

2023年度 横須賀市保健所主催



神経難病交流会のお知らせ

令和5年

12月21日(木) 13:30～15:00

今回は体操です！



内容：◇理学療法士による体操
◇交流会

《講師》介護老人保健施設 野比苑

リハビリテーション部 毛利智恵 先生

対象者：横須賀市在住の神経難病の方とそのご家族（先着20名）

会場：ウェルシティ市民プラザ3階 第1研修室

申込期間：令和5年11月21日(火)～令和5年12月8日(金)

申込：電話またはFAX（FAXは裏面をご使用ください）



椅子に座ってできる体操を主に行います。けがの予防の為に、関節の柔らかさを少しでも長く保ちましょう！

杖や車椅子を利用している方も、どうぞお気軽にご参加ください。

体操後は先生を囲んでの交流会です。日頃の悩みや情報交換、先生への質問など、今後の生活の参考にさせていただけますよう、多くの方のご参加をお待ちしています。

申込・問合せ先

横須賀市保健所 保健予防課

電話 046-822-4385

FAX 046-822-4874





12月21日 神経難病交流会 申込

横須賀市保健所保健予防課 難病担当宛て

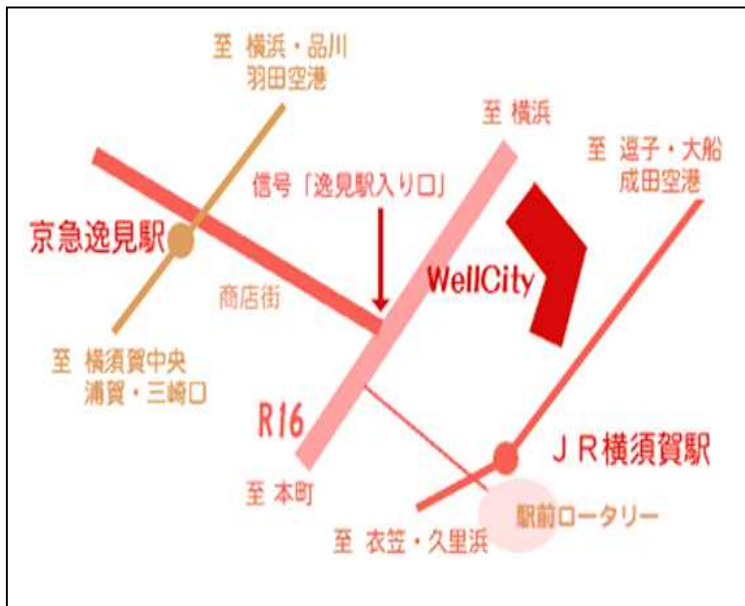
FAX 046-822-4874

※申込者が定員を上回った場合のみ、当所よりご連絡いたします。

参加者氏名	電話番号	該当に○をつけてください	参加方法	お車での 来場予定
		1 本人 2 家族 3 その他	1 独歩 2 杖 3 車いす独歩	1 あり 2 なし
		1 本人 2 家族 3 その他	1 独歩 2 杖 3 車いす	1 あり 2 なし
		1 本人 2 家族 3 その他	1 独歩 2 杖 3 車いす	1 あり 2 なし

会場案内図（ウェルシティ市民プラザ）

◇講師の先生や、交流会で聞きたいことなど
ありましたらご記入ください。



《住所》

横須賀市西逸見町 1-38-11
ウェルシティ市民プラザ 3階



京急逸見駅、JR 横須賀駅ともに
徒歩約5～6分。
31階建高層マンションが目印です