

令和3年度第2回横須賀市自殺対策推進協議会会議録

- ・ 日 時： 令和4年2月1日（火）書面会議

- ・ 出席者： 大滝紀宏、奥原孝幸、樫福宏征、菊池理沙、工藤幸久、河野伸子、後藤健一、佐藤昌俊、菅原英敏、鈴木昌子、関山大介、高橋達也、土田賢一、中島直行、新津かつえ、原徳彦、福島淳、藤尾聡允、逸見浩輔、堀越君枝、松本義弘、三堀浩二、渡辺浩義（敬称略、五十音順）

- ・ 事務局： 森田佳重 ： 健康部長
 山本修三 ： 健康づくり課長
 小菅俊彦 ： 健康づくり課長補佐・主査
 増田浩子 ： 健康づくり課主査
 木俣宏美、鍛治美和子

1 議事

（1）令和3年の自殺の現状について

- ・ 「資料1 全国と横須賀市の自殺の状況（解説メモ）」を配付し、意見及び質問を求めた。
- ・ 意見等は別添回答一覧（議題1）のとおり。

（2）令和3年度の自殺対策の新たな取り組みについて

- ・ 「資料2-1 令和3年度 自殺対策の新たな取り組み」、「資料2-2 LINEを活用した福祉の相談窓口開設」を配付し、意見及び質問を求めた。
- ・ 意見等は別添回答一覧（議題2）のとおり。

（3）自殺対策計画策定に向けたアンケート調査について

- ・ 計画期間令和6年度から令和10年度の次期計画策定に向け、アンケート調査（市民意識調査）の実施を予定している。「資料3-1 横須賀市自殺対策計画策定について（市民意識調査の実施について）」、「資料3-2 こころの健康に関する市民意識調査 調査票（平成30年実施）」、「資料3-3 こころの健康に関する市民意識調査 調査結果報告書（平成30年実施）」を配付し、内容や追加項目について意見を求めた。
- ・ 意見等は別添回答一覧（議題3）のとおり。

