

10 性について

性について違和感がある方、同性を好きなことなどで悩んでいる方

よこすかLGBTs相談【要予約】

専門の相談員が相談をお受けします。

【予約受付】月～金/9時～17時 相談希望日の3日前まで

【予約方法】インターネット受付または電話

◆本人・家族の方

【日時】月～金/10時～18時

【場所】デュオよこすか（本町2-1 総合福祉会館）他

◆支援者の方

【日時】月～金/10時～18時

【場所】市内の学校、企業、施設等



詳細はこちら

横須賀市小川町11
横須賀市人権・ダイバーシティ推進課

☎046-822-8219

特定非営利活動法人SHIP

性に違和感を感じている人、同性を好きな方など。また、家族や周囲の方を対象としています。

◆SHIPほっとライン

木/19時～21時

「自分って変なのかな」「自分と同じような人と会って話をしてみたい」など、
どんなことでも気軽にご相談ください。

☎045-548-3980

◆カウンセリング

【来所相談・要予約】金・土

【予約・問い合わせ】水・金・土/16時～20時
日/14時～18時

※場所（横浜市の関内駅周辺）や時間等詳細は電話でお問い合わせください。

相談費用 初回.....1,500円/回
2回目以降.....3,000円/回
※高校生以下.....無料

ホームページ <https://ship.or.jp/>

☎045-306-6769

11 法 律

貸金業務・貸付自粛に関する相談

日本貸金業協会神奈川県支部

月～金/9時～17時（祝日および年末年始を除く）
ご来訪を希望される方は事前にご連絡ください。
貸金業務に関する相談・苦情・紛争解決
手続・貸付自粛申告（WEB受付有）。

☎0570-051-051

専門家に相談したい

横須賀市市民相談室

法律・登記・宅地建物・税務・社会保険労務
行政・交通事故・行政書士相談など。

▶詳しくは15ページ

横須賀市小川町11市役所2号館1階市民相談室

☎046-822-8114

法テラス 川崎【来所相談・要予約】

【相談日時】木/10時～11時50分

【相談場所】横須賀法律相談センター

経済的に余裕がない方が法的トラブルにあった時に、無料で法律相談を行い、必要な場合に、弁護士・司法書士の費用の立替えを行っています。法制度に関する情報と、相談機関・団体等に関する情報を無料で提供しています。

