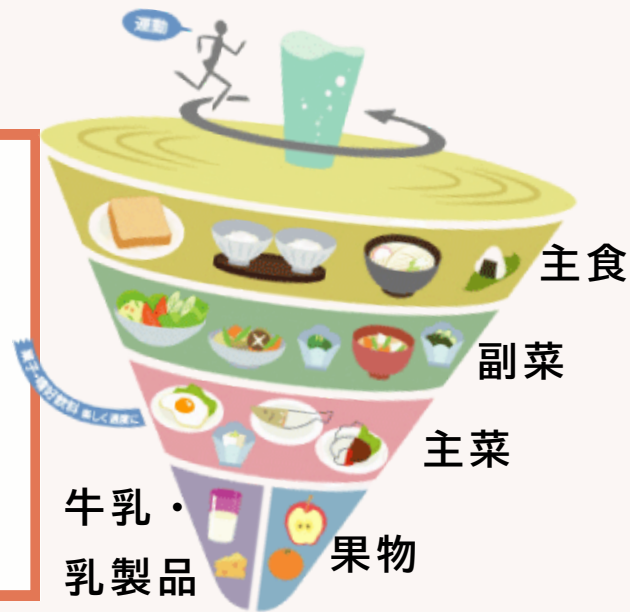


よこすかE表示

食事バランスを 意識しよう！



主食



主菜



副菜

主食・主菜・副菜を組み合わせ
て
バランスのとれた食事にしよう！



「よこすか海軍カレー」
サラダと牛乳もついて
栄養バランスがよい一品



「横須賀タンメン」
1日に必要な野菜が摂取できる
主食・主菜・副菜をそろった一品

横須賀市では野菜をおいしく食べられるお店を

「よこすかベジライフ」として紹介中！

YOKOSUKA VEGELIFE
よこすかベジライフ

横須賀市では1日350g以上の野菜摂取を目標としています

店舗一覧は右の二次元コードをご覧ください。



横須賀市民生局健康部健康増進課