

2019年度普通救命講習会のご案内



あなたの大切な人の心臓が突然止まってしまった・・・
 その時、あなたは助ける事ができますか？
 いざという時のために、普通救命講習会を受講しましょう！

【2019年度普通救命講習会日程表】

開催日時	講習時間	定員	講習場所	募集開始日	備考
4月19日(金)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年3月12日	
5月18日(土)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年4月12日	
6月19日(水)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年5月12日	
7月19日(金)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年6月12日	
8月9日(金)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年7月12日	
9月11日(水)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年8月12日	小児・乳児コース
9月19日(木)	9時30分～12時30分	25名	三浦消防署	2019年8月12日	
10月18日(金)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年9月12日	
11月21日(木)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年10月12日	
12月19日(木)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2019年11月12日	
1月18日(土)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2020年12月12日	
2月21日(金)	9時00分～12時00分	25名	消防局	2020年1月12日	
3月19日(木)	9時30分～12時30分	25名	三浦消防署	2020年2月12日	

普通救命講習会講習内容（講習時間は3時間です）

- ◆ 応急手当の重要性（講義）
- ◆ 成人、小児・乳児に対する心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）・自動体外式除細動器（AED）の取扱い
 ※ 小児・乳児コースは、上記日程表の2019年9月のみ開催です。
- ◆ 異物除去法（食物などが口の中や喉に詰まった際の応急手当）など

受講のお申込み・受講上の注意事項

受講のお申込み

1：横須賀市コールセンター（受付時間は午前8時～午後8時＜年中無休＞）

TEL：046-822-2500 ※FAXでも受付可能です。FAX：046-822-2539

2：横須賀市ホームページ「ネット申込受付システム」

<https://www.yokosuka-yksk.jp/>

*「ネット申込受付システム」では、申込開始日の午前8時から申込締切日の翌午前0時までお申込みできます。

- ◆ お申込みの際は、氏名・住所・電話番号（日中連絡がつくもの）、年齢が必要となります。
- ◆ 定員となり次第締切りとなります。

受講上の注意事項

- ◆ 講習会会場は、横須賀市消防局3階会議室および三浦消防署となります。（講習会受付は8時45分以降を予定しております。）※横須賀市開催の講習は中央消防署と間違わないようにご注意ください。
※ 遅刻・早退した場合、講習修了とは認められない場合もありますのでご了承ください。
8時30分より前に会場への入場はできませんので、時間までは1階等でお待ち下さい。
- ◆ 中学生以上で、横須賀・三浦市内在住又は在勤（在学）の方が受講対象となります。
- ◆ 受講費用は、無料です。（当日受付の際、講習テキストを配布します。）
- ◆ 受講当日に必要な物は、筆記用具です。
- ◆ 講習会は実技中心となりますので、肌の露出が多い服やスカート等はお控えください。
- ◆ ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。（駐車場料金は自己負担です。）
- ◆ 講習会修了と認められた場合は、普通救命講習会修了証が交付されます。
- ◆ 講習会当日、開催市域において「大雨警報・洪水警報・暴風警報・大雪注意報」が発令されている場合、講習会を中止することがございますので、ご了承ください。

修了証を手にもあなたも救命リレーの第一走者になりましょう！



講習会に関するお問い合わせは：救急課 救急指導係（電話 046-821-6507）へ