

# 横須賀こころの電話 傾聴ボランティア募集

横須賀こころの電話では、悩みを抱える皆さんのこころの健康に、少しでも貢献したいと願う電話ボランティアを募集いたします。

私たちと共に学び、活動に参加してみませんか？

## 【 応 募 要 項 】

### 1 応 募 資 格

- ① 年齢 20 歳から 70 歳 までの方（令和 6 年 8 月 1 日現在）
- ② こころの電話の趣旨に賛同し、活動と運営に積極的に参加できる方
- ③ 養成研修の全日程に参加できる方

### 2 応 募 書 類

- ① 履歴書（市販の物・写真貼付）
- ② 志望動機を原稿用紙(400字)1枚程度に記入

### 3 募 集 期 間

令和 6 年 6 月 1 日（土）～ 令和 6 年 8 月 27 日（火）まで ※期間を延長しました  
応募書類は、下記 問い合わせ先 ※ 横須賀市保健所 保健予防課 に 必着厳守でお送り下さい。

### 4 募 集 人 数

コロナウイルス感染防止対策は解除されましたが、対面機会が多い研修であり、十分なソーシャルディスタンスをとる必要性から、定員15名までとさせていただきます。 応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。  
予めご了承下さい。

## 【 研 修 内 容 】

研修期間 9月 6日 ～ 12月13日、金曜日に 12 回開催 ※10月10日のみ、木曜日に開催  
会 場 総合福祉会館 5 F 視聴覚研修室 ※日によっては、会場の変更あり  
時 間 18時15分 ～ 21時頃の予定 (初回のみ18時から)

| 日 程     | 研 修 プ ロ グ ラ ム （ 予 定 ） |
|---------|-----------------------|
| 9月 6日   | 電話相談の目的、理念、歴史、役割      |
| 9月 13日  | 電話ボランティアになるための基礎知識    |
| 9月 20日  | グループワーク（エンカウンターグループ）  |
| 9月 27日  | 傾聴訓練（傾聴の基礎）を学ぶ        |
| 10月 4日  | ロールプレイ ①（基礎編 1）       |
| 10月 10日 | 精神医学の基礎 人と関わるとは？      |
| 10月 18日 | ロールプレイ ②（基礎編 2）       |
| 10月 25日 | 他の相談機関や社会資源を知る        |
| 11月 1日  | ロールプレイ ③（実践編 1）       |
| 11月 8日  | 自殺予防について              |
| 11月 22日 | ロールプレイ ④（実践編 2）       |
| 12月 13日 | 修了式（講義を受講した感想等の発表）    |

## 【 申込・問い合わせ先 】

※ 横須賀市保健所 保健予防課

〒238-0046 横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ市民プラザ 3F

電 話 046-822-4336

FAX 046-822-4874