

横須賀こころの電話 第24期生 傾聴ボランティア募集

横須賀こころの電話では、悩みを抱える方々のこころの健康に、少しでも貢献したいと願う、傾聴電話ボランティアを募集いたします。

私たちと共に学び、活動に参加してみませんか？

《応募要項》

1 応募資格

- ① 年齢 20 歳から 70 歳 までの方（令和 8 年 8 月 1 日現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動と運営に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方

2 応募書類

- ① 履歴書（市販の物・写真貼付）
- ② 志望動機を原稿用紙(400 字)1 枚程度に記入

3 募集期間

令和 8 年 6 月 1 日（月）～ 令和 8 年 8 月 18 日（火）まで

応募書類は、下記 **申込・問い合わせ先**

※ **横須賀市保健所 保健予防課** に 必着厳守でお送り下さい。

4 募集人数

対面機会が多い研修であり、十分なソーシャルディスタンスをとる必要性から、定員 20 名までとさせていただきます。 応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。 予めご了承下さい。

《研修内容》

期 間 9 月 4 日 ～ 12 月 11 日 金曜日に 12 回開催 ※10 月 22 日のみ、木曜日に開催
会 場 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室 ※日によっては、会場の変更あり
時 間 18 時 15 分 ～ 21 時頃の予定 （初回のみ 18 時から）

日 程	研 修 プ ロ グ ラ ム （ 予 定 ）
9月4日	電話相談の目的、理念、歴史、役割
9月11日	電話ボランティアになるための基礎知識
9月18日	グループワーク（エンカウンターグループ）
9月25日	傾聴訓練（傾聴の基礎を学ぶ）
10月9日	ロールプレイ ①（基礎編 1）
10月16日	ロールプレイ ②（基礎編 2）
10月22日	精神医学の基礎 人と関わるとは？
10月30日	他の相談機関や社会資源を知る
11月6日	ロールプレイ ③（実践編 1）
11月13日	自殺予防について
11月20日	ロールプレイ ④（実践編 2）
12月11日	修了式（講義を受講した感想等の発表）

【 申込・問い合わせ先 】

※ **横須賀市保健所 保健予防課**

〒238-0046 横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ市民プラザ 3F

電 話 046-822-4336

FAX 046-822-4874