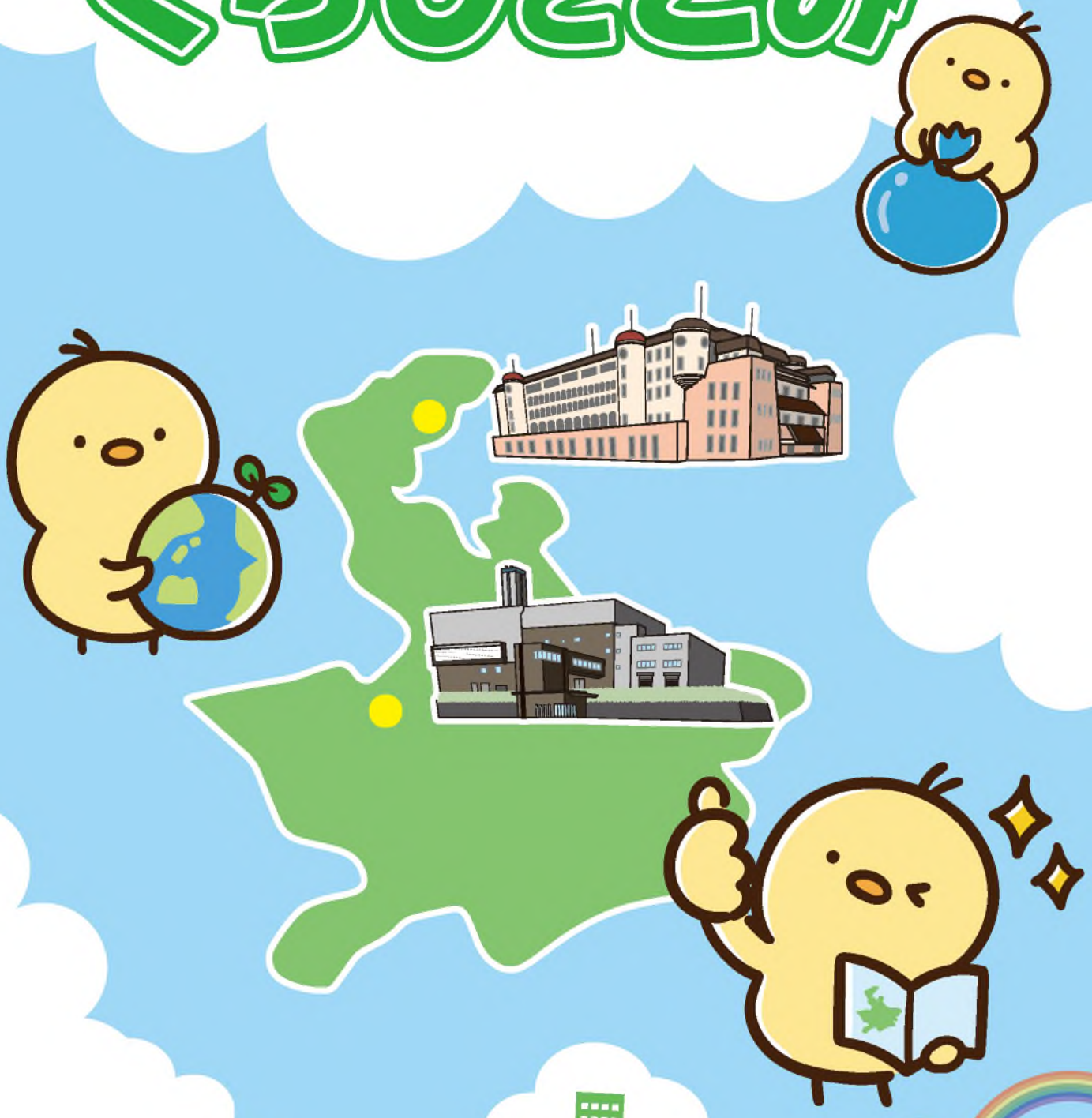
令和７年度版

くらしとごみ



横須賀市 環境部 環境政策課

わたしたちの住んでいる横須賀には、およそ37万人が住んでいます。
生活の中で、家や学校、お店から、たくさんのごみが出ます。
そのごみは誰が運んで、どのように処理されているのでしょうか？
そもそも、それは本当にもう使えないごみでしょうか？
ごみを減らし、かぎりある地球の資源を大切にするために、
わたしたちはどんなことができるでしょうか？
わたしたちのくらしを振り返りながら、ごみについて考えてみましょう！

