

健康推進プランよこすか事業計画一覧

- 【中心となる計画の柱】健康増進計画 1 生活習慣の改善と発症予防・重症化予防 2 社会とのつながり・こころの健康の維持および向上 3 健康を支え、守るための環境整備 4 世代に応じた健康づくり
 食育推進計画 1 食を通じた心身の健康づくり 2 食で豊かな人間性を育む 3 食育活動を推進するネットワークづくり
 歯及び口腔の計画 1 歯科疾患の予防 2 口腔機能の健全な発達及び維持向上

◎…主な取り組みとして記載のあるもの。
 ○…関連する分野。

| 中心となる計画の柱 | 事業名 | 内容 | 中心となる計画 | 担当部署 | 取り組みの分野 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|--|---|-------|-------------|--------------|------------|---------|------------------------|--------------|---------|---------------|------------|--------------------|---------------------|---------------------|-----------------------------|--------------|---------------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | ① 栄養・食生活 | ② 身体活動・運動 | ③ 休養・睡眠 | ④ 飲酒 | ⑤ 喫煙・慢性閉塞性肺疾患(COPD) | ⑥ 歯・口腔の健康 | ⑦ がん | ⑧ 循環器病・糖尿病 | ⑨ 食育の推進 | ⑩ 心身の生活機能の維持・向上 | ⑪ 社会とのつながりの維持・向上 | ⑫ 自然に健康になれる環境づくり | ⑬ 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備 | ⑭ 子ども～17歳 | ⑮ 成人18～64歳 | ⑯ 高齢者65歳～ | | | | | | | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1 歯及び口腔の計画1、2 | 健康教育事業 | ・集団健康教育の実施 ・講演会の実施 ・喫煙・受動喫煙に関する健康教育の実施 ・熱中症予防対策の実施 ・地域、職域連携による健康教育の実施 ・ラジオ体操団体登録・支援 ・健康アプリの普及 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市食育推進計画 横須賀市歯及び口腔の健康づくり推進計画 | 健康増進課 | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | |
| | | | | | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | | | | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | |
| | | | | | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | | |
| | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | ○ | ◎ | ◎ | | | | | ○ | ○ | ○ | | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1、2、3 | ヘルスマイトよこすか育成事業 | ・ヘルスマイト育成及び活動支援 ・ヘルスマイトによる委託事業 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市食育推進計画 | 健康増進課 | ○ | | | | | | | | | | ◎ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ◎ | ○ | | ○ | | | | | ○ | ◎ | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1、2、3 | 食育推進事業 | ・食育に関する教室等の実施 ・食育関係団体との連携 ・食育推進キャンペーンの実施 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市食育推進計画 | 健康増進課 | ◎ | | | | | | | | | ◎ | | | | | | | ○ | ○ | | | | | |
| | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | | | | | ◎ | | | | | | | | ○ | ◎ | | | | | | | | | ○ | ○ | | | |
| 健康増進計画1、3、4 食育推進計画1、2、3 | 給食施設指導事業 | ・給食施設巡回指導 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市食育推進計画 | 健康増進課 | ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康増進計画1、2、4 食育推進計画1、3 歯及び口腔の計画1、2 | 健康相談事業 | ・一般健康相談 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市食育推進計画 横須賀市歯及び口腔の健康づくり推進計画 | 健康増進課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康増進計画1、3、4 食育推進計画1 歯及び口腔の計画1、2 | 歯科保健事業 | ・1歳6カ月児、3歳児健康診査時や学校歯科巡回教室、地域等からの依頼による健康づくり教室の際、保護者等への歯科健診受診についての普及啓発 ・成人健康教室の実施 ・学校歯科巡回教室の実施 ・妊娠期に実施する歯科検診 ・歯科健康診査の実施 ・ライフステージにあわせた歯科指導・各種健康教室の実施 ・各種相談会等相談事業の実施 ・2歳6カ月児の歯科健康診査 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市食育推進計画 横須賀市歯及び口腔の健康づくり推進計画 | 健康増進課 | | | | | | | ◎ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1 | 後期高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 | ・後期高齢者の保健事業 ・地域団体にむけたフレイル予防の普及啓発 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市高齢者保健福祉計画 | 健康増進課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1 | 介護予防普及啓発事業 | ・介護予防に関する知識の普及のための教室等の実施 ・介護予防サポーター、フレイルサポーターの育成及び活動支援 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市高齢者保健福祉計画 | 健康増進課 | ◎ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | | | |
| | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ◎ | ◎ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | |
| 健康増進計画1、2、3、4 | 介護予防活動支援事業 | 地域包括支援センターによる介護予防に関する講座の実施 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市高齢者保健福祉計画 | 健康増進課 | ◎ | ◎ | ○ | | | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | ○ | | | | |
| 健康増進計画1、2、3、4 | 地域リハビリテーション活動支援事業 | ・専門職派遣事業 | 横須賀市健康増進計画 横須賀市高齢者保健福祉計画 | 健康増進課 | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | | |

【中心となる計画の柱】健康増進計画 1 生活習慣の改善と発症予防・重症化予防 2 社会とのつながり・こころの健康の維持および向上 3 健康を支え、守るための環境整備 4 世代に応じた健康づくり
 食育推進計画 1 食を通じた心身の健康づくり 2 食で豊かな人間性を育む 3 食育活動を推進するネットワークづくり
 歯及び口腔の計画 1 歯科疾患の予防 2 口腔機能の健全な発達及び維持向上

| 中心となる計画の柱 | 事業名 | 事業概要 | 関連計画など | 担当部署 | 取り組みの分野 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------|---|---|------------------|---------|---------|-------|----|-------------------|---------|----|----------|-------|---------------|----------------|----------------|------------------------|---------|----------|---------|---|
| | | | | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | ⑯ | |
| | | | | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・睡眠 | 飲酒 | 喫煙・慢性閉塞性肺疾患(COPD) | 歯・口腔の健康 | がん | 循環器病・糖尿病 | 食育の推進 | 心身の生活機能の維持・向上 | 社会とのつながりの維持・向上 | 自然に健康になれる環境づくり | 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備 | 子ども～17歳 | 成人18～64歳 | 高齢者65歳～ | |
| 健康増進計画1、4 食育推進計画1 | がん対策推進事業 | ・各種がん検診の実施 ・対象者に無料クーポン券や受診券、受診勧奨リーフレットの個別通知を実施 ・精密検査未受診者に対して、受診勧奨を実施 ・市のホームページ等に検診実施医療機関情報(日曜診療等)を掲載 ・中学2年生を対象としたピロリ菌検査及び除菌治療の実施 ・講演会の実施 | 横須賀市がん対策推進計画 横須賀子ども未来プラン (関係法令:がん対策基本法・横須賀市がん克服条例) 健康増進法 | 健康管理支援課 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ◎ | | | | | | | | | ○ | ○ |
| 健康増進計画1、4 食育推進計画1 | 市民健診事業 | ・各種健康診査の実施 ・医療保険非該当者の健康診査を対象とした特定保健指導の実施 ・骨密度検診の実施 ・後期高齢者健康診査対象者に健診受診勧奨の個別通知を実施 ・市のホームページ等に健診実施医療機関情報(日曜診療等)を掲載 | 健康増進法 高齢者の医療の確保に関する法律 | 健康管理支援課 | ○ | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | | ○ | ○ |
| 健康増進計画1、2、4 | 特定健康診査(健診センター)事業 | ・40歳から74歳までの国民健康保険・社会保険の被保険者に対する特定健康診査の実施 ・健診センターにおける休日健診の実施 ・健診センターにおける生活習慣病の予防と改善を目的とした結果説明会の実施 ・市のホームページ等に健診実施医療機関情報(日曜診療等)を掲載 | 高齢者の医療の確保に関する法律 | 健康管理支援課 | ○ | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | | ○ | ○ |
| 健康増進計画1 | 特定健康診査事業(国民健康保険) | ・生活習慣病の早期発見を目的とした特定健康診査の実施(国民健康保険加入の40～74歳が対象) ・特定健康診査の結果、生活習慣の改善によって生活習慣病の予防を期待できる方へ特定保健指導を実施 ・特定健康診査の結果、血圧、血糖、脂質、腎臓のリスクがある方へ重症化を予防する支援を実施 | 横須賀市国民健康保険データヘルス計画 特定健康診査等実施計画 高齢者の医療の確保に関する法律 | 健康管理支援課 | ○ | ○ | | | | | | ◎ | | | | | | | | ○ | ○ |
| 健康増進計画1、2、4 食育推進計画1、2 歯及び口腔の計画1、2 | 母子健康診査事業 | ・妊娠期から子育て期における乳幼児健診、相談、訪問の実施 | 横須賀子ども未来プラン 母子保健法 | 健康管理支援課 地域健康課 | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1、2 歯及び口腔の計画1 | 周産期支援事業 | ・妊娠期からの各種教室の実施 ・地域からの依頼による健康教育の実施 ・母子健康手帳交付時の保健指導 | | 地域健康課 | ◎ | ○ | | ◎ | ◎ | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1、2 歯及び口腔の計画1 | 母子健康教育指導事業 | ・子育て期の各種教室の実施 ・地域からの依頼による健康教育の実施 | 横須賀子ども未来プラン | 地域健康課 | ◎ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | |
| 健康増進計画1、2、3、4 | こんにちは赤ちゃん事業 | ・生後4カ月までの乳児およびその保護者の全戸訪問の実施 | | 地域健康課 | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ |

【中心となる計画の柱】健康増進計画 1 生活習慣の改善と発症予防・重症化予防 2 社会とのつながり・こころの健康の維持および向上 3 健康を支え、守るための環境整備 4 世代に応じた健康づくり
 食育推進計画 1 食を通じた心身の健康づくり 2 食で豊かな人間性を育む 3 食育活動を推進するネットワークづくり
 歯及び口腔の計画 1 歯科疾患の予防 2 口腔機能の健全な発達及び維持向上

| 中心となる計画の柱 | 事業名 | 事業概要 | 関連計画など | 担当部署 | 取り組みの分野 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------|---|---|---------------|---------|---------|-------|----|-------------------|---------|----|----------|-------|---------------|----------------|----------------|------------------------|---------|----------|---------|---|---|---|
| | | | | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | ⑯ | | | |
| | | | | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・睡眠 | 飲酒 | 喫煙・慢性閉塞性肺疾患(COPD) | 歯・口腔の健康 | がん | 循環器病・糖尿病 | 食育の推進 | 心身の生活機能の維持・向上 | 社会とのつながりの維持・向上 | 自然に健康になれる環境づくり | 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備 | 子ども～17歳 | 成人18～64歳 | 高齢者65歳～ | | | |
| 健康増進計画2、3 | 精神保健対策事業 | ・職域との連携による健康教育の実施 ・相談することの大切さについての啓発 ・相談機関を掲載した冊子・カードの配布 ・ホームページ上に相談機関の掲載 ・自殺対策キャンペーンの実施 ・こころの病気に視点をのいた健康づくり教室の実施 ・講演会・研修会及び地域からの依頼による教室の実施 | 横須賀市自殺対策計画 | 保健所保健予防課 | | | ◎ | | | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | | | |
| | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | |
| | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ |
| | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ |
| | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ |
| | | | | | | ◎ | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ |
| 食育推進計画1 | 食品衛生事業 | ・食のセミナーおよび食品衛生講習会開催 | 横須賀市食品衛生監視指導計画 | 保健所生活衛生課 | | | | | | | | | ◎ | | | | | | | | | | |
| 健康増進計画2、3、4 | ジェンダー平等推進事業 | ・事業所等における健康経営の推進に関する啓発 | 第6次横須賀市男女共同参画プラン | 人権・ダイバーシティ推進課 | | | | | | | | | | | | | ◎ | | ○ | | | | |
| 健康増進計画2、3、4 | 新体力テスト測定員養成事業 | ・新体力テスト測定員講習会の実施 ・学校へのスポーツ推進委員の派遣 ・スポーツフェスタの開催 | 横須賀市スポーツ推進計画 | スポーツ振興課 | | ◎ | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | |
| | | | | | | ◎ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 健康増進計画2、3、4 | 市民レクリエーション事業 | ・夏休みを利用したラジオ体操の会の実施 | 横須賀市スポーツ推進計画 | スポーツ振興課 | | ◎ | | | | | | | | ○ | ○ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 健康増進計画3 | 学校体育施設開放奨励事業 | ・学校体育施設の地域住民等への開放の実施 | 横須賀市スポーツ推進計画 | スポーツ振興課 | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ◎ | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 健康増進計画3 | 体育会館管理委託、営繕工事 | ・体育会館等の適正な維持管理、修繕 | 横須賀市スポーツ推進計画 | スポーツ振興課 | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | |
| 健康増進計画2、3、4 | 市民スポーツ教室事業 | ・幼児から高齢者へスポーツの機会を提供するためのスポーツ教室の開催 | 横須賀市スポーツ推進計画 | スポーツ振興課 | | ◎ | | | | | | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 食育推進計画1、2 | フードバンク機能 | ・フードバンク機能の拠点 | | 地域福祉課 | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | |
| 食育推進計画1、2 | 食育活動 | ・食育パフォーマンスの実施 ・食事のおたよりの配布 ・依頼による食育講話の実施 | 保育所保育指針／幼保連携型認定こども園教育・保育要領 | 子育て支援課 | ◎ | | | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| | | | | | ◎ | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 食育推進計画1、2 歯及び口腔の計画2 | 食指導 | ・毎日の給食時に保育士等による食指導および共食 | 保育所保育指針／幼保連携型認定こども園教育・保育要領 | 子育て支援課 | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | | | |
| 食育推進計画2 | 園内菜園 | ・園内菜園の実施 | 保育所保育指針／幼保連携型認定こども園教育・保育要領 | 子育て支援課 | ○ | | | | | | | | ◎ | | | | | ○ | | | | | |
| 健康増進計画1、4 食育推進計画1 歯及び口腔の計画1 | 健康診断 | ・健診の実施 | 学校保健安全法 | 子育て支援課 | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | |
| 食育推進計画2 | 調理員講習会 | ・保育園調理員を対象とした調理講習会の実施 | 保育所保育指針／幼保連携型認定こども園教育・保育要領 | 子育て支援課 | ◎ | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1、2、3 歯及び口腔の計画1、2 | コミュニティセンター運営管理事業 | ・コミュニティセンターにおける各種講座の実施 | コミュニティセンター条例教育委員会の権限に属する事務の一部を市民部長に委任する規則 | 地域コミュニティ支援課 | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 健康増進計画1、3、4 | 青少年相談事業 | ・巡回指導の実施 ・非行防止講座の開催 ・青少年健全育成協力店の登録 | | 子ども家庭支援課 | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | ○ | | | | |
| | | | | | | ◎ | ◎ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | |
| 食育推進計画2 | 減量化・資源化啓発事業 | ・子どもごみ教室(小・中・高校生対象)及びごみトーク(出前トーク、町内会等対象)での啓発 ・ポスター等による食品ロス削減の啓発 | 横須賀市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画 | 環境政策課 | | | | | | | | | ◎ | | | | | ○ | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ◎ | | | | | | | | | | |
| 食育推進計画2 | よこすか野菜魅力発信事業 | ・農業交流促進事業の実施(児童対象) | | 農水産振興課 | ○ | | | | | | | | ◎ | | | | | | | | | | |

