

令和7年度 ひきこもり講演会



ひきこもりとゲーム依存

～孤立を和らげるこころの居場所とは～



講師

増田 貴久さん

公認心理師・精神保健福祉士・ASK認定依存症予防教育アドバイザー
中学時代に不登校やゲーム依存を経験。大学卒業後にゲーム会社に就職。

その後、依存症専門治療機関にて依存症治療プログラム開発や個別カウンセリング、依存症家族教室開催、アメリカでの依存症研修などを経験。

現在はイチゴ農家起業のかたわら、ASK依存症アドバイザー研修の講師や、ゲーム依存・不登校に関する家族支援講座個別相談支援などを実施している。

日時

令和8年1月14日(水)

14:00-16:00 (13:30開場)

参加方法

ZOOM・会場参加からお選びください

【会場】 ウェルシティ市民プラザ
3階第1研修室(先着50名)

【ZOOM】 100名まで参加可能

参加費

無料

申込

ZOOM参加の場合は下記URLまたはQRコードより、お申し込みください



https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList_detail?tempSeq=112080

会場参加の場合は下記電話にてお申込み下さい

申込期間

令和7年 11月 25日～ 1月 9日

問合せ

横須賀保健所保健予防課

046-822-4336

(8:30～17:00)