1 横須賀市のごみの現状

1. 横須賀市ではどのくらいのごみが出るの？
2. ごみを処理するのにお金はかかるの？
3. どうしてごみを減らすの？

2 ごみを減らそう！

1. 分別ルールを守ろう
2. ３Ｒを考えて行動しよう！
3. 食品ロスを減らそう！

3 ごみのゆくえ

1. ごみはどこへ行くの？
2. エコミル・アイクル

4 きれいな町をつくろう！

1. 海洋プラスチックごみ問題
2. クリーンよこすか

これは私たちのまち
「横須賀」のどこかだよ。

ごみが散らかってる！
どうしてこんなに
カラスがいるんだろう？

どうしてこんなにごみが散らかっているんだろう？

家の近くでこんなにごみが散らかっていたらみんなはどういう気持ちになるかな？

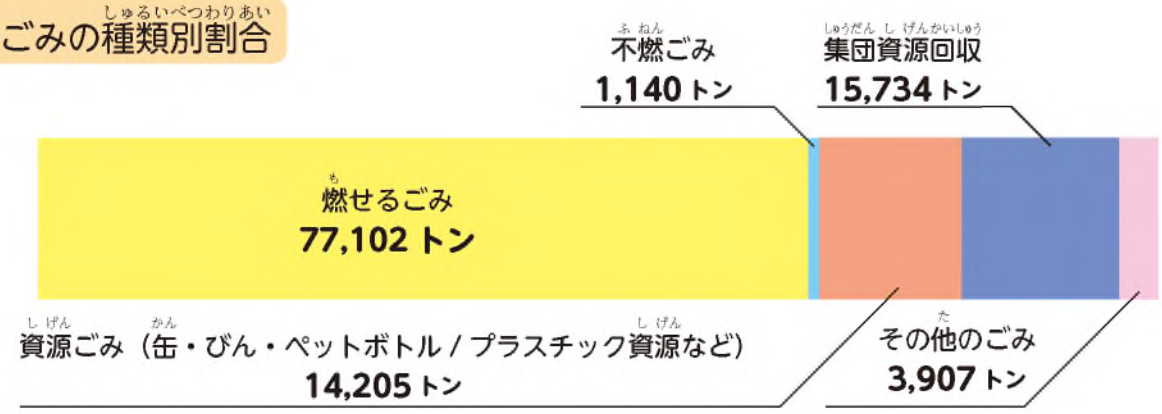
横須賀市のごみの現状

1 横須賀市ではどれくらいごみが出るの？（令和５年度実績）

横須賀市から１年間に出るごみの量

約11万2千トン＝112,000,000kg

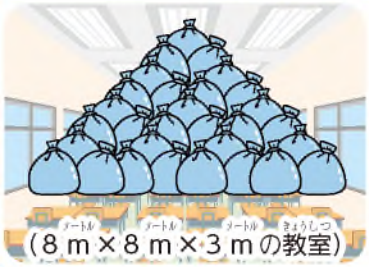
ごみの種類別割合



半分以上が燃せるごみなんだね。
みんなは燃せるごみに何を捨てているかな？
その中にはまだ使えそうなものや、リサイクルできるものはないかな？

? 11万2千トンってどのくらいだろう？

教室に例えると…



2,917教室分

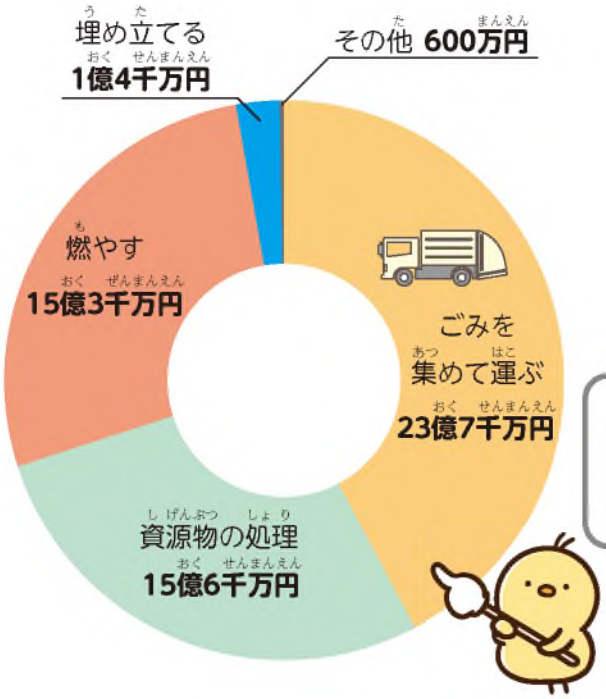
1人が1日に出すごみの量は…

796グラム

えんぴつに例えると、199本分にもなるよ！

2 ごみを処理するのにお金はかかるの？（令和５年度実績）

ごみを処理するには、運ぶ・燃やす・埋め立てるなどの工程があり、たくさんのお金がかかります。
ごみを処理するためにかかるお金は、市民のみなさんが納めている税金から出しています。
では、実際にどのくらいのお金がかかっているでしょうか？



