

# 命の門番 ゲートキーパー養成研修会

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門家でなくても、ちょっとした心構えで誰でもなることができます。

これを機会にちょっとしたコツを身につけ、あなたの大切な人を支えてみませんか。お気軽にご参加ください。

## 日時

令和8年 7月 28日(火)

13時30分～16時45分

【第1部】

ゲートキーパーの役割と精神疾患の理解

【第2部】

傾聴～人のところに耳を傾ける～



第1部講師  
湘南精神保健福祉士事務所  
長見 英知 氏

## 会場

横須賀市保健所 第1研修室

横須賀市西逸見町 1-38-11

ウェルシティ市民プラザ3階

## 対象

市内在住・在勤・在学の方



第2部講師  
NPO 法人ゲートキーパー和楽  
今野 紀代美 氏

## 申し込み方法



下記 QRコードより申込

[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=124227](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerList_detail?tempSeq=124227)



お電話でのお申込み  
横須賀市保健所保健予防課

046-822-4336