

横須賀市国民健康保険

第2期データヘルス計画中間評価

【概要版】

令和3年3月

横須賀市福祉部健康長寿課

◎ 第2期データヘルス計画中間評価について

第2期データヘルス計画は、平成30年度から令和5年度までの6年間で1期とし、令和2年度に中間評価、令和5年度には最終評価を行います。

本書はこの中間評価にあたり、各事業の目標の達成等、実施内容を評価・分析して、必要があれば事業の見直し、改善を実施します。また、事業計画についてもその分析結果を基礎に見直しの必要があれば実施します。

◎ 評価項目及び評価方法

データヘルス計画では、健康・医療情報を有効活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施が求められています。

これまでの保健事業の振り返りや、健康・医療情報であるレセプトデータを分析することで現状の課題を明らかにし、課題に応じた事業を設計（Plan）し、計画に沿った事業を実施（Do）します。評価（Check）にあたっては、評価指標に沿って、実施した事業の効果を把握します。また、評価した結果に基づいて事業の改善（Action）を図っていきます。特定健康診査等実施計画についても同様の考え方とし、PDCAサイクルに沿って事業の改善を図ります。

1 人口と国民健康保険被保険者の特徴

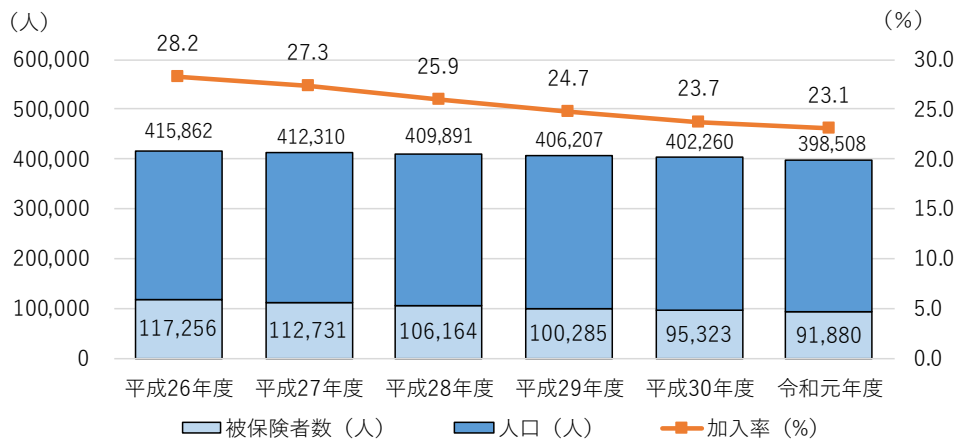
横須賀市（以下、「本市」とする）の令和2年4月1日時点の人口は398,508人で、そのうち126,366人（31.7%）が65歳以上です。国民健康保険（以下、「国保」とする）の被保険者の高齢化率は46.2%です。

		人数	割合
人口構成	総人口	398,508	100%
	再掲 65歳以上(高齢化率)	126,366	31.7%
国保	国保被保険者数と加入率	91,880	23.1%
	再掲 65歳以上(高齢化率)	42,489	46.2%

出典：横須賀市の人口-住民基本台帳（令和2年4月1日時点）横須賀市の国保被保険者-KDB 人口及び国保被保険者の状況、神奈川県的人口、国保被保険者数-KDB 人口及び国保被保険者の状況

