



自殺予防街頭キャンペーン “私もゲートキーパー”

- 令和2年3月6日(金)
11時～12時 久里浜商店街
17時～18時 京急久里浜駅で、
街頭キャンペーンを実施します。

自死遺族分かち合いの会

- 令和2年3月18日(水)
14時～16時
対象：身近な方を自死で亡くした方
会場：横須賀市保健所第1研修室
*匿名可能、当日直接会場にお越しください

自死遺族相談(個別相談)

- 令和2年3月11日(水)
①13時30分
②14時30分
対象：身近な方を自死で亡くした方
会場：横須賀市保健所
*事前予約

こころとくらしの相談会

- 令和2年3月19日(木)
① 9時30分
② 9時45分
③10時30分
④10時45分
対象：市内在住・在勤・在学の方
会場：ハローワーク横須賀
*事前予約・先着4人。
相談時間は、概ね45分程度。

ゲートキーパー 私も



「ゲートキーパー」とは…
悩んでいる人に気づき、声をかけ、
話を聞いて、必要な支援につなげ、
見守る人のことです。

自分の身近にいる人たちの中で、
食事の量が減った、
眠れていないようだ、
普段より疲れた顔をしている、
ため息が目立つようになった、
口数が減った など…
このように、いつもと違う人の様子に
気が付いた時に、
声をかけることから始めてみませんか。
「最近、眠れていますか?」と。



『3月は自殺対策強化月間です』

お問い合わせ先 横須賀市健康部保健所健康づくり課こころの健康係(直通) ☎046-822-4336

このポスターは500枚作成し、1枚あたりの印刷経費は62.08円です。#このポスターは、紙のリサイクルに適した材料(Aランク)のみを用いて作成しています。