



R6 年度 ママ友・ベビ友おしゃべり会

<対 象> 生後5か月までのお子さんと保護者の方、妊婦さん
(お子さんのご兄弟の参加は、ご遠慮ください)

身長・体重測定も
できます!

<内 容> 妊婦さん、産後間もないお母さんと赤ちゃんの集いの場です。
妊娠・出産・子育てのことなど、色々おしゃべりしませんか♪

<持ち物> 母子健康手帳・バスタオル・お出かけグッズ

<時 間> 10:00~11:30

<参加費> 無 料

<予 約> 各健康福祉センターへ電話予約
※開催月の前月 11 日からの受付開始です
(11 日が土日祝日の場合は、翌開庁日から受付開始)

<定 員> 中央・北健康福祉センターは 12 組
南健康福祉センターは 10 組
西健康福祉センターは 8 組



<日 程>

会場 Tel 月	中央健康福祉 センター	北健康福祉 センター	久里浜コミセン 和室 (1F) 申込は南センターへ	西健康福祉 センター
	046-824-7632	046-861-4118	046-836-1511	046-856-0719
R6.4月	24日(水)	9日(火)	18日(木)	
5月	22日(水)		16日(木)	8日(水)
6月	11日(火)	5日(水)	20日(木)	
7月	25日(木)		18日(木)	9日(火)
8月	27日(火)	1日(木)	15日(木)	
9月	26日(木)		19日(木)	10日(火)
10月	24日(木)	8日(火)	17日(木)	
11月	26日(火)		21日(木)	12日(火)
12月	9日(月)	3日(火)	19日(木)	
R7.1月	14日(火)		30日(木)	21日(火)
2月	12日(水)	4日(火)	20日(木)	
3月	7日(金)		17日(月)	11日(火)

