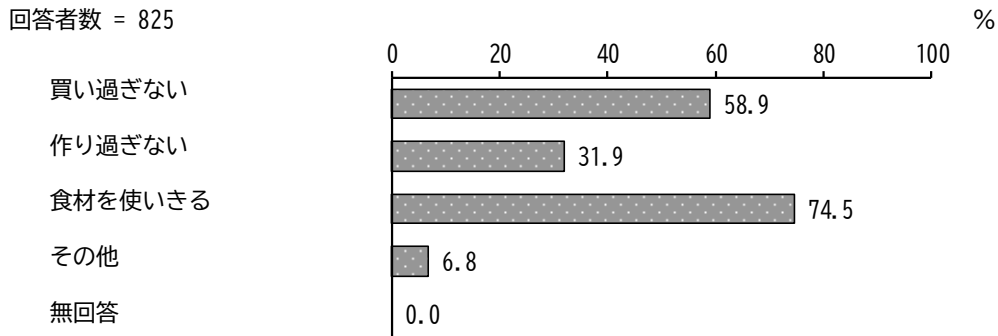
性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳、男性 70 から 79 歳で「ない」の割合が、女性 60 から 69 歳、女性 40 から 59 歳で「ある」の割合が高くなっています。



【問 26 で「1 ある」と答えた方のみ】

問 26-1 それはどのようなことですか (いくつでも)

「食材を使いきる」の割合が 74.5%と最も高く、次いで「買い過ぎない」の割合が 58.9%、「作り過ぎない」の割合が 31.9%となっています。



【性・年齢別】

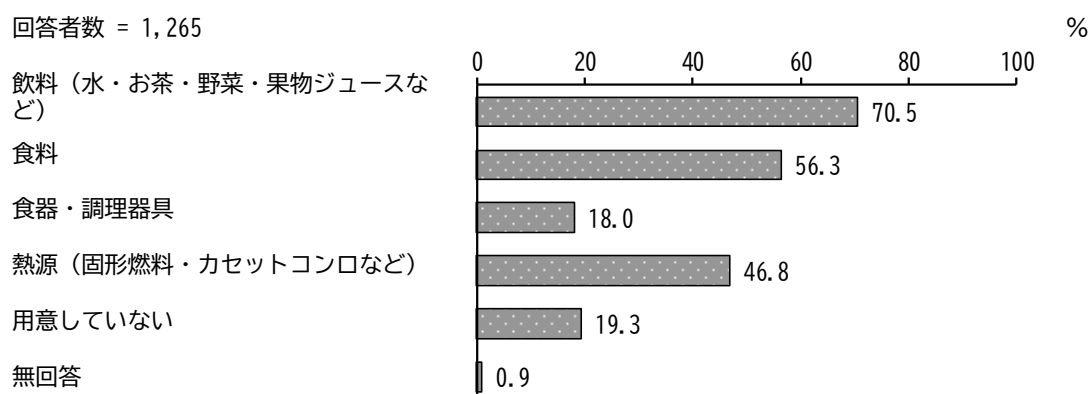
性・年齢別にみると、男性 70 から 79 歳で「作り過ぎない」の割合が、女性 40 から 59 歳、女性 60 から 69 歳で「食材を使いきる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	買い過ぎない	作り過ぎない	食材を使いきる	その他	無回答
男性 19 から 39 歳	41	53.7	26.8	70.7	12.2	—
40 から 59 歳	98	62.2	21.4	57.1	14.3	—
60 から 69 歳	65	47.7	32.3	73.8	7.7	—
70 から 79 歳	97	53.6	41.2	69.1	8.2	—
女性 19 から 39 歳	84	64.3	31.0	70.2	6.0	—
40 から 59 歳	188	60.6	29.8	84.0	5.9	—
60 から 69 歳	101	59.4	30.7	82.2	2.0	—
70 から 79 歳	134	59.0	37.3	74.6	4.5	—
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	100.0	100.0	100.0	—	—
60 から 69 歳	1	100.0	—	100.0	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	1	100.0	100.0	100.0	—	—
40 から 59 歳	2	100.0	—	100.0	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	1	100.0	100.0	100.0	—	—

問 27 災害に備えて非常用の食料・食器・熱源などを用意していますか（いくつでも）

「飲料（水・お茶・野菜・果物ジュースなど）」の割合が 70.5%と最も高く、次いで「食料」の割合が 56.3%、「熱源（固形燃料・カセットコンロなど）」の割合が 46.8%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「用意していない」の割合が、女性 60 から 69 歳で「熱源（固形燃料・カセットコンロなど）」の割合が高くなっています。

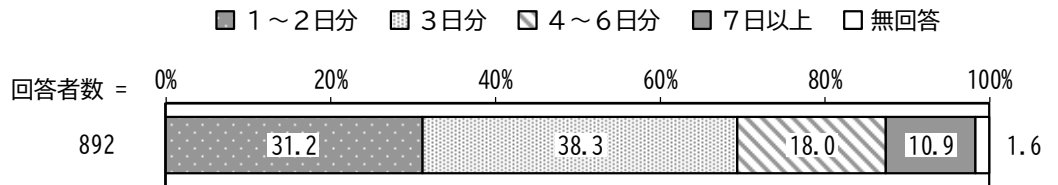
単位：%

区分	回答者数 (件)	飲料(水・お茶・野菜・果物ジュースなど)	食料	食器・調理器具	熱源(固形燃料・カセットコンロなど)	用意していない	無回答
男性 19 から 39 歳	89	55.1	48.3	11.2	25.8	34.8	—
40 から 59 歳	158	62.0	43.7	17.1	49.4	25.3	—
60 から 69 歳	106	75.5	50.0	16.0	41.5	17.0	0.9
70 から 79 歳	191	66.0	45.0	13.6	43.5	22.0	2.1
女性 19 から 39 歳	134	60.4	50.0	15.7	29.9	32.1	—
40 から 59 歳	246	77.2	67.5	27.2	55.3	13.4	—
60 から 69 歳	131	81.7	67.9	17.6	58.8	7.6	—
70 から 79 歳	181	78.5	68.0	17.1	54.1	12.2	2.2
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	100.0	100.0	100.0	100.0	—	—
60 から 69 歳	1	100.0	100.0	100.0	100.0	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	1	—	—	—	—	100.0	—
40 から 59 歳	2	50.0	50.0	—	100.0	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	2	100.0	50.0	50.0	100.0	—	—

【問 27 で「1 飲料」と答えた方のみ】

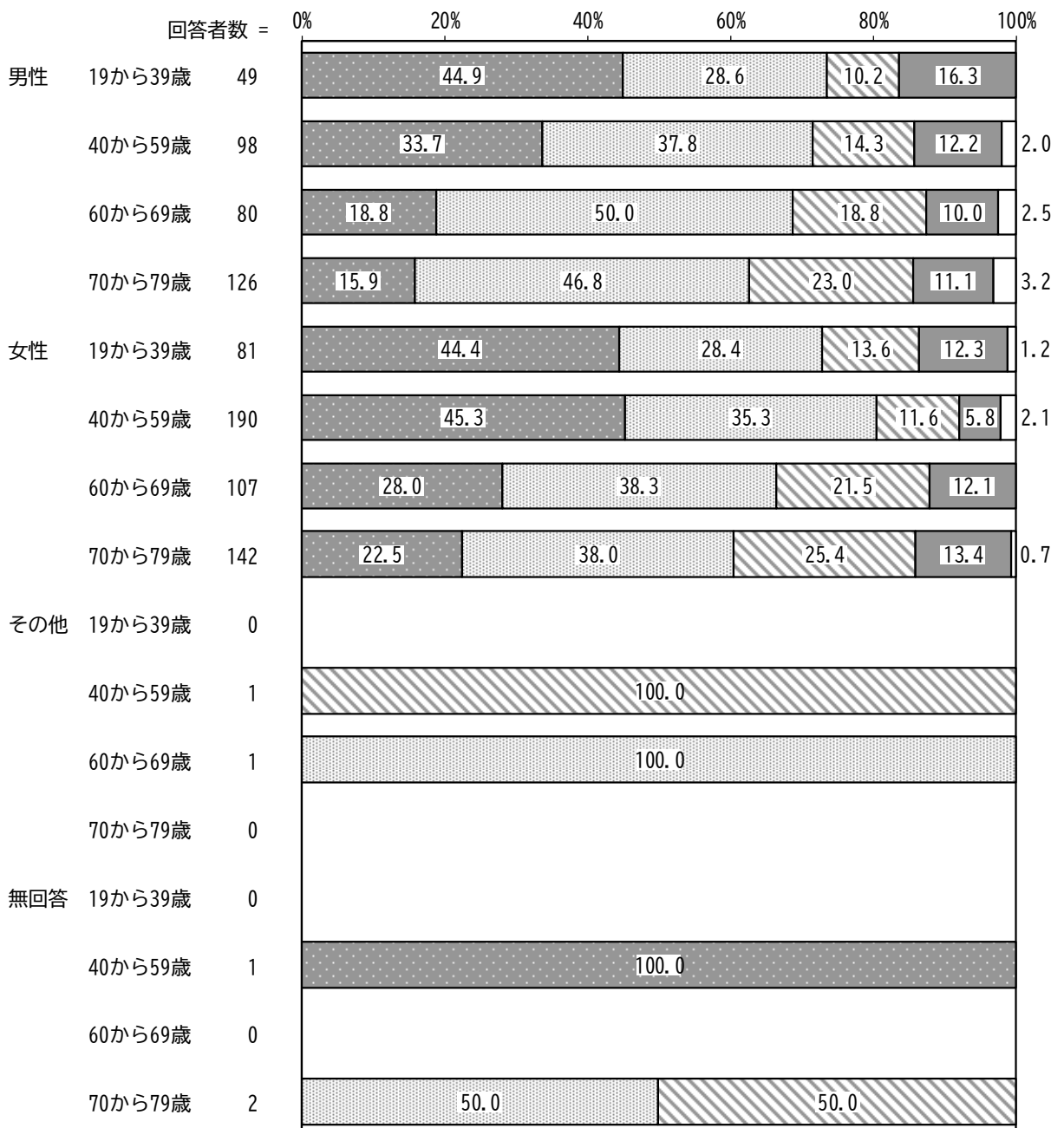
問 27-1 備蓄している飲料は何日分ですか

「3日分」の割合が 38.3%と最も高く、次いで「1～2日分」の割合が 31.2%、「4～6日分」の割合が 18.0%となっています。



【性・年齢別】

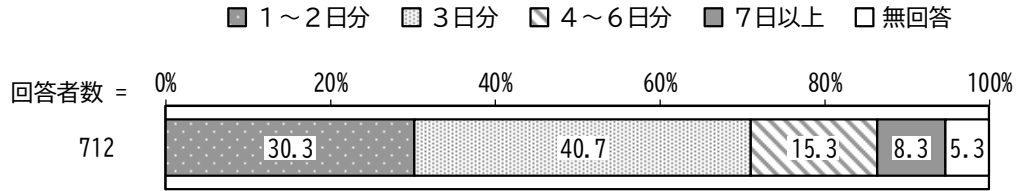
性・年齢別にみると、女性 40 から 59 歳、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「1～2日分」の割合が高くなっています。



【問 27 で「2 食料」と答えた方のみ】

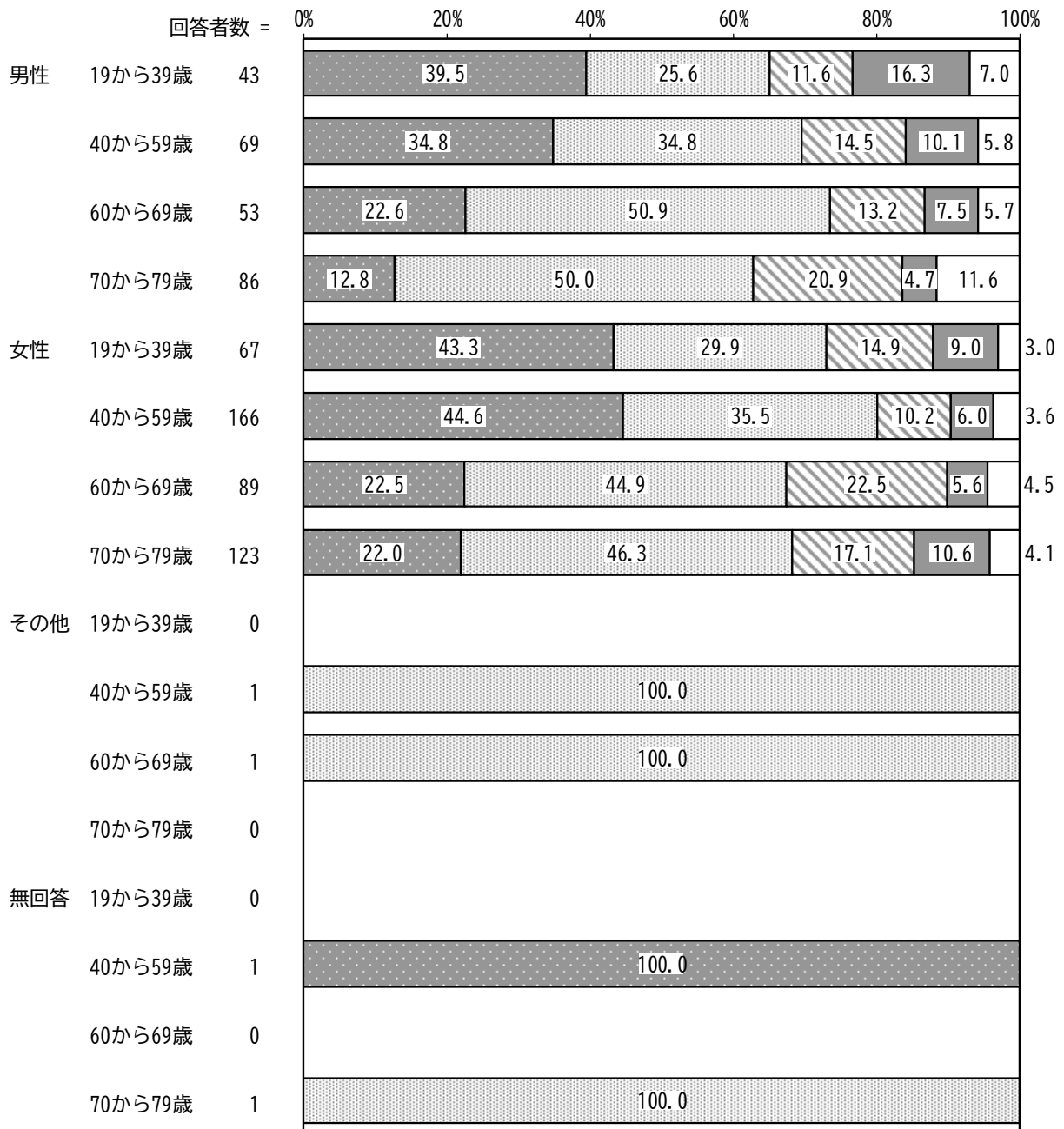
問 27-2 備蓄している食料は何日分ですか

「3日分」の割合が40.7%と最も高く、次いで「1～2日分」の割合が30.3%、「4～6日分」の割合が15.3%となっています。



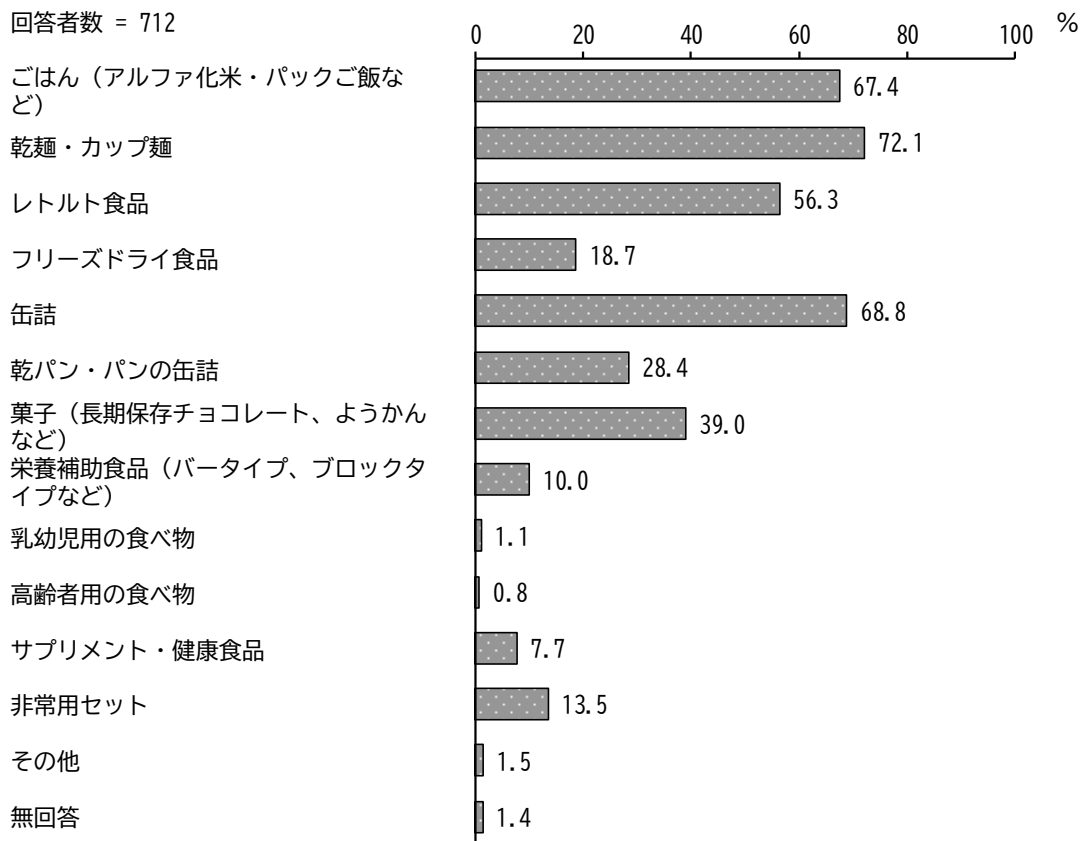
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性40から59歳、女性19から39歳で「1～2日分」の割合が、男性60から69歳で「3日分」の割合が高くなっています。



