

## 令和7年度 ひきこもり講演会



# ひきこもりとゲーム依存

## ～孤立を和らげるこころの居場所とは～



### 講 師

**増田 貴久さん**

公認心理師・精神保健  
福祉士・ASK認定依存症  
予防教育アドバイザー

中学時代に不登校や  
ゲーム依存を経験。大学卒業後にゲーム会社  
に就職。

その後、依存症専門  
治療機関にて依存症治  
療プログラム開発や個  
別カウンセリング、依  
存症家族教室開催、ア  
メリカでの依存症研修  
などを経験。

現在はイチゴ農家起  
業のかたわら、ASK依存  
症アドバイザー研修の  
講師や、ゲーム依存・  
不登校に関する家族支  
援講座個別相談支援な  
どを実施している。

### 日 時

**令和8年1月14日(水)**

**14:00-16:00 (13:30開場)**

### 参加方法

ZOOM・会場参加からお選びください

**【会場】 ウェルシティ市民プラザ  
3階第1研修室(先着50名)**

**【ZOOM】 100名まで参加可能**

### 参加費

**無料**

### 申 込

ZOOM参加の場合は下記URLまたは  
QRコードより、お申し込みください



[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=112080](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList_detail?tempSeq=112080)

**会場参加の場合は下記電話に  
てお申込み下さい**

### 申込期間

**令和7年 11月 25日～1月 9日**

### 問合せ

**横須賀保健所保健予防課  
046-822-4336**

(8:30～17:00)