（4）その他

- ・ 書面会議についての意見・感想、次回以降の議題についての意見を求めた。

- ・意見等は別添回答一覧（その他）のとおり。

2 事務局より連絡事項

- ・自殺予防街頭キャンペーンを令和4年3月18日に実施予定だったが、新型コロナウイルス感染症拡大のため中止となった。

以上

令和3年度 第2回横須賀市自殺対策推進協議会 回答一覧

| 議題1 令和3年の自殺の現状について | | | |
|----------------------------|-------|--------|--|
| 横須賀市医師会 | 大滝構成員 | 自殺者数 | 現時点ではまだ暫定値ですが、年間の自殺者数が国においても市においても、減少しそうですね。やはり女性と若年者の自殺者数減少が大切なのではないのでしょうか。そのためにどうするかを考えていくことが、今後の自殺対策の課題だと考えます。 |
| 横須賀市医師会 | 後藤構成員 | 自殺者数 | 令和元年に全国・神奈川・横須賀市と過去最低の数値となった自殺者数・死亡率が、令和2年、コロナ禍の中で上昇に転じ、特に若年層、女性において増がみられたこと、原因として経済生活問題が目立ったことで危惧しておりましたが、令和3年では横須賀市においては自殺者数が(女性を含め)再び減少傾向にあることで多少希望が見えます。 |
| 神奈川県看護協会 横須賀支部 | 河野構成員 | 傾向について | 全国では自殺者数が増加した令和2年と同様と推測されるなか、横須賀市では減少しているとのこと、良かったと思います。年代別自殺者数をみますと、59歳未満が顕著に減少し、一方で70～79歳の増加が目立ちます。これはどのような理由によるものなのか、分析が深められると良いと思います。 |
| 神奈川県立 保健福祉大学 | 奥原構成員 | 傾向について | 減少してよかったのですが、なぜでしょうか。対策が功を奏しているのか。全体的には減少傾向にあり、コロナ禍に慣れてきたこともあるのでしょうか。また20歳未満、70代が増加しているとのこと、これも背景があるのでしょうか。芸能人の影響もあるのか。 |
| 横須賀市立 小学校長会 | 福島構成員 | 傾向について | 令和3年度の横須賀市では、自死の件数が減少しているとはいえ、私たちは、子どもたちが幸せになれる社会(学校)をつくるべき努力が必要である。なぜ、子どもが死にたくなってしまうような社会になってしまったのか、何をどう教えるべきなのかを考えていかなければならない。子どもの自死が増えた令和2年度は、コロナ禍で全国一斉休校となった時期と重なり、学校に行かずに家にいる間に、多くの子どもが、自らの生命を断つという悲しい決断をしてしまったことを重く受け止め、社会(学校)が子どもを守るという機能を再構築しなければならない。 |
| 横須賀市立 中学校長会 | 佐藤構成員 | 自殺者数 | 令和2年、3年と20代未満の人の自殺が増加していることには危惧しています。 |
| 神奈川県弁護士会 横須賀支部 | 樫福構成員 | 自殺者数 | 年々減少傾向にあり、良かったです。今後とも自殺対策の計画と実施に力を入れ自殺が少ない社会を目指しましょう。 |
| 神奈川県司法書士会 横須賀支部 | 逸見構成員 | 傾向について | 令和2年度より自殺者数が減ってきているのはコロナ禍による影響が落ち着いたためでしょうか。原因を令和2年と比較すると経済的理由が非常に減っており、セーフティネットが上手く働いていたと考えられるのでしょうか。 |
| 横須賀市民生委員 児童委員協議会 | 堀越構成員 | 自殺者数 | 統計を見させて頂き、横須賀では減少傾向が伺われます。このまま推移が減少していく事を願います。 |
| 横須賀こころの電話 | 中島構成員 | 傾向について | ・ここ2年のコロナ禍では、全国でも横須賀でも女性の自殺が増えている。(特に令和2年後半～令和3年前半)平成27年に次ぐ多さである。 ・これに対して男性は、ここ10数年徐々に減少の局面の中にある。自殺者3万人時代(1998～2011年)は、バブル崩壊後の社会構造、経済構造の激変が中高年男性を直撃。 ・現在は長期化する経済的低迷がコロナ禍と重なって経済的基盤の弱い女性、若者を追い詰めていると考えられる。 |
| 横須賀市居宅介護支援 事業所連絡協議会 | 三堀構成員 | 傾向について | 令和3年で70代の自殺者が増加していますが、要因は何があると考えますか。 |
| 横須賀市産業振興財団 | 松本構成員 | 資料関係 | いつも解説メモがありがたいです。 できれば、全国と横須賀を二行で分けていただくと、より理解しやすいと思います。 |
| 横須賀商工会議所 | 工藤構成員 | 自殺者数 | 減少傾向にあり、相談体制等の充実が見受けられます。 |
| 市民公募 | 菊池構成員 | 傾向について | 警察庁自殺統計より、全国の自殺者月間推移と横須賀市の月間推移を比較すると全国では3～4月にかけて下降しているが、横須賀市では上昇している。その背景には3～4月にかけて女性の自殺者が増えていることが読み取れるが、女性が多いことに関して、何が原因があるのでしょうか。 |
| 議題2 令和3年度の自殺対策の新たな取り組みについて | | | |