【中心となる計画の柱】健康増進計画 1 生活習慣の改善と発症予防・重症化予防 2 社会とのつながり・こころの健康の維持および向上 3 健康を支え、守るための環境整備 4 世代に応じた健康づくり
 食育推進計画 1 食を通じた心身の健康づくり 2 食で豊かな人間性を育む 3 食育活動を推進するネットワークづくり
 歯及び口腔の計画 1 歯科疾患の予防 2 口腔機能の健全な発達及び維持向上

| 中心となる計画の柱 | 事業名 | 事業概要 | 関連計画など | 担当部署 | 取り組みの分野 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|--|---|-------|---------|---------|-------|----|-------------------|---------|----|----------|-------|---------------|----------------|----------------|------------------------|---------|----------|---------|---|--|---|--|--|
| | | | | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ | ⑪ | ⑫ | ⑬ | ⑭ | ⑮ | ⑯ | | | | | |
| | | | | | 栄養・食生活 | 身体活動・運動 | 休養・睡眠 | 飲酒 | 喫煙・慢性閉塞性肺疾患(COPD) | 歯・口腔の健康 | がん | 循環器病・糖尿病 | 食育の推進 | 心身の生活機能の維持・向上 | 社会とのつながりの維持・向上 | 自然に健康になれる環境づくり | 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備 | 子ども～17歳 | 成人18～64歳 | 高齢者65歳～ | | | | | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1、2、3 歯及び口腔の計画1、2 | 生涯学習センター 運営管理事業 | ・各種講座、市民大学の開催 | 横須賀市教育振興基本計画 | 生涯学習課 | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | |
| 健康増進計画1、2、3、4 食育推進計画1、2、3 歯及び口腔の計画1、2 | 学校保健関係指導 | ・学習指導要領に基づいた心身の健康の保持増進に関する指導により、児童生徒の資質・能力の育成を図ること | 小学校学習指導要領(平成二十九年告示)、中学校学習指導要領(平成二十九年告示) | 保健体育課 | | | | ◎ | ◎ | ◎ | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | |
| 食育推進計画1、2 | 学校給食関係指導 | <ul style="list-style-type: none"> ・学校食育研修講座の実施 ・給食だより等による意識啓発 ・学校給食での地場産物の使用の推進(統一献立および自校献立) ・「食に関する指導の全体計画」の策定、実施 ・「給食時間マニュアル」に基づいた給食指導の実践 ・関連各教科における食に関する指導(栄養教諭等の活用も含め)の実践 ・給食センターにおける食育講座の実施 | 横須賀市教育振興基本計画 | 学校食育課 | ◎ | | | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | | | | | |
| ◎ | | | | | | | | | | | | ◎ | | | | | | | | | ○ | | | | |
| ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | |
| ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | |
| ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | |
| ◎ | | | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | | | | | | ○ | | |