問 27-3 どのような食料を備蓄していますか（いくつでも）

「乾麺・カップ麺」の割合が 72.1%と最も高く、次いで「缶詰」の割合が 68.8%、「ごはん（アルファ化米・パックご飯など）」の割合が 67.4%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 60 から 69 歳で「レトルト食品」「乾麺・カップ麺」の割合が、男性 19 から 39 歳で「乾パン・パンの缶詰」の割合が高くなっています。

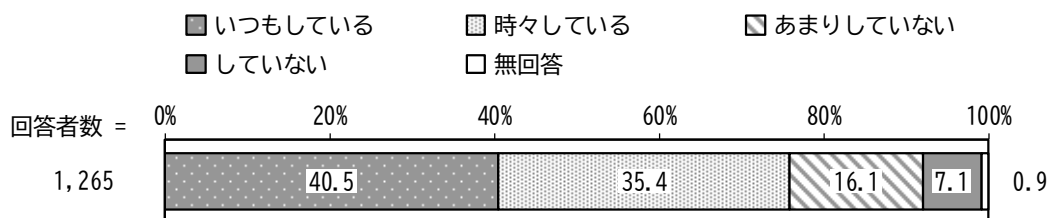
単位：%

区分	回答者数(件)	ごはん(アルファ化米・パックご飯など)	乾麺・カップ麺	レトルト食品	フリーズドライ食品	缶詰	乾パン・パンの缶詰	菓子(長期保存チョコレート、ようかんなど)	栄養補助食品(バータイプ、プックタイプなど)	乳幼児用の食べ物	高齢者用の食べ物	サプリメント・健康食品	非常用セット	その他	無回答
男性 19 から 39 歳	43	62.8	55.8	44.2	16.3	58.1	39.5	37.2	14.0	4.7	—	9.3	16.3	—	2.3
40 から 59 歳	69	68.1	66.7	52.2	20.3	55.1	27.5	29.0	10.1	1.4	—	7.2	14.5	—	2.9
60 から 69 歳	53	60.4	83.0	56.6	24.5	77.4	26.4	37.7	5.7	—	—	7.5	13.2	1.9	—
70 から 79 歳	86	67.4	75.6	47.7	8.1	76.7	30.2	31.4	3.5	—	3.5	10.5	9.3	3.5	3.5
女性 19 から 39 歳	67	67.2	71.6	62.7	23.9	55.2	38.8	41.8	16.4	7.5	—	11.9	20.9	—	—
40 から 59 歳	166	63.9	71.1	56.6	22.3	68.7	21.7	42.2	15.1	—	0.6	5.4	13.3	1.8	1.2
60 から 69 歳	89	76.4	77.5	68.5	24.7	70.8	23.6	47.2	10.1	—	—	5.6	13.5	2.2	—
70 から 79 歳	123	71.5	72.4	54.5	12.2	78.9	32.5	40.7	4.1	—	0.8	7.3	13.0	0.8	—
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—
60 から 69 歳	1	100.0	100.0	100.0	—	100.0	—	100.0	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	100.0	100.0	—	100.0	100.0	100.0	—	—	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	—	100.0	100.0	—	—	100.0	—	—	—

(5) あなたの運動の状況について

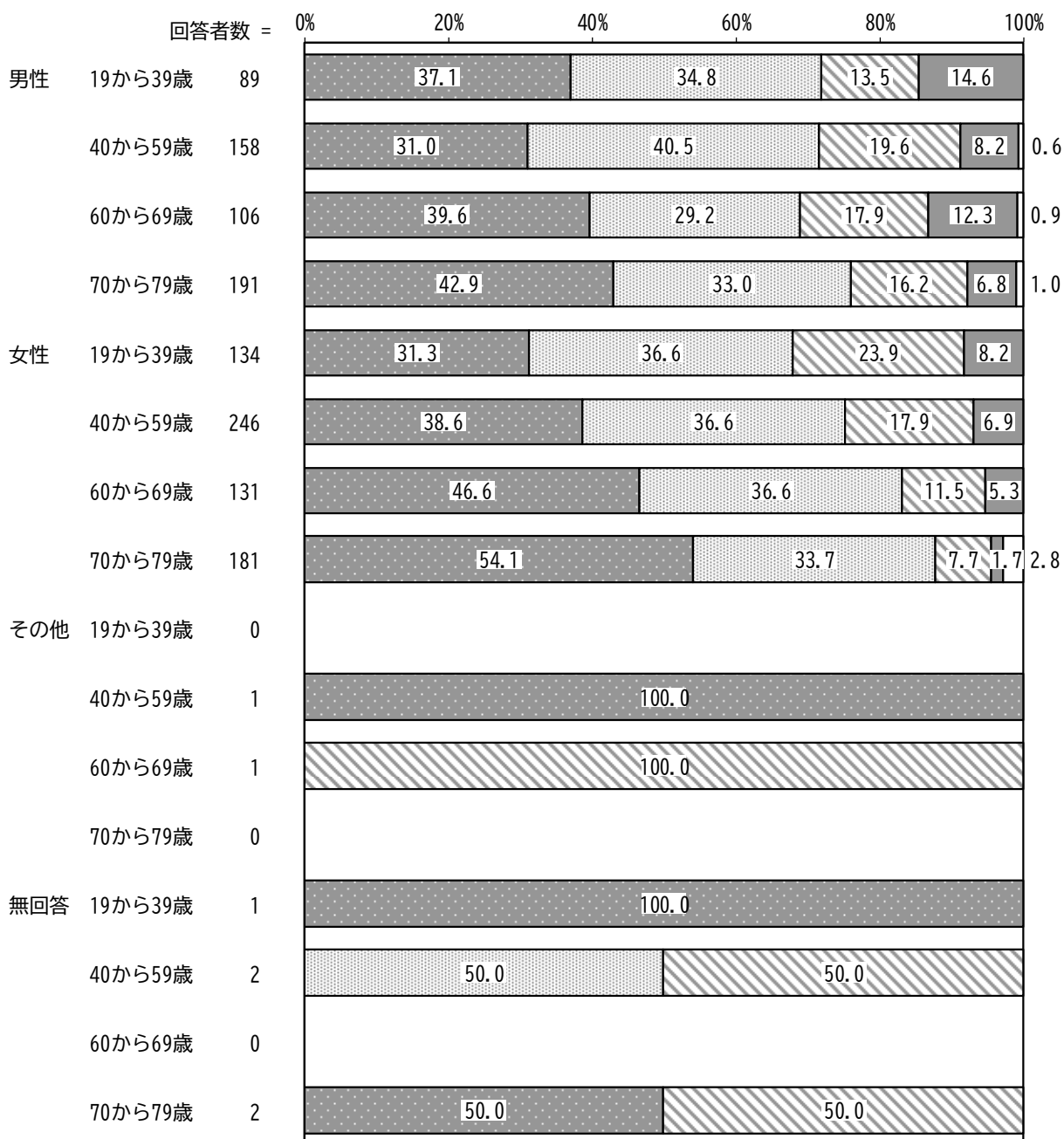
問 28 日常生活の中（通勤・階段の昇降・買い物・掃除など）で、意識的に体を動かしていますか

「いつもしている」の割合が 40.5%と最も高く、次いで「時々している」の割合が 35.4%、「あまりしていない」の割合が 16.1%となっています。



【性・年齢別】

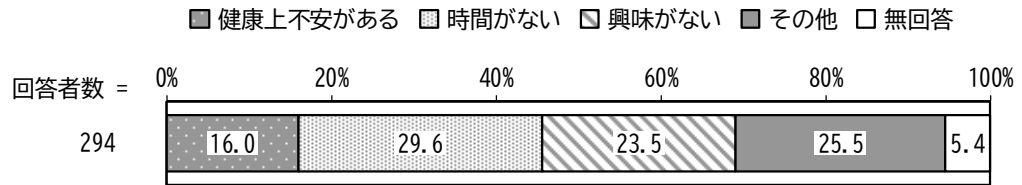
性・年齢別にみると、女性 19 から 39 歳で「あまりしていない」の割合が、女性 70 から 79 歳、女性 60 から 69 歳で「いつもしている」の割合が高くなっています。



【問 28 で「3 あまりしていない」「4 していない」と回答された方のみ】

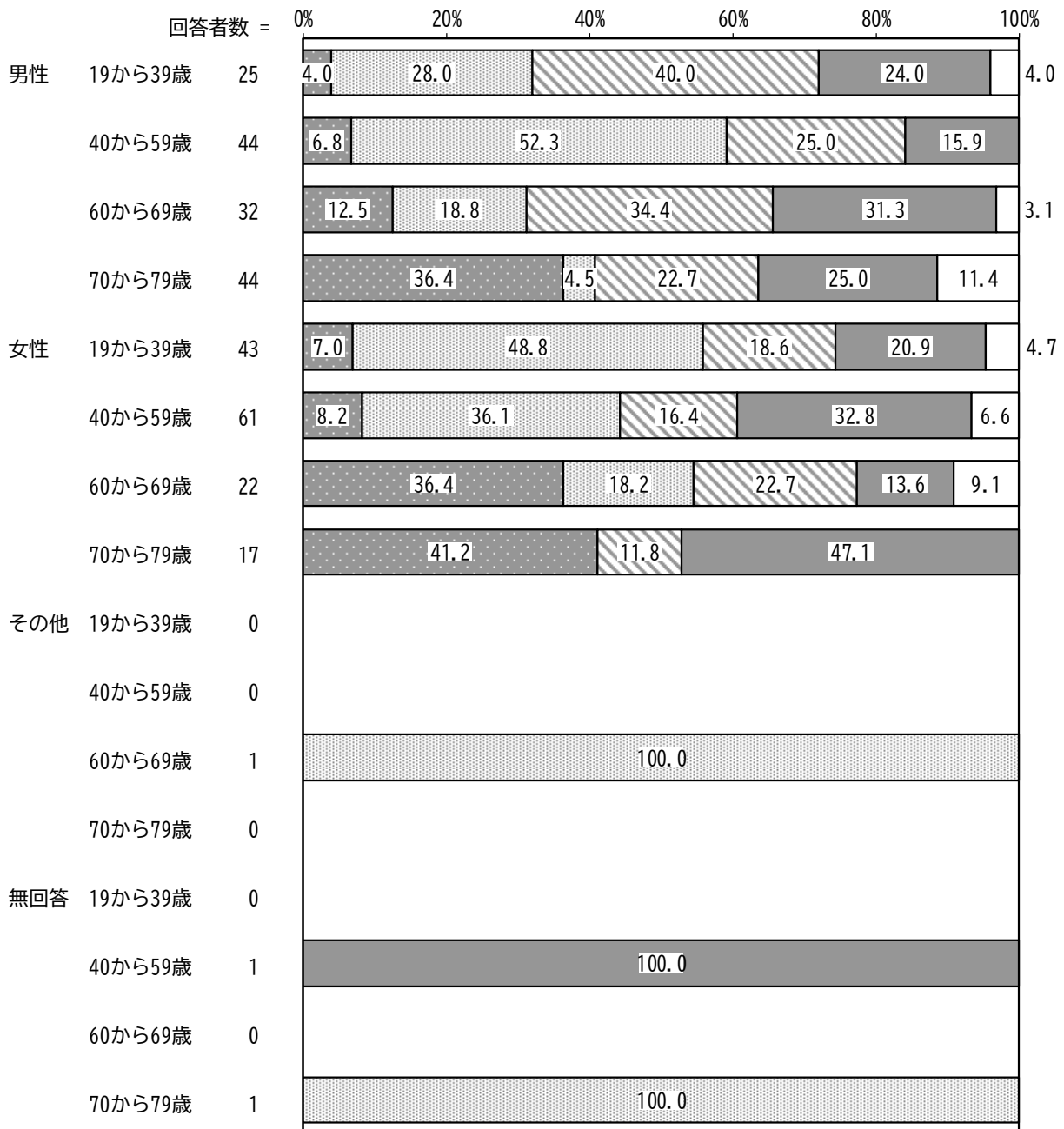
問 28-1 していない理由を教えてください

「時間がない」の割合が 29.6%と最も高く、次いで「興味がない」の割合が 23.5%、「健康上不安がある」の割合が 16.0%となっています。



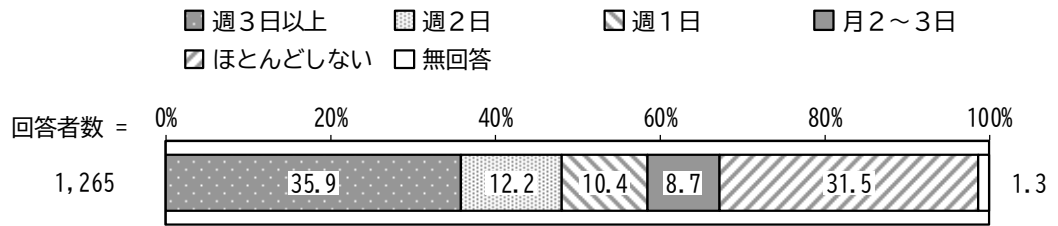
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 40 から 59 歳で「時間がない」の割合が、男性 70 から 79 歳、女性 60 から 69 歳で「健康上不安がある」の割合が高くなっています。



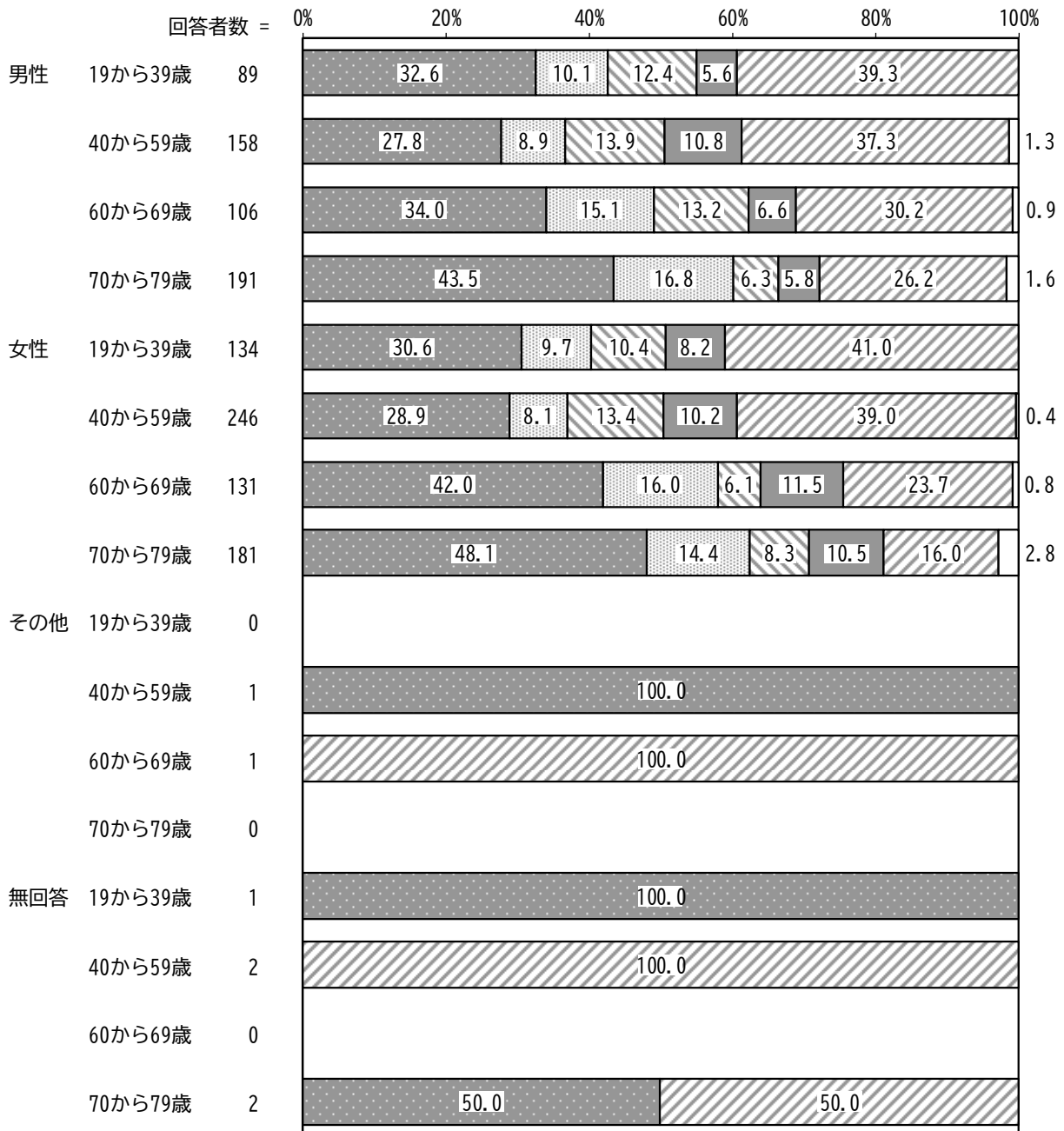
問 29 1 回に 30 分以上の運動（ウォーキングを含む）をどれくらいしていますか