１年間でかかったお金は
約56億600万円

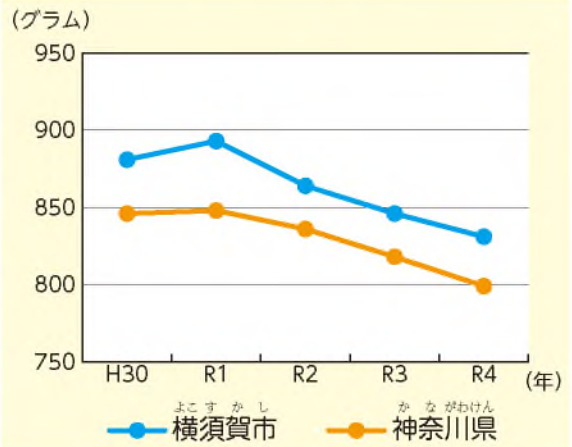
市民１人あたり、
約15,000円かかっているんだよ！

横須賀市のごみの移り変わり

ごみの量は少しずつ減ってきていますが、まだ使えるものをかんたんに捨ててしまったり、使い捨て商品ばかりを使ったりしていると、ごみはどんどん増えていってしまいます。

神奈川県の平均と比べると、横須賀のごみの量は多いんだって。
ごみを減らす方法を考えることはとても大切だね。

１人が１日に出すごみの量



3 どうしてごみを減らすの？

かぎりある資源を大切に使うため

みんながよく使うノートや本などの紙は**木**からできていて、クリアファイルやバケツなどのプラスチック製品は**石油**を使って作られています。

このようにみんなの身の回りにあるものは、すべて限りある資源から作られています。

だからこそ、ものを長く大切に使えば、資源を節約することができ、それが自然を守ることにもつながります。

また、いらなくなったものの中にも、紙やペットボトルなど、リサイクルすればまた資源になるものがたくさんあります。

資源になるものをごみとして捨てずにリサイクルすることは、とても大切なことです。

ごみを運んだり燃やしたりするのもたくさんのエネルギーを使うから、ごみが減ると環境にもやさしいね！

最終処分場（埋立地）を長く使うため

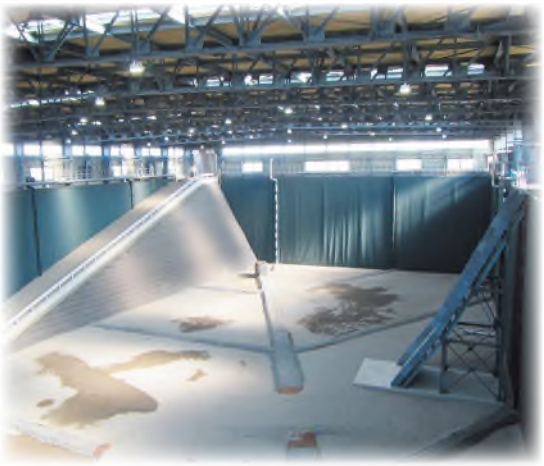
横須賀市は三浦市と協力してごみの処理を行っていて、ごみを埋め立てる「最終処分場」は三浦市にあります。

最終処分場に埋め立てられる量には限りがあります。そのため、少しでも長く最終処分場を使うためには、ごみを減らすことが必要です。

ちょこっとメモ

三浦市にある最終処分場は、令和２年３月から運転が始まったよ。

この施設は、17年埋め立てできる計画で作られたけど、市民のみなさんの協力のおかげでごみの量が少しずつ減っているから、計画より長く使うことができそうなんだって。ごみの量がもっと減ったら、みんなが大人になったときにもまだ使い続けられるかもしれないね。



“横須賀市のごみの現状”をふり返り、みんながごみを減らすためにできることを考えてみよう

SDGsとごみ

SDGs

だれひとり取り残されることなく、みんなが安心してこの地球で暮らし続けることができるようにつくられた世界共通の目標です。

「ごみ」のことはSDGsのいろいろな目標に関係しています。

たとえば…

資源がなくならないように、ものは大切に使おう。
食べ物も必要な分だけ買って、捨てないようにしよう。

ごみの処理で発生する温室効果ガスを削減するために、ごみの量を減らそう。

ほかにもSDGsとつながるものがあるか考えてみよう！

ごみを減らそう！

1 分別のルールを守ろう！

市のホームページから
細かいルールを確認しよう！

燃せるごみ

・生ごみは水切りをする
・きれいなリサイクルできる紙や衣類は「集団資源回収」に出す

プラスチック資源

・汚れのついているものは、ふき取るか、軽く水ですすぐ
・プラスチック以外の素材がついているものは「燃せるごみ」に出す

缶・びん・ペットボトル

・ペットボトルのふたとラベルは外して「プラスチック資源」に出す
・中を水ですすぐ
・つぶさずに出す

不燃ごみ

・ガラスなどは紙に包んで「危険・ガラス」と書いて出す
※充電式電池が使われている電化製品は出せません

集団資源回収

[対象品目]
・新聞紙
・雑誌類
・段ボール
・紙パック
・その他の紙
・古着古布類
・蛍光管類
・缶以外の金属

粗大ごみ・破砕できないごみ

・インターネット等で収集を申し込む
または
・決められた場所に持ち込む

・1番長い辺が50cm以上、2m以下のもの

・充電式電池が使われているもの

? 分別に迷ったときは・・・

パンフレット

横須賀市LINE公式アカウント

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

どうしてこんなに細かく分けられているのかな？
みんなも考えてみよう！

ごみを出すときに気を付けよう！

必ず守ってね

決められた
ごみ置き場に出してね

収集当日の
朝６時頃～８時までに出してね

袋の口は
しっかり結んでね

⚠ リチウムイオン電池は危険です！

リチウムイオン電池は強い力が加わると発火する危険があります。ごみ置き場に出すと、パッカー車にごみを入れて押し込んだり、ごみ処理施設でごみを細かく砕いたりする時に火が出て、火事の原因となります。

