

保健所保健予防課のひきこもり支援

1 精神保健相談員によるひきこもり相談（電話・来所・訪問）

2 精神科嘱託医 来所相談・訪問相談

(1) 医師相談

予約制にて精神科医師と保健所内で相談。原則1回のみ。家族のみも可。時間30分。

(2) 医師訪問

予約制にて精神科医師と家庭内で相談。原則1回のみ。家族のみは不可。時間30分。

3 当事者の会（ひだまりん）

(1) 開催回数・時間

毎月1回、9時30分～12時

(2) 内容

各自の近況報告。ミーティングや散歩、トランプ等

令和4年度 ひだまりん

「ひだまりん」は社会ひきこもり本人の会です。
 職員を目指す方も目指さない方も、ひだまりんは「そこにいるだけでいい場」です。
 会への参加を通じて、仲間づくりや社会参加へのきっかけとなれば幸いです。

1 対 象 21歳以上の社会的ひきこもり状態にあるご本人

2 時 間 9時30分～12時

3 場 所 リハビリテーション・プレイ室（フェリスシティ3階）
 ※野外活動や外出の際は変更になる場合があります

4 開 催 日
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。
 ※参加の際はお手数ですが、事前にご連絡をお願いします。

令和4年4月29日(水)	5月19日(水)	6月15日(水)
7月22日(水)	8月24日(水)	9月14日(水)
10月18日(水)	11月20日(水)	12月21日(水)
令和5年1月25日(水)	2月22日(水)	3月22日(水)

5 内 容 近況報告やテーマを決めての話し合い、散歩や野外活動など
 ※当日参加された方の意見を取り入れながら会をすすめます。
 ※お話しが苦手な方は、黙っているだけでも大丈夫です。
 また、参加しにくい場合はお休みの日でもかまいません。

保健所までのアクセス
 ◆ 原動機付自転車もしくは
 江東区健康センターから徒歩5分
 ◆ 地下鉄有明 (15分)
 1階南口で無料、1～4階南口まで500円

会だんごことお話ししているの、話を聞いて
 ない
 のどろあえす費学したいーなど
 ◆ 下記担当までお気軽にお問い合わせ
 合わせてください

【担当】
 保健所保健予防課
 電 話 045-622-4338
 (受付時間 9時～17時)

4 家族会（すずらんの会）

(1) 開催回数・時間

年間4回、13時30分～15時30分

(2) 内容

家族が苦勞していることや、工夫していることなどの話し合い

5 ひきこもり講演会

(1) 対象者・回数

- ・家族会登録者、社会的ひきこもりの家族、支援者向け 1回
- ・市民向け 1回

(2) 内容

ひきこもりに関する学識経験者や支援者、ひきこもり当事者等による講演会

6 連携

相談者のひきつぎ、会議等