☎0570-078309

神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター 県民の声・相談室

法律相談【来所または電話相談・要予約】

第2・4木/13時～16時
予約受付：2週間前の9時から開始
月～金/9時～16時30分

（祝日および年末年始を除く）

横須賀市日の出町2-9-19

☎046-823-0210

横浜地方裁判所 横須賀支局 総務課

月～金/8時30分～17時15分

（祝日および年末年始を除く）

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別などの人権問題の相談に応じています。

横須賀市新港町1-8 横須賀地方合同庁舎

（全国共通ナビダイヤル）☎0570-003-110

神奈川県弁護士会 横須賀法律相談センター

◆債務整理相談【来所相談・要予約】

火/10時～12時 初回30分1回限り無料

予約受付：月～金/9時30分～17時

（祝日および年末年始を除く）

債務（クレジット・サラ金・ローン等）に関する無料相談。

◆総合法律相談【来所相談・要予約】

月・火・水・金/13時30分～16時30分

予約受付：月～金/9時30分～17時

（祝日および年末年始を除く）

法律相談全般。相談費用は45分以内5,000円。

◆家庭の法律相談【来所相談・要予約】

木/13時30分～16時30分

予約受付：月～金/9時30分～17時

（祝日および年末年始を除く）

離婚・相続・成年後見などの家庭における法律問題。

相談費用は45分以内5,000円。

横須賀市日の出町1-5 ヴェルクよこすか3階

☎046-822-9688

12 市民相談室

*相談日の変更などがあります。最新の内容はホームページに掲載しています。
市役所2号館1階 ☎046-822-8114 市政・市民相談は予約不要

相 談	曜 日	時 間	相 談 員	内 容
市政・市民生活	月～金	8時30分～17時	市職員	市への意見や軽易な民事問題 ＊電話相談は ☎046-822-8114
法律（予約制）	月・水・金	13時～16時	弁護士	法律問題の相談
登記（予約制）	第2火	13時～16時	司法書士	登記・相続・成年後見など
			土地家屋調査士	登記・境界・測量など
宅地建物（予約制）	第4火	13時～16時	宅地建物取引士	不動産賃貸借・売買など
税務（予約制）	第2木	13時～16時	税理士	所得税・相続税・贈与税など。 相続税については税理士会による 予約制の個別相談もあります。
社会保険労務 （予約制）	第1火	13時～16時	社会保険労務士	労働条件・労使関係・労災・年金・ 健康保険など
行政（予約制）	第3火	13時～16時	行政相談委員	国・独立行政法人などへの意見・要望
くらしの人権 （予約制）	第1・3木	13時～16時	人権擁護委員	いじめ、差別などの人権問題 【問い合わせ】人権・ダイバーシティ推進課 ☎046-822-8219
交通事故	月・水・金、 第1・3木	9時～12時 13時～15時30分	専門相談員	交通事故の加害・被害について ＊電話相談は ☎046-822-8287
交通事故法律 （予約制）	第1・3木	13時～14時30分	弁護士	交通事故の法律相談、予め交通事故 相談員の相談をお受けください
行政書士相談	第1火（偶数月） 13時30分～15時30分 （追浜・衣笠・久里浜行政センター）			相続や遺言、契約、成年後見などの 手続き、終活（エンディングノートの 作成など）について
	第2水（偶数月） 13時30分～15時30分 （田浦・大津・北下浦行政センター）			
	第3木（偶数月） 13時30分～15時30分 （逸見・浦賀・西行政センター）			
	第4木 13時～16時 （市民相談室）（予約制）			

※専門家による相談の予約受付は2週間前の9時から市民相談室 ☎046-822-8114へ(先着順。1人あたり30分)

13 多言語による相談

多言語による生活相談

Multilingual Counseling
Konsultasyon sa Pamumuhay sa Iba't Ibang Wika.
다언어에 의한 생활상담.
由多种语言的生活咨询

Consultas sobre la vida en diferentes idiomas
बहुभाषिक जीवन परामर्श
Atendimentos multilinguais sobre a vida cotidiana
Tư vấn các vấn đề về sinh hoạt cuộc sống đa ngôn ngữ.

困ったこと、わからないことがあったら
相談に来てください。お金はいりませ
ん。秘密はまもります。相談したい人は、
来るまえに電話で予約してください。

■ Counseling for Foreigners
Mondays&Thursdays9:00-12:00
Please call for appointment.

■ 外国人 생활 상담
목요일 9:00 - 12:00 예약해주세요

■ 外国人生活咨询
星期二 10:00 - 12:00 咨询请事先预约

■ Tư vấn sinh hoạt dành cho người ngoại quốc
Thứ hai từ 9:30 đến 11:30 giờ
Xin điện thoại chỉ định

■ वरिष्ठी जीवन परामर्श
बहोबार ९ बजे देखा ११ बजे समु
कृपया आउनु भन्दा पहिले फोने सम्पर्क गर्नुहोला।

【相談スケジュール】

曜日	時間	言語
月	9:00～12:00	タガログ語、英語
火	9:30～11:30	ベトナム語
水	10:00～12:00	中国語
木	9:00～12:00	スペイン語
金	9:00～11:00	ネパール語
	9:00～12:00	韓国語、英語
		ポルトガル語

その他の言語はご相談ください。

■ Servicio de Consulta para Extranjeros
Miercoles 9:00 - 12:00
Por favor haga reservaciones.