| | | | |
|--------------------|-------|--|--|
| 横須賀市医師会 | 大滝構成員 | | LINEがかなり若者に浸透している印象ですし、またLINEは即時性が高く、よいコミュニケーションツールだと思います。LINE相談に期待しています。 ゲートキーパー研修はとても大切なのですが、本来は顔の見える場所で、双方向性に行いたいと考えます。ゲートキーパーに必要なのが知識である段階は過ぎ、今後はいかにゲートキーパーを支えて行けるかが鍵だと思います。それに視聴者が見えないと、具体的な話がしにくいですね。 |
| 横須賀市医師会 | 後藤構成員 | | 若年者における自殺者の増加傾向、生活困窮者の問題に関して、横須賀市の行っている相談窓口、さらに新たに開設されるLINEによる相談は今後も有効な対策となると思います。 ゲートキーパー育成も重要です。 |
| 神奈川県看護協会 横須賀支部 | 河野構成員 | | どれも素晴らしい取り組みだと思います。 特に「市職員向け動画等によるゲートキーパー研修の実施」は、ゲートキーパーとしての役割を学ぶことを通して、職場組織がよりサポートティブになっていく効果が期待できるのではないかと考えます。市内の企業や学校(まずは教職員)などでも同様の研修を受けられる機会が増えていくと良いと思いました。 |
| 神奈川県立 保健福祉大学 | 奥原構成員 | | とても重要なことと考えます。ラインでの接続件数や相談件数の内訳など可能であればまとめていただければと思います。芸能人の自殺報道の影響への対策もタイミングをずらさずできたと思います。結果がわかればありがたいです。 校長、副校長へのゲートキーパー研修、とても良いと思います。他の先生方にも広げたいところです。県立保健福祉大学でも開催したいです。 市職員向け動画等によるゲートキーパー研修も良いと思います。本学でも開催したいです。 |
| 横須賀市立 小学校長会 | 福島構成員 | | 学校現場では、より「ゲートキーパー」についての理解を深め、周囲が気づかぬうちに一人で大きな悩みを抱えて、精神的に追い詰められることがないよう、子どものいつもと違う様子や何らかのサインに敏感に気づいて、周りの人がしっかりと支えていくこと(メンタルヘルス・ファースト・エイドによる支援)ができるようにしていきたい。 |
| 横須賀市立 中学校長会 | 佐藤構成員 | | ゲートキーパーの研修を受講し、自殺の現状や心の病について理解を深めることができました。多くの方がゲートキーパーの視点を持てるとよいと感じました。 |
| 神奈川県弁護士会 横須賀支部 | 樫福構成員 | | 仕事上接する自殺に関係する事件は、借金や犯罪行為等に関係するものが多く、自殺を選択する以前に解決可能な問題も多い。問題の当事者が視野が狭くなる前に、また視野が狭まってしまった後でも相談の機会につなげられるよう、相談窓口の設置と、その周知は重要であり、横須賀市の新たな取り組みは意義あるものだと思います。 |
| 神奈川県司法書士会 横須賀支部 | 逸見構成員 | | SNS等を主たるツールとして利用している若年層の自殺が増加している中、本年2月よりLINEによる相談窓口を設置されたことは価値があると思います。この世代にこの窓口をどのように知らせるかが課題とされます。 |
| 横須賀民生委員 児童委員協議会 | 堀越構成員 | | いろいろな取り組みをしても悩んでいる人に迄届いていない現状。悩んでいる人がいても拒否される場合もあり取り組みの難しさを感じております。新たな取り組みを模索願いたい。 |
| 横須賀こころの電話 | 中島構成員 | | ・若者が電話を全く使わない時代にあって、SNSの導入(LINE相談及び「あなたのいばしょ」のリンク)は大切な一歩と考える。 ・横須賀こころの電話では、若い人たち(特に県立大の学生)を電話相談に参加させたいと考えている。 (目的)1. 私たち中高年のボランティアたちが、SNSの利用について理解を深め、コミュニケーション手段として使う。2. 若い人たちに生の声による直接のコミュニケーションの意義を伝える。 |
| 全国自死遺族総合支援 センター | 藤尾構成員 | | ・LINEを活用した相談窓口の開設には賛同致します。 ・但し、もし外部に委託する場合は定期的な精査が必要と考えます。 ・前回の協議会の際に例としてご紹介いただいた組織の様に急成長した団体の場合は、会員のレベルや事情が不明だからです。わずか1, 2年で600人を超える相談員がいる場合、おそらく組織の幹部や理事がリアルに人物を把握できていないと料します。過去にカルト等の誘導員が紛れ込んでいた組織もあったため気になりました。 |
| 横須賀市産業振興財団 | 松本構成員 | | 2月末からスタートするLINEの相談窓口は素晴らしい取り組みですので、アンケートでも周知できる工夫をされてはいかがでしょうか。 |
| 横須賀商工会議所 | 工藤構成員 | | LINEを活用した窓口の開設等により、身近な相談体制の強化になっています。 |