2 人口・国保被保険者・国保加入率の推移

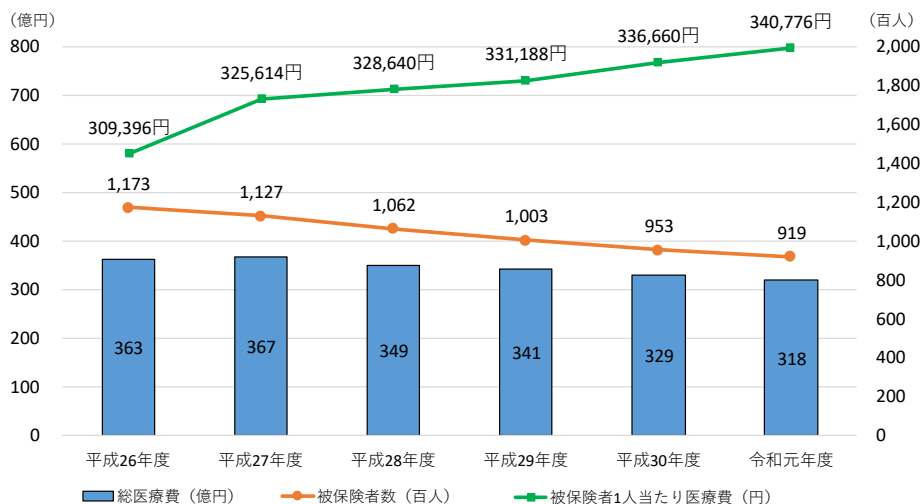
平成26年度以降、人口と国保被保険者数、国保加入率は毎年減少しており、令和元年度の国保被保険者数は91,880人、国保加入率は23.1%です。



出典：人口-住民基本台帳（令和2年4月1日時点）国保被保険者-KDB 人口及び国保被保険者の状況

3 総医療費と国保被保険者数、国保被保険者1人当たり医療費の推移

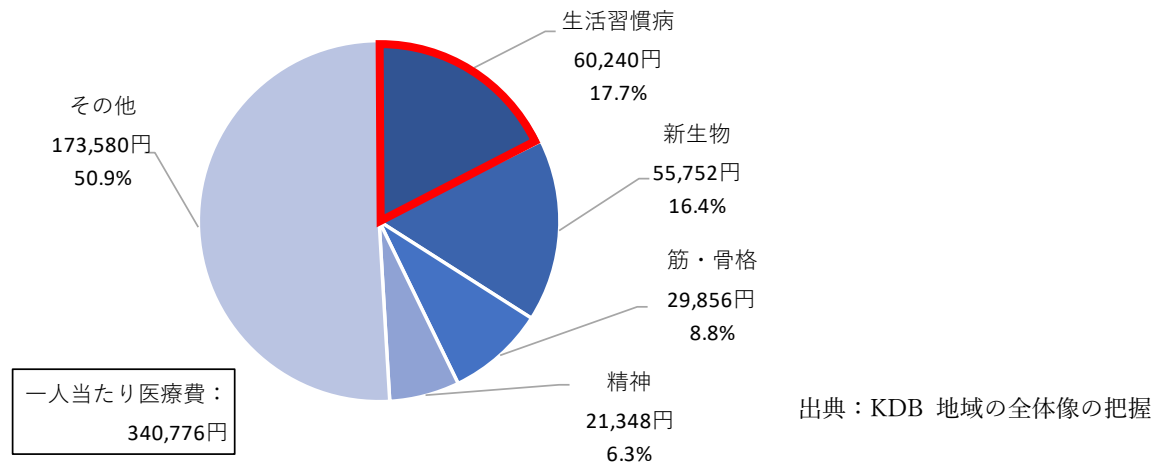
平成26年度以降、総医療費と国保被保険者数ともに毎年減少しており、令和元年度の総医療費は318億円となっています。国保被保険者1人当たり医療費は平成26年度から年々増加し、令和元年度は340,776円となっています。



出典：KDB 地域の全体像の把握

4 1人当たり医療費に占める生活習慣病の医療費の割合

令和元年度の1人当たり医療費（340,776円）のうち、生活習慣病医療費は60,240円となっています。



5 高額レセプトの疾病傾向（上位10疾病の高額レセプト件数と合計医療費）

本市では、1件当たり50万円以上のレセプトを高額レセプトと定義しています。令和元年度の高額レセプトは、全レセプト件数の1.2%ですが、その医療費を合計すると総医療費の42.9%を占めています