「週3日以上」の割合が 35.9%と最も高く、次いで「ほとんどしない」の割合が 31.5%、「週2日」の割合が 12.2%となっています。



【性・年齢別】

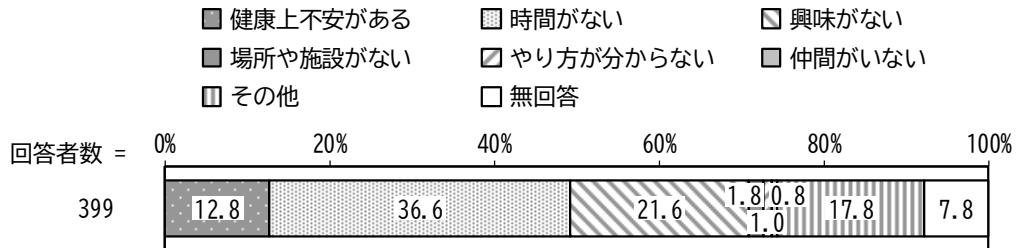
性・年齢別にみると、女性 70 から 79 歳で「週3日以上」の割合が、女性 19 から 39 歳、男性 19 から 39 歳で「ほとんどしない」の割合が高くなっています。



【問 29 で「5 ほとんどしない」と回答された方のみ】

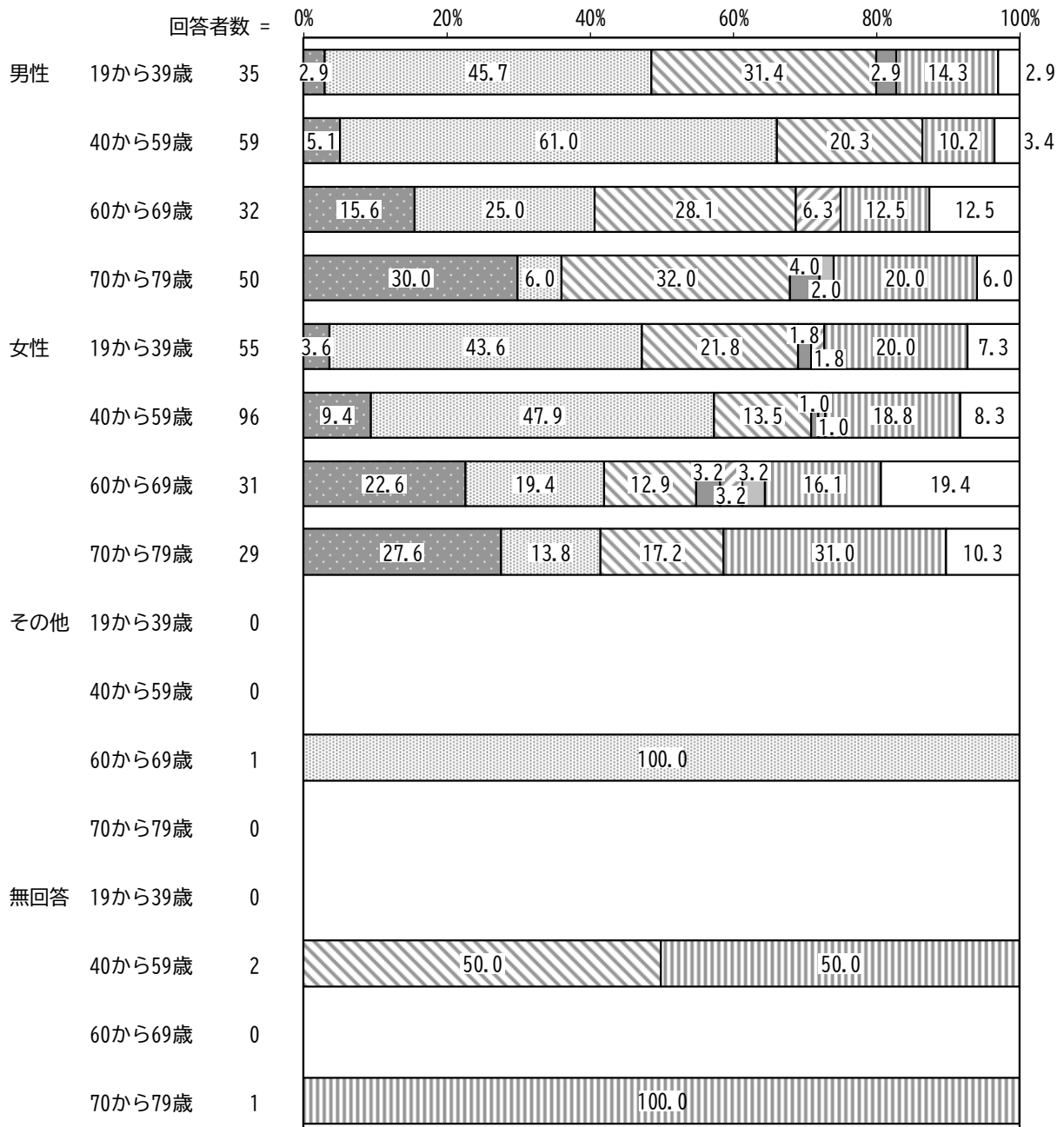
問 29-1 ほとんどしない理由を教えてください

「時間がない」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「興味がない」の割合が 21.6%、「健康上不安がある」の割合が 12.8%となっています。



【性・年齢別】

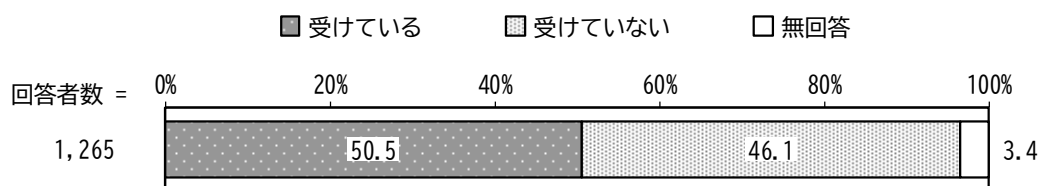
性・年齢別にみると、男性 40 から 59 歳で「時間がない」の割合が、男性 70 から 79 歳で「健康上不安がある」の割合が高くなっています。



(6) 歯や口の健康について

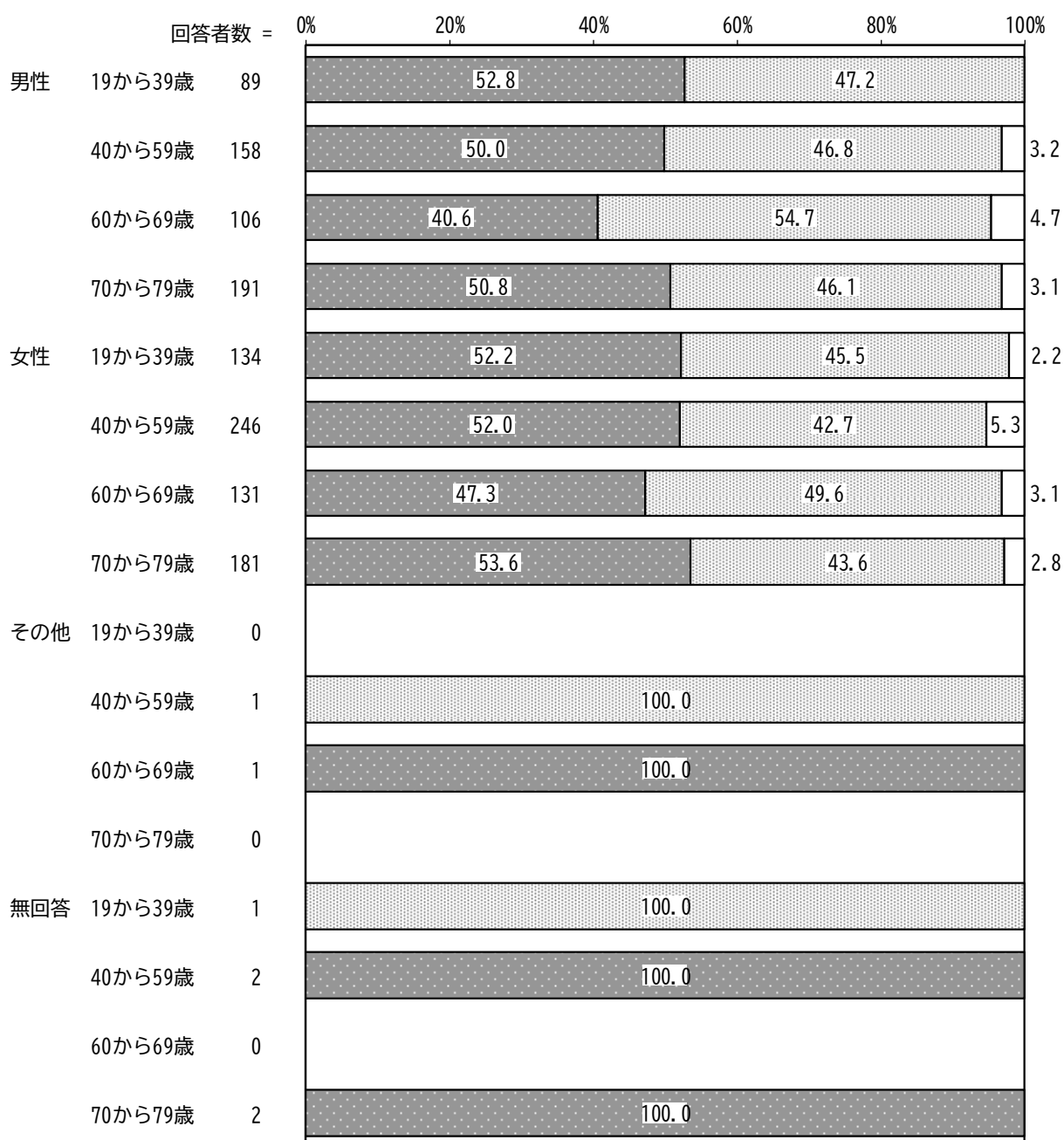
問 30 年に1回以上、歯科健診を受けていますか

「受けている」の割合が50.5%、「受けていない」の割合が46.1%となっています。



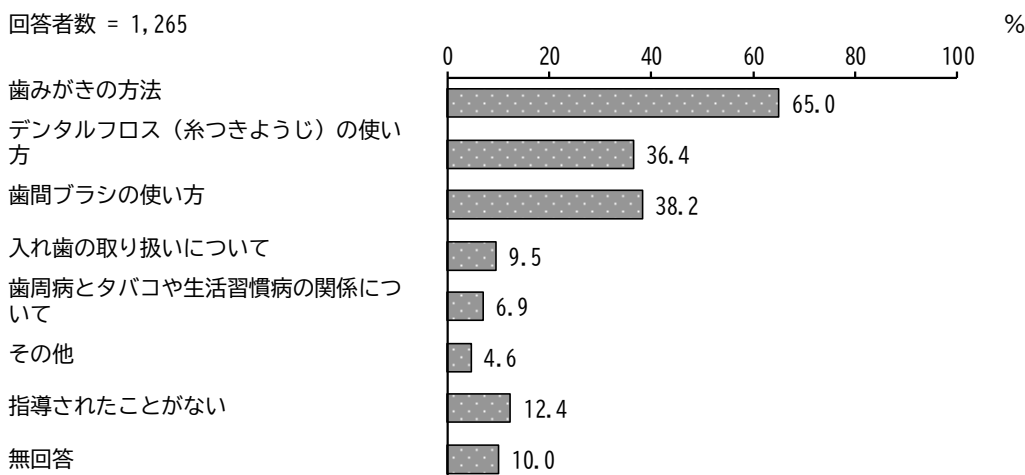
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性60から69歳で「受けていない」の割合が高くなっています。



問 31 歯科医院で受けたことがある指導について教えてください（いくつでも）

「歯みがきの方法」の割合が 65.0%と最も高く、次いで「歯間ブラシの使い方」の割合が 38.2%、「デンタルフロス（糸つきようじ）の使い方」の割合が 36.4%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 60 から 69 歳で「歯間ブラシの使い方」の割合が、女性 40 から 59 歳、女性 19 から 39 歳で「デンタルフロス（糸つきようじ）の使い方」の割合が高くなっています。

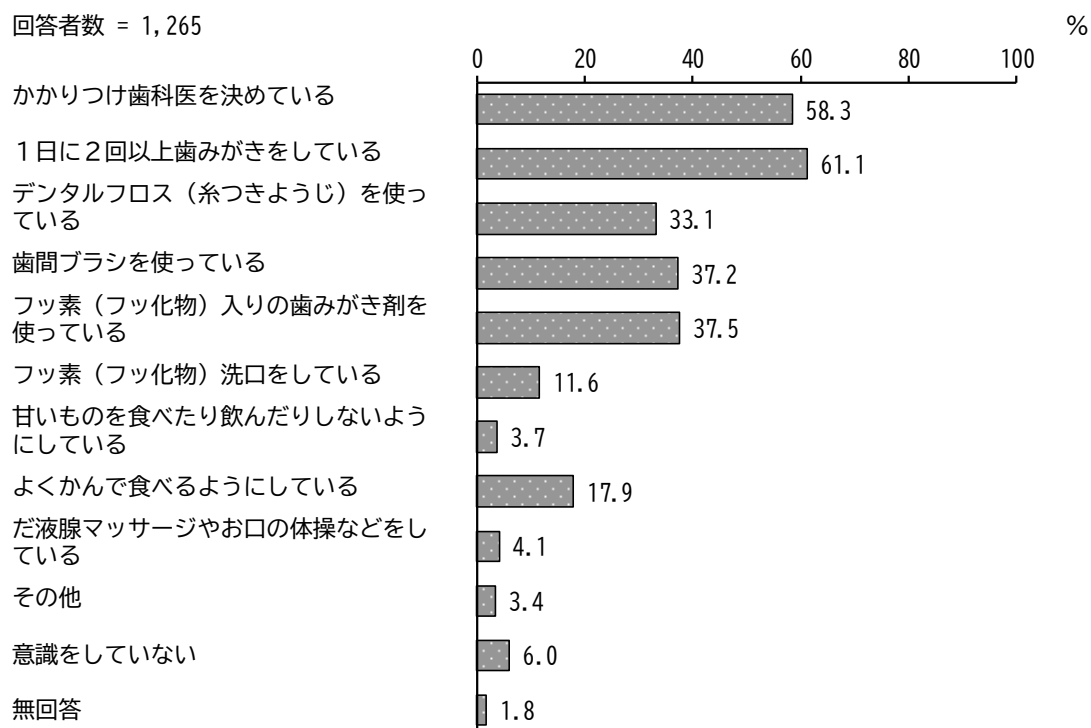
単位：%

区分	回答者数 (件)	歯みがきの方法	デンタルフロス（糸つきようじ）の使い方	歯間ブラシの使い方	入れ歯の取り扱いについて	歯周病とタバコや生活習慣病の関係について	その他	指導されたことがない	無回答
男性 19 から 39 歳	89	68.5	28.1	20.2	—	11.2	3.4	16.9	5.6
40 から 59 歳	158	62.7	34.2	31.6	5.1	7.0	4.4	18.4	10.1
60 から 69 歳	106	67.0	32.1	40.6	9.4	7.5	4.7	12.3	10.4
70 から 79 歳	191	55.5	17.3	36.1	23.0	5.2	5.8	10.5	16.2
女性 19 から 39 歳	134	67.9	44.8	25.4	0.7	10.4	6.0	19.4	3.7
40 から 59 歳	246	67.1	53.3	45.1	2.8	7.7	5.3	11.8	3.7
60 から 69 歳	131	70.2	35.1	48.9	9.9	3.8	2.3	10.7	11.5
70 から 79 歳	181	66.9	36.5	46.4	17.1	4.4	3.9	5.0	16.6
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	—	—	—	—	—	100.0	—
60 から 69 歳	1	100.0	100.0	100.0	—	100.0	—	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	2	50.0	50.0	50.0	—	—	—	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	2	50.0	50.0	50.0	50.0	—	—	—	50.0