| | | | |
|------------------------------------|-------|--------|--|
| 市民公募 | 鈴木構成員 | | LINEを活用した相談について質問 相談受付体制は開庁時間内となっております。開庁時間以外に相談が入ってきた場合は翌開庁日の朝応答とのことですが、カレンダーによっては次の開庁日まで数日かかることもあると思います。緊急を要する内容であった時など、応答が手遅れになる心配はないでしょうか。 |
| 市民公募 | 菊池構成員 | | 市立小・中学校校長・副校長向け、ゲートキーパー研修に関して。ゲートキーパーとは厚生労働省のHPでは自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人とあるが、学校の組織として教職員のサインに気づくには、校長・副校長へのアプローチで足りると思います。しかし、近年では若者の自殺が増えていることや、精神疾患を患う子もいます。私の通っていた市内の中学校では学年のまとめ役となる「学年主任」という先生がいました。校長・副校長の他に生徒とより近い距離にいる先生も対象にするのはどうでしょうか。 |
| 議題3 自殺対策計画策定に向けたアンケート調査について | | | |
| 横須賀市医師会 | 大滝構成員 | 項目について | 委員の意見によって、新しい設問を追加するのは賛成です。一方で同じ設問をすることも、前回との変化を見るうえで大切だと思います。 市の自殺対策を知らない市民が圧倒的に多かったことは、とても印象に残っています。これを何とかできるといいのですが。 |
| 横須賀市医師会 | 後藤構成員 | その他 | 結果を受けて、さらに今後の自殺対策に生かしていくべく考察、意見交換、事業計画づくりが必要となるでしょう。 そして、このような調査が行われ、どのような結果になっているのか市民に(内容全部でなくとも)広く知っていただくことも意識向上につながるのではないかと。 |
| 神奈川県看護協会 横須賀支部 | 河野構成員 | | ①コロナ禍がどのように影響しているのか、コロナと心の健康の関連を分析できるような項目を追加してみてもどうか、と思いました。コロナが及ぼした心身の健康への影響、経済的負荷、役割の変化、対人交流の変化、ストレス対処方法の変化など。 ②著名人の自殺報道に関しては、その社会的影響が大きいと思われます。残念ながら、未だ不適切と思われる報道が散見されることもあるように存じます。こういった報道に触れることで、市民はどのような影響を受けるのか(あるいは受けないのか)、またこういった報道自体を市民は求めているのか、といったことについても確認できると、自殺対策の視点からの報道のあり方に意見をのべる根拠になるのではないかと、考えました。 |
| 神奈川県立 保健福祉大学 | 奥原構成員 | 項目について | 問20にその他等自由記述があるとよいと思います。最後の注意ですが、2段落目「強制ではないので」→「強制ではありませんので」と優しい表現にはいかがでしょうか。そのあとが丁寧ですので合わせて。 |
| 横須賀市立 小学校長会 | 福島構成員 | 項目について | 人の「命」は何ものにも代えがたく、横須賀市民の「幸せ感」が高まるような計画を策定していきたい。文部科学省や警察庁などの統計データに表れる数字が氷山の一角であると考え、自死にまでは至らなかったものの、困難な状況になる子どもが多いことについて考えさせられる。 |
| 神奈川県弁護士会 横須賀支部 | 樗福構成員 | その他 | 調査結果P33以下で、自殺対策の認知度が低いことがわかりました。弁護士も含め、自殺対策の更なる周知活動が必要だと思います。 |
| 神奈川県司法書士会 横須賀支部 | 逸見構成員 | その他 | 以前よりも自死を自己責任と考えるような割合が減ってきており、自死が精神的に追い詰められた結果のものであり、防ぐことも可能であったのではないかと考えが社会的にも増えたように感じました。このようなアンケートや広報による効果が少しずつですが上がっているように感じました。 |
| 横須賀民生委員 児童委員協議会 | 堀越構成員 | 項目について | 私自身、今回の書類添付のアンケート調査をしました。解答が難しい箇所が幾つもあり(問16)自分だったらどうするのか?現実悩みストレスが許容範囲で生活出来ておりますので、無理に○印を付けました。相談を受ける立場(民生委員)プロではないので耳を傾けてじっくり話を聞くことに努めております。支える事が出来ないケースもあり結果報告書を見ても課題が大である事を感じました。 |
| 横須賀市居宅介護支援 事業所連絡協議会 | 三堀構成員 | その他 | アンケート調査ですが、回収率が38.4%と低いように思いますが、回収率を上げる対策とか何か考えられていますか。 |
| 横須賀市産業振興財団 | 松本構成員 | 項目について | ・問22の「3 広報誌」と「4 インターネットページ」という表現は、イメージが直感的に伝わらないので、「3 広報よこすか」「4 横須賀市ホームページ」などと言い換えた方がよいと思います。 ・最終ページの相談欄(保健所連絡先・こころの電話)にLINE相談窓口を追加することの提案。 |

| | | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|--|
| 横須賀商工会議所 | 工藤構成員 | 項目について | ・問8(家計)については、回答者により基準が異なる為、家族収入(500万以下、800万以上等)で均一で回答できるようにした方が良いと思います。また、「家計の余裕がどの程度あるか」という聞き方は、市民アンケートとして失礼だと思います。 ・問17,問18について、相談をしない選択肢(スポーツや趣味で解消等)があっても良いのでは。 |
| その他(書面会議に対するご意見、次回以降の議題など) | | | |
| 横須賀市医師会 | 大滝構成員 | 会議方法 | コロナ感染症の現状では、書面会議を行うことが妥当であると考えます。一方で、対面で会が持てる日が早く来ることを願っています。 |
| 神奈川県看護協会 横須賀支部 | 河野構成員 | その他 | 書面会議のご準備、ありがとうございます。特に今回は、市民意識調査の結果のご報告を頂きまして、大変貴重なデータをお示しいただいたと考えております。 |
| 横須賀市立小学校長会 | 福島構成員 | その他 | 3月は、自殺対策強化月間です。こころとくらしの相談会について、市民に周知したい。 |
| 神奈川県司法書士会 横須賀支部 | 逸見構成員 | 内容について | 新型コロナウイルスに伴う保健所の業務が大変な中、例年同様に協議会を開催していただき本当にお疲れ様です。神奈川県司法書士会でもZOOMやLINEを使っての相談の場を設置することを検討しております。横須賀市におけるLINEでの相談についてどのような結果が出て、どのような課題があるのかなど、教えていただきたいと思います。 |
| 横須賀市民生委員 児童委員協議会 | 堀越構成員 | 内容について | アンケート調査結果報告書の中にある課題を取り上げてみてはいかがでしょうか？ |
| 横須賀市居宅介護支援 事業所連絡協議会 | 三堀構成員 | 内容について | 前回の会議で出た「ヤングケアラー」の横須賀市の実態について。 |
| 横須賀市産業振興財団 | 松本構成員 | 会議方法 | オンライン会議の開催の際は、ご協力させていただきます。 |
| 横須賀公共職業安定所 | 新津構成員 | その他 | 自殺対策の重要性を改めて痛感しております。ハローワークとして出来る限りの支援を行っていきたいと思います。 |
| 横須賀労働基準監督署 | 原構成員 | 会議方法 内容について | ・コロナ禍においては、当面書面会議の形式で行うことが妥当と考えます。 ・LINE相談窓口開設のように、他自治体などで新たに取り入れた手法があれば積極的に横須賀市でも取り入れるべきと考えます。新たな手法の情報収集を行い、把握した場合には議題に取り上げ、横須賀市でも実施できないか検討するべきと考えます。 |
| 横須賀商工会議所 | 工藤構成員 | 会議方法 | オンラインによる会議で意見交換したほうが、各団体にとっても参考になると思います。 |
| 市民公募 | 菊池構成員 | 会議方法 | 前回の会議に参加できなかったのですが、書面なら期限もあり参加しやすかったです。しかし、言葉のキャッチボールにて会議がされたほうがより良いと思ったため、コロナの感染拡大によって、保健所の方々もお忙しいとは思いますが、前回のようにZOOMを活用する方法が、密も避けられて良いのかなと思いました。 |