

不登校・ひきこもりサポート 団体ケセラセラ 活動紹介

代表：小林 怜奈

3つの事業活動

1

【飲食事業】
居場所カフェ
LUANA(ルアナ)

2

【団体事業】
不登校・ひきこもり
サポート団体
ケセラセラ

3

【就労事業】
居場所カフェLUANA
での就労

1

【飲食事業】居場所カフェLUANA

不登校・ひきこもりの保護者たちが集える場を作りたいという思いで2024年1月より居場所カフェLUANAを始めました。

【営業日】月曜日・金曜日

【営業時間】11:00～16:00

【特徴】

- ・私自身も不登校・ひきこもりの経験者のため当事者や保護者が安心して過ごせる場
- ・飲食の提供も行っているため長時間居られえる事ができる
- ・交流イベントやワークショップなどの開催をしています

【提供内容】

- ・不登校・ひきこもりの情報提供
- ・傾聴活動
- ・飲食店のためドリンク、デザート、ランチの提供

【場所の魅力】

- ・当事者や保護者同士が気軽に交流できる
- ・同じ悩みを持つ仲間と出会える
- ・経験者からのアドバイスや情報交換ができる
- ・飲食をしながらリラックスして話せる



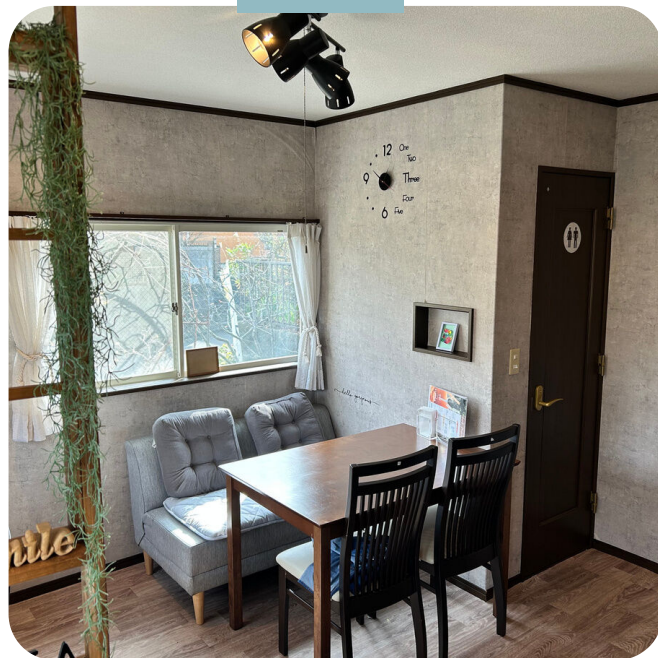
居場所カフェ
LUANA
Instagram

居場所カフェLUANA店内

1



2



3



4



5



6



2 【団体事業】 不登校・ひきこもりサポート団体ケセラセラ

過去の実績

- ・ 2024.1 タウンニュースに掲載
- ・ 2024.2 「不登校の親・子あつまれ①」共催
- ・ 2024.5 時事通信社に掲載
- ・ 2024.6 ハートフルフォーラム資料展示
- ・ 2024.6 「第1回お口の相談会」開催
- ・ 2024.9 「場面緘黙について、お話しませんか？」開催
- ・ 2024.9 「こどもの事おしゃべりしませんか」共催
- ・ 2024.10 県主催の不登校相談会、別会場にて資料展示
- ・ 2024.10 「出前トーク」共催
- ・ 2024.11 「第2回お口の相談会」開催
- ・ 2024.12 タウンニュースに掲載
- ・ 2025.1 「不登校の親(子)あつまれ②」共催
- ・ 2025.3 「不登校の親(子)あつまれ③」(予定)

3

【就労支援】居場所カフェLUANAでの就労

【過去の実績】

- ・1名の方が就労支援を受け、現在はボランティアとしてお手伝いをしてくれています。

【仕事内容】

- ・接客
- ・調理、商品提供
- ・片付け、皿洗い
- ・会計 など

【賃金】

1分20円から、最大週2時間まで働いた分をお支払いいたします。

【対象となる方】

- ・ひきこもりから社会復帰や就労を考えている方

【その他】

- ・就労サポートは、カフェの営業時間内に行います。
- ・ご希望に応じて、事前に面談を行います。
- ・就労サポートの内容は、ご本人と相談の上、決定します。

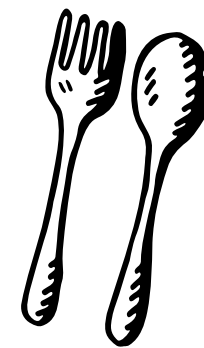
delicious



6



yummy



今後のビジョン

1. 営業時間の拡大と多様な活動の実施

居場所カフェLUANAは、不登校・ひきこもりの当事者やご家族が安心して過ごせる場所として、2024年1月にオープンし、現在2年目になります。現在は、お借りしている場所のため時間や曜日に制限がありますが、今後は個人で店舗を構え、より多くの方にご利用いただけるような空間を実現したいと考えています。

2. 親御さんのレスパイトスペースの設置

不登校・ひきこもりの子どもを持つ親御さんは、常に子どもと向き合い、大きな負担を抱えています。一時的に距離を置くことで、心身のリフレッシュを図るためのレスパイトスペースを設けたいと考えています。こちらは将来、移転した際に取り組みたいと考えております。

3. 地域社会との連携強化

不登校・ひきこもりの支援は、地域社会全体で取り組むべき課題です。今後は、地域の学校や支援機関、企業などと連携し、より包括的な支援体制を構築したいと考えています。支援機関との連携: 専門的な支援が必要な場合に、適切な機関を紹介します。

4. 情報発信の強化

不登校・ひきこもりの情報は、まだまだ十分に知られていません。ブログやSNSなどを活用し、正しい情報を発信することで、理解を深めたいと考えています。