

あなたの産後を サポートします！



自宅や助産院等で、
お母さんと赤ちゃんのためのケアや
サポートが受けられます。

- 死産・流産した方も利用できます。
- 医療行為が必要な方は利用できません。
- 感染症状がある方は利用できません。

お母さんのケア

乳房ケア
授乳相談



育児相談
生活相談



休養
リフレッシュ



赤ちゃんのケア

沐浴指導
授乳相談



体重・発育
発達の相談



デイケア

10時～17時
昼食付(7回まで)

課税世帯：1回3,500円
非課税世帯：1回1,000円

ショートステイ

10時～翌日14時
4食付(上限6泊。多胎児は12泊)

課税世帯：1日4,000円(1泊2日8,000円)
非課税世帯：1日1,500円(1泊2日3,000円)

訪問型

9時～16時
2時間以内(7回まで)

課税世帯：1回3,500円
非課税世帯：1回1,000円

父子家庭も
利用可

- 各メニュー組み合わせて最大7回(多胎児は最大14回)まで利用できます。
- ※上限回数を超えての利用を希望される場合は、こども家庭支援課までご相談ください。
- 生活保護世帯は、利用料金がかかりません。



申し込み方法



1 利用申請

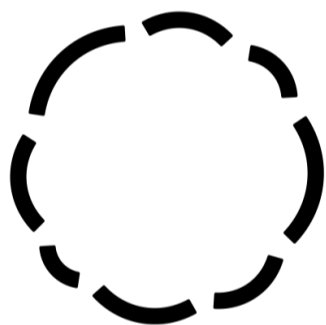
- 「テオテ産後ケア」でアカウントを作成し、登録します。
※上記方法で申込できない方は、こども家庭支援課へご相談ください。

2 利用決定

- 利用承認の通知をお送りします。

3 予約申込

- 「テオテ産後ケア」からご希望の施設や助産師をご予約ください。
- 実施施設または訪問助産師から、確認のお電話を差し上げる場合があります。
ご要望やご質問があればお尋ねください。
- 当日、産後ケアを利用します。
(持ち物は、横須賀市ホームページをご覧ください)
- 利用料金は施設または訪問助産師に直接お支払いください。
- お支払い方法については、施設により異なりますので、
各施設に直接お問い合わせください。



TeO Te
産後ケア



テオテ産後ケア

キャンセル・変更について

- ①利用日の2日前の16時までに「テオテ産後ケア」に入力してください。
②利用日の2日前の16時を過ぎた場合は、「テオテ産後ケア」に入力するとともに、施設又は訪問助産師へ直接連絡してください。
ただし、②の場合は利用料金が発生します。
- 訪問型は、利用日の変更のみです。(キャンセルはできません)

その他

- 利用申請せずに利用した場合は、全額自己負担になります。
金額は各施設に確認してください。
- 実施施設等、詳細は横須賀市ホームページをご覧ください。



お問い合わせは、横須賀市こども家庭支援課 (TEL 046-822-8933) へ