

令和7年度

先着  
50名

事前  
申込

無料  
講座

# ひきこもり家族講演会

ひきこもりの方とどのように接したらよいか、どんな思いなのかわからないと感じたことはありませんか？

この研修会では、かながわ be フレンドの皆様(ひきこもりを経験された当事者の方々)が、当時の葛藤や心境、一步を踏み出すまでの道のりを率直に語って下さいます。

さらに、よこはま若者サポートステーションからは、働きづらさを抱える若者への具体的な就労支援策をご紹介します。個別相談から集団プログラム、職業体験、他機関との連携まで、じっくりと伴走する支援の実際をお伝えします。

## 日時

令和8年3月 3日(火)

14時00分～16時00分

## 会場

横須賀市保健所 第1研修室

横須賀市西逸見町 1-38-11 ウェルシティ3階

## 対象

ひきこもり当事者の家族または支援者の方

## 申し込み

下記までご連絡ください  
横須賀市保健所保健予防課

046-822-4336



## 講師等紹介

### かながわ be フレンド

『かながわ be フレンド(ひきこもり相談補助員)』とは、不登校・ひきこもりを体験したことがある若者等で、『かながわ子ども・若者総合相談センター(ひきこもり地域支援センター)』のスタッフとして委嘱され、相談業務や啓発事業に協力していただいている方たちです。

### よこはま若者サポートステーション 池田 彩子 氏

働きづらさを抱える若者のための、就労支援施設です。担当制による継続的な個別相談を中心に、集団プログラムや職業体験のご提案、他機関への橋渡しなどを行います。働くまでの道のりを、じっくりゆっくり支援しています。