

# 社会的ひきこもりについて

誰にも話せずに悩んでいませんか？

まずはご相談ください

保健所では社会的ひきこもりについての個別の相談支援、  
また、社会的ひきこもり本人の会、家族会を行っています。



問い合わせ先

横須賀市保健所保健予防課 046-822-4336

## ひだまりん (ひきこもり本人の会)

- ・ 人とかかわることが苦手
- ・ 社会に出てみたいなど



ひだまりんは、「そこにいるだけで良い場」です。  
まずは、その場に来ることから始めてみませんか？

## すずらんの会 (ひきこもり家族の会)

- ・ どう接していいかわからない
- ・ 将来が心配など

同じ悩みを抱えているご家族の方と、さまざまな  
想いを分かち合える場です。

