

リカバリーカレッジ 体験講座

8 / 11 (火・祝)

10:00 - 12:00

リカバリーカレッジとは、**心を元気にする学び合いの場**です。
横須賀市総合福祉会館等で講座を開催しており、「気持ちが前向きになった」「自分を取り戻し元気になれた」などの感想をいただいています。

講座の基本は、安心と安全が保証された場で「きくこと」と「話すこと」を分けて対話を繰り返す**オープンダイアログ**です。対話と学び合いで心が元気になる体験を一緒にしてみましょう。相手を思いやる対話の方法を学びたい方にもおすすめの講座です。

場 所

横須賀市総合福祉会館
7 階 第 2 音楽室

参加費

無料

定 員

先着40名 (16歳以上・事前予約制)

お問い合わせ・申し込み

TEL 090-4893-1268

e-mail npo-akari@akari-yokosuka.com

QRコードからも申し込めます →



主催：NPO法人あかり
後援：神奈川県
横須賀市