パッカー車は1台1,000万円以上！
新しく買うのも大変なんだ。

発火する様子を
見てみよう！

リチウムイオン電池って何？

リチウムイオン電池は小さくて軽いのに、大きなパワーが出るのが特徴です。充電して何度も使えるので、いろいろなものに使われています。

⚠ ごみ置き場に出せないものもあります！

ごみの中には、ガソリンや注射針などの危険物や、テレビなど法律で捨て方が決められていて、ごみ置き場に出すことができないものがあります。

ごみを収集する人や、ごみ処理施設で作業する人が危ないだけではなく、近くに住んでいる人にも迷惑がかかるので、絶対に出してはいけません。

パッカー車について

このパッカー車には、「ヨコスカアイボリー」という特別な色が使われてるんだって！

**作業中は危ないので
近付かないでね！**

みなさんはパッカー車がごみを収集しているところを見たことがありますか？

朝８時から収集をはじめて、１日に約9,000か所のごみ置き場を回っています。パッカー車は安全に作業をするため、作業中は音楽を流しながら作業をしています。

なんの音楽が流れているか、ぜひみなさん聞いてみてください。

2 3R+1を考えて行動しよう！

みなさんは３Ｒを知っていますか？
横須賀市では、３Ｒに１つ加えて「３Ｒ＋１」を呼びかけています。

R リデュース **educe**
「ごみを減らそう」

R リユース **euse**
「くり返し使おう」

R リサイクル **ecycle**
「資源として活用しよう」

＋

R リフューズ **efuse**
「いらないものは断ろう」

レジ袋やスプーンは
いらないです

４つのＲの中で**特に大切な取り組み**はなんだろう？
それぞれのＲがどんなことなのかもっと見てみよう！

R educe ごみを減らそう！

使い捨てのものはできるだけ使わない、残さずに食べるなど、ごみの量を減らすための取り組みです。

? どのくらいできているかな？ できたものには ☑ をいれてみよう！

- ☐ 詰め替えできる製品を選ぶ
- ☐ マイバッグ・マイボトルを使う
- ☐ 食べ物は残さず食べる

ほかにもどんなことができるか、みんなのアイデアを教えてね！

- ☐ .....
- ☐ .....

R euse くり返し使おう！

使わなくなったものを他の人にあげたり、同じものをくり返し長く使ったりして、ごみを増やさない取り組みのことです。

使わなくなったものは次に使ってくれる人にゆずろう

リユースショップに持って行ったり、フリマアプリなどを利用することもできるよ。

たまにしか使わないものは借りてみよう

・図書館で本を借りる
・レンタカーを使う
・シェアサイクルを活用する

こわれたものは直して長く使おう

おもちゃが動かなくなったら電池をとりかえるなど、「まだ使えないかな？」と考えてみよう！すぐに捨てないで！

着なくなった服は地域の集団資源回収に出そう

袋に入れて地域の集団資源回収に出すと、洋服のままリユースされたり、工場で活用されるよ。

ちょこっとメモ

横須賀市では、リユースのサービスを提供している会社と協定を結んでいるよ！

「おもちゃリユースプロジェクト」

まだ使える人形やおもちゃを回収して海外へ輸出・販売する取り組み

海外の子どもたちの笑顔につながるよ！

「おいくら」

いらなくなったものが買い取れるものかどうかをいくつかのお店に見てもらい、売ることができるサービス

まだ使えるものをリユースできる！

おいくら?

R ecycle 資源として活用しよう！

リデュースとリユースをしても出てきてしまう「いらなくなったもの」の中には、資源となるものがたくさんあります。

正しく分けて出すことで、その資源がもう一度使えるものに「リサイクル」され、それをわたしたちが使うことでリサイクルの輪が広がります。

分けて出すってとても大切なことなんだ！
ひとりひとりの協力が欠かせないよ！
地域の集団資源回収について調べてみよう！

たとえば…

新聞・雑誌類・段ボール・その他の紙

新聞・雑誌類・段ボール・その他の紙に分けて出します。工場でとかして、インクを抜いて、もう一度新聞紙や段ボールなど新しい紙に生まれ変わります。

燃せるごみの中にはリサイクルできる紙がたくさん混ざっているんだ。
まだまだごみを減らすことができるよ！

ペットボトルやプラスチックも大切な資源なんだ。

紙パック

洗って、開いて、乾かしてから出します。

1000mlの紙パック６枚で、トイレットペーパーが１個作れます。

3R＋1はどれもとても大切だけど、リサイクルするのには多くのエネルギーが必要になるよ。
だから、まずは**「Reduce ごみを減らすこと」**がとっても重要なんだ！

