

ひとりで抱え込んでいませんか
相談することで
心が軽くなることもあります



3月は自殺対策強化月間

自殺予防街頭キャンペーン

令和7年3月19日(水)

- ①11:00～12:00 【場所】横須賀中央駅
②17:00～18:00 【場所】京急久里浜駅

【事前予約制・無料相談会】

こころとくらしの相談会

令和7年3月13日(木) 【場所】ハローワーク横須賀3階・会議室

- ①9:30～10:15 ②9:40～10:25 ③10:30～11:15 ④10:40～11:25

司法書士・ハローワーク相談員・精神保健福祉相談員によるお金・仕事等の
経済的・精神的な悩みの相談

横須賀こころの電話 046-830-5407

年中無休

平日 …………… 16:00～23:00
土日祝日 ……… 9:00～23:00
毎月第2水 …… 16:00～翌朝6:00

SNS等による相談先

LINE, X(旧Twitter), FacebookなどのSNSや電話
を通じて、年齢や性別を問わず、「生きづらさを感じ
る」などのお悩みの相談を受け付けています。



問合せ

横須賀市保健所 保健予防課
TEL.046-822-4336
8:30～17:00

