

# 妊娠中からの困った時の相談窓口

妊娠中の不安や悩み、お困りごとはお気軽にご相談ください。

● 妊娠・出産や子育てに関すること (平日 8 時 30 分～17 時)

中央健康福祉センター	0 4 6 - 8 2 4 - 7 6 3 2
北健康福祉センター	0 4 6 - 8 6 1 - 4 1 1 8
南健康福祉センター	0 4 6 - 8 3 6 - 1 5 1 1
西健康福祉センター	0 4 6 - 8 5 6 - 0 7 1 9
地域健康課	0 4 6 - 8 2 4 - 7 1 4 1

● 妊娠中からの子育ての不安や悩みに関すること (24 時間)

横須賀市子育てホットライン 0 4 6 - 8 2 2 - 8 5 1 1

● ご自身のこころの不安や悩みに関すること

横須賀こころの電話 0 4 6 - 8 3 0 - 5 4 0 7

〔 平日 16 時～24 時 第 2 水曜日 16 時～翌 6 時 〕  
〔 土日・休日・祝日 9 時～23 時 〕

