

大切な方を 亡くされたあなたへ

令和7年度 自死遺族分かち合いの会

大切な人を自死で亡くし、悲しみや不安を胸の奥にしまい込み、一人で苦しんでいませんか？

そんな思いを安心して語れる分かち合いの会のご案内です。

匿名でのご参加、ご相談もできます。秘密は厳守いたします。



自死遺族分かち合いの会

※開催については、事前にお問い合わせください

開催日	14 時～16 時
令和 7 年	5 月 21 日 (水)
	7 月 16 日 (水)
	9 月 17 日 (水)
	11 月 19 日 (水)
令和 8 年	1 月 21 日 (水)
	3 月 11 日 (水)

(無料 参加者の居住地は問いません)

自死遺族相談

※開催については、事前にお問い合わせください

身近な人(家族・親族・友人)を自死で亡くした方を対象に個別にお話を伺います。

開催日	13 時 30 分と 14 時 30 分
令和 7 年	4 月 9 日 (水)
	5 月 14 日 (水)
	6 月 11 日 (水)
	7 月 9 日 (水)
	8 月 13 日 (水)
	9 月 10 日 (水)
	10 月 8 日 (水)
	11 月 12 日 (水)
令和 8 年	12 月 10 日 (水)
	1 月 14 日 (水)
	2 月 18 日 (水)
	3 月 18 日 (水)

(予約制・無料)

※運営についてはNPO 法人全国自死遺族総合支援センターの協力をいただいて開催します。

自死遺族ではないスタッフが入ることもありますのでご了承ください。

会 場

横須賀市保健所

(西逸見町1-38-11 ウェルシティ市民プラザ3 階)

JR横須賀駅・京浜急行逸見駅^{へみ}から徒歩5分

※ 快特・特急は止まりません

地下駐車場(185台分)

1 時間まで無料

1 時間～4時間まで:500円



問合せ先

横須賀市保健所保健予防課

平 日 8時30分～17時

☎046-822-4336 FAX046-822-4874



令和7年度 神奈川県内の自死遺族の集い

詳細については各窓口へお問い合わせください。

平塚

自死遺族の集い「わかちあいの会」

会場 旧横浜ゴム平塚製造所記念館
(八幡山の洋館)

開催日 原則 偶数月第1火曜日
※4月は第3火曜日
14時～15時30分

問合せ 神奈川県精神保健福祉センター 相談課
☎ 045-821-8822(代)
平塚市福祉総務課
☎ 0463-21-8779

横浜市

自死遺族の集い「そよ風」

会場 横浜市こころの健康相談センタ

開催日 原則 毎月第3金曜日
※8月・3月は第2金曜日
10時～11時30分

問合せ 横浜市こころの健康相談センタ
ー

☎ 045-662-3558
※事前にお申込みください。

藤沢市

藤沢わかちあいの会

会場 藤沢市保健所5階 小会議室

開催日 原則 奇数月第3火曜日
14時～15時30分

問合せ 藤沢市保健所 保健予防課
☎ 0466-50-3593

川崎市

自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」

会場 川崎市総合福祉センター
(エポックなかはら)

開催日 原則 奇数月第1木曜日
※1月は第2木曜日
14時～16時

問合せ 川崎市総合リハビリテーション
推進センター
☎ 044-201-3242

座間市

自死遺族の集い「れんげの会」

会場 サニープレイス座間

開催日 6月、10月、2月の第3水曜日
14時～16時

問合せ 座間市 地域福祉課
☎ 046-252-8247

相模原市

自死遺族の集い「さがみはら わかちあいの会」

会場 杜のホールはしもと

開催日 奇数月 原則第2木曜日
14時～15時30分

問合せ 相模原市精神保健福祉センター
☎ 042-769-9818

自死遺族
相談ダイヤル

〈NPO法人全国自死遺族総合支援センター〉
自死(自殺)で身近な大切な方を亡くした方々
を対象とした電話相談を行っております。

☎ 03-3261-4350

毎週木曜日10時～19時
毎週日曜日10時～17時
※祝日を除く