

《ママ友・ベビ友おしゃべり会》

<対 象> 生後5か月までのお子さんと保護者の方、妊婦さん
(お子さんのご兄弟の参加は、ご遠慮ください)

身長・体重測定
もできます!

<内 容> 妊婦さん、産後間もないお母さんと赤ちゃんの集いの場です
妊娠・出産・子育てのことなど、色々おしゃべりしませんか♪

<持ち物> 母子健康手帳・バスタオル・お出かけグッズ



<時 間> 10:00~11:30

<参加費> 無 料

<予 約> 先着順

コールセンター(046-822-4000 月~金曜日 午前8時~午後6時

土日・休祝日 午前8時から午後4時)

またはネット申し込み(24時間受付ネット予約はこちら)

※開催月の前月11日からの受付開始です



<日 程>

対象月齢 生後5か月 まで	会場		中央健康福祉 センター 046-824-7632	北健康福祉 センター 046-861-4118	南健康福祉センター 会場:久里浜コミセン 和室(1F) 046-836-1511	西健康福祉 センター 046-856-0719
	Tel	月				
定員(先着順)			15組	12組	10組	12組
2024年11月生	4月		23日(水)	8日(火)	17日(木)	
2024年12月生	5月		26日(月)		15日(木)	20日(火)
2025年1月生	6月		25日(水)	20日(金)	*12日(木)	
2025年2月生	7月		23日(水)		*17日(木)	8日(火)
2025年3月生	8月		25日(月)	4日(月)	14日(木)	
2025年4月生	9月		24日(水)		18日(木)	9日(火)
2025年5月生	10月		27日(月)	21日(火)	16日(木)	
2025年6月生	11月		26日(水)		13日(木)	18日(火)
2025年7月生	12月		22日(月)	19日(金)	11日(木)	
2025年8月生	1月		26日(月)		22日(木)	20日(火)
2025年9月生	2月		25日(水)	17日(火)	12日(木)	
2025年10月生	3月		23日(月)		12日(木)	17日(火)

*南健康福祉センターの6月と7月の開催会場は、母子保健室になります。