順位	中分類名	全体		高額レセプト		高額レセプト割合	
		医療費 (千円)	レセプト 件数	医療費 (千円)	レセプト 件数	医療費	レセプト
1	その他の悪性新生物 (前立腺がん、卵巣がん等)	1,544,616	9,766	1,035,237	961	67.0%	9.8%
2	その他の心疾患 (うっ血性心不全、心房細動等)	997,074	10,184	787,652	435	79.0%	4.3%
3	気管、気管支及び肺の悪性新生物	750,592	3,452	582,391	546	77.6%	15.8%
4	虚血性心疾患	781,664	8,930	575,757	431	73.7%	4.8%
5	脳梗塞	614,982	7,396	478,131	435	77.7%	5.9%
6	骨折	549,606	6,799	387,323	377	70.5%	5.5%
7	その他の神経系の疾患 (低酸素性脳症、脳炎後遺症等)	635,623	18,045	377,580	417	59.4%	2.3%
8	その他の循環器系の疾患 (腹部大動脈瘤、胸部大動脈瘤等)	387,461	2,965	303,898	143	78.4%	4.8%
9	関節症	514,123	23,344	268,532	187	52.2%	0.8%
10	脊椎障害(脊椎症を含む)	537,526	28,581	261,748	157	48.7%	0.5%
上位10疾病以外		17,552,899	737,713	5,600,857	5,918	31.9%	0.8%
合計		24,866,166	857,175	10,659,107	10,007	42.9%	1.2%

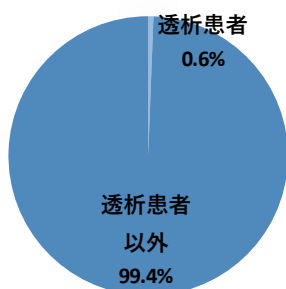
出典：レセプトデータ(医科)

6 人工透析患者の患者数割合と医療費割合

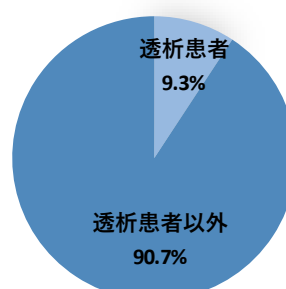
令和元年度の国保被保険者のうち、レセプトがある人は、84,983人で、そのうち人工透析患者は514人(0.6%)ですが、人工透析患者にかかる医療費は、総医療費の9.3%を占めており、本市の医療費に大きな影響があることが分かります。

	患者数(人)	レセプト件数(件)	合計医療費(円)	患者一人当たり医療費(円)
透析患者	514	18,801	3,006,908,140	5,850,016
透析患者以外	84,469	1,497,638	29,487,608,119	349,094

患者数割合



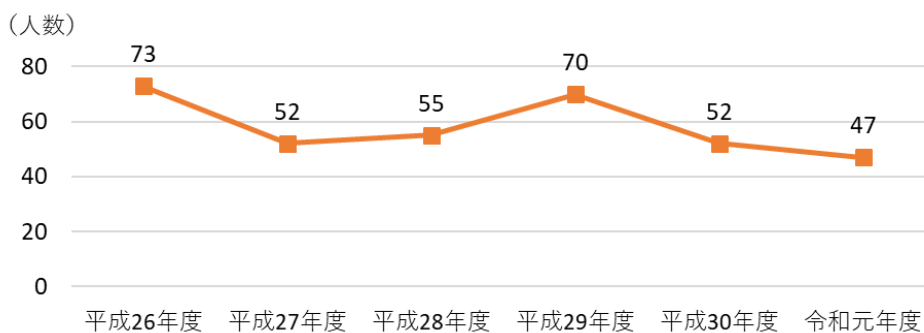
医療費割合



出典：レセプトデータ
(医科、調剤)

7 新規人工透析導入者数の推移

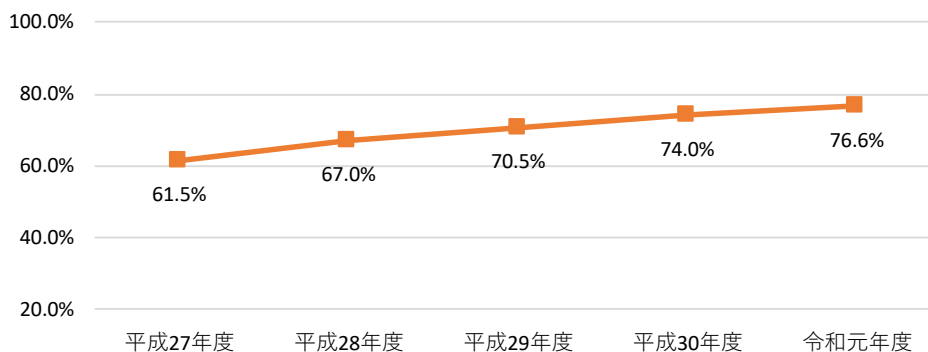
新規人工透析導入者数は、平成29年度に一度増加しているものの、平成26年度以降減少傾向となっており、令和元年度では47人となっています。



