

# 命

# の門番

# ゲートキーパー養成研修会

事前  
申込

無料  
講座

先着  
90名

大切な方、身近な方のこころの不調に気づいた時、あなたならどうしますか？

この講座では悩んでいる方々を支える「ゲートキーパー」について学びます。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。いのちを支えることができるゲートキーパーとして、できることからはじめてみませんか？

日 時

令和5年 **10月18日**(水)  
13時30分～16時45分

- 第1部 ゲートキーパーの役割  
～ひとりで悩まないで、一緒に考えよう～
- 第2部 心が疲れている人に対する傾聴とは

会 場

横須賀市西逸見町1-38-11  
生涯学習センター 5階 第1学習室



第1部講師  
田園調布学園大学 准教授  
**鈴木 剛 氏**



第2部講師  
NPO 法人ゲートキーパー和楽  
**今野 紀代美 氏**

対 象

市内在住・在勤・在学の方

お 申 込 み 先

9月11日(月)より受付

詳細は裏面をご覧ください ▶▶▶

【問合せ先】横須賀市保健所保健予防課

TEL:046(822)4336

お申込み

受付期間 9月11日(月)~10月10日(火)



横須賀市コールセンター

おかけ間違いにご注意ください

☎046 (822) 2500

年中無休/午前8時~午後8時

ネット申込 



左記、QRコードよりアクセスし、  
必要事項を入力の上、お申込みください。  
もしくは、よこすかカレンダーで検索。

よこすかカレンダー

会場案内



【公共交通機関】

JR 横須賀駅から徒歩5分  
京急逸見駅から徒歩5分  
汀橋バス停から徒歩1分

【駐車場】

1時間まで無料  
1時間超え、4時間まで500円  
以降、30分ごとに200円