

横須賀こころの電話 傾聴ボランティア募集

横須賀こころの電話では、悩みを抱える皆さんのこころの健康に、少しでも貢献したいと願う電話ボランティアを募集いたします。

私たちと共に学び、活動に参加してみませんか？

【応募要項】

1 応募資格

- ① 年齢20歳から70歳までの方（令和5年8月1日現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動と運営に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方

2 応募書類

- ① 履歴書（市販の物・写真貼付）
- ② 志望動機を原稿用紙(400字)1枚程度に記入

3 募集期間

令和5年6月1日(木)～令和5年8月17日(木)まで

応募書類は、下記問い合わせ先 ※横須賀市保健所 保健予防課 に 必着厳守でお送り下さい。

4 募集人数

コロナウイルス感染防止対策は緩和されましたが、対面機会が多い研修であり、十分なソーシャルディスタンスをとる必要性から、定員15名までとさせていただきます。 応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。 予めご了承下さい。

【研修内容】

研修期間 9月1日～12月15日、金曜日に12回開催 ※10月5日のみ、木曜日に開催
会場 総合福祉会館 5F 視聴覚研修室 ※日によっては、会場の変更あり
時間 18時15分～21時頃の予定（初回のみ18時から）

日程	研修プログラム（予定）
9月1日	電話相談の目的、理念、歴史、役割
9月8日	電話ボランティアになるための基礎知識
9月22日	グループワーク（エンカウンターグループ）
9月29日	ロールプレイ①（基礎編1）
10月5日	精神医学の基礎 人と関わるとは？
10月13日	ロールプレイ②（基礎編2）
10月20日	ロールプレイ③（実践編1）
10月27日	他の相談機関や社会資源を知る
11月10日	ロールプレイ④（実践編2）
11月17日	ロールプレイ⑤（応用編1）
11月24日	自殺予防について
12月15日	修了式（講義を受講した感想等の発表）

【申込・問い合わせ先】

※ 横須賀市保健所 保健予防課

〒238-0046 横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ市民プラザ 3F

電話 046-822-4336

FAX 046-822-4874