

プレママ・プレパパ教室



- <対 象> 横須賀市に在住の妊婦さんとその配偶者など
- <内 容> 安全な出産に向けた過ごし方や子育てについての講話
 沐浴実習、オムツ交換実習、妊婦シミュレーターなど
- <参加費> 無料
- <持ち物> 母子健康手帳
 子育てガイド (母子健康手帳と一緒にお渡しした冊子)
 エプロン (沐浴実習用)
- <申 込> 予約制

- <申込先> 予約開始日以降に電話 or ネット申込予約
- ☆横須賀市コールセンター 046-822-4000
- ☆横須賀市ホームページ よこすかカレンダー「ネット申込受付」
- ※受付締め切りは開催日の1週間前まで

【お申し込み先】はコチラ!

「よこすかカレンダー」から
 ネット申し込みができます



*教室のお問合せは各会場をお願いします

<日 程>

	平日	休日	開催 健康福祉センター	予約開始日
4月	22日(水)		中央	3月11日(水)
5月		10日(日)	西	4月11日(土)
6月		6日(土)	中央	4月11日(土)
7月		5日(日)	北	5月11日(月)
8月		29日(土)	南	7月11日(土)
9月		13日(日)	西	8月11日(火)
10月	14日(水)		南	9月11日(金)
11月		8日(日)	中央	9月11日(金)
12月		19日(土)	南	11月11日(水)
1月		24日(日)	中央	12月11日(金)
2月		20日(土)	南	1月11日(月)
3月		6日(土)	北	1月11日(月)

<時 間>

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

- <定 員> 中央健康福祉センター:各時間 15組
 南健康福祉センター:各時間 10組
 北・西健康福祉センター:各時間 12組

<会 場>

中央健康福祉 センター	北健康福祉 センター	南健康福祉 センター	西健康福祉 センター
4F 母子保健室	田浦ｺﾐｼｮﾝ 調理講習室(3F)	久里浜ｺﾐｼｮﾝ 調理講習室(2F)	集団指導室
046-824-7632	046-861-4118	046-836-1511	046-856-0719