出典：横須賀市データ

8 ジェネリック医薬品使用率の推移

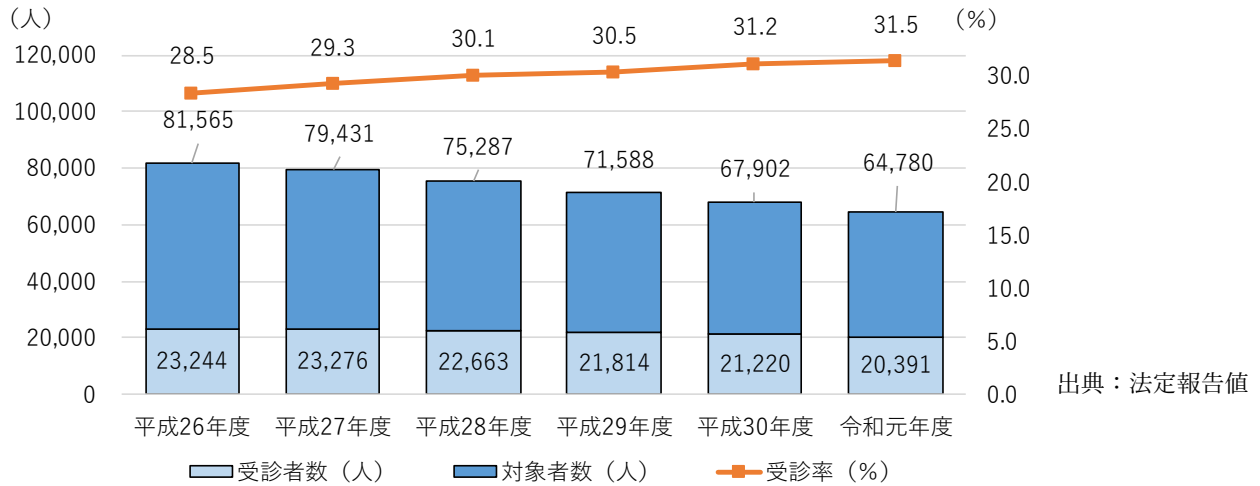
ジェネリック医薬品の使用率は増加傾向にあり、令和元年度では76.6%です。



出典：国保総合システム
数量シェア集計表
(医科、調剤)

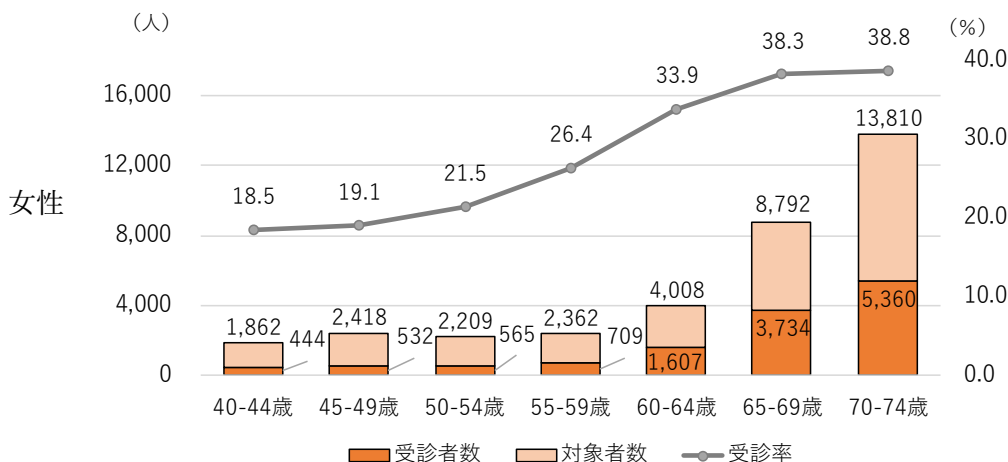
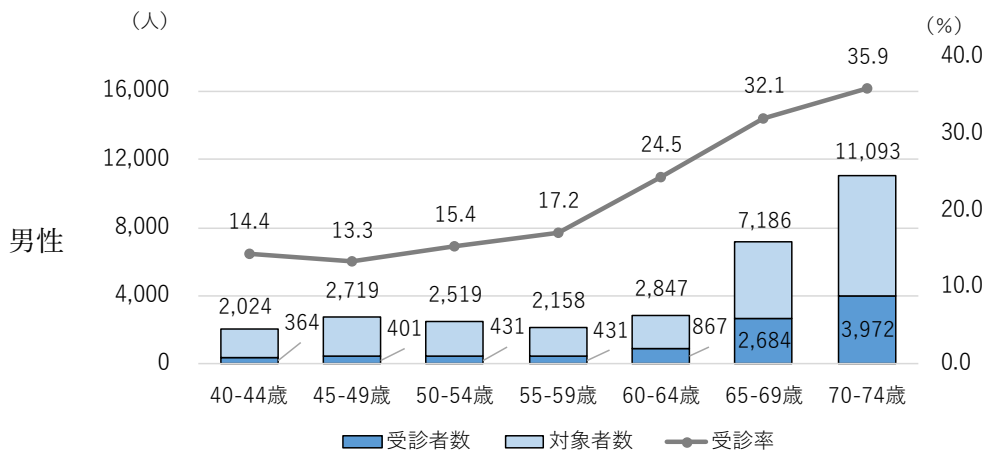
9 特定健診受診者数と健診受診率の推移

