

《ママ友・ベビ友おしゃべり会》

<対 象> 生後5か月までのお子さんと保護者の方、妊婦さん
(お子さんのご兄弟の参加は、ご遠慮ください)

身長・体重測定
もできます!

<内 容> 妊婦さん、産後間もないお母さんとお父さん、赤ちゃんの集いの場です
妊娠・出産・子育てのことなど、色々おしゃべりしませんか♪

<持ち物> 母子健康手帳・バスタオル・お出かけグッズ



<時 間> 10:00~11:30

<参加費> 無 料

<予 約> 先着順、コールセンター(046-822-4000)

2026年4月1日から月~金曜日:午前8時30分から午後5時15分

土日・祝休日:午前8時30分から午後4時

またはネット申し込み(24時間受付ネット予約はこちら)

※開催月の前月11日からの受付開始です



<日 程>

対象月齢 生後5か月 まで	会場		中央健康福祉 センター	北健康福祉 センター	南健康福祉センター 会場:久里浜コミセン 和室(1F)	西健康福祉 センター
	Tel	月	046-824-7632	046-861-4118	046-836-1511	046-856-0719
定員(先着順)			15組	12組	10組	12組
2025年11月生	4月		28日(火)	24日(金)	16日(木)	
2025年12月生	5月		27日(水)		14日(木)	26日(火)
2026年1月生	6月		24日(水)	10日(水)	18日(木)	
2026年2月生	7月		29日(水)		16日(木)	28日(火)
2026年3月生	8月		26日(水)	4日(火)	13日(木)	
2026年4月生	9月		2日(水)		17日(木)	29日(火)
2026年5月生	10月		21日(水)	6日(火)	15日(木)	
2026年6月生	11月		25日(水)		19日(木)	5日(木)
2026年7月生	12月		23日(水)	3日(木)	17日(木)	
2026年8月生	1月		20日(水)		28日(木)	7日(木)
2026年9月生	2月		10日(水)	2日(火)	25日(木)	
2026年10月生	3月		10日(水)		18日(木)	24日(水)