

声をかける

身近な人を気にかけてよう

ふと様子が気になる人へ

小さな優しさを

待っている人がいる

〇〇さん
どうしてるかな?

心配だね。

最近元気なかな?

3月は自殺対策強化月間です

自殺予防街頭キャンペーン

令和6年3月15日(金)

昼の部 追浜駅 11時~12時

夜の部 横須賀中央駅 17時~18時



こころとくらしの相談会

令和6年3月12日(火) 事前予約制・無料相談会

ハローワーク横須賀会議室

①9時30分 ②9時40分 ③10時30分 ④10時40分 (各40分)

司法書士・ハローワーク相談員・精神保健福祉相談員によるお金・仕事等の経済的・精神的な悩みの相談

LINE相談

いのちのほっとライン
@かながわ

月~金・日/17時~22時

(最終受付21時30分)

祝日・休日・12/29~1/3を除く



横須賀こころの電話

Tel. 046-830-5407 【年中無休】

平日 16時~23時 / 土日祝日 9時~23時

※毎月第2水 16時~翌朝6時

その他相談先

LINE、X(旧Twitter)、FacebookなどのSNS
や電話を通じて、年齢や性別を問わず様々な
こころのお悩みの相談を受け付けています。



問い合わせ: 横須賀市保健所 保健予防課

046-822-4336

平日 8時30分~17時00分