特定健診受診者数、特定健診対象者数はともに平成 26 年度以降減少しており、令和元年度の特定健診受診者数は 20,391 人、特定健診対象者数は 64,780 人となっています。特定健診受診率は毎年度増加し、令和元年度は 31.5% となっています。



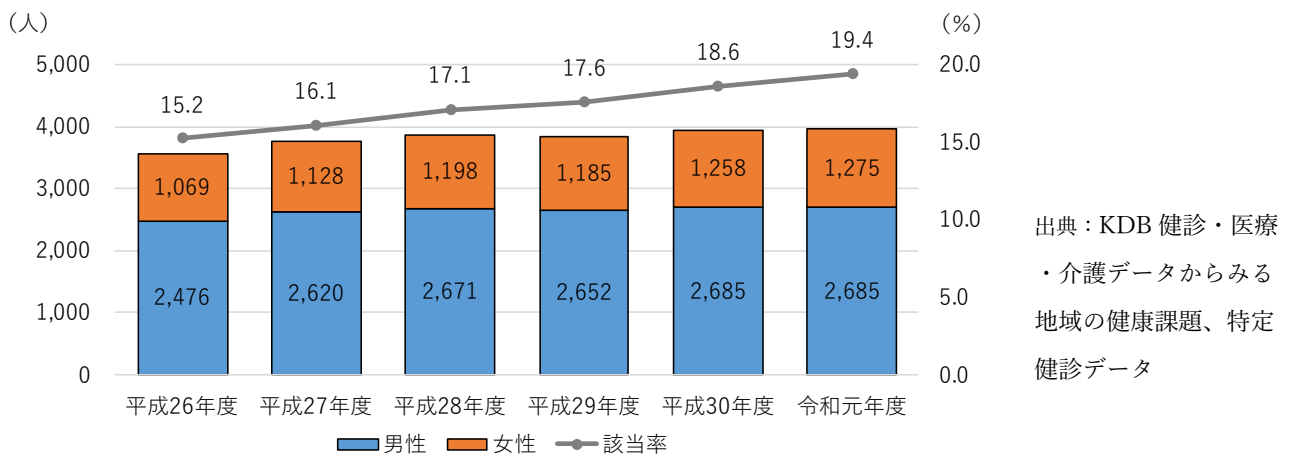
10 特定健診受診率の性・年齢階層別比較

特定健診の受診率は男女ともに年齢が上昇するにつれて増加しており、全ての年代において、女性の受診率が男性の受診率を上回っています。



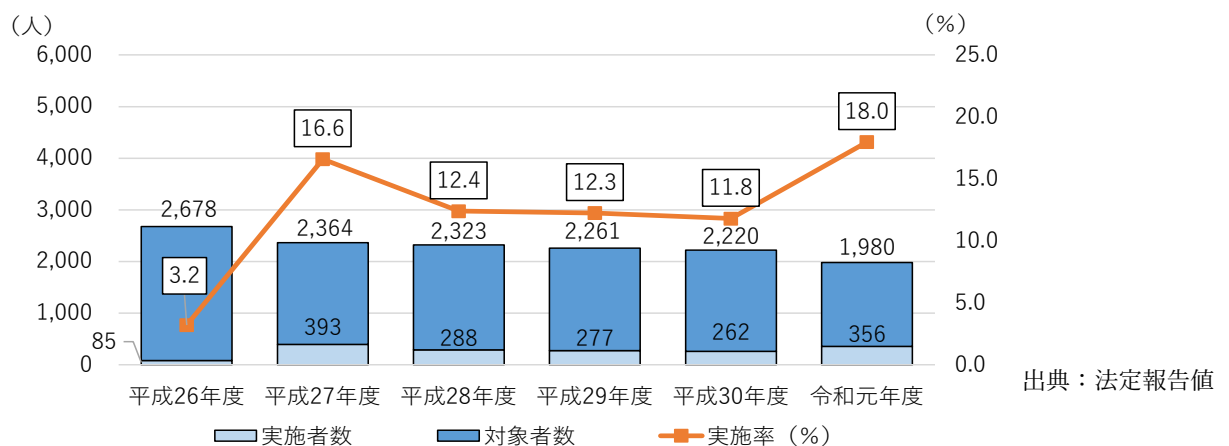
11 性別メタボリックシンドローム該当者数の推移

男女ともにメタボリックシンドローム該当者は、緩やかな増加傾向です。その該当率は毎年0.5~1.0ポイント増加しています。



12 特定保健指導実施数・実施率の推移

特定保健指導実施率は平成27年度以降、毎年減少していましたが、令和元年度は平成30年度の11.8%から6.2ポイント上昇して、18.0%になりました。



13 動機付け支援・積極的支援実績

令和元年度の「動機付け支援」の実施率は20.5%、「積極的支援」の実施率は6.6%となっています。

	対象者	実施者	実施率
動機付け支援	1,618	332	20.5%
積極的支援	362	24	6.6%
計	1,980	356	18.0%

出典：法定報告値

14 中間評価における取組（保健事業）の評価

個別保健事業の評価方法として、各保健事業のアウトプット、アウトカムについて、それぞれ下記のとおりA～Eまでで評価しました。

評価内容	評価指標
目標値を達成している	A
ベースラインを超えている	B
ベースラインを維持している（現状維持）	C
ベースラインを下回っている（悪化している）	D
評価不能	E

実績は全て令和元年度の数値です。
アウトカムのみでは問題点が明らかにできず、改善方策が見出せない場合については、アウトプット（保健事業の実施状況・実施量）の観点から評価しています。

