

横須賀市 限定企画!

先着300名

在庫無くなり次第終了!

ママと赤ちゃんのために

体重計 プレゼント



妊娠おめでとうございます!

新しい命との出会いを心から楽しみにしています。赤ちゃんご自身の健康のために、無理なくできる体重管理からはじめましょう。

体 重 管 理 は 必 要 ？

妊娠中の体重管理は、ママと赤ちゃんが毎日元気に過ごすための大事なポイント! 適切な体重管理ができていると赤ちゃんも健康に育ち、安心して出産の日を迎える準備もできます。

• 増えすぎると…?

妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病、難産、腰痛などのリスクが高まります。

• 増えないと…?

赤ちゃんの低体重、切迫流産・早産、貧血などのリスクが高まります。



登録方法は裏面へ!



横須賀市民生局
健康部地域健康課



046-824-7141

登録方法

Step 1



二次元バーコードを
読み込む

Step 2



e-kanagawa横須賀
から必要事項を入力

Step 3



体重計をプレゼント

※体重計ははぐくみかん、各健康福祉センターでお渡しします。郵送はいたしかねます。
ご了承ください。

体重計はエレコム製品！専用アプリを使えば記録も簡単！



アプリ対応で日々の変化を管理
ECLAR plus
iOS/Android対応

横須賀市はエレコム(株)とパートナーシップを締結
しています。この企画は妊産婦の体重管理を軸にし
た子育て支援の一つとして実施しています。



横須賀市からのお願い

ご登録いただいたメールアドレスに簡単なアンケートを送付し
ます(2回程度)。その際に、体重をお伺いします(体重は定期的
に記録をお願いします)。

体重を記録しよう(1か月ごとに計測記録をお願いします)

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

サポートも充実！

ご回答いただいたアンケートから、**保健師・助産師・管理栄養士**
などの専門職が妊娠中からママをサポートします！
妊娠中気になる体調のこと、食事のことお気軽にご相談ください。

※横須賀市の専門職がご連絡することがあります。ご了承ください。

いますぐ登録！体重計で健康管理！