問 32 歯・口の健康について、普段からどのようなことを意識（注意）していますか
（いくつでも）

「1日に2回以上歯みがきをしている」の割合が61.1%と最も高く、次いで「かかりつけ歯科医を決めている」の割合が58.3%、「フッ素（フッ化物）入りの歯みがき剤を使っている」の割合が37.5%となっています。

回答者数 = 1,265



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 40 から 59 歳で「デンタルフロス（糸つきようじ）を使っている」の割合が、女性 70 から 79 歳、女性 60 から 69 歳で「歯間ブラシを使っている」の割合が高くなっています。

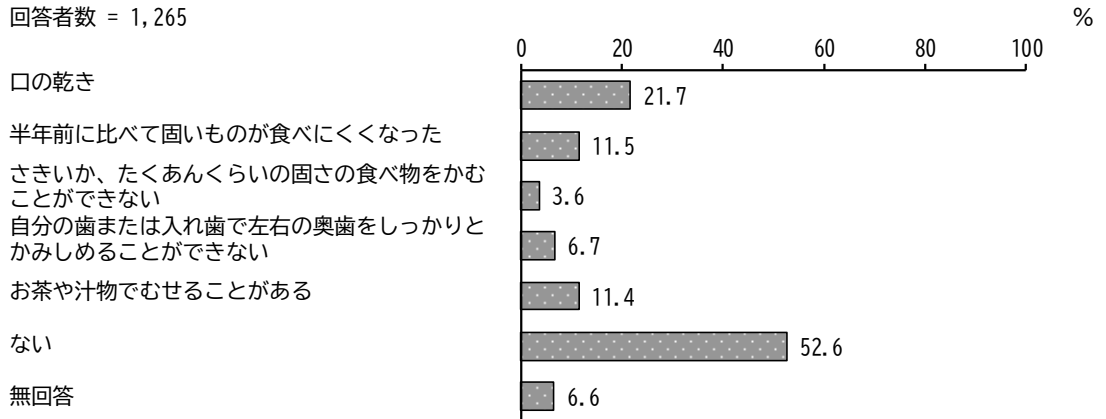
単位：%

区分	回答者数(件)	かかりつけ歯科医を決めている	1日に2回以上歯みがきをしている	デンタルフロス（糸つきようじ）を使っている	歯間ブラシを使っている	フッ素（フッ化物）入りの歯みがき剤を使っている	フッ素（フッ化物）洗口をしている	甘いものを食べたり飲んだりしないようにしている	よくかんで食べるようにしている	だ液腺マッサージやお口の体操などをしている	その他	意識をしていない	無回答
男性 19 から 39 歳	89	28.1	55.1	22.5	14.6	34.8	9.0	3.4	15.7	1.1	5.6	13.5	—
40 から 59 歳	158	41.8	47.5	27.8	25.3	38.0	12.7	3.8	11.4	1.9	1.3	9.5	1.9
60 から 69 歳	106	58.5	54.7	22.6	32.1	22.6	4.7	4.7	17.0	0.9	6.6	7.5	0.9
70 から 79 歳	191	61.3	55.0	18.8	41.4	31.9	7.9	3.1	23.6	3.7	3.7	8.9	2.1
女性 19 から 39 歳	134	45.5	64.2	37.3	19.4	35.1	12.7	5.2	16.4	2.2	3.0	6.7	—
40 から 59 歳	246	67.1	71.1	52.8	37.4	50.8	15.0	2.4	11.8	4.1	3.7	1.2	0.4
60 から 69 歳	131	71.0	63.4	35.1	51.1	36.6	13.0	2.3	18.3	7.6	1.5	3.8	1.5
70 から 79 歳	181	71.3	70.2	33.7	59.7	39.2	14.9	5.5	30.4	8.8	2.2	2.8	5.5
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	100.0	—	—
60 から 69 歳	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	—	100.0	100.0	—	—	—	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	1	—	100.0	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	2	100.0	—	—	—	50.0	—	—	—	—	50.0	—	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	2	50.0	100.0	50.0	100.0	50.0	—	—	—	—	—	—	—

問 33 生活の中で歯や口について気になることはありますか（いくつでも）

「ない」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「口の乾き」の割合が 21.7%、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」の割合が 11.5%となっています。

回答者数 = 1,265



【性・年齢別】

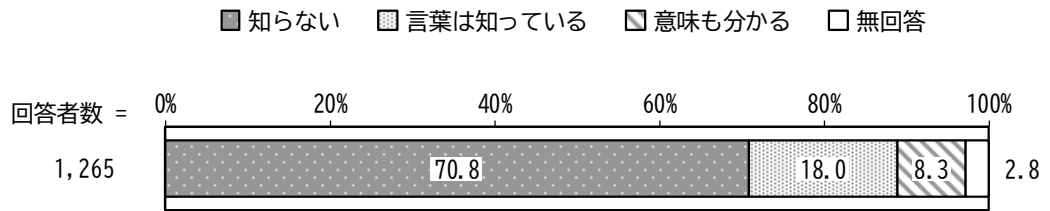
性・年齢別にみると、女性 19 から 39 歳、男性 19 から 39 歳、男性 40 から 59 歳で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	口の乾き	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	さきいか、たくあんくらいの固さの食べ物をかむことができない	自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめることができない	お茶や汁物でむせることがある	ない	無回答
男性 19 から 39 歳	89	22.5	1.1	—	1.1	4.5	74.2	—
40 から 59 歳	158	22.8	5.1	1.3	5.7	5.7	65.8	1.9
60 から 69 歳	106	20.8	14.2	1.9	5.7	9.4	51.9	3.8
70 から 79 歳	191	18.8	20.9	10.5	14.1	15.7	34.0	9.4
女性 19 から 39 歳	134	17.2	1.5	—	—	6.0	77.6	3.7
40 から 59 歳	246	20.7	8.1	1.2	3.7	11.0	58.9	5.3
60 から 69 歳	131	22.9	17.6	3.8	10.7	10.7	41.2	8.4
70 から 79 歳	181	26.5	16.6	5.5	8.8	21.0	34.8	13.3
その他 19 から 39 歳	—	—	—	—	—	—	—	—
40 から 59 歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—
60 から 69 歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—
70 から 79 歳	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答 19 から 39 歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—
40 から 59 歳	2	—	—	—	—	—	100.0	—
60 から 69 歳	—	—	—	—	—	—	—	—
70 から 79 歳	2	50.0	—	—	—	50.0	—	50.0

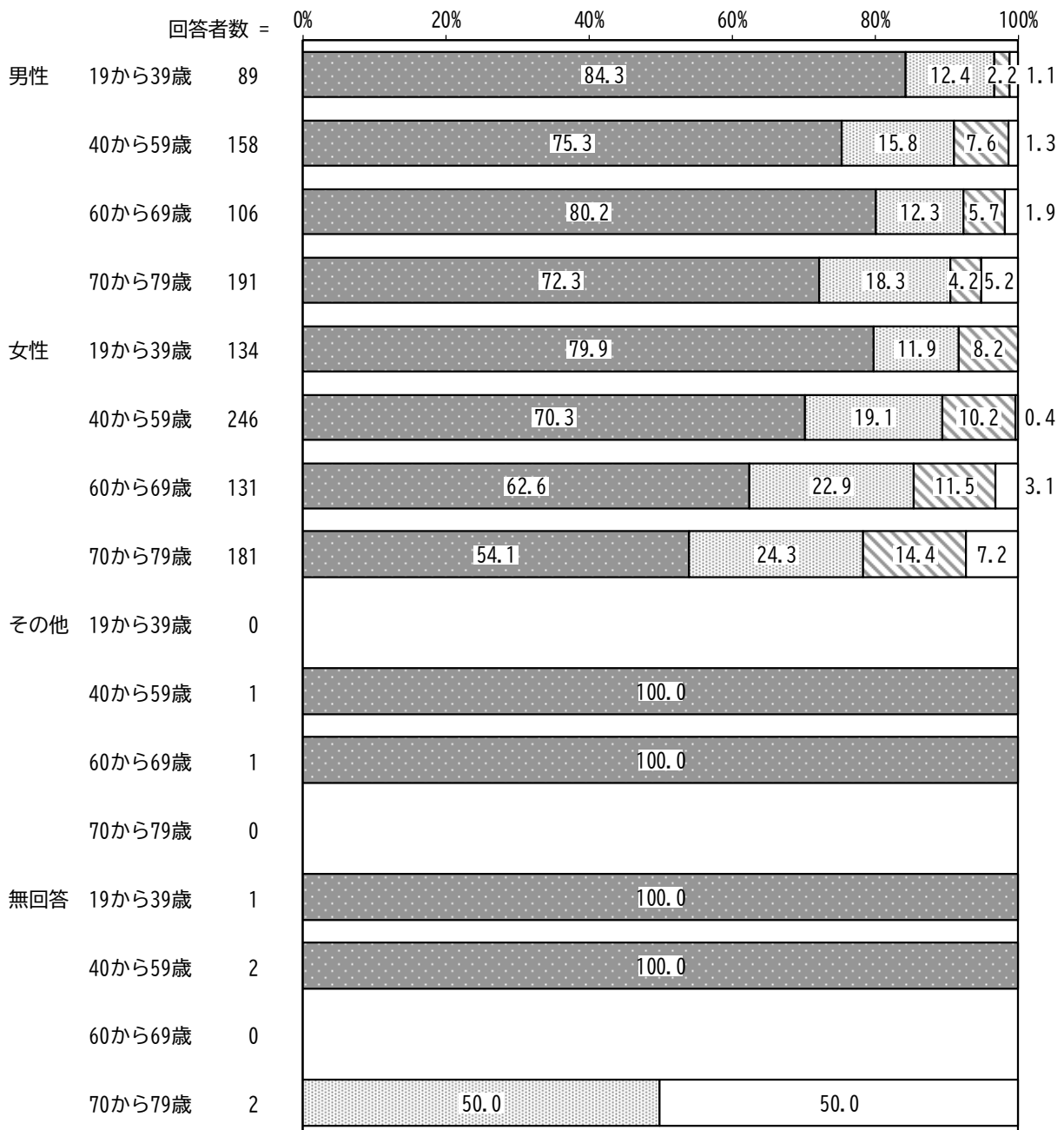
問 34 オーラルフレイルを知っていますか

「知らない」の割合が 70.8%と最も高く、次いで「言葉は知っている」の割合が 18.0%となっています。



【性・年齢別】

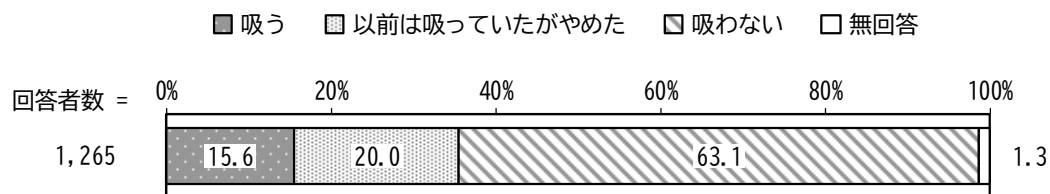
性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳、男性 60 から 69 歳、女性 19 から 39 歳で「知らない」の割合が高くなっています。



(7) タバコやお酒について

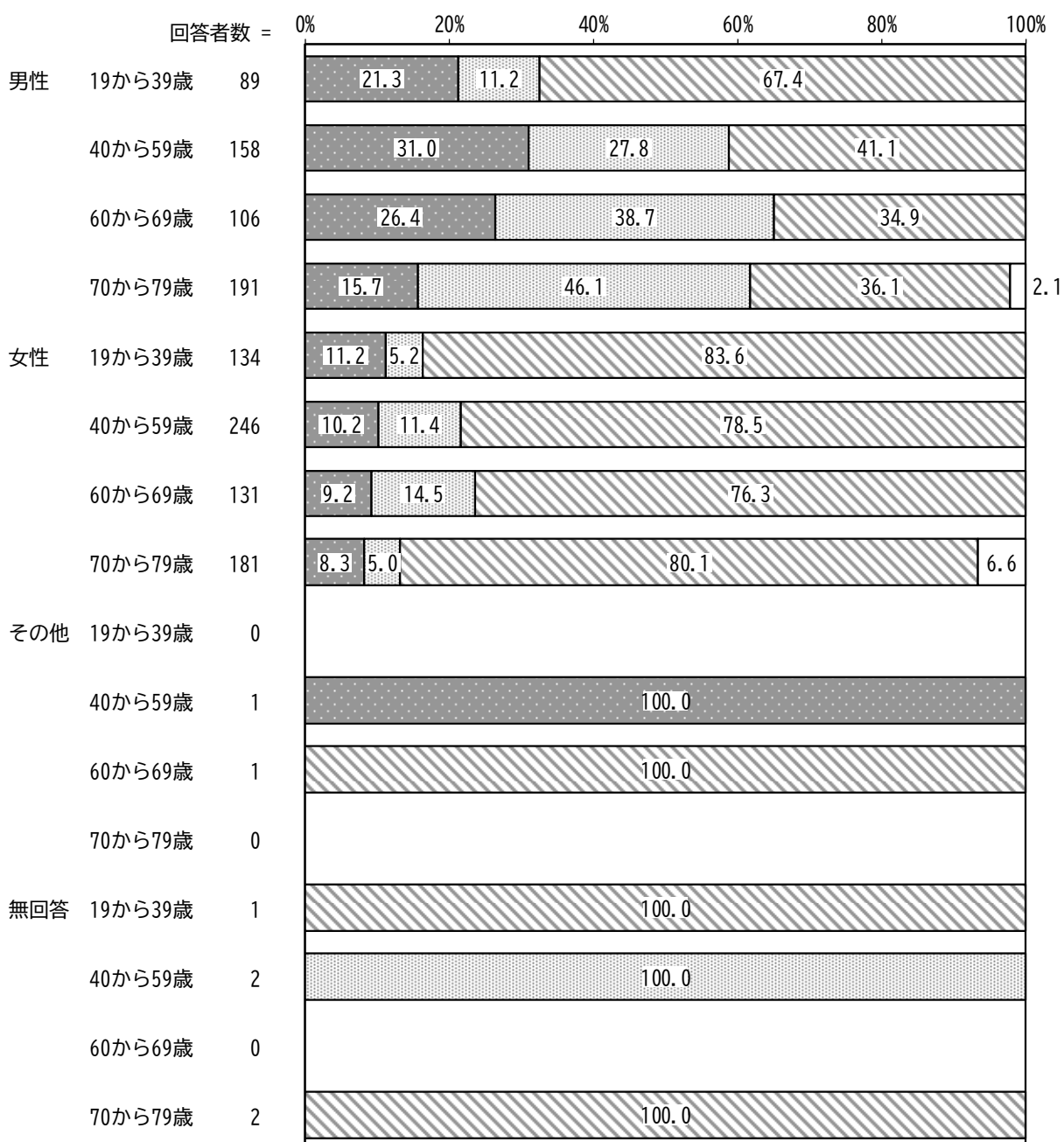
問 35 タバコを吸いますか (20 歳未満の方もお答えください)

「吸わない」の割合が63.1%と最も高く、次いで「以前は吸っていたがやめた」の割合が20.0%、「吸う」の割合が15.6%となっています。



【性・年齢別】

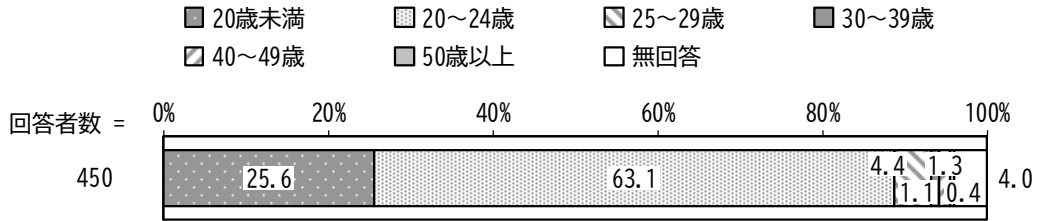
性・年齢別にみると、女性 19 から 39 歳で「吸わない」の割合が、男性 70 から 79 歳、男性 60 から 69 歳で「以前は吸っていたがやめた」の割合が高くなっています。



