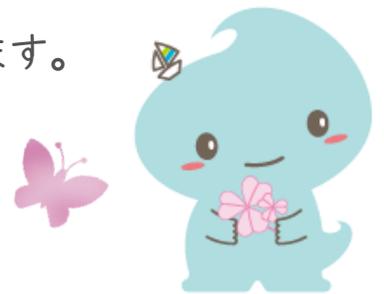


大切な方を 亡くされたあなたへ

令和8年度
自死遺族分かち合いの会

大切な人を自死で亡くし、悲しみや不安を胸の奥にしまい込んでいませんか？
そんな思いを安心して語れる場です。

匿名でのご参加、ご相談もできます。秘密は厳守いたします。



◆自死遺族分かち合いの会◆

(予約不要／居住地不問／参加無料)

令和 8 年	5 月 20 日 (水)
	7 月 15 日 (水)
	9 月 16 日 (水)
	11 月 18 日 (水)
令和 9 年	1 月 20 日 (水)
	3 月 10 日 (水)

開催時間:14時～16時

※NPO 法人全国自死遺族総合支援センターの協力を
いただいて開催します。自死遺族ではないスタッフが
入ることもありますのでご了承ください。

◆自死遺族個別相談◆

身近な人(家族・友人等)を自死で亡くされた方を
対象に、個別にお話を伺います。

ご希望の方は、問い合わせ先へご連絡ください。



会場

横須賀市保健所

西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ3階

JR横須賀駅・京浜急行逸見駅から徒歩5分

※駐車場有(1時間まで無料・以降4時間まで500円)



問合せ先

横須賀市保健所保健予防課

平日 8時30分～17時

☎ 046-822-4336

FAX 046-822-4874

メール seishin-

hchp@city.yokosuka.kanagawa.jp



詳細はこちら↑

※神奈川県内他市の自死遺族の集いについては裏面をご覧ください。

令和8年度 神奈川県内の自死遺族の集い

詳細については各窓口へお問い合わせください。

平塚市

自死遺族の集い「わかちあいの会」

会場 旧横浜ゴム平塚製造所記念館
(八幡山の洋館)

開催日 原則 偶数月第1火曜日
※ 4月は第3火曜日
14時～15時30分

問合せ 神奈川県精神保健福祉センター 相談課
☎ 045-821-8822(代)
平塚市福祉総務課
☎ 0463-21-8779

横浜市

自死遺族の集い「そよ風」

会場 横浜市こころの健康相談センター

開催日 原則 毎月第3金曜日
10時～11時30分

問合せ 横浜市こころの健康相談センター
☎ 045-662-3558
※事前にお申込みください。

藤沢市

藤沢わかちあいの会

会場 藤沢市保健所5階 小会議室

開催日 原則 奇数月第3火曜日
14時～15時30分

問合せ 藤沢市保健所 保健予防課
☎ 0466-50-3593

川崎市

自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」

会場 川崎市総合福祉センター
(エポックなかはら)

開催日 原則 奇数月第1木曜日
14時～16時

問合せ 川崎市総合リハビリテーション
推進センター
☎ 044-201-3242

座間市

自死遺族の集い「れんげの会」

会場 サニープレイス座間

開催日 6月、10月、2月の第3水曜日
14時～16時

問合せ 座間市 地域福祉課
☎ 046-252-8247

相模原市

自死遺族の集い「さがみはら わかちあいの会」

会場 ほねごり杜のホールはしもと

開催日 奇数月 原則第2木曜日
14時～15時30分

問合せ 相模原市精神保健福祉センター
☎ 042-769-9818

自死遺族
相談ダイヤル

〈NPO法人全国自死遺族総合支援センター〉
自死(自殺)で身近な・大切な方を亡くした方を
対象とした電話相談を行っております。

☎03-3261-4350

毎週木曜日・日曜日
※祝日を除く
12時～18時