

けんこう豆知識

～アタマジラミ編～

～「アタマジラミ」 こどもの頭に見つけても驚かないで！！～

お子さんにアタマジラミを見つけても、慌てることはありません。10日ほどで駆除することができます。何よりも気をつけたいのは、“不潔” だといった誤ったイメージによって子どもの心を傷つけてしまうことなのです。

アタマジラミとは？

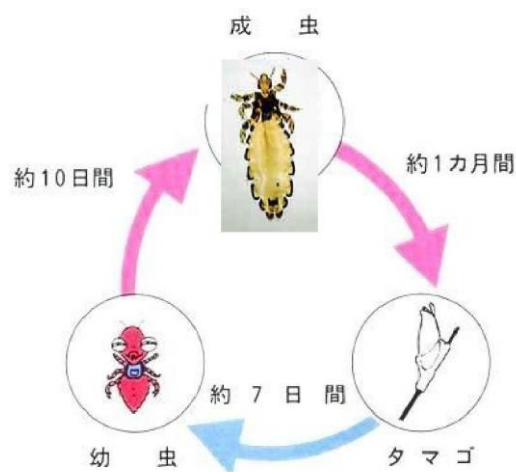
- ・アタマジラミは人の髪の毛に寄生する昆虫です。
- ・アレルギー反応により、吸血されてから1か月ほどで頭にかゆみが現れます。
- ・アタマジラミは頭部同士の接触のほか、タオル・枕・くし・帽子等の共有や重ね置きによりうつります。清潔、不潔とは関係なくうつって寄生します。髪を手で触っただけではうつりません。
- ・からだを寄せ合って遊ぶ(髪から髪へ直接うつる)ことの多い低学年以下の子どもの多くに見られます。
- ・アタマジラミは、羽はないので飛んだり跳ねたりすることではなく、床に落ちたアタマジラミが足からはい上がって髪に寄生することはありません。

《学校・保育園・幼稚園等の対応について》

- ・アタマジラミ症の子は全員が誰かにうつされたのですから、原因の子を特定することはできません。
- ・「不衛生な家庭の子どもだから発生した」などは間違った知識です。犯人探しをする事なく、差別やいじめにつながらないよう、児童、保護者に対して正しい知識の普及等の対応をお願いします。

《アタマジラミの一生》

成虫の大きさは2～4mmぐらいで、色は赤みがかった茶色のような感じです。成虫になると、1日に約5～6個ほどの卵を髪の毛の根元近くに産み付けます。成虫・幼虫ともに吸血します。



アタマジラミとフケの見分け方は？

アタマジラミとフケはよく似ているため、見分けが付きづらいです。しらみの卵は0.5mm程度の大きさで、細長く、強く固定されて産み付けられているため、爪で引っかいてもなかなか取れません。一方、フケは指でスーッと動いてはがれます。

アタマジラミを予防するには？

- ・帽子、くし、ヘアアクセサリ、タオル、衣服などの貸し借りは避けましょう。
- ・丁寧に洗髪をし、念入りなブラッシングを心がけましょう。10歳以下の子どもの洗髪は、たまに大人が手伝いながら卵の有無を確認しましょう。
- ・蔓延している場合は、プール行事の際に、必ず水泳帽を着用する、各自個別のビニール袋などにタオル等を入れる事も予防として有効です。



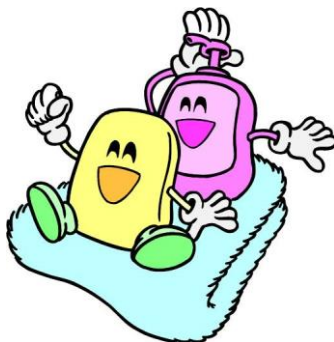
アタマジラミが発生してしまったら？

- ・毎日、丁寧に大人がシャンプーし、目の細かいすきグシやブラシで髪の毛を丁寧にとかし、アタマジラミの卵を探します。すきグシは、片面にマジックなどでマークをつけ（グシの裏表を作る）、使うグシの面を同じにしましょう。卵を見つけたら、卵のついた髪の毛を切り取ります。なお、ハサミの使用時は子どもの予期せぬ動きで、けがをしないよう注意してください。10日間これを続けます。きちんと駆除できれば、10日くらいで駆除できます。
- ・頭に触れるものは毎日交換し、洗濯するようにしましょう。アタマジラミは60℃以上保ったお湯で5分以上漬けると100%死滅するとされています。
- ・洗濯後、衣類乾燥機や高温アイロンも有効です。
- ・布団は、天日干しや布団乾燥機で乾燥させることも有効です。
- ・頭から離れても3日間くらいは生存しているので、共用する更衣室や脱衣所、お部屋はこまめに掃除機で掃除しましょう。殺虫剤等の使用は必要ありません。
- ・自宅に対処しても駆除が困難な場合は、皮膚科など医療機関を受診しましょう。



アタマジラミ駆除のポイント

- ・駆除剤の入ったシャンプー（薬局で購入できます）を使い、保護者が子どもの頭を丁寧に洗いましょう。（具体的なシャンプーの方法は、製品に添付されている使用説明書を参考にしてください。）
- ・シャンプー後ヘアコンディショナー（リンス）をつけて、髪の毛の根元から丁寧に少量の毛束ずつ、目の細かいグシでとかします。グシにシラミや卵が引っかかったらつぶしてください。成虫や卵が多い時には、駆除専用のグシ（シャンプーにも付属されています）を使うと効果的です。
- ・シャンプーに含まれる駆除剤は卵には効果がないため、グシでとかしながら見つける必要があります。



【問い合わせ先】

横須賀市保健所保健予防課
横須賀市西逸見町1-38-11
電話 046-822-4317
FAX 046-822-4874