【問 35 で「1 吸う」「2 以前は吸っていたがやめた」と答えた方のみ】

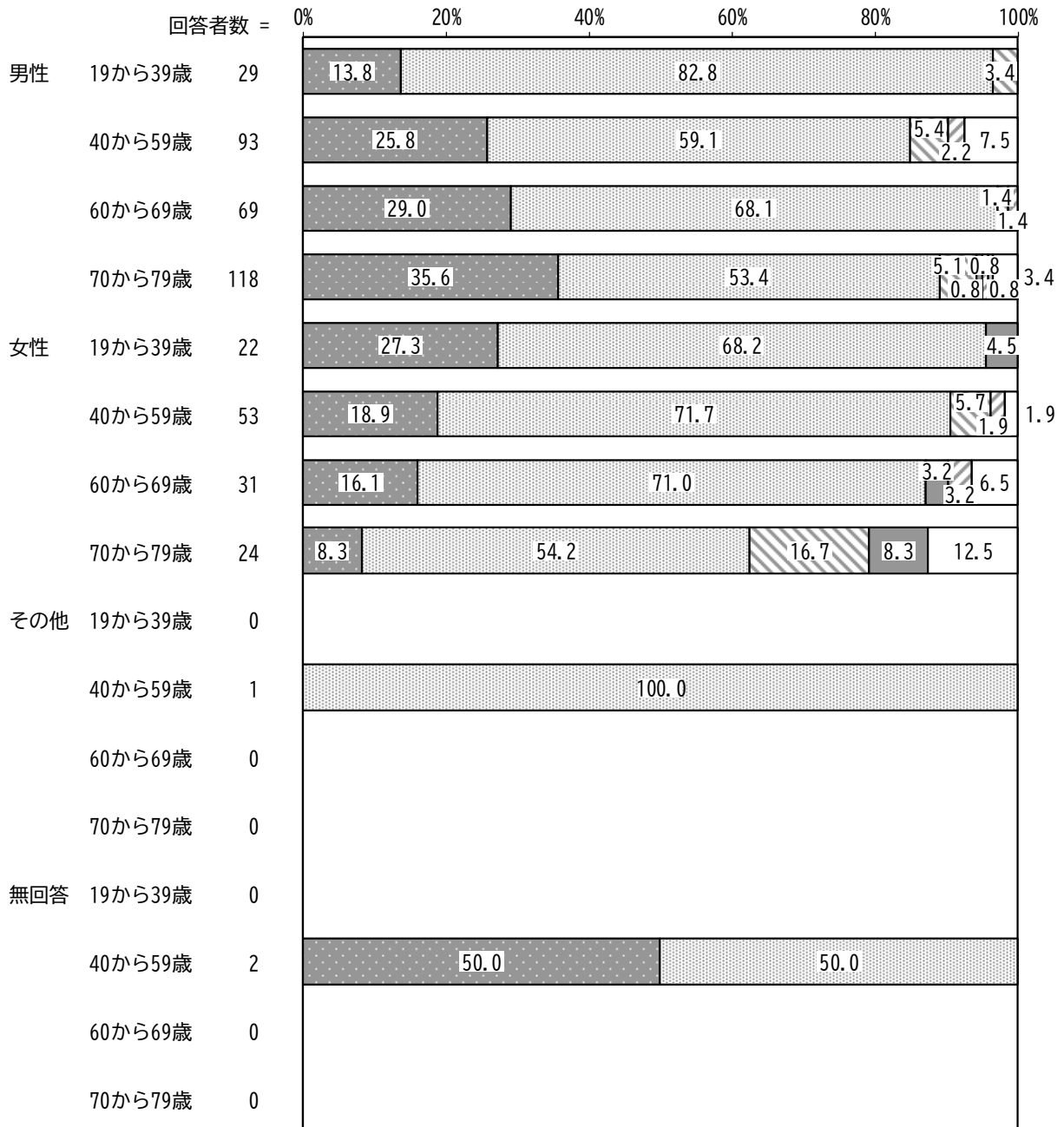
問 35-1 タバコを吸い始めたのは何歳ですか

「20～24 歳」の割合が 63.1%と最も高く、次いで「20 歳未満」の割合が 25.6%となっています。



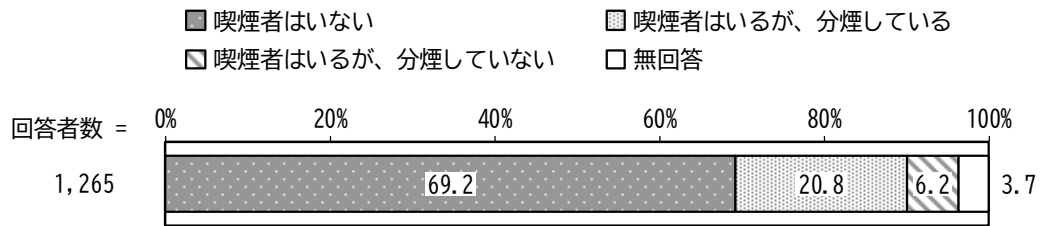
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 70 から 79 歳で「20 歳未満」の割合が、男性 19 から 39 歳、女性 40 から 59 歳で「20～24 歳」の割合が高くなっています。



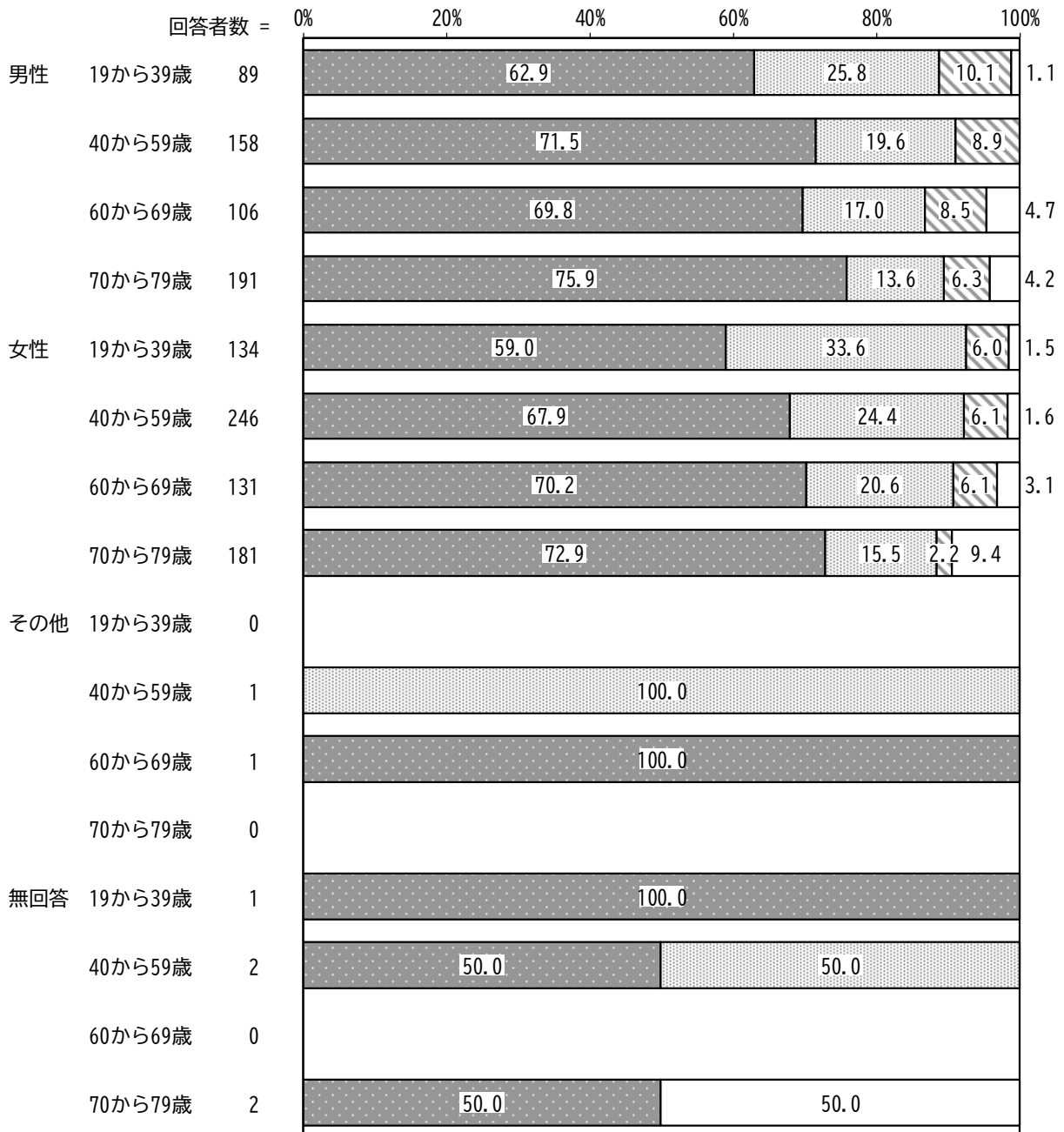
問 36 あなたの家で喫煙・分煙状況を教えてください

「喫煙者はいない」の割合が 69.2%と最も高く、次いで「喫煙者はあるが、分煙している」の割合が 20.8%となっています。



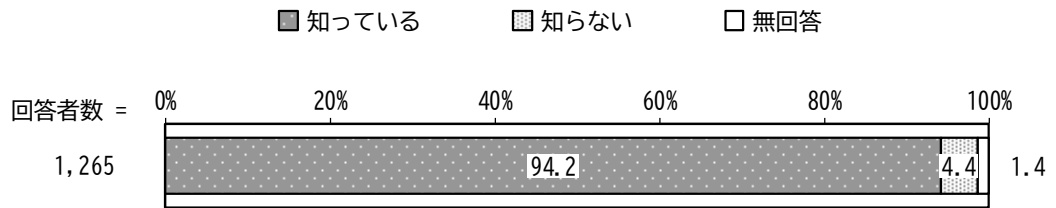
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 70 から 79 歳で「喫煙者はいない」の割合が、女性 19 から 39 歳、男性 19 から 39 歳で「喫煙者はあるが、分煙している」の割合が高くなっています。



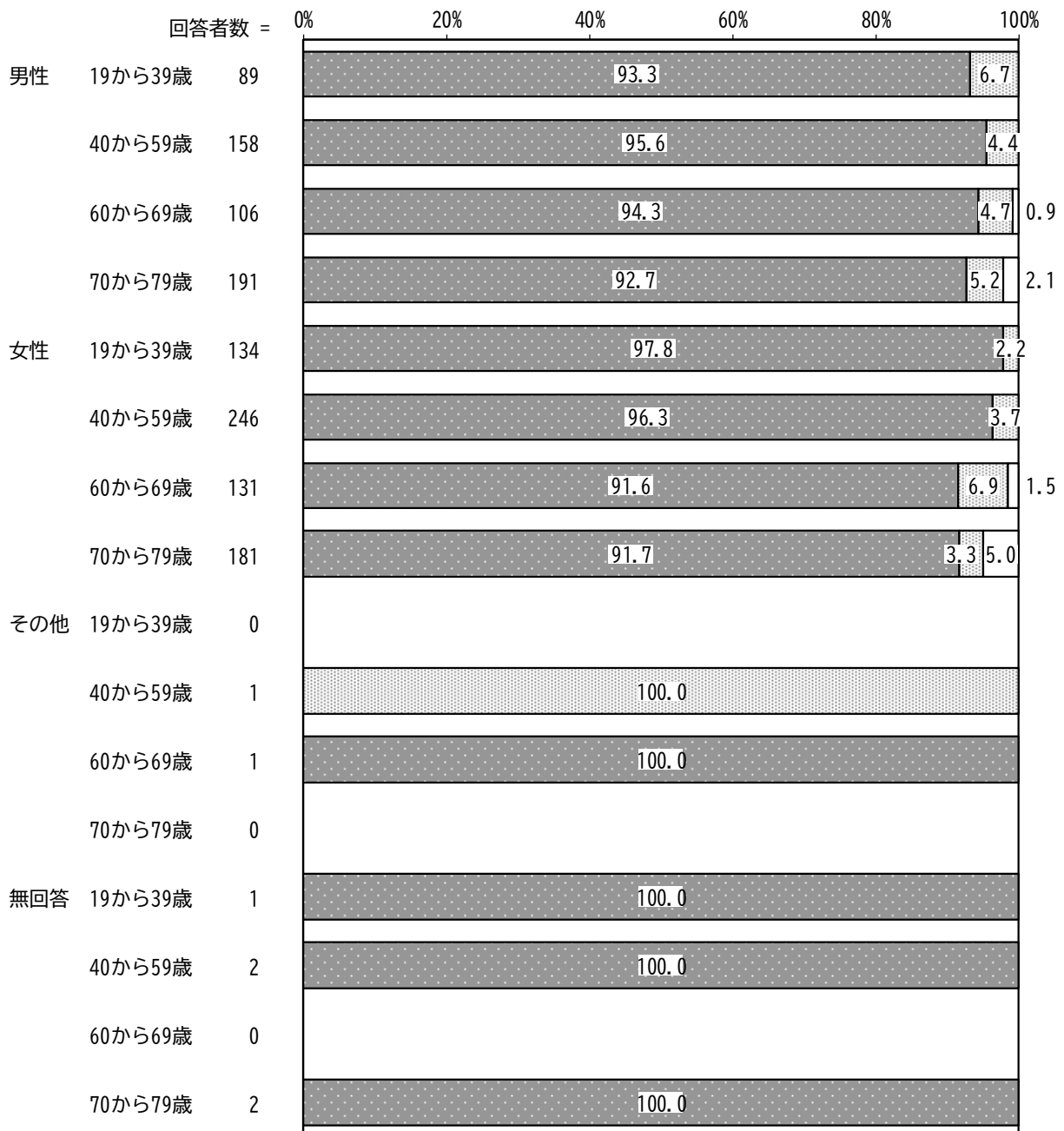
問 37 喫煙・受動喫煙の害を知っていますか

「知っている」の割合が 94.2%、「知らない」の割合が 4.4%となっています。



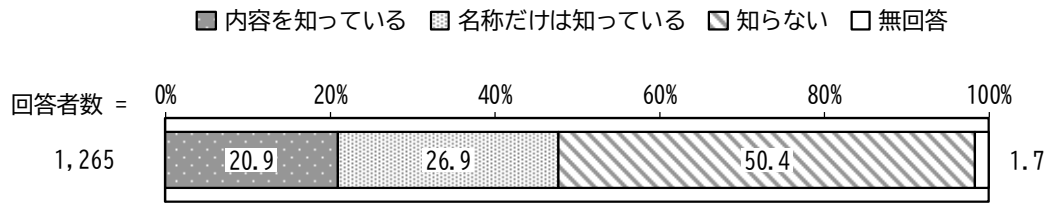
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、大きな差はみられません。



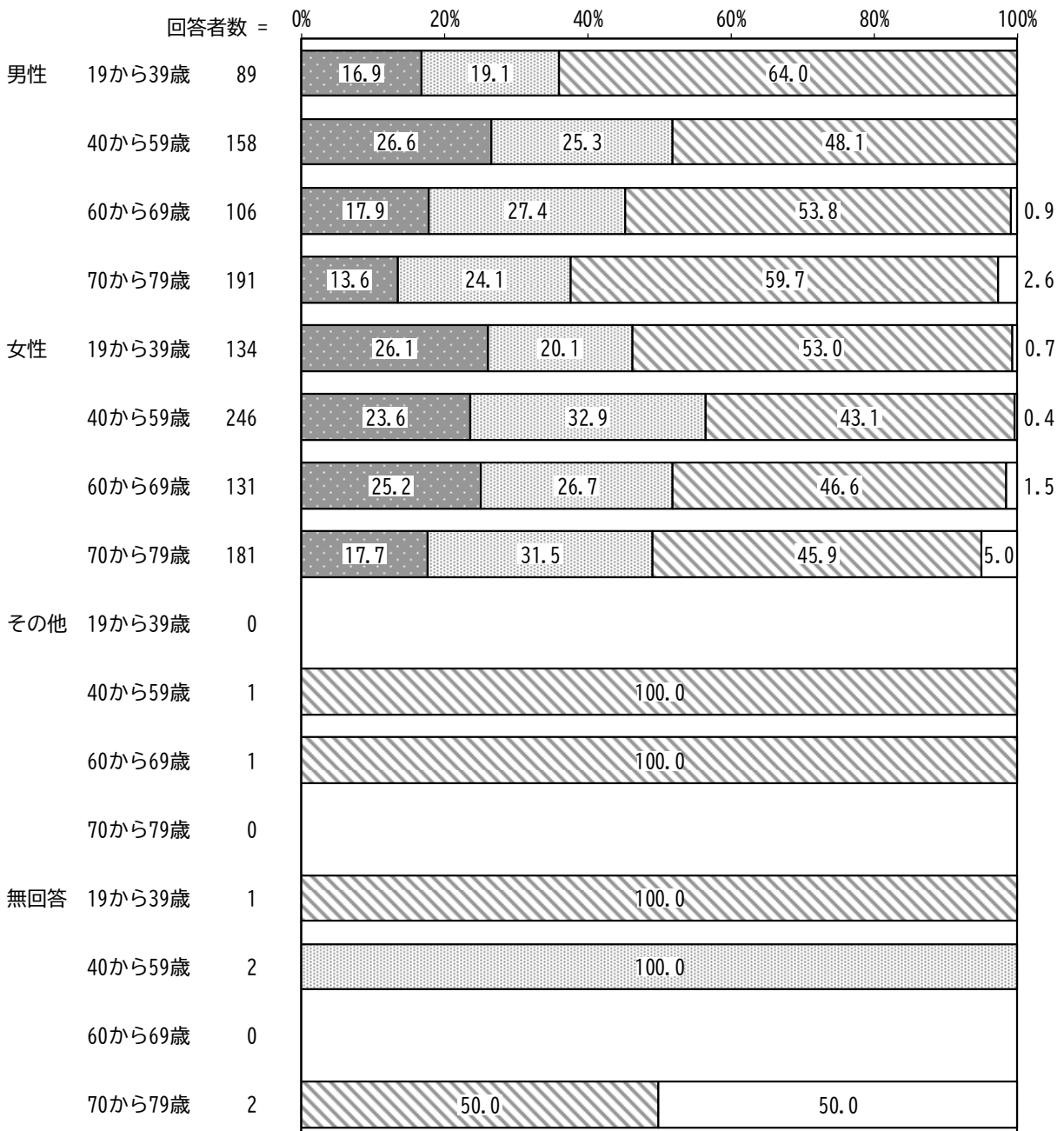
問 38 COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか