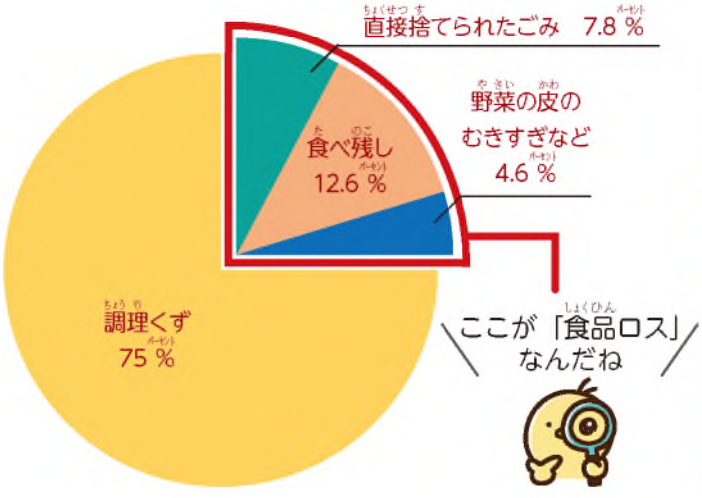
3 食品ロスを減らそう！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまうもったいない食品のことです。
家庭やレストラン、学校などたくさんの場所で食品ロスが出ています。

捨てられた食べ物はどうなるでしょうか？なんと、**ごみとして燃やされてしまいます。**
ごみを燃やすためにもお金がかかるので、食品ロスは食べ物がむだになるだけでなく、お金もむだにしていることになります。

日本では1年間に、472万トンの食品ロスが発生しています。
計算すると、
1人1日あたりおにぎり1個分
の食品ロスとなります。
(令和4年度実績)

横須賀市の調査では、横須賀市の家庭から出る食べ物のごみのうち
25%が食品ロスという結果でした。(令和5年度実績の平均)



横須賀市のごみ置き場に出された「燃せるごみ」を調べてみると、手もつけられずに捨てられてしまった食べ物が出てきました。

食品ロスってどうしたら減らせるの？

●自分の食べられる分を考えよう

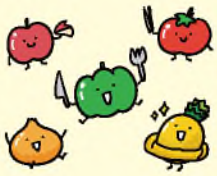
まだ食べられるのに残すのは**「もったいない」**よね。

食べ物を買ったり、レストランで注文するときは**「もったいない」**を意識してみよう。

●なるべく好ききらいをしないようにしよう

生産者・加工業者・販売店・料理を作る人など、様々な人のおかげで食べ物は作られているよ。

食べ物を大切にして**「ありがとう」**を伝えよう。



●「てまえどり」をしよう

スーパーやコンビニなどで買い物をするとき、すぐに使う・食べる食品を買う場合は、たなの手前から取る**「てまえどり」**に協力しよう。

たなの手前にある商品は賞味期限や消費期限が短いことがあるから、てまえどりをすることで期限切れや売れ残りで捨てられてしまう食品ロスを減らすことができるよ！

ほかにできることはないかな？

食品ロスを減らすことは、
地球を大切にすることにつながります。
みんなで食べ物を大事にする生活を心がけましょう。

12 つくる責任 つかう責任

ちょこっとメモ

みんなは「賞味期限」と「消費期限」のちがいを知っているかな？
食品には２種類の期限があるよ。
それぞれどういう期限か理解することも食品ロスを減らすためには大切なんだ。

賞味期限

おいしく食べることができる期限。
期限がすぎてもすぐに捨てずに、食べられるかどうか考えることも大切だよ。

消費期限

食べても安全な期限のこと。
期限がすぎてしまったときは、食べないようにしよう。

どちらも開けずに、正しく保存した時の期限だよ。
一度開けたら、早めに食べようね。

目標を決めて行動してみよう！

ごみを減らすための取り組み「3R＋1」について学んできました。
これからみなさんは「ごみを減らす」ために、どんなことを心がけますか？
たとえば・・・

これからは食べ物を残さないことを心がけるよ！
おいしそうなおかしを見つけても、
食べられる分だけ買うことにしよう！

目標

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

を心がけます！

目標を達成するために、まず何をする？

□ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

□ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

何事もチャレンジ！

ごみのゆくえ

燃せるごみ

不燃ごみ

粗大ごみ・破砕できないごみ

缶・びん・ペットボトル

プラスチック資源

集団資源回収

横須賀ごみ処理施設「エコミル」

焼却・破砕選別

焼却

燃せるもの

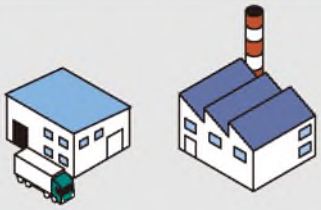
ガラスなどリサイクルできないもの

直接処理業者等に処理をお願いするもの

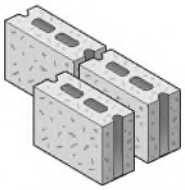
不燃ごみや粗大ごみは細かく砕いて、燃せるもの、燃えないもの、金属に分けているんだよ。
粗大ごみや破砕できないごみは、処理業者等に直接処理を依頼するものもあるよ。

