

# 生きる支援・つながるまち よこすか

～ 第2次横須賀市自殺対策計画 ～

令和6年度(2024年度)～令和10年度(2028年度)



令和6年(2024年)3月  
横須賀市

# はじめに

横須賀市長

上地 克明

(横須賀市自殺対策推進本部長)



横須賀市では平成 18 年に、「横須賀市自殺対策連絡協議会」（現「横須賀市自殺対策推進協議会」）を立ち上げ、自殺対策へ主体的な取り組みを開始しました。平成 31 年 3 月には、自殺対策基本法の改正を受け、より全庁的な課題として自殺対策を推進するべく、本市と市内関係機関が連携して取り組む「第 1 次横須賀市自殺対策計画」を策定しました。これまで、本計画等の実施により、平成 18 年に 103 人であった自殺者数は、令和元年には 60 人と、大きく減少してまいりました。

ただ、令和 2 年から我が国で猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は、市民生活や企業活動等において多大な影響を与え、市民生活に大きな不安をもたらしました。また、コロナに加え、複数の著名人の自殺などによる影響などもあり、全国的に減少していた自殺者数は増加に転じ、横須賀市も例外ではなく、残念ながら令和 4 年に自ら命を絶たれた方は、67 名に上りました。

コロナ禍の中、尊い命を守るために、市民の生活の不安を少しでも和らげようと、私は市民の皆様に対して、SNS などを通じて、是非、周りの人の不調に気づいていただき、相談につなげることをお願いするメッセージを発信してまいりました。このほか、相談体制の充実のため、SNS の相談事業を実施している NPO 法人との、全国初の連携協定の締結を行いました。

今回の計画期間中にも、私たちの安寧な暮らしを脅かす様々な厄災が発生するかもしれません。しかし、どのような時にも、変わらないものがあります。それは、多様性を認めあい、互いに慈しみあえる「誰も一人にさせないまち」を目指すという思いです。この信念のもと、今後も誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて、「第 2 次横須賀市自殺対策計画」を実施してまいります。

最後になりましたが、本計画策定にあたり、貴重なご意見・ご提案を頂戴いたしました「横須賀市自殺対策推進協議会」の皆様をはじめ、市民アンケートに協力いただきました皆様、ゲートキーパーとして活躍されている皆様など多くの関係者の方々に、心から感謝申し上げます。

# 目 次

はじめに

## 第1章 計画の基本的な考え方

1 計画策定の趣旨 .....	1
2 計画の位置付け .....	2
3 計画の期間 .....	2
4 計画が掲げる理念と数値目標 .....	3

## 第2章 横須賀市における自殺の現状

1 横須賀市自殺統計 .....	6
2 横須賀市の自殺の現状 .....	12
3 市民意識調査分析結果 .....	14
4 これまでの取り組みと評価 .....	26

## 第3章 横須賀市の自殺対策における取り組み

第1節 基本方針 .....	31
第2節 施策の体系 .....	35
第3節 基本施策 .....	37
第4節 重点施策 .....	51

## 第4章 生きる支援関連施策

1 庁内（市内部の行政組織）の事業 .....	83
2 地域の事業 .....	105

## 第5章 自殺対策の推進体制

1 自殺対策の推進体制 .....	110
-------------------	-----

※資料 .....	113
-----------	-----