「知らない」の割合が 50.4%と最も高く、次いで「名称だけは知っている」の割合が 26.9%、「内容を知っている」の割合が 20.9%となっています。



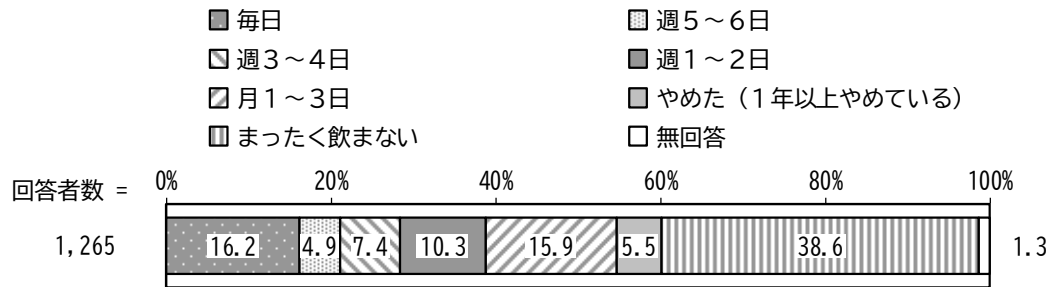
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳、男性 70 から 79 歳で「知らない」の割合が、女性 40 から 59 歳で「名称だけは知っている」の割合が高くなっています。



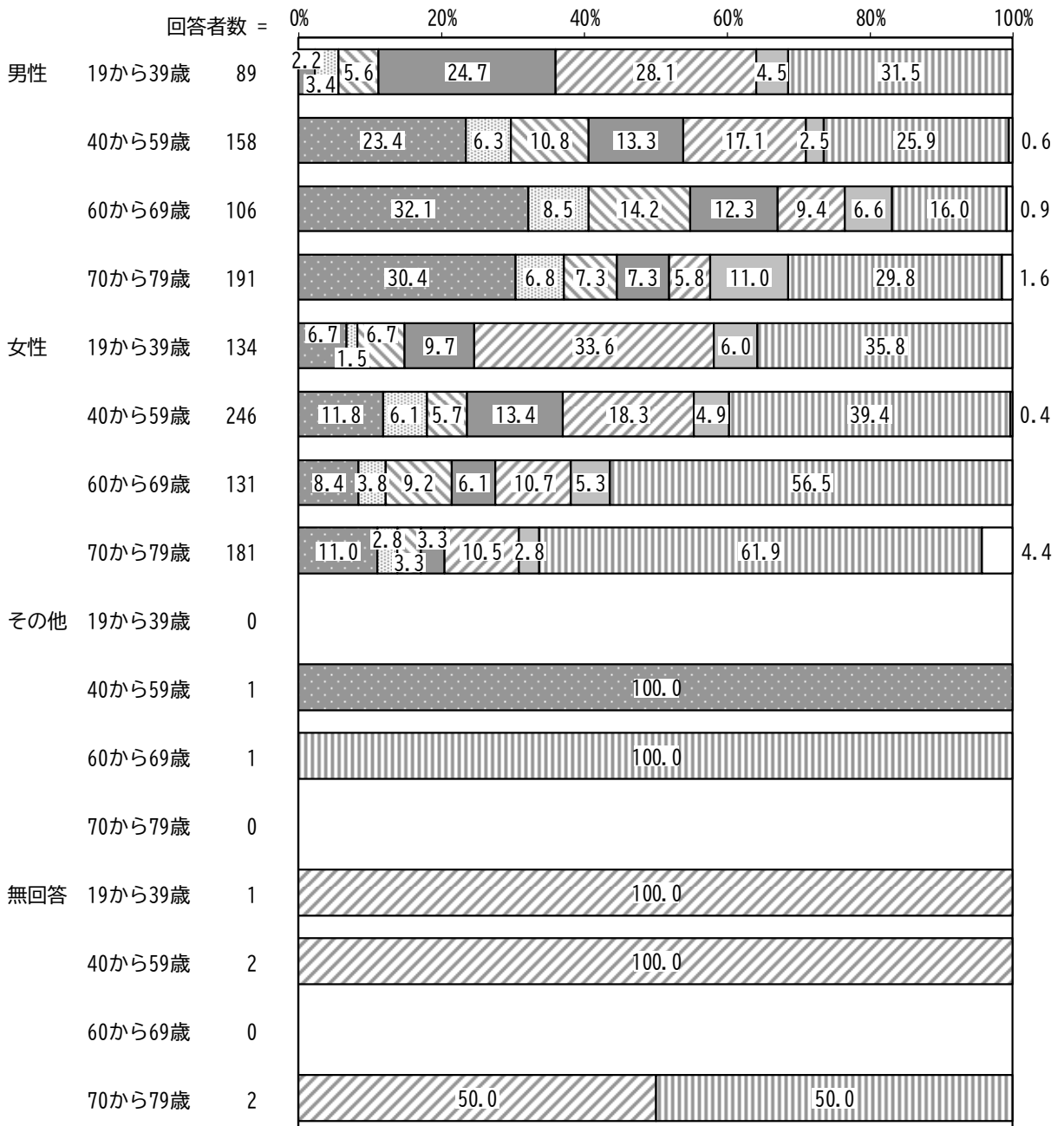
問 39 お酒を飲みますか（20歳未満の方もお答えください）

「まったく飲まない」の割合が38.6%と最も高く、次いで「毎日」の割合が16.2%、「月1～3日」の割合が15.9%となっています。



【性・年齢別】

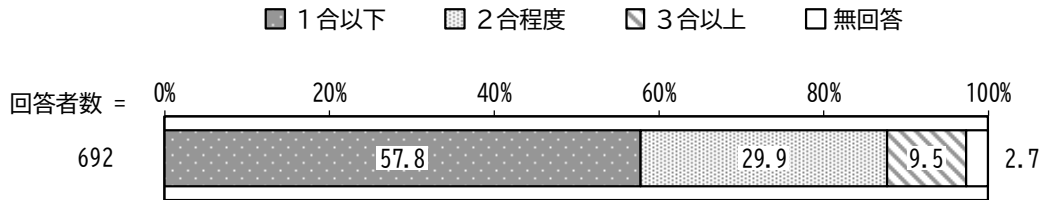
性・年齢別にみると、女性70から79歳、女性60から69歳で「まったく飲まない」の割合が、女性19から39歳で「月1～3日」の割合が高くなっています。



【問 39 で「1 毎日」～「5 月1～3日」と答えた方のみ】

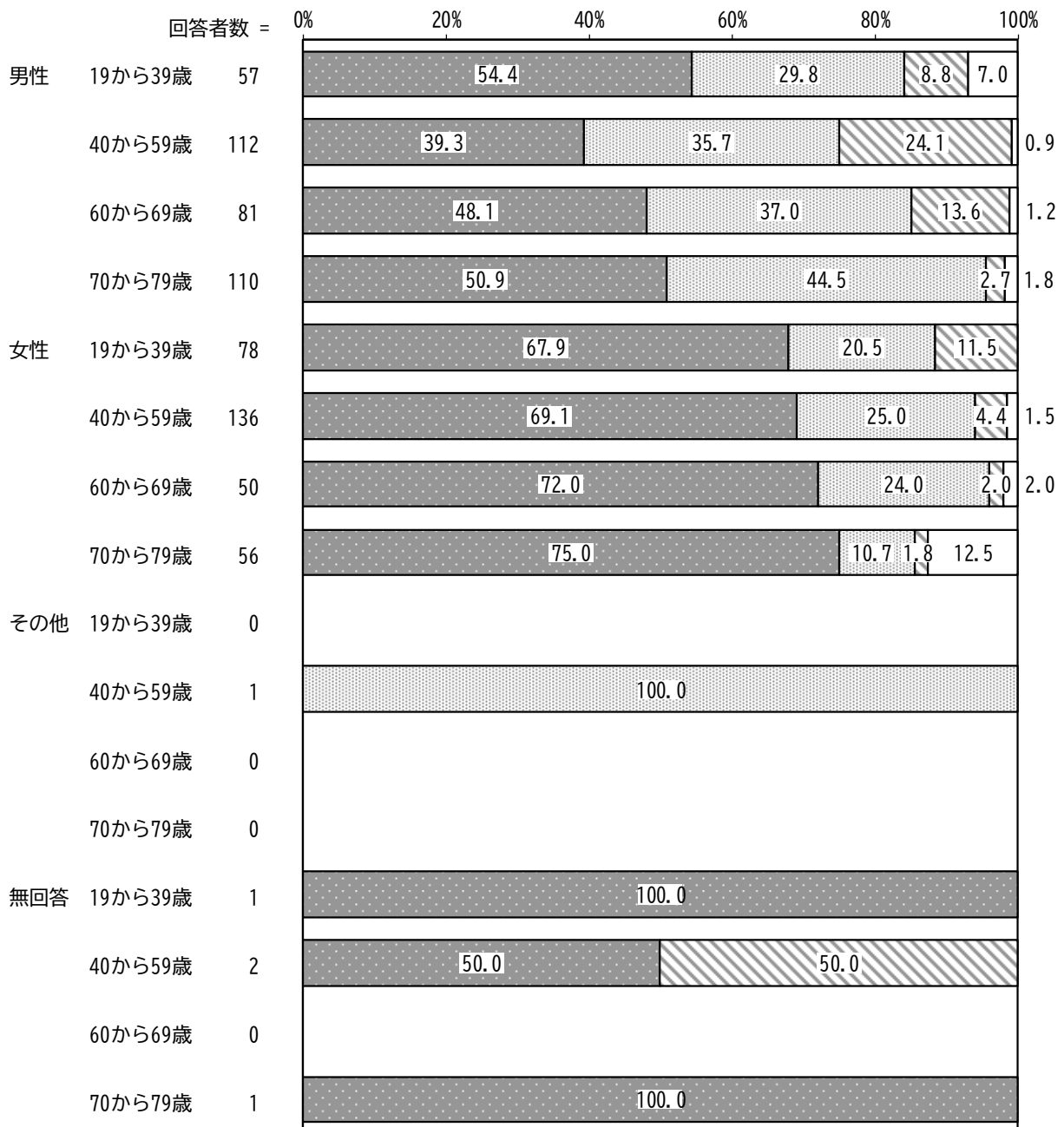
問 39-1 1日に飲むお酒の量は、平均どれくらいですか

「1合以下」の割合が 57.8%と最も高く、次いで「2合程度」の割合が 29.9%となっています。



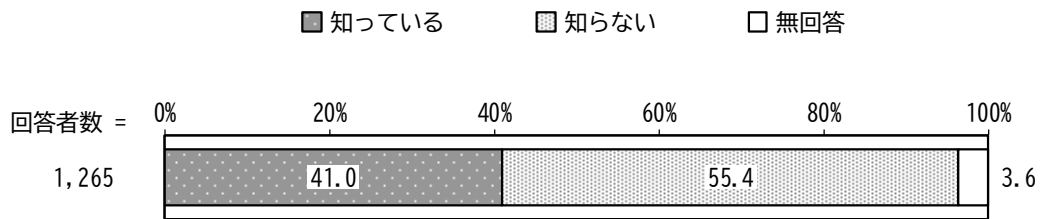
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 70 から 79 歳で「2合程度」の割合が、女性 70 から 79 歳、女性 60 から 69 歳で「1合以下」の割合が高くなっています。



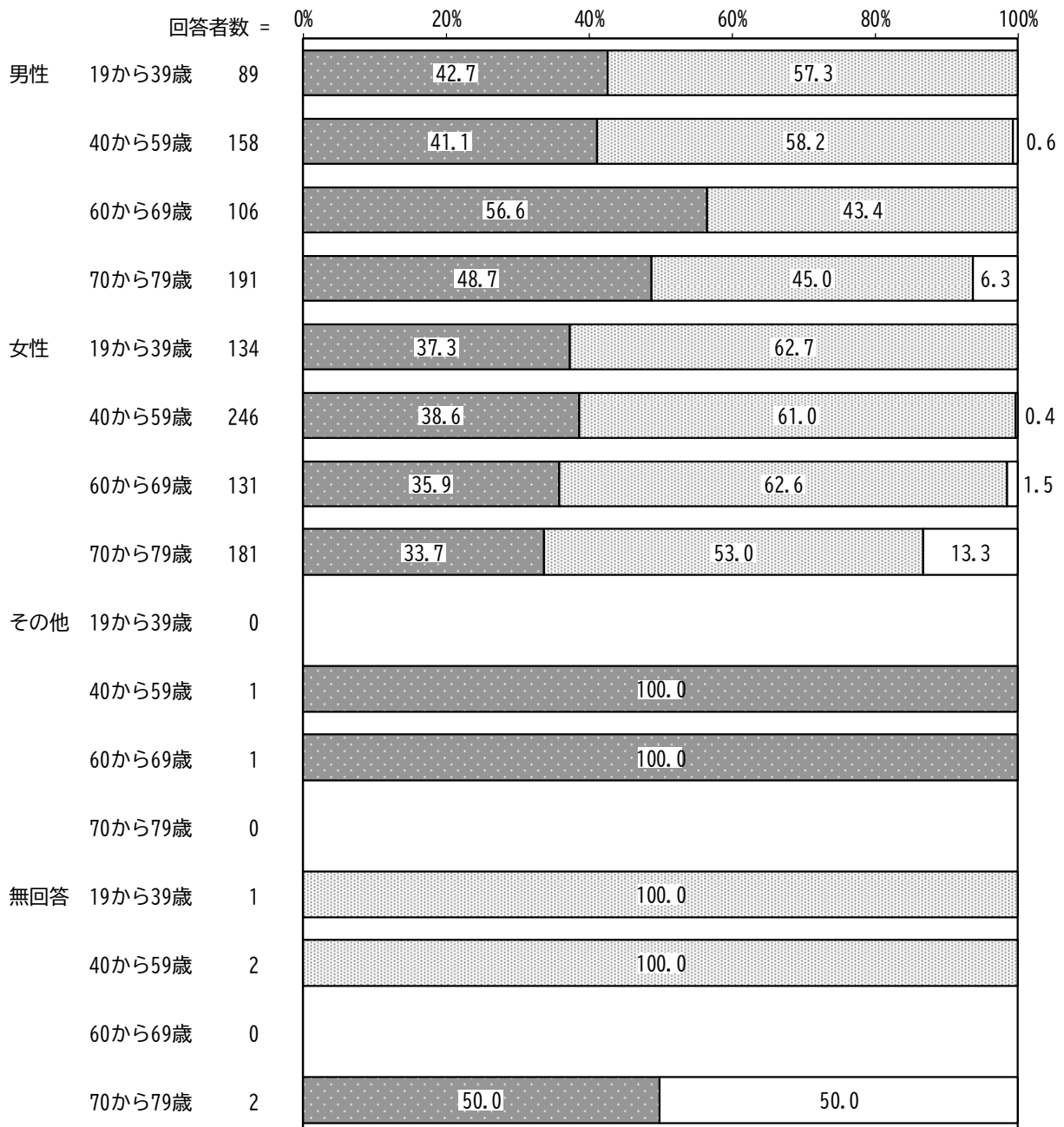
問 40 適正な飲酒量（生活習慣病のリスクを高める飲酒量を超えない量）を知っていますか

「知っている」の割合が41.0%、「知らない」の割合が55.4%となっています。



【性・年齢別】

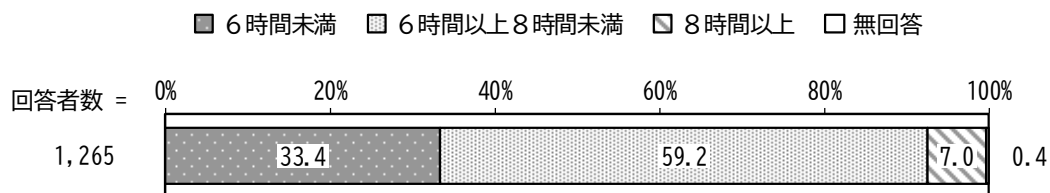
性・年齢別にみると、男性60から69歳、男性70から79歳で「知っている」の割合が、女性19から39歳で「知らない」の割合が高くなっています。