リサイクルプラザ「アイクル」

古紙問屋・リサイクル施設



灰



道をつくる材料
ブロック、金属　など

埋め立てるものはできるだけ少なくしているんだね！

三浦市一般廃棄物最終処分場

埋め立て

業者

缶
新しい缶、自動車などのアルミ部品
建築資材

びん
新しいガラスびん
断熱材、タイルやブロックの原料

ペットボトル
新しいペットボトル、化学繊維（服）

プラスチック
プラスチック製品
ガスや油などの化学原料

新聞
新聞、チラシ

雑誌類
雑誌、お菓子の箱

段ボール
段ボール

その他の紙
お菓子の箱、段ボール

紙パック
トイレットペーパー、ティッシュペーパー

古着・古布類
古着としてリユース、工場用のぞうきん

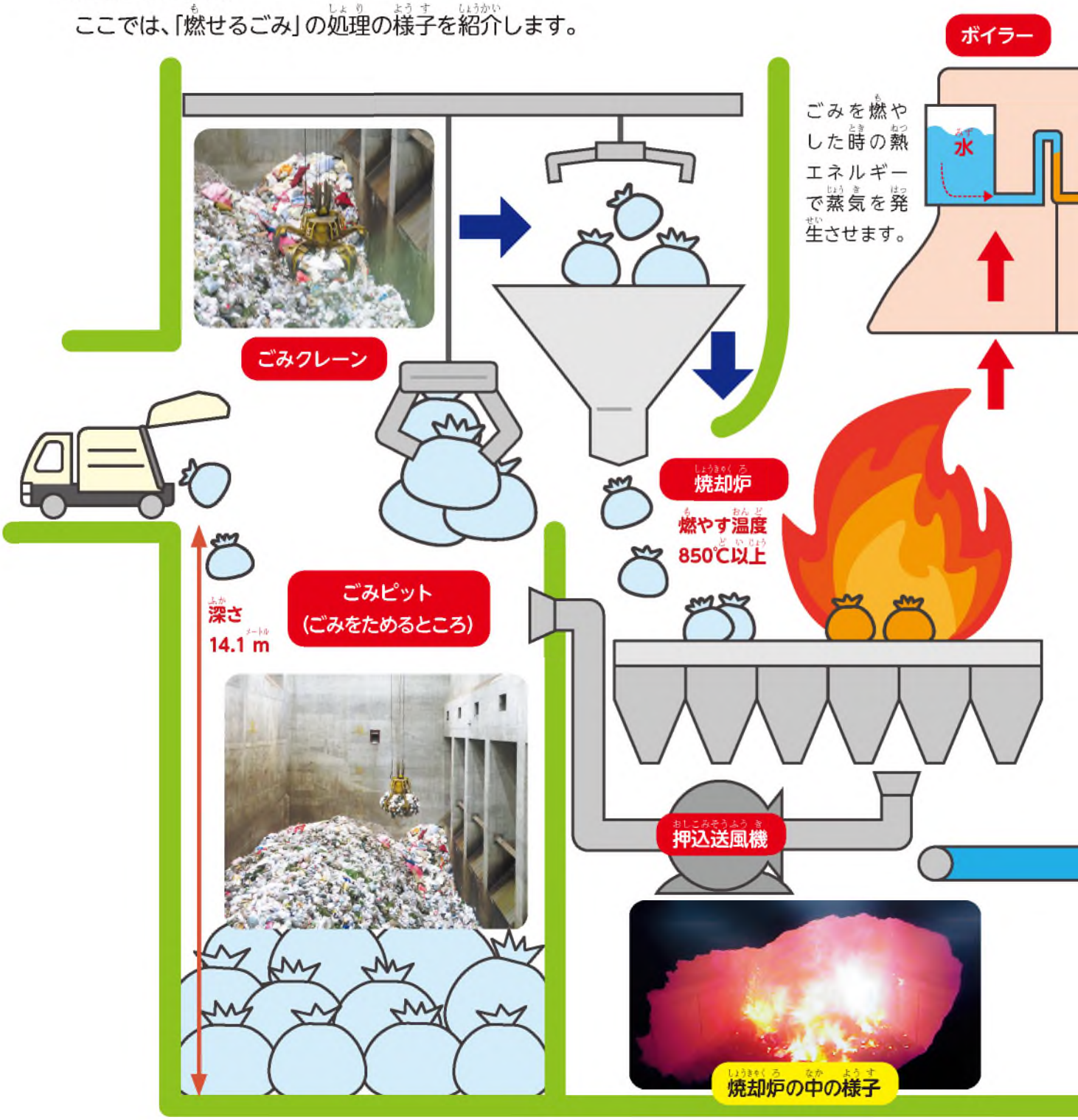
缶以外の金属
自動車の部品、建設の材料

蛍光管類
蛍光管、アルミ製品

1 横須賀ごみ処理施設「エコミル」

エコミルでは、横須賀市と三浦市の「燃せるごみ」・「不燃ごみ」・「粗大ごみ・破砕できないごみ」を処理しています。

ここでは、「燃せるごみ」の処理の様子を紹介します。

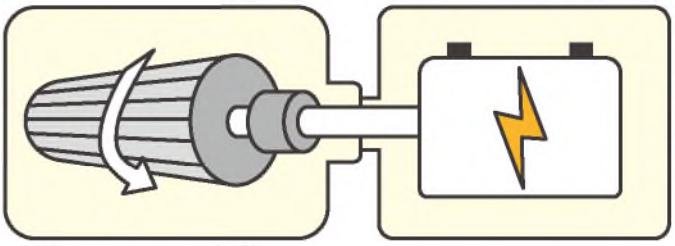


ごみを燃やすと、重さは約10分の１になるんだって。
ただ燃やすだけではなく、熱エネルギーを活用して発電したり、かたちを変えて新しい製品ができたり、燃せるごみもリサイクルされているんだね！

発電した電気はエコミルや市役所で使われているよ！