個別保健事業の評価一覧

番号	取組名	アウトプット			アウトカム		
			目標値	実績	評価		目標値
取組1	電話による未受診者への勧奨	電話勧奨率	目標値	100%	電話勧奨者の受診率	目標値	43.0%
			実績	100%		実績	31.4%
			評価	A		評価	D
取組2	対象別メッセージによる受診勧奨通知	ハガキによる勧奨率	目標値	100%	ハガキによる勧奨者の受診率	目標値	21.0%
			実績	100%		実績	27.0%
			評価	A		評価	A
取組3	他健診結果の活用	対象者への事業案内送付率	目標値	100%	人間ドッグの結果の読み替え件数（）内は、事業者健診	目標値	675件（100件）
			実績	100%		実績	439件（72件）
			評価	A		評価	B
取組4	特定保健指導未利用者への勧奨（1） 特定保健指導未利用者へ 電話及びハガキによる利用勧奨	電話・ハガキ送付の実施率	目標値	100%	特定保健指導実施率	目標値	19.0%
			実績	100%		実績	18.0%
			評価	A		評価	B
取組5	特定保健指導未利用者への勧奨（2） 発症リスクを数値化した個別の利用勧奨通知	発症リスク通知送付率	目標値	100%	特定保健指導実施率	目標値	19.0%
			実績	100%		実績	18.0%
			評価	A		評価	B
取組6	保健所健診センターでの 特定保健指導の拡充	特定保健指導の実施日数 回/月	目標値	4回			
			実績	4回			
			評価	A			
取組7	ハイリスク者に対する 医療機関への受診勧奨	対象者への勧奨通知送付率	目標値	100%	受診勧奨実施者の医療機関受診率	目標値	30.0%
			実績	100%		実績	35.1%
			評価	A		評価	A
取組8	肥満対策	特定健診受診者への啓発文書送付率	目標値	100%	内臓脂肪症候群該当者割合	目標値	16.0%
			実績	100%		実績	19.4%
			評価	A		評価	D
取組9	特定健診・特定保健指導実施医療機関向け 研修の実施	研修会実施回数 回/年	目標値	1回	内臓脂肪症候群該当者割合	目標値	16.0%
			実績	1回		実績	19.4%
			評価	A		評価	D
取組10	ジェネリック医薬品差額通知の送付	差額通知の発送回数 回/年	目標値	3回	数量ベースでの後発医薬品使用割合	目標値	70.0%
			実績	3回		実績	76.6%
			評価	A		評価	A
取組11	糖尿病性腎症重症化予防	対象者への事業案内送付率	目標値	100%	プログラム終了時のHbA1c値改善者割合	目標値	50.0%
			実績	100%		実績	100.0%
			評価	A		評価	A
取組12	関係機関等との連携	会合の開催回数 回/年	目標値	1回			
			実績	1回			
			評価	A			

15 個別保健事業の取組内容の分析

各取組において、アウトプットについては、全ての取組で「A」となっています。アウトカムについては、取組3、4、5が「B」、取組1、8、9が「D」となっています。

(1) アウトカムがBの取組

他健診結果の活用（取組3）は、目標値と実績値との差が大きく、特定健診対象者も減少傾向にあることから令和3年度以降の目標値を修正しました。

特定保健指導未利用者への勧奨は、取組4、取組5が連動した事業です。令和元年度の特定保健指導実施率は18.0%で、平成30年度の11.8%から6.2ポイント上昇しており、今後も着実な業務の実施が必要です。

(2) アウトカムがDの取組

取組1は、電話勧奨時期や電話対象者の選定基準（セグメント）等について、再検討の価値があると考えます。取組8、取組9は、内臓脂肪症候群該当割合が指標になっているために、成果として現れるまでに時間が必要かと考えられますが、取組を確実に実施することが必要です。

16 第2期データヘルス計画の進捗状況・全体評価

本市の長期目標を達成すべく設定した中期目標について、現状との比較を行います。

長期目標（本市の包括的な目標）

「被保険者の健康に対するリテラシーを向上し、個別の健康課題に対して被保険者1人1人が適切な行動を取れるようにすることで、本市国保被保険者全体の健康寿命を延伸し、現在は国平均より高くなっている1人当たり医療費を、国平均の水準まで下げる」

中期目標の進捗状況

	目標の概要	令和元年度の状況
中期目標①	令和5年度までに特定健診受診率を37%以上とする。	特定健診受診率 31.5%
中期目標②	令和5年度までに特定保健指導実施率を23%以上とする。	特定保健指導実施率 18.0%
中期目標③	被保険者1,000人当たりの高額レセプト発生件数を平成28年度実績の92件より減少させる。	被保険者1,000人当たり的高額レセプト発生件数 109件
中期目標④	1人当たり医療費に占める生活習慣関連疾患（糖尿病・高血圧症・脂質異常症・狭心症・脳梗塞・脳出血・心筋梗塞・動脈硬化・脂肪肝・高尿酸血症）の額を、平成28年度実績の63,470円の水準で維持する。	1人当たり医療費に占める生活習慣関連疾患の額 60,240円
中期目標⑤	令和5年度までに、数量ベースで見た後発医薬品の使用割合を、平成28年度実績における全自治体の上位1割に当たる74%以上とする。	数量ベースで見た後発医薬品の使用割合 76.6%
中期目標⑥	第2期データヘルス計画期間内の、新規人工透析導入者数の年間平均を、平成26～28年度平均の60人より減少させる。	平成30年度、令和元年度の新規人工透析導入者の平均人数 49.5人