(8) 休養・心の健康について

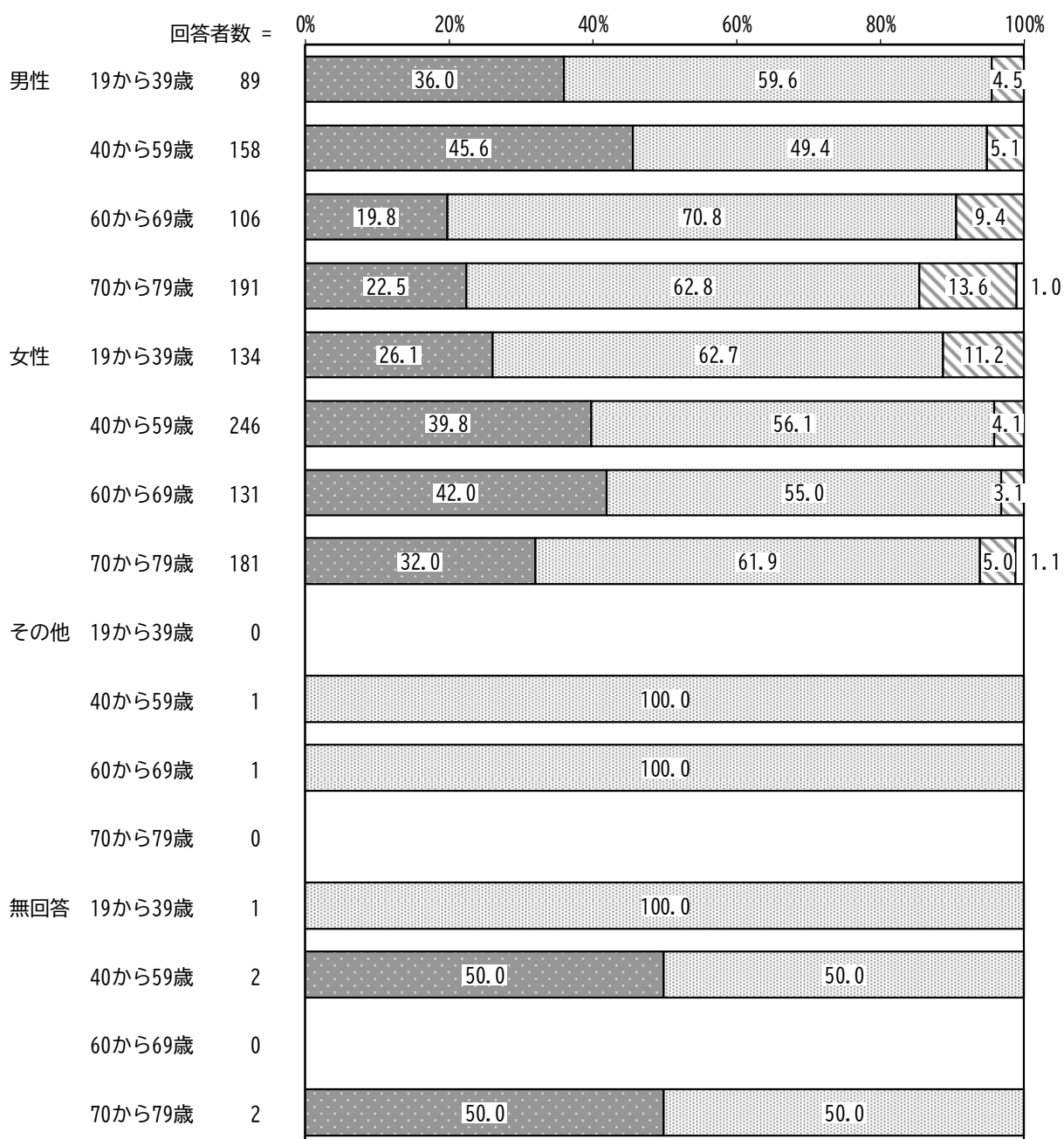
問41 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか

「6時間以上8時間未満」の割合が59.2%と最も高く、次いで「6時間未満」の割合が33.4%となっています。



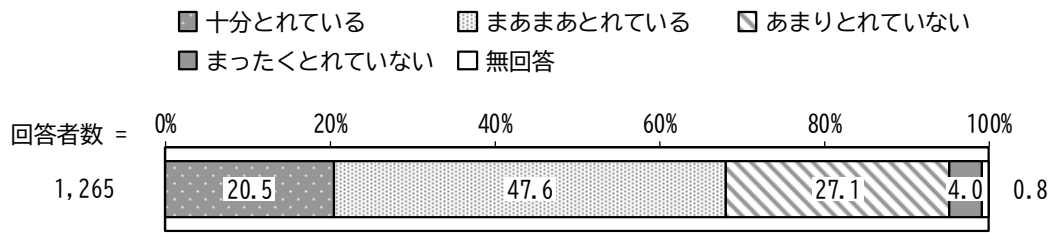
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性40から59歳で「6時間未満」の割合が、男性60から69歳で「6時間以上8時間未満」の割合が高くなっています。



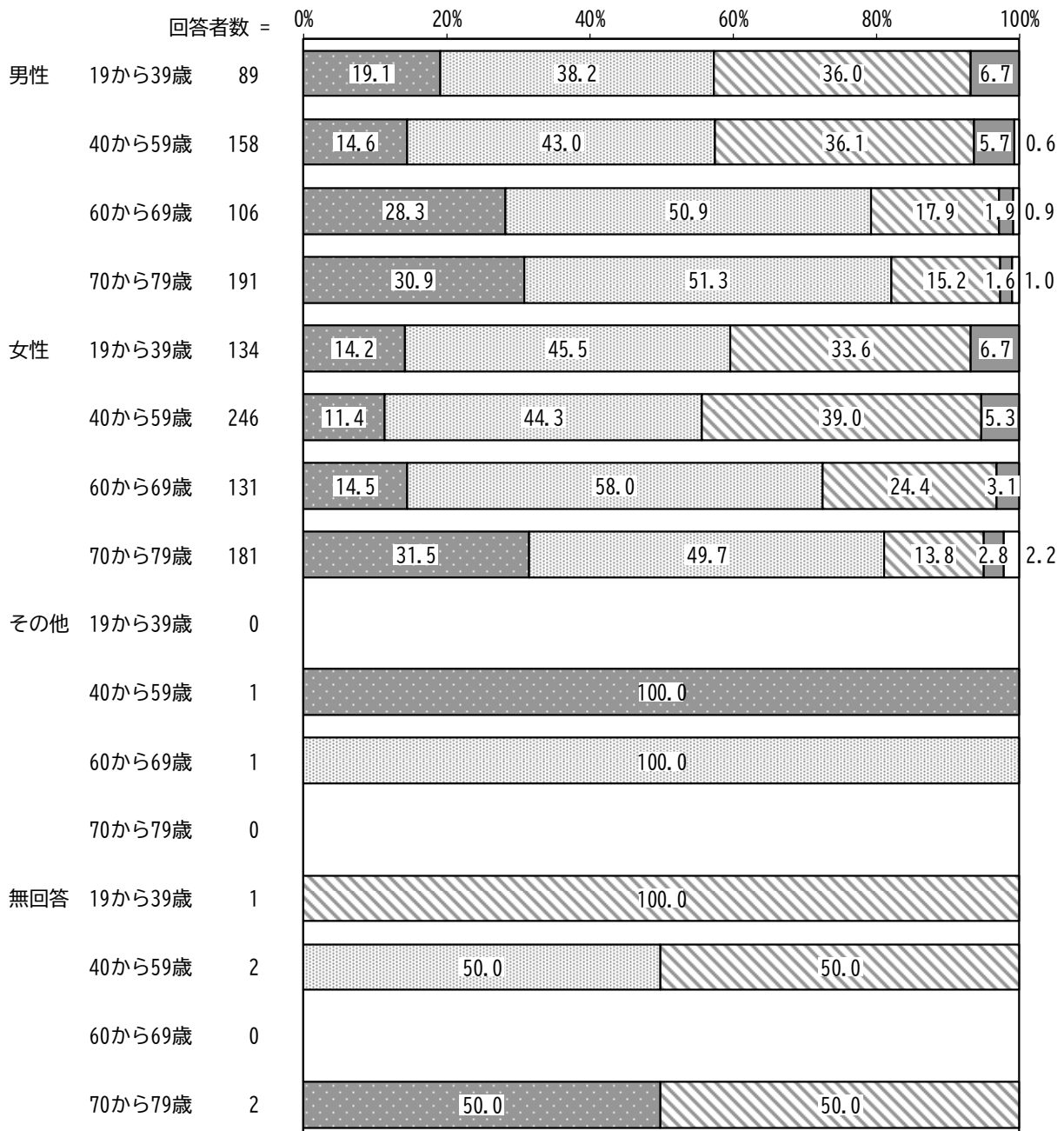
問 42 いつもとっている睡眠で、休養が十分とれていると思いますか

「まあまあとれている」の割合が47.6%と最も高く、次いで「あまりとれていない」の割合が27.1%、「十分とれている」の割合が20.5%となっています。



【性・年齢別】

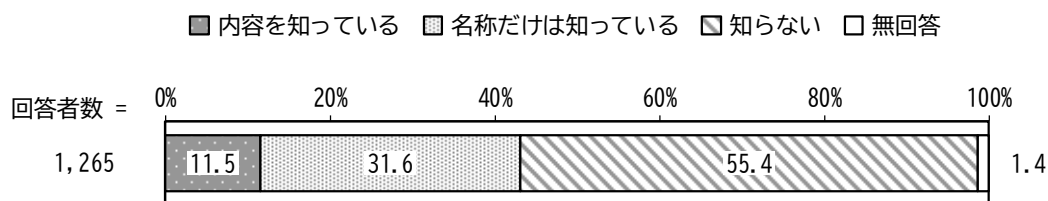
性・年齢別にみると、女性40から59歳で「あまりとれていない」の割合が、女性70から79歳で「十分とれている」の割合が、女性60から69歳で「まあまあとれている」の割合が高くなっています。



(9) その他について

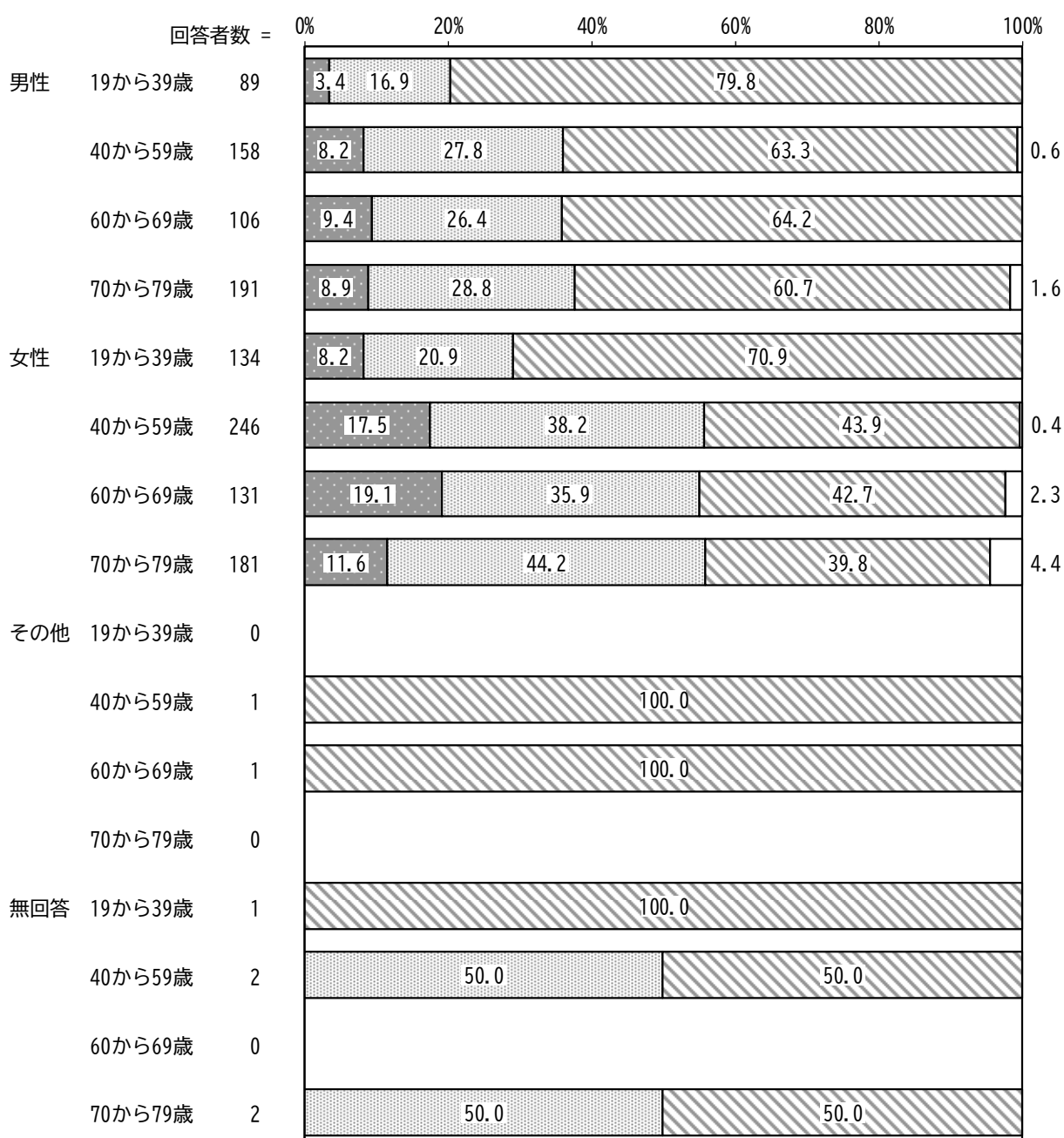
問 43 「未病 (ME-BY0)」について知っていますか

「知らない」の割合が 55.4%と最も高く、次いで「名称だけは知っている」の割合が 31.6%、「内容を知っている」の割合が 11.5%となっています。



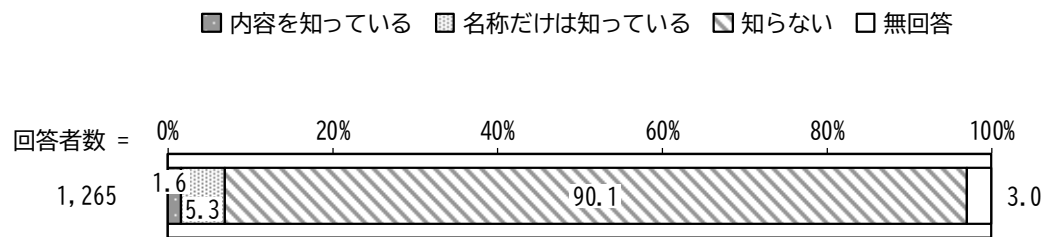
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「知らない」の割合が、女性 70 から 79 歳で「名称だけは知っている」の割合が高くなっています。



