

眠れない

お酒を
飲みすぎて
しまう

やる気が
出ない

ひとりで抱え込まずに
相談をしてみませんか？

辛い・苦しい

日々の事に
興味が
なくなった

046-822-4336

保健所こころの健康担当

●平日/8時30分~17時



046-830-5407

横須賀こころの電話

- 平日/16時~23時
- 土日祝日/9時~23時
- 第2水曜日/16時~翌朝6時

【3月は自殺対策強化月間です】 横須賀市保健所健康づくり課