余った電気は売却しているんだって。

タービン

発電機



蒸気でタービンを回転させ、発電します。

アンモニア水を吹き込み、有害な物質を分解して減らします。

触媒脱硝装置

苛性ソーダ

排ガス洗煙装置

誘引送風機

煙突

活性炭

消石灰

ろ過式集じん機

ごみを燃やした時に出る排出ガスに含まれる有害なものを特殊なフィルタで取り除きます。

排出ガスを薬品で洗います

アンモニア

灰クレーン

中央制御室

焼却炉の運転状況を監視しています。

資源化

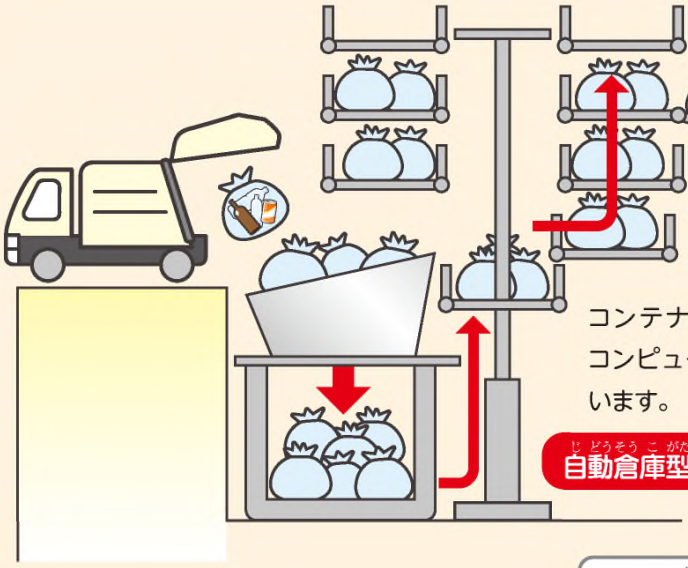
灰は、資源化施設に運ばれ、道を作る材料やブロックなどにリサイクルされます。

2 リサイクルプラザ「アイクル」

アイクルでは、「缶・びん・ペットボトル」と、「プラスチック資源」を分けて、それぞれリサイクルする施設に送っています。

缶・びん・ペットボトル

破袋機



コンテナにごみを入れて、コンピューターで管理しています。

自動倉庫型受入供給装置

色選別・異物選別

びんの色分けは手作業なんだね！

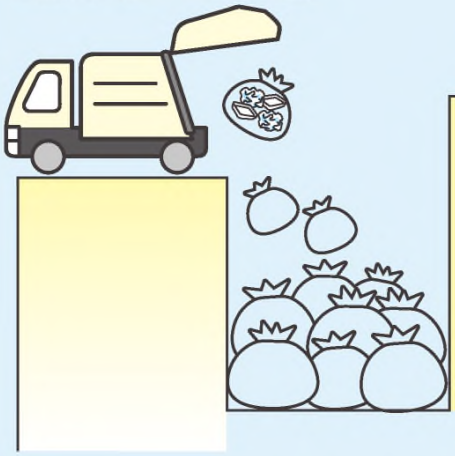
その他の色　茶色　無色

プラスチック資源

供給クレーン

異物選別

ここでは、「プラスチック資源」に混ざっている異物を取り除いています。
リサイクルに適さないもの、またモバイルバッテリーなどの危険物がないか、人の目で確認しています。



