



よこすか野菜  
応援隊直伝！

## カラフル人参のラペ



### 材料（1人分）

カラフル人参（3色） 各1/2本

調味料（1色分）

オリーブオイル 大さじ1

お酢 大さじ1

塩 少々

砂糖 小さじ1

レーズン・ナッツ（お好みで） 適量

### 作り方（所要時間：約10分）

- 1 カラフル人参をそれぞれ細切りにする。
- 2 1にオリーブオイルを加えて全体に回ったら、残りの調味料を加えて混ぜ合わせる。これを3色分作る。
- 3 皿に盛りつけ、お好みでレーズンやナッツを散らす。

Point

調味料に砂糖を加えると味にコクが出ます。