

# 2019年度上級救命講習会のご案内



～AEDを設置している方や、応急手当を行う機会が想定される方に最適です！～

## 【2019年度上級救命講習会日程表】

開催日時	講習時間	定員	講習場所	募集開始日
4月18日(木)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2019年3月12日
5月8日(水)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2019年4月12日
6月13日(木)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2019年5月12日
8月28日(水)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2019年7月12日
9月9日(月)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2019年8月12日
10月28日(月)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2019年9月12日
11月6日(水)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2019年10月12日
12月13日(金)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2019年11月12日
2月6日(木)	9時15分～17時15分	20名	三浦消防署	2020年1月12日
3月14日(土)	9時00分～17時00分	20名	消防局	2010年2月12日

### 上級救命講習会講習内容（講習時間は休憩含め8時間です）

- ◆ 応急手当の重要性（講義）
- ◆ 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）
- ◆ AEDの使用方法
- ◆ 大出血時の止血方法
- ◆ 傷病者管理、搬送法など
- ◆ その他の応急手当
- ◆ 筆記試験及び実技試験（試験合格により修了証をお渡しします）

#### ★ワンポイント★

心肺蘇生法の実技時間は、実は普通救命講習のほうが多いですよ！基本をしっかり覚えたい人は普通救命講習がオススメです



## 受講のお申込み・受講上の注意事項

### 受講のお申込み

1：横須賀市コールセンター（受付時間は午前8時～午後8時＜年中無休＞）

TEL：046-822-2500 ※FAXでも受付可能です。FAX：046-822-2539

2：横須賀市ホームページ「ネット申込受付システム」

<https://www.yokosuka-yksk.jp/>

\*「ネット申込受付システム」では、申込開始日の午前8時から申込締切日の翌午前0時までお申込みできます。

- ◆ お申込みの際は、氏名・住所・電話番号（日中連絡がつくもの）、年齢が必要となります。
- ◆ 定員となり次第締切りとなります。

### 受講上の注意事項

- ◆ 講習会会場は、横須賀市消防局3階会議室および三浦消防署となります。（講習会受付は8時45分からを予定しております。）**※横須賀市開催の講習は中央消防署と間違わないようにご注意ください。**  
※ 遅刻、早退した場合は、講習修了とは認められない場合もございますのでご了承ください。
- ◆ 中学生以上で、横須賀・三浦市内在住又は在勤（在学）の方が受講対象となります。
- ◆ 受講費用は、無料です。（当日受付の際、講習テキストを配布します。）
- ◆ 受講当日に必要な物は、筆記用具です。（昼食は各自でご用意くださるか、外食をお願いします。）
- ◆ 講習会は実技中心となりますので、肌の露出が多い服やスカート等はお控えください。
- ◆ 公共交通機関をご利用ください。（有料駐車場を使用された場合、料金は自己負担となります。）
- ◆ 講習修了と認められた場合は、上級救命講習会修了証が交付されます。
- ◆ 講習会当日、開催市域において「**大雨警報・洪水警報・暴風警報・大雪注意報**」が発令されている場合、講習会を中止することがございますので、ご了承ください。

講習会に関するお問い合わせは：救急課 救急指導係 （電話 046-821-6507）へ