

# 料理名

りょうりめい

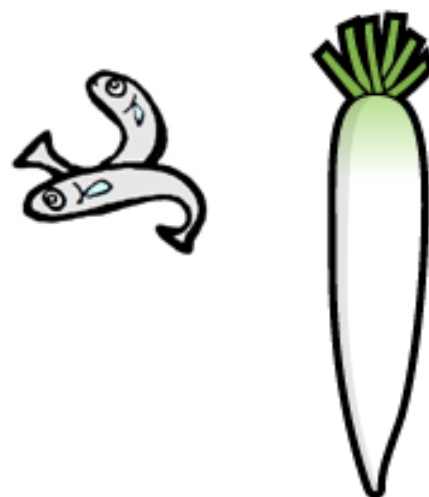
# 大根の葉のじゃこ炒め

だいこんのはのじゃこいため

## 材料と分量（6人分）

ざいりょうとぶんりょう(ろくにんぶん)

だいこん は 大根の葉	てきりょう 適量	だいこん ほんぶん は つか (大根 1 本分の葉を使います)
ちりめんじゃこ	てきりょう 適量	
サラダ <sup>あぶら</sup> 油	しょうしょう 少々	
しょうゆ	しょうしょう 少々	
ゴマ	しょうしょう 少々	



## つくりかた



- ① だいこん は  
大根の葉はさっとゆでて、みずけ き  
水気を切り 1 cm 位のなが  
ぐらい なが  
さに切る。
- ② フライパンにサラダ<sup>あぶら</sup>油<sup>しょうしょう い</sup>を少々入れ①のだいこん  
と  
じゃこ<sup>いた</sup>を炒める。  
しょうゆ<sup>しょうしょう い</sup>を少々入れ、さいご  
最後にゴマ<sup>い</sup>を入れる。