

令和7年度こころの健康づくり教室

事業場の産業保健のスタッフ・安全衛生責任者・人事管理担当者・事業主など向け

メンタルヘルス対策の取り組み方 ～ストレスチェックの活用方法～

ストレスチェックの活用法と、現場でできるメンタルヘルス対策を
プロの講師がわかりやすく解説します。職場での事例紹介もあります。
職場に役立つ健康管理のヒントを学びませんか？

日時

参加費 無料
事前予約制
先着100名

2026

1月29日(木)
14:00～16:00

受講方法

ZOOMによるオンライン開催

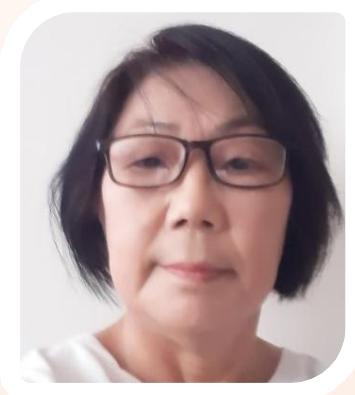
申込方法

12月8日から1月28日までに
二次元バーコードまたは下記URLより
お申し込みください



神奈川産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策・両立支援促進員

講師
永島 直美 氏



【お問合せ】横須賀市保健所保健予防課 精神保健 担当
電話 046-822-4336

主催：横須賀市
共催：横須賀労働基準監督署
神奈川県鎌倉保健福祉事務所 同三崎センター

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList_detail?tempSeq=112893