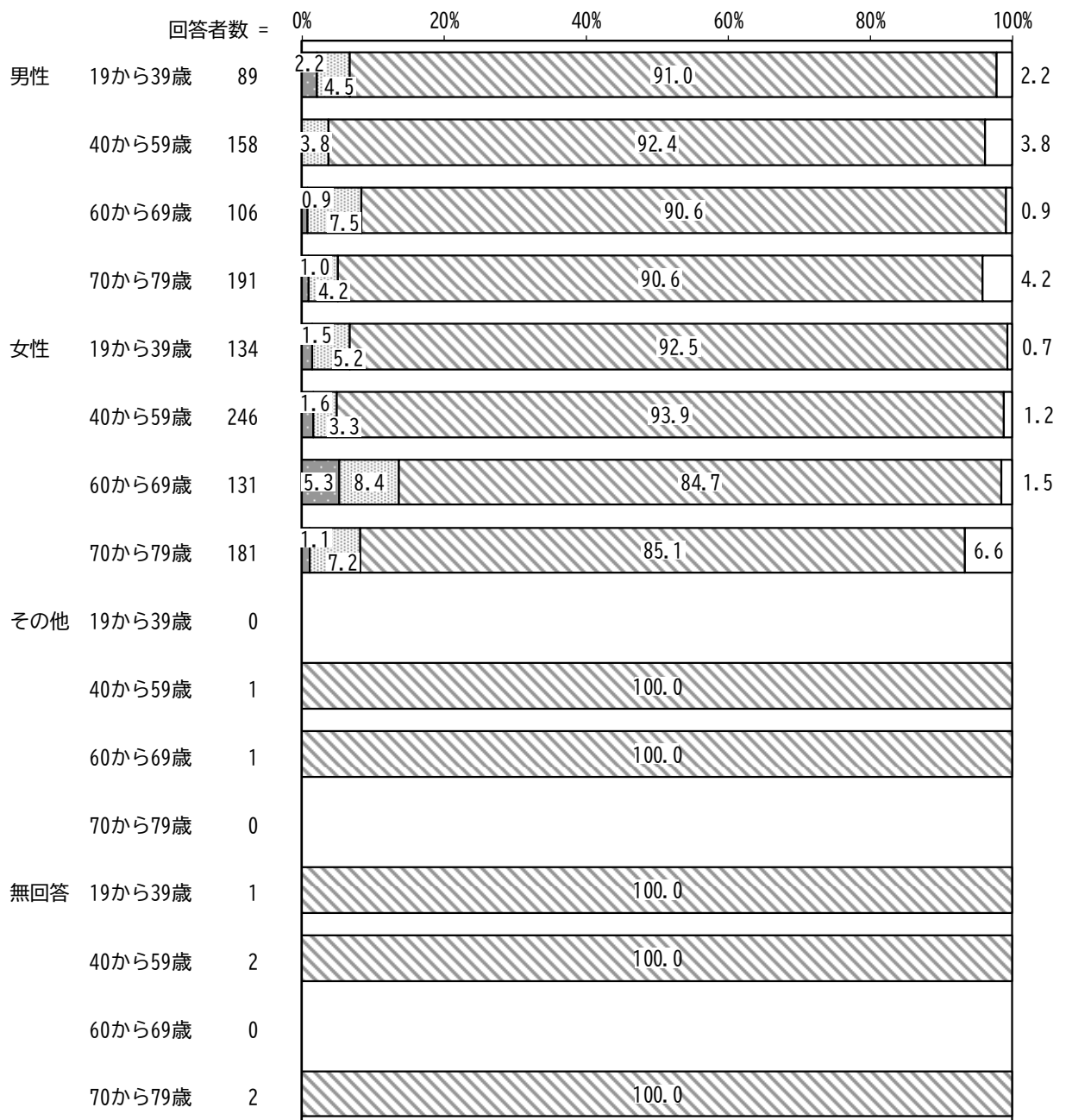
問 44 「プレコンセプションケア」について知っていますか

「知らない」の割合が90.1%と最も高くなっています。



【性・年齢別】

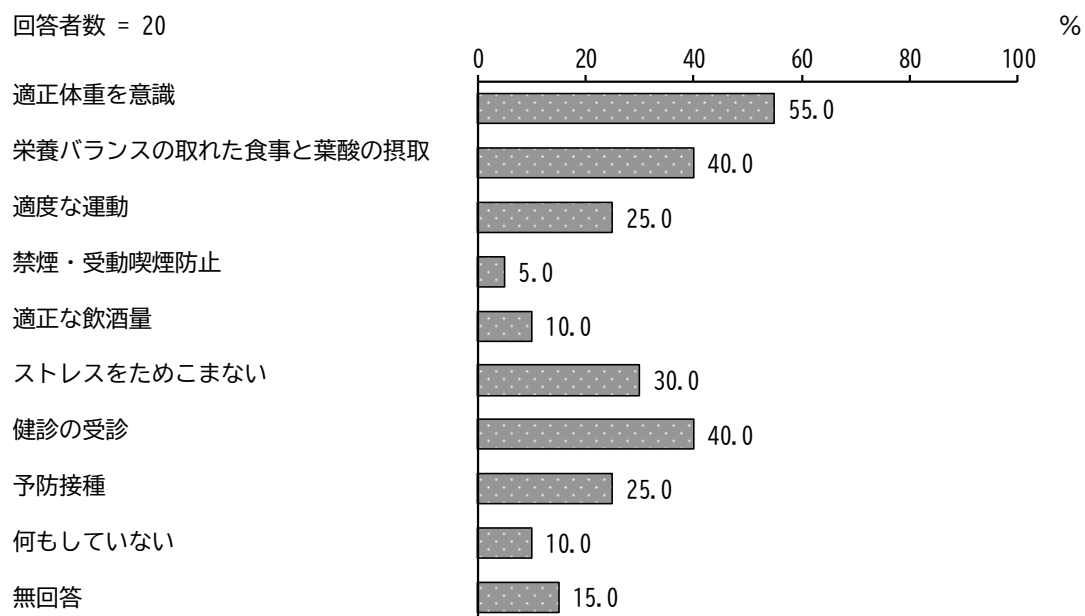
性・年齢別にみると、大きな差はみられません。



【問 44 で「1 内容を知っている」と答えた方のみ】

問 44-1 プレコンセプションケアで取り組んでいることはありますか (いくつでも)

「適正体重を意識」の割合が 55.0%と最も高く、次いで「栄養バランスの取れた食事と葉酸の摂取」、「健診の受診」の割合が 40.0%となっています。



【性・年齢別】

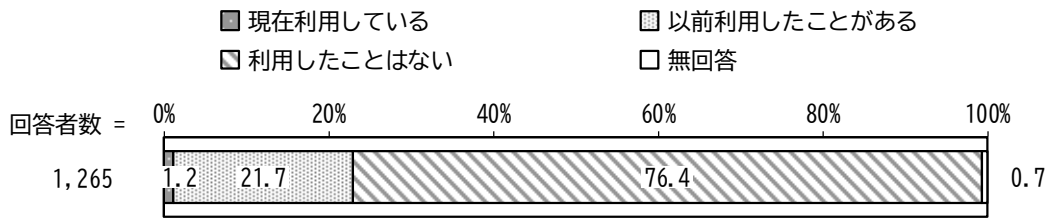
性・年齢別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分		回答者数(件)	適正体重を意識	栄養バランスの取れた食事と葉酸の摂取	適度な運動	禁煙・受動喫煙防止	適正な飲酒量	ストレスをためこまない	健診の受診	予防接種	何もしていない	無回答
男性	19から39歳	2	50.0	50.0	50.0	—	50.0	50.0	50.0	—	50.0	—
	40から59歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	60から69歳	1	100.0	—	—	100.0	100.0	—	100.0	100.0	—	—
	70から79歳	2	100.0	100.0	50.0	—	—	—	50.0	—	—	—
女性	19から39歳	2	50.0	50.0	—	—	—	50.0	100.0	50.0	—	—
	40から59歳	4	25.0	—	—	—	—	25.0	—	25.0	—	50.0
	60から69歳	7	57.1	42.9	28.6	—	—	14.3	14.3	28.6	14.3	14.3
	70から79歳	2	50.0	50.0	50.0	—	—	100.0	100.0	—	—	—
その他	19から39歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	40から59歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	60から69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	70から79歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
無回答	19から39歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	40から59歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	60から69歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	70から79歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

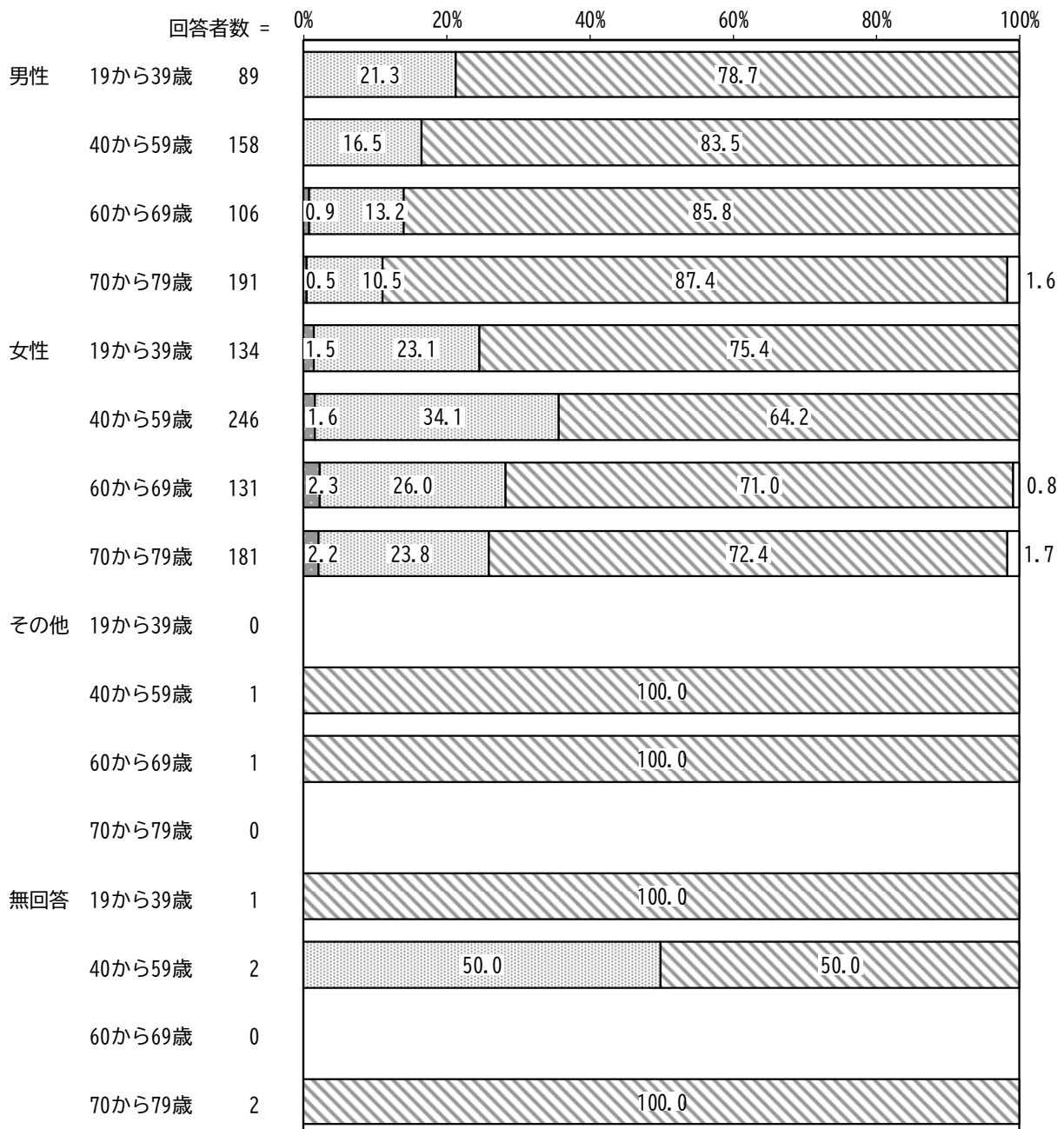
問 45 「健康増進センター（すこやかん）」を利用していますか

「利用したことはない」の割合が76.4%と最も高く、次いで「以前利用したことがある」の割合が21.7%となっています。



【性・年齢別】

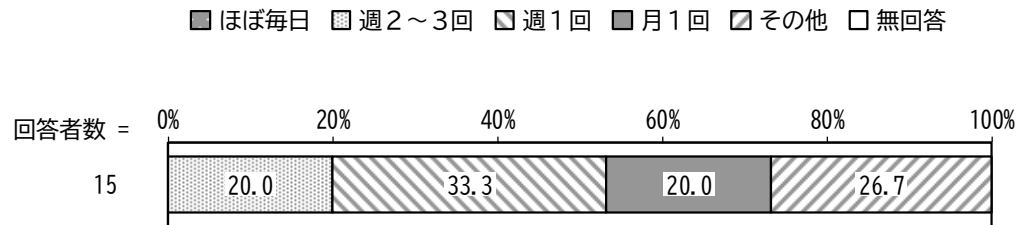
性・年齢別にみると、女性40から59歳で「以前利用したことがある」の割合が、男性70から79歳、男性60から69歳で「利用したことはない」の割合が高くなっています。



【問 45 で「1 現在利用している」と答えた方のみ】

問 45-1 利用する頻度はどのくらいですか

「週 1 回」の割合が 33.3%と最も高く、次いで「週 2～3 回」、「月 1 回」の割合が 20.0%となっています。

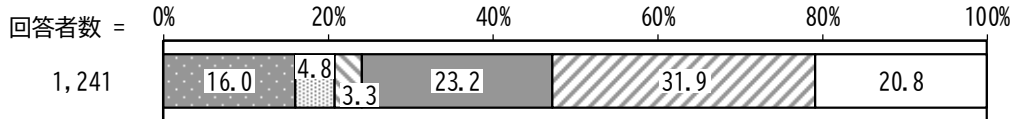


【問 45 で「2 以前利用したことがある」「3 利用したことはない」と答えた方のみ】

問 45-2 利用しない理由は何ですか

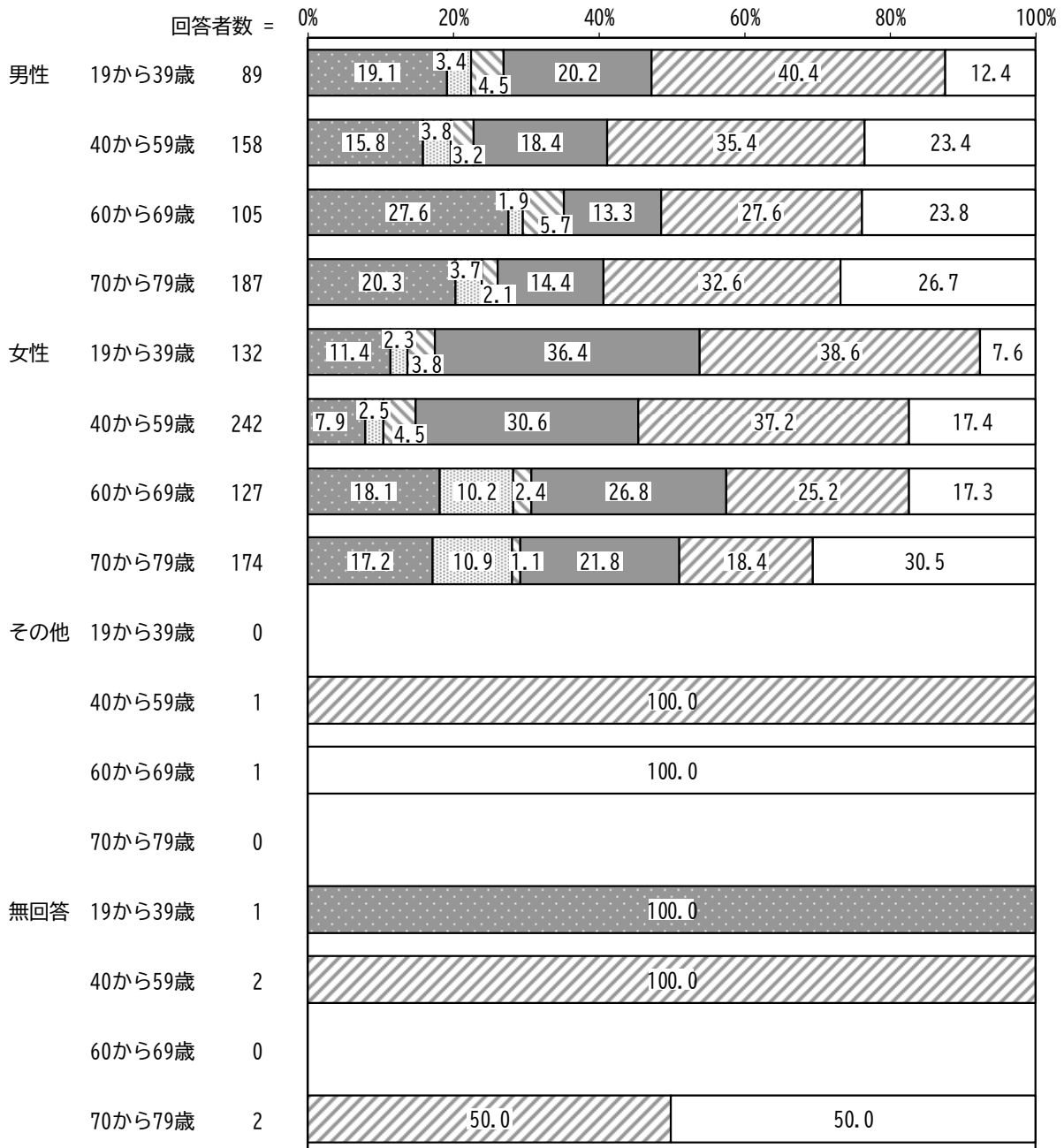
「自宅から遠い」の割合が 23.2%と最も高く、次いで「利用しなくても自分自身で運動できる」の割合が 16.0%となっています。

- 利用しなくても自分自身で運動できる
- ▨ 他の運動施設を利用している
- ▨ 利用料金がかかる
- 自宅から遠い
- ▨ その他
- 無回答



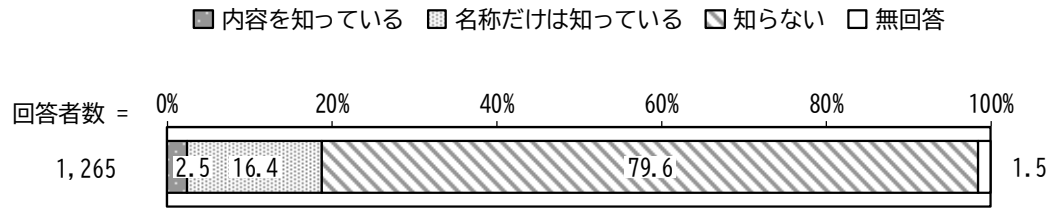
【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男性 60 から 69 歳で「利用しなくても自分自身で運動できる」の割合が、女性 19 から 39 歳、女性 40 から 59 歳で「自宅から遠い」の割合が高くなっています。



問 46 「健康・食育推進プランよこすか」（横須賀市健康増進計画・横須賀市食育推進計画）を知っていますか

「知らない」の割合が 79.6%と最も高く、次いで「名称だけは知っている」の割合が 16.4%となっています。



【性・年齢別】

性・年齢別にみると、女性 70 から 79 歳で「名称だけは知っている」の割合が、男性 19 から 39 歳、女性 19 から 39 歳で「知らない」の割合が高くなっています。