プラスチック圧縮こん包機

破袋機

機械で袋を破きます。
2重袋で出されると、ここで袋が破れないことがあります。

横須賀市では「缶・びん・ペットボトル」を同じ袋で集めて、風や磁石の力で分けています。缶やペットボトルをつぶして出されてしまうと、風力選別機の中で風がうまくあたらず、違うところに飛んでしまいます。

また、中身が残ったまま出されてしまうと、風をあてても重さで飛ばなくなってしまいます。リサイクルのためにルールを守って出しましょう。

強い風を送り、びん以外のごみを飛ばします。

風力選別機

磁選機

スチール缶（鉄）だけを磁石で引き寄せます。

びん

缶・ペット

アルミ選別機

異物選別

外れてないふたやラベルを外します。

スチール缶

アルミ缶

ペットボトル

リサイクル工場へ

スチール缶プレス機

アルミ缶プレス機

ペット圧縮こん包機

アルミ缶

ペットボトル

リサイクル工場へ

リサイクル工場へ

きれいな町をつくろう！

1 海洋プラスチックごみ問題

プラスチックはわたしたちの生活のあらゆる場面で使われています。
とても便利なものですが、ポイ捨てなどによって町から海に流れ出たプラスチックが世界中で問題になっています。
世界中で発生する海洋プラスチックごみは、年間800万トンあると言われており、このままの状況が続くと、2050年には海洋プラスチックごみの重さが魚の重さをこえてしまうかもしれません。

これは馬堀海岸沿いに流れ着いたプラスチックごみの様子です。
東京湾側は埋め立て地が多く、海岸におりられないため、ごみの状況を調べたり、回収したりすることが難しくなっています。

ペットボトルは分解されるまで400年もかかるんだって。
そうすると、海の生き物にも影響が出てしまいそうだね。

マイクロプラスチック

マイクロプラスチックとは、プラスチックごみが、波や太陽の紫外線など自然のはたらきで直径5㎜以下まで小さくなったものです。小さくなっても分解されたわけではないので、海中をただよい続けます。
海の生き物がえさと間違えて食べてしまうことが大きな問題となっています。

鎌倉市の海岸に打ち上げられた赤ちゃんクジラのおなかの中からプラスチックが発見されたんだって。

海を守っていくためにどんなことが大切かな？
みんなも考えてみよう！

2 クリーンよこすか

「私たちの町は私たちの手によって」を合言葉に、地域の美化活動やあいさつ運動を行う「クリーンよこすか運動」の愛称です。
「きれいで明るく住みよい心豊かなまちづくり」を実現するために、横須賀市とクリーンよこすか市民の会が協力して活動しています。

クリーンよこすかってどんな活動をしているんだろう？

クリーンよこすか市民の会は、市民全員が会員なんだって。
だからみんなもクリーンよこすかのメンバーなんだよ！

「クリーンよこすか運動」を進めるために、各地域で清掃活動をしたり、イベントを開催したりしています。
クリーンよこすかの活動は、令和6年度に50周年を迎えました。

イベント・企画

- すかGOMIクリーンよこすかCUP
- クリーンよこすか市民のつどい
- ポスター・標語の募集
- ポイ捨てごみ実態状況調査　　など

清掃活動

- 地域（町内会・自治会）での清掃活動
- ポイ捨て防止街頭キャンペーン
- みこしパレード前大通り清掃　　など

毎年、市内4か所のポイ捨てごみの量を調べているよ。
みんなは何のごみが多く捨てられていると思う？

ちょこっとメモ

みんなは、みどりの「クリーンよこすか」のロゴマークを見たことがあるかな？
このマークは昭和50年ごろから使われていて、見たことある人はたくさんいるんじゃないかな。
もしかしたら、地域の掲示板や近所のおうちのポストにシールが貼ってあるかも…！！

50周年を記念して、みどり以外の色もできたんだって！
イベント・企画に参加したり、市役所に行くともらえるよ。

ごみのことがよく分かったかな？？
ここからは○×問題にチャレンジしてみよう！

1

横須賀市で出るごみの中で、1番多いのは「燃せるごみ」だよ。

2

ペットボトルはつぶして出さないといけないよ。

3

エコミルではごみを処理するときに発電しているよ。

4

クリーンよこすかの活動はだれでも気軽に参加できるよ。

5

食品ロスを減らすために給食は残さず食べるよ。

6

モバイルバッテリーはごみ置き場に捨てられるよ。

7

海洋プラスチックごみ問題の原因は、海で発生したごみだけだよ。

8

横須賀市民が出すごみの量は、神奈川県の平均より少ないよ。

小学校　　年　　組

名　前

この冊子は3,500部作成し、1部あたりの印刷経費は87.34円です。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

答え：① ○(p3)　② ×(p7)　③ ○(p17)　④ ○(p22)　⑤ ○(p12)　⑥ ×(p8)　⑦ ×(p21)　⑧ ×(p4)