

横須賀市内在住・在勤・在学の方

新たな アルコール依存症治療 の取り組み

令和5年度
こころの
健康づくり教室



講師： 久里浜医療センター精神科医長
湯本洋介 先生

参加費：**無料**
先着**70名**
(事前予約制)

2006年に福井大学医学部医学科卒業。東京都立松沢病院にて依存症医療に携わる。2014年より独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターにて、アルコール依存症を中心に診療に従事。お酒を減らすための新しい外来治療の取り組みである減酒外来を担当している。

日時 2023年 12月 11日 月 14時～16時

会場 横須賀市保健所 第1研修室
(西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ3階)

内容

お酒に問題を感じている方々のために、「減酒外来」という新たな治療が行われています。久里浜医療センターで減酒外来を担当されている湯本先生に受診の目安や日常生活でできる飲酒量の減らし方などについてお話いただきます。お酒の飲み過ぎで身体やこころに不調を感じている方や、記憶をなくしたり周りから心配されている方には特におすすめです。減酒を試みたい方は、湯本先生の貴重な知見を参考にしながら、お酒との健康的な付き合い方を見つけていきましょう。

申込方法 e-Kanagawa

申し込み QR コードまたは「e kanagawa 横須賀」で検索

< 申込期間：令和5年11月11日～令和5年12月4日 >



【問合せ先】横須賀市健康部保健所保健予防課

【電話】 046-822-4336 (平日8:30～17:00)