■ Serviço de Consulta para Estrangeiros
Sexta-feira

横須賀市日の出町1-5 ヴェルクよこすか2階
横須賀国際交流協会

☎046-827-2166

外国語によるDV相談

多言語によるDV相談

月～金/10時～17時(祝日と12月29日～1月3日は休み)

対応言語：【随時】→英語、韓国・朝鮮語、スペイン語、
ポルトガル語
【予約】→中国語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、
インドネシア語、ベンガル語、ミャンマー語、クメール語、
ロシア語。外国籍及び外国に繋がりを持つDV被害者の
悩み(別居・離婚・在留資格・離婚後のひとり親とし
ての生活・子育て等の自立支援)についての相談。

☎090-8002-2949

Multilingual DV (Domestic Violence) Counseling

Mon.～Fri./10a.m.～5p.m.
(Except for New Year Holidays)

Language:English,Korean,Spanish,
Portuguese,Chinese,Tagalog,Thai,
Vietnamese,Myanmar,Khmer,Russia.

Details of Counseling:
Separation,Divorce,Visa,
Child Rearing,Single Parenting,etc

外国人生活相談

多言語支援センターかながわ

日常生活に必要な情報（医療、保健、福祉、子育てなど）、生活習慣に関することなどについて気軽にお問い合わせください。
お問い合わせは無料です。通話料はかかります。
秘密は守ります。

電話・来所時間：9:00～12:00 / 13:00～17:15

土日祝日・年末年始・県民センター休館日は休み

詳しくはHPを：<https://kifjp.org/kmlc/>

かながわ国際交流財団

【対応言語】

やさしい日本語、英語、中国語
タガログ語、ベトナム語
スペイン語、ポルトガル語
ネパール語、タイ語
韓国・朝鮮語、インドネシア語

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター13階

☎045-316-2770

Multilingual Support Center Kanagawa Kanagawa International Foundation

Please feel free to contact us about information necessary for daily life. (medical care, health and welfare, childcare, etc.)

This counseling service is free but you may be charged telephone service usage fees.
Your confidentiality is assured.

■ Telephone and Office Hours: 9:00 – 12:00 / 13:00 – 17:15

Closed on Saturdays, Sundays, Holidays, New Year's Holidays, Kenmin Center Closing Days

■ Languages: Simple Japanese, English, Chinese, Tagalog, Vietnamese, Spanish, Portuguese, Nepali, Thai, Korean, Indonesian

■ For more details: <https://kifjp.org/kmlc/eng/>

Kanagawa Kenmin Center 13F, 2-24-2 Tsuruya-cho, Kanagawa-ku, Yokohama-shi

☎045-316-2770

東京英語いのちの電話 (TELL)

現在、火曜から木曜までは午前9時から午後11時まで、金曜は午前9時から翌日午前2時まで、土曜の午前9時から翌週月曜午後11時まで休みなく電話(0800-300-8335)がチャット(www.telljp.com)のいずれかでサービスの提供をしています。時間帯が週により異なるため、必ず事前にウェブサイト(weekly hours <<https://telljp.com/tell-hours/>>)にて、電話・チャットどちらの時間帯か、確認してください。

You don't have to be suicidal to reach out. Whatever is troubling you, we are here to listen. No one needs to struggle alone. Reach out and connect with us, our Lifeline Support Workers are here for you. Our service hours are split across our phone and chat platforms. We are available from **Saturday 09:00 – Monday 23:00** (continuous service), **Tuesday – Thursday 09:00 – 23:00**, and **Friday 09:00 – 02:00**. Please check our website to find out whether we are currently available on chat or phone.

14 ほっとかん(福祉の総合相談窓口)

高齢・認知症・病気・障害・後見・生活困難・子育て等の困りごと、等の相談をお受けします

誰も1人にさせないまち横須賀

福祉の総合相談窓口 「ほっとかん」

平日/8時30分～17時
(年末年始を除く)

横須賀市小川町11 消防局庁舎1階
横須賀市地域福祉課

お困りの時は、窓口のわたしたちにご相談ください!



