

パーキンソン病の方の リハビリ教室と交流会

パーキンソン病の方向けのリハビリ教室2回コースです。
椅子に座って行う運動が多いので、お気軽にご参加ください。

先着20名様

(教室1回目)

10月24日(金)

13時30分~15時30分

- ① ミニ講義時間
- ② 運動時間
- ③ 交流会



(ご自宅にて)

教室1回目~

2回目の間

- ① 適度に講義のおさらい運動
- ② よく食べ、よく寝て、2回目に向けて健康づくりを継続



(教室2回目)

11月28日(金)

13時30分~15時30分

- ① 運動時間(前回のおさらい含む)
- ② 交流会

場所 横須賀市保健所 第1研修室

対象 パーキンソン病の方、そのご家族で

2回とも参加可能な方

(1回目欠席の場合、2回目のみの参加はできません)

講師 神奈川県リハビリテーション支援センター

理学療法士 有馬 一伸先生

申し込み・問い合わせ先 横須賀市保健所 保健予防課

申し込みは、10月16日(木)までに、電話かFAX、e-kanagawaで受付けます

電話 046-822-4385

FAX 046-822-4874

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList_detail?tempSeq=108447





10月16(木)申込締切

横須賀市保健所保健予防課 難病担当行

FAX 046-822-4874

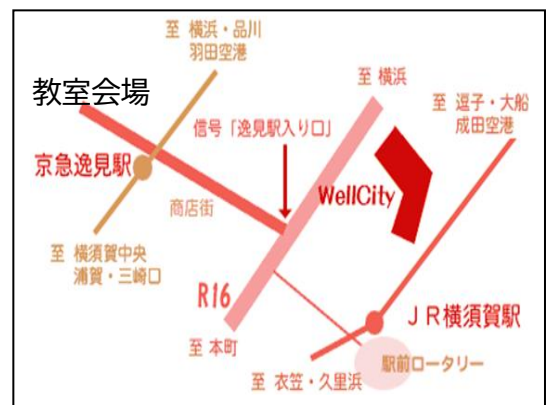
※申込者が定員を上回った場合は、保健所から連絡いたします。

パーキンソン病の方のリハビリ教室と交流会(2回コース) 申込

参加者氏名	年齢	電話番号	続柄	移動方法
	歳		1 本人 2 家族	1 独歩 2 杖 3 車いす
	歳		1 本人 2 家族	1 独歩 2 杖 3 車いす

事前アンケートにご協力をお願いします。

◇現在、お困りごとはありますか？



◇要介護度について、該当箇所に○をお願いします。

なし

要支援 1・2

要介護 1・2・3・4・5

今はないが以前持っていた

駐車場料金

1 時間まで無料、1 時間超え 4 時間まで
500 円、以降 30 分ごとに 200 円

障害者手帳をお持ちの方は窓口でお知らせください。料金が減免になります。

◇現在、パーキンソン病が理由でリハビリを受けていますか？

受けている ・ 受けていない