

リカバリーカレッジ 体験講座

3/29 (日)

10:00 - 12:00

リカバリーカレッジヨコスカでは、「オープンダイアログ」という手法で心を元気にする講座を開催しています。安心安全な空間で対話と学び合いを行うことにより、自分を大切にすることや人から大切にされる新鮮な体験ができます。相手を思いやる対話の方法を学びたい方にもおすすめの講座です。

場 所

横須賀市総合福祉会館
7階 第2音楽室

参加費

無料

定 員

先着50名 (16歳以上・事前予約制)

お問い合わせ・申し込み

TEL 050-8881-0022
e-mail npo-akari@akari-yokosuka.com
QRコードからも申し込めます →



主催：NPO法人あかり
後援：横須賀市



リカバリーカレッジヨコスカは、横須賀市市民協働推進補助金の助成を受けています。