☎046-822-9613

◆よこすか福祉LINE相談 (相談受付は24時間)

QRコードより友達追加 → リッチメニュー「福祉」→
→「よこすか福祉LINE相談」から、ご相談ください。



◆メール相談 cbw-hw@city.yokosuka.kanagawa.jp

◆臨床心理士による高齢者・介護者のためのこころの相談

月2回火曜日(予約制) 開催日程はホームページをご覧ください。

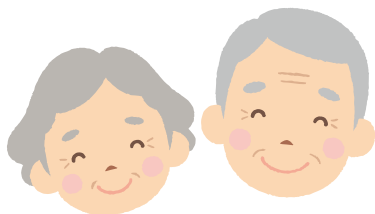
その他の専門相談

認知症に関する相談	ご自身や家族の認知症に関する相談	☎046-822-9613
よこすか成年後見センター	財産管理や契約手続等の相談	☎046-822-9613
高齢者虐待防止センター	高齢者虐待等の相談	☎046-822-9613
終活支援センター	「終活登録」「エンディングプラン・サポート事業」等	☎046-822-8570

地域包括支援センター

月～金/8時30分～17時
土/8時30分～12時
(日・祝日及び年末年始を除く)

住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援を行う地域の拠点として設置されています。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職がいます。高齢者やその家族の相談や、介護予防サービス利用の支援を行っています。



地域	センター名 所在地	担当区域	TEL 市外局番 046
追 浜	追浜地域包括支援センター 追浜本町1-28-5 サンビーチ追浜内	鷹取／追浜本町／夏島町／浦郷町 追浜東町／浜見台／追浜町 追浜南町／湘南鷹取	865-5450
田 浦 逸 見	田浦・逸見地域包括支援センター 田浦町2-80-1 横須賀基督教社会館内	船越町／港が丘／田浦港町 田浦町／田浦大作町／田浦泉町 長浦町／安針台／吉倉町 西逸見町／山中町／東逸見町 逸見が丘	861-9793
本 庁	本庁第一地域包括支援センター 緑が丘28 聖ヨゼフ在宅ケアセンター内	坂本町／汐入町／本町／稲岡町 泊町／小川町／大滝町／緑が丘 若松町／上町／不入斗町／鶴が丘 平和台／汐見台	828-3830
	本庁第二地域包括支援センター 三春町2-12 三春コミュニティセンター内	日の出町／米が浜通／平成町 安浦町／三春町／富士見町 田戸台／深田台／望洋台／佐野町	824-3253
衣 笠	衣笠第一地域包括支援センター 衣笠栄町4-14 共楽荘内	衣笠栄町／金谷／池上／阿部倉 平作／小矢部2丁目／小矢部4丁目	851-1963
	衣笠第二地域包括支援センター 大矢部1-9-30 横須賀グリーンヒル内	公郷町／森崎／衣笠町／大矢部 小矢部1丁目／小矢部3丁目	838-4774
大 津	大津地域包括支援センター 走水1-35 シャローム内	根岸町／大津町／馬堀海岸／走水 馬堀町／桜が丘／池田町	842-1082
浦 賀	浦賀地域包括支援センター 浦賀2-3-20 太陽の家浦賀内	吉井／浦賀／浦上台／二葉 小原台／鴨居／東浦賀／浦賀丘 西浦賀／光風台／南浦賀	846-5160

久里浜	久里浜地域包括支援センター 長瀬3-6-2 衣笠病院長瀬ケアセンター内	久里浜台／長瀬／久比里／若宮台 舟倉／内川／内川新田／佐原 岩戸／久村／久里浜／神明町 ハイランド	843-3112
北下浦	北下浦地域包括支援センター 野比5-5-6 横須賀老人ホーム内	野比／栗田／光の丘／長沢 津久井／グリーンハイツ	839-2606
西	西第一地域包括支援センター 佐島3-12-15 高齢者総合福祉センターヒューマン内	秋谷／佐島の丘／子安／長坂 佐島／太田和／荻野／山科台 芦名／湘南国際村	856-7288
	西第二地域包括支援センター 武3-39-1 横須賀愛光園内	林／須軽谷／長井／御幸浜 武	857-6604

15 地域生活相談窓口

行政センターに設置している「地域生活相談窓口」では、さまざまな相談をお受けしています。「どこに相談したらいいかわからない」などの際は、お気軽にご相談ください。

月曜日～金曜日/8時30分～17時
(祝日および年末年始を除く)

行政センター名	電話番号 (市外局番 046)	所在地
追浜行政センター	865-1111	夏島町9
田浦行政センター	861-4184	船越町6-77
逸見行政センター	822-2575	東逸見町2-29
衣笠行政センター	853-1611	公郷町2-11
大津行政センター	836-3531	大津町3-34-40
浦賀行政センター	841-4155	浦賀5-1-2
久里浜行政センター	834-1111	久里浜6-14-2
北下浦行政センター	848-0411	長沢2-7-7
西行政センター	856-3157	長坂1-2-2

横須賀市内・近隣の精神科等の医療機関MAP

北地域

医療機関名 所在地	TEL	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	リカウング
① 湘南病院 横須賀市鷹取1-1-1	046-865-4105	○		○	○	○	
② 細岡メンタルクリニック 横須賀市追浜町3-1 勝野ビル3F	046-867-3500	○	○				



中央地域

医療機関名 所在地	TEL	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	リカウング
③ 汐入メンタルクリニック 横須賀市汐入町2-7-1 山下ビル2・3F	046-823-3001	○	○		○	○	○
④ 横須賀共済病院 横須賀市米が浜通1-16	046-822-2710	○		○		○	
⑤ 中央メンタルクリニック 横須賀市大浦町2-11 八島ビル3F	046-827-3427	○	○				
⑥ おおた心療内科醫院 横須賀市若松町1-1 野上屋ビル5F	046-823-3700	○	○				○

南地域

医療機関名 所在地	TEL	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	リカウング
⑦ くりはまメンタルクリニック 横須賀市久里浜4-5-6 浅葉ビル4F	046-876-8157	○	○				
⑧ 市立総合医療センター 横須賀市神明町1-8	0570-032630	○				○	
⑨ 久里浜医療センター 横須賀市野比5-3-1	046-848-1550	○		○	○	○	○
⑩ パシフィックホスピタル 横須賀市野比5-7-2	046-849-1570		○			○	
⑪ 青山会津久井浜クリニック 横須賀市津久井3-22-1	046-874-8300	○	○		○		○

西／三浦市地域

医療機関名 所在地	TEL	精神科	心療内科	入院病棟	デイケア	相談室	リカウング
⑫ 市立市民病院 横須賀市長坂1-3-2	046-856-3136	○					
⑬ 福井記念病院 三浦市初声町高円坊1040-2	046-888-2145	○	○	○		○	○

休日・夜間の緊急時の精神科受診

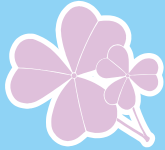
精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

土・日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌日午前8時30分
月～金 午後5時～翌日午前8時30分
(翌日が平日の場合は、いずれも翌日午前8時までの受付となります。)

精神疾患の急激な発症や病状が悪化した方に、必要に応じ、当番医療機関等を紹介する窓口。

※窓口では、ご本人やご家族から詳しいお話を聞かせていただきます。

※状況によっては、紹介に至らない場合がありますのでご了承ください。



横須賀市自殺対策のシンボルマークは
「カタバミ」という植物をモデルにしています。
「輝く心・心の輝き」という花言葉から、
「孤立させない・寄り添う」をイメージして
シンボルマークにしました。



横須賀市自殺対策推進協議会

事務局

横須賀市保健所保健予防課

電話：046-822-4336 FAX：046-822-4874

E-mail：seishin-hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp

令和7年7月作製 第一版

この冊子についてのお問い合わせは